

かけはし

2025
3.1
No.862

くらしの
情報紙

広報ほんべつ ● 発行 本別町 ● 編集 未来創造課広報広聴担当
● 代表 0156-22-2141 ● 課直通 22-8121 ● FAX 22-3237
※本別町の電話・FAX番号の市外局番は、すべて0156です
● ホームページ <http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp>

町国保病院からのお知らせ

3月1日～15日の診療予定

☎ 22-2025

ホームページ (<http://www.honbetsu-kokuho-hp.jp/>)

受付・診療時間		午前	受付 8 : 00 ~ 11 : 30							午後	受付 11 : 45 ~ 16 : 30								
			診療 9 : 00 ~ 12 : 00								診療 13 : 30 ~ 17 : 15								
診療科		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
内科	午前	休 診	休 診	武田	松井	高山	松井	武田	休 診	休 診	武田	松井	高山	松井	武田	休 診			
	午後			松井	高山	武田 (総合診療)	高山 (呼吸器)	—			松井	高山	武田 (総合診療)	高山 (呼吸器)	—				
外科	午前			一条	一条	—	一条	—			一条	一条	—	一条	一条		—	一条	—
	午後			—	—	—	—	—			—	—	—	—	—		—	—	—

眼科 要予約	午後	受付 11:45～16:00	13日(木) 中村
		診療 13:30～17:15	14日(金) 松尾

整形外科	午前	受付 8:00～11:30	5日(水)
		診療 9:40～12:00	12日(水) 北斗病院

小児科	午後	受付 11:45～16:30	5日(水)
		診療 13:30～17:15	札幌医科大学 附属病院

皮膚科 要予約	午後	受付 11:45～15:30	4日(火)
		診療 13:30～16:00	帯広厚生病院

循環器内科	次回は3月18日(火)午後予定		
-------	-----------------	--	--

泌尿器科	午後	受付 11:45～16:30	7日(金)
		診療 13:30～17:15	武居

熱外来	電話でのみ受付します 受付は 8:30～10:30まで 診療 10:30～12:00 ■受診前に必ず連絡をいただき、ご案内の時間にご来院ください ■熱がなく、せきやのど痛の症状のみの場合も一度熱外来にお問い合わせください		
-----	--	--	--

- ものわすれ外来は予約が必要です。随時お問い合わせください
- 都合により診療予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。最新の情報は当院ホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください
- 眼科・皮膚科の診療を受けるには必ず前日までの予約が必要です(予約の混雑状況によってはご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください)

パスポートのオンライン申請制度開始について

令和7年3月24日から、マイナポータルによるパスポート（旅券）の新規申請ができるようになります。

- ▶オンライン申請によるおトクポイント
- ・戸籍謄本の原本の提出が不要になります
- ・365日24時間どこでも申請できます（※）

※システムメンテナンス時を除く

▶その他

現行の旅券は各都道府県で作成していましたが、「2025年旅券」は国立印刷局で作成し、各窓口 に配送されるため、申請から交付まで2週間程度かかることが想定されます。海外への旅行や出張の予定がある人は、早めに申請してください

▶問い合わせ

住民課戸籍年金担当 ☎ 22-8128

固定資産税の減免について

大雪等の災害により損害を受けた固定資産は、被災状況により固定資産税が減免される場合があります。被災があった固定資産を所有している人は、下記までご相談ください。

▶問い合わせ

住民課税務担当 ☎ 22-8127

議会からのお知らせ

3月の議長との対話室

開設日 3月中の平日

時 間	午前10時～正午
	午後1時30分～午後4時 ※上記以外の曜日・時間帯でも、希望があれば相談に応じます

▶申し込みおよび問い合わせ

議会事務局 ☎ 22-8123

引っ越しの際は、住所の異動手続きをお忘れなく

住所の異動届は、国民健康保険や国民年金、児童手当、義務教育の就学、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。また、身分証明書となる「マイナンバーカード」については、住所を最新のものにする必要があります。引っ越しなどで住所を異動したときは、速やかに手続きをお願いします。

●転出するとき【転出届】

転出先が決まりましたら、転出予定日の14日前から手続きができます。

マイナンバーカード（有効な署名用電子証明書が搭載されているもの）をお持ちの人は、マイナポータルから転出手続きができますが、他の手続きで来町が必要になる場合があります。※国外に転出される人はマイナポータルでの手続きができません

●転入したとき【転入届】

本別町に住み始めてから14日以内に、「マイナンバーカード」、または前住所地の市区町村で転出手続きの時に発行された「転出証明書」を持参の上、転入の届け出をしましょう。

●町内で引っ越ししたとき【転居届】

新しい住所に住み始めてから、14日以内に転居の届け出をしましょう。

▶手続きできる人

本人または世帯主、同一世帯の人、代理人（代理人の場合は委任状が必要）

▶届け出に必要なもの

- ・本人確認書類※
- ・印鑑

以下はお持ちの人のみ

- ・マイナンバーカード
 - ・住民基本台帳カード
 - ・在留カード等
 - ・国民健康保険証
 - ・各種受給者証
- ※本人確認書類とは、運転免許証、マイナンバーカードなど顔写真入りの証明書で、無い場合は健康保険証や年金手帳などが2点以上必要です

マイナンバーカードをお持ちの人へ

前住所地で交付を受けたマイナンバーカードは、新住所地で継続利用手続きを行うことで、引き続き利用できます。

▶手続きできる人

本人または世帯主、同一世帯の人、代理人（代理人の場合は委任状が必要）

▶手続きに必要なもの

- ・マイナンバーカードと暗証番号（数字4桁）
- ※署名用電子証明書は継続されません

転出入する人はご注意ください

転入手続きは、「転出届で決めた新住所に住み始める予定日から30日以内」、かつ「新住所に住み始めた日から14日以内」に行ってください。併せて転入手続きをしてから90日以内にマイナンバーカードの継続利用手続きを行う必要があります。継続利用手続きをせずに、期間が経過した場合は、マイナンバーカードが失効となり、利用できなくなります。

▶届け出および問い合わせ

住民課戸籍年金担当 ☎ 22-8128

ゆうゆうポイントの有効期限について

ゆうゆうカードのポイントには、5年間の有効期限があります。2021（令和3）年3月31日までに獲得されたポイントは、2025（令和7）年3月31日をもって失効となりますので、ご注意ください。

▶失効対象ポイントの確認方法

失効ポイントがある場合は、ゆうゆうカードを使用した際のレシート下部に失効予定ポイント数が表示されます

▶ポイントの使用方法

- ・ポイント加盟店での買い物の際に、「ポイントを使用したい」とお伝えください
- ・3月14日（金）に開催する抽選会イベントでもポイントを使用することができます

▶問い合わせ

ほんべつポイントカード協同組合（本別町商工会内） ☎ 22-2529

ほんべつ健康ポイント事業

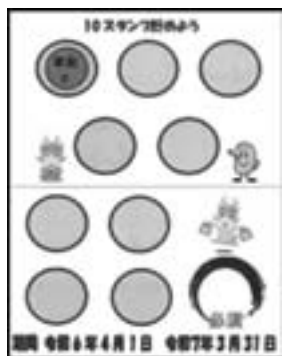
商品券への引換期限が迫っています

町が実施しているほんべつ健康ポイント事業で達成した健康ポイントカードと商品券の引換期限が迫っています。商品券に引き換えるには、スタンプが10個たまった健康ポイントカードを健康管理センターまたは役場健康・こども課で引換券と交換することができます。交換した引換券は商工会で1,000円分の商品券に引き換えましょう。

▶引換期限 令和7年3月31日（月）

▶問い合わせ

健康管理センター
☎ 22-2219



福祉灯油等事業を実施しています

町では、暖房用燃料・暖房器具・冬用衣料購入等の一部を助成する福祉灯油等事業を実施しています。

▶申請期限 3月14日（金）まで

▶その他

受給には申請が必要となりますので、対象世帯や申請方法など詳しくはくらしの情報紙「かけはし」12月15日号をご確認ください

▶申請および問い合わせ

保健福祉課社会福祉担当（総合ケアセンター内）
☎ 22-8520

毎日の活動にスポーツ安全保険を

町教育委員会では、町民の皆さんに安心してスポーツや社会教育活動を行っていただくため、「スポーツ安全保険」への加入をお勧めしています。現在、令和7年度のスポーツ安全保険の受け付けが始まっていますので、ぜひお申し込みください。なお、令和5年度から書面での申請が廃止されましたので、インターネットで手続きをしてください。

▶保険の内容

- ①4人以上の団体で加入してください（個人保険ではありません）
- ②傷害保険、賠償責任保険などがセットになっています
- ③保険の対象となる活動は、加入団体の管理下での活動中、または自宅から集合・解散場所への移動中に発生した傷害などが対象となります（日本国内の事故に限りです）。個人または学校管理下での活動中や故意による傷害などは対象になりません（加入区分によっては個人練習中も対象になります）

▶加入手続き

（公財）スポーツ安全協会から
手続きしてください

ホームページはこちら→



▶問い合わせ

町体育館内スポーツ担当 ☎ 22-2331

マイナンバーカードの申請・受け取り等の平日夜間窓口の予約について

学校やお仕事などの都合で、マイナンバーカードの申請・受け取りが困難な人に向けて、平日夜間窓口を次の通り開設します。来られる人は事前に予約のご連絡をお願いします。予約がない場合は、夜間窓口を開設いたしません。

▶と き 3月13日（木）午後7時30分まで

▶ところ 役場1階住民課②窓口

▶申請について

無料写真撮影によるカードの申請受付も行います。また、申請書を紛失してしまった人でも受け付けできますので、この機会にマイナンバーカードを取得してみたいかどうか

▶受け取りについて

受け取りに必要なものは役場から送付している書類をご確認ください。代理受け取りの場合、条件や必要なものが本人受け取りと異なりますので、一度ご連絡ください

▶休日の申請・受け取りについて

平日にマイナンバーカードの申請・受け取りが困難な人は、下記までご連絡ください

▶問い合わせ

住民課戸籍年金担当 ☎ 22-8128

農業委員会から

農地法の申請届け出締め切り日 をお知らせします

町農業委員会では、令和7年度に受け付けする農地の転用・解約等、農地法の申請届け出の締め切り日を次の通りとさせていただきます。

【農地法申請締切日】

3月31日（月）、4月30日（水）、5月30日（金）、
6月30日（月）、7月31日（木）、8月29日（金）、
9月30日（火）、10月31日（金）、11月28日（金）、
12月26日（金）、

令和8年1月30日（金）、2月27日（金）

▶その他

毎月の期限を過ぎて申請された分については、
翌月の手続きとなりますのでご注意ください

▶申請および問い合わせ

農業委員会事務局 ☎ 22-8125



3月の料理講習会

◆肉まん作り講習会

と き	3月26日（水） 午後6時～
参加費	600円
定 員	15人
持ち物	エプロン、三角巾、持ち帰り用の袋等
対 象	町民（中学生以上）

▶受付時間 平日午前9時～午後5時

※受付は3月3日（月）～3月21日（金）ま
でです。ただし、定員となり次第締め切り
いたします

▶申し込みおよび問い合わせ

農産物ものづくり館（ゲンキッチン）

☎ 22-6688



新着図書案内

【おとなむけ】

風	の	港	村	山	早	紀
口	ス	ト	7	真	山	仁
二	十	四	五	乗	代	雄 介
秘	仏	の	扉	永	井	紗耶子
遥	か	な	夏	に	佐々木	譲
雑	草	と	恋	愛	群	ようこ
潮	音	第1巻	宮	本	輝	
だから捨ててと言ったのに	講	談	社			
世界の伝統ニット	日本ヴォーグ社					
能登半島記〈未完〉	前	口	憲	幸		
あたらしいみそおかず	ワタナベ	マ	キ			
一冊でつかむ日本のしきたり	永	田	美	穂		
女性から虐待されている男性へ	アン	シルバース				
知ってそなえる地震たいさくBOOK	久	保	範	明		

【こどもむけ】

あなただけの物語のために	あさの	あつこ
じぶんでよめるぎょうじずかん	成	美 堂 出 版
お	ふ	ろ（絵本）
ハンバーガー（絵本）	丸	山 誠 司
いつでもトレーニング（絵本）	鈴	木 まもる
ひろい海にぼくたちは生きている（絵本）	長	倉 洋 海

ネイチャーゲームで自然体験を 開催します

歴史民俗資料館では、「ネイチャーゲームで自然体験～vol.12森の設計図～」を次の通り開催します。今年度最終回は、自分の山を持ったらどんな場所にしたいか、理想の森をデザインしてみます。一緒に自然や野生生物との共生について考えましょう。

▶と き 3月8日（土）午前10時～正午
（受付：午前9時45分～）

▶と ころ 図書館（集合場所：図書館2階視聴覚室）

▶対 象 小学生以上

▶定 員 なし

▶参 加 料 無料

▶申し込み 右のQRコードから
お申し込みください
申し込みはこちら→



▶そ の 他 保護者同伴の場合は、未就学児でも参加できます

▶問い合わせ 歴史民俗資料館

☎ 22-2141（内線410）

公民館ロビーに作品を展示して みませんか

町文化協会・中央公民館では、令和7年度公民館ロビー展の出展者を募集します。絵画・写真・書道・手芸品・工芸品・模型・陶芸品等、あなたの作品を中央公民館のロビーに展示してみませんか。個人・団体の作品のほかにも、家族や仲間での作品を持ち寄って展示することもできます。日程など詳しくは、下記までお問い合わせください。

▶問い合わせ

中央公民館内文化振興担当 ☎ 22-5111

太陽の丘複合ゾーン温浴施設の管理運営に関するサウンディング型市場調査を実施します

町では、太陽の丘複合ゾーン温浴施設の管理運営に関するサウンディング型市場調査を次の通り実施します。このサウンディング型市場調査は、事業への参加に興味関心のある民間事業者と直接対話し、関係団体との連携方法や最適な運営体制、活用できる国の予算等について意見や提案を伺うことで、民間事業者が参加しやすい管理運営等の検討につなげることを目的とした調査です。たくさんの方の事業者の皆さまからのご意見をお待ちしています。

▶スケジュール

サウンディング実施の公表	2月28日(金)
サウンディング説明会の開催	3月6日(木) ※申し込みが必要です
サウンディング参加受付	3月10日(月) ～3月14日(金)
個別ヒアリング実施	3月26日(水)(予定)
結果公表予定	4月中旬ごろ

▶その他

詳しいことについては、町ホームページに掲載していますのでご覧ください

ホームページはこちら→

▶問い合わせ

保健福祉課高齢者福祉担当(総合ケアセンター内)

☎ 22-8520



子育てママのためのリフレッシュ講座 エアロビクスを開催します

子育て支援センターほんべつでは、子育てママのためのリフレッシュ講座「エアロビクス」を次の通り開催します。育児中はなかなか自分の時間を作ることができず、子ども連れの外出も難しいため、何かと運動不足になりがちです。「もっと身体を動かしたい!」、「もっと汗を流してリフレッシュしたい!」と思っている人はいませんか。この機会に、運動不足を解消しましょう。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

▶と き 3月17日(月)

午前10時～午前11時30分

▶と ころ アースホール2階多目的ホール

▶対 象 乳幼児を持つ保護者

▶定 員 10人程度

▶講 師 インストラクター 小林永枝さん

▶参 加 料 無料

▶持 ち 物 動きやすい服装、タオル、飲み物

▶申込期間 3月3日(月)～3月12日(水)

▶そ の 他

当日は「すきやきたい」による託児を設置します。希望する人は申し込み時にお伝えください

▶申し込みおよび問い合わせ

子育て支援センターほんべつ

☎ 22-8811

募集します

募 = 募集の
お知らせです

募 公営住宅の入居者

町では、下記の公営住宅の入居者を募集します。

- ・応募前に見学できます。事前にご連絡ください
- ・単身入居も可能です
- ・家賃の()内の金額は、裁量階層世帯が入居する場合の金額です
※裁量階層世帯…障がい者や未就学児がいる世帯など
- ・応募方法や選考方法等詳しくは、建設水道課管理担当へお問い合わせください

☎ 22-8122

▶受付期間 3月3日(月)～3月6日(木)

北6丁目団地(3階建て 1棟9戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H3	B棟3-1号 (3階)	3LDK	21,000～31,300 (41,300)	完備	レンタル

北8丁目団地(3階建て 1棟6戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H6	A棟2-1号 (2階)	2LDK	18,000～26,700 (35,300)	完備	レンタル

錦町団地(2階建て 1棟6戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H10	A棟1-2号 (1階)	2LDK	19,300～28,800 (37,900)	完備	レンタル

勇足星の里団地(平屋建て 1棟2戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H11	2棟2号	2LDK	16,100～24,000 (31,700)	完備	レンタル

※北6丁目団地、北8丁目団地、錦町団地、勇足星の里団地の給湯器レンタルおよび灯油、ガスの契約は指定業者になります

栄町団地(平屋建て 1棟4戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H21	3棟3号	1LDK	15,800～23,500 (31,000)	完備	レンタル

※栄町団地3棟3号はオール電化住宅で、暖房、給湯、調理台すべてレンタル機器を使用

山手町特定公共賃貸住宅(2階建て 1棟8戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H7	1棟2号 (1階)	1DK	33,500	完備	完備
H7	1棟3号 (1階)	1DK	33,500	完備	完備

※山手町の住宅は、40歳未満単身者向けです

3月暮らしのカレンダー

日・曜

1
土

役場は休みです
(ごみ収集もお休みです)

急用は日直者が受け付け
ます。国保病院は、人工透
析(土曜日のみ)と急患は
受け付けます。

・ 図書館休館日
・ 義経山鳥獣保護区エゾシカ斉駆除
9:00～
※義経山は立ち入り禁止です

2
日

・ 老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日
〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～
・ 地域おこし協力隊活動報告会 17:00～18:30 町体育館大ホール

3
月

・ 老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日
〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～

4
火

・ 高齢者生きがいクラブ陶芸 10:00～ 老人福祉センター
・ 太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館

5
水

・ 高齢者生きがいクラブ陶芸 10:00～ 老人福祉センター
⑤オレンジカフェ&福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店
・ 老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日
〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～

8
土

役場は休みです
(ごみ収集もお休みです)

急用は日直者が受け付け
ます。国保病院は、人工透
析(土曜日のみ)と急患は
受け付けます。

9
日

・ 令和6年度少年少女
文化・スポーツ奨励賞受賞式
10:00～ 中央公民館大ホール
・ ネイチャーゲームで自然体験 10:00～12:00 図書館
・ ドッジボール(子ども向け) 14:00～ 栄町児童館
・ 図書館休館日

10
月

・ 保育所開放日 9:00～11:00 勇足へき地保育所
・ お出かけ支援センター 9:00～11:00 勇足へき地保育所
・ 老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日
〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～

11
火

・ 高齢者生きがいクラブ民謡 10:00～ 中央公民館

12
水

・ 運転免許更新時講習〔一般〕10:00～〔優良〕11:30～ 中央公民館
※事前に本別警察署窓口で更新の手続きをお願いします
・ 老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日
〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～

13
木

・ 太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館
・ マイナンバーカード手続き夜間窓口(要予約) 19:30まで 役場1階

14
金

⑤オレンジカフェ&福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店
・ 老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～

15
土

役場は休みです
(ごみ収集もお休みです)

急用は日直者が受け付け
ます。国保病院は、人工透
析と急患は受け付けます。

・ おはなしぶっくるーむ 11:00～ 図書館
・ プラ板工作(子ども向け) 14:00～ 栄町児童館

図書館からのお知らせ

ぶっくるカフェ

営業日

5日(水)・12日(水)

時間

午前10時30分～午後3時30分

▶問い合わせ

図書館

☎ 22-5112

中央公民館ロビー展

町内各団体や個人の皆さんが作品等を展示しています。

内容	出展者	期間
第45回本別町 高齢者作品展	本別町総合 ケアセンター	3月2日まで
和の手芸 つるし飾り	吉田弘子	3月3日まで

▶開館時間

午前8時30分～午後10時
※月曜日は午後5時15分まで

▶問い合わせ

中央公民館

☎ 22-5111

釧路弁護士会からのお知らせ

3月の無料法律相談

開設日

21日(金)

時間

午後1時30分～午後4時30分

ところ

アースホール2階会議室

予約

前日までに電話による予約が必要です
※当日の受け付けはいたしません

予約先

釧路弁護士会帯広会館
☎ 0155-66-4877

【予約時間】

平日 午前9時から午後5時

▶問い合わせ

・釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877
・住民課町民生活担当 ☎ 22-8128

※⑤の印がある行事は、「まちなか何でも相談所&居場所」の略です

教育相談フリーダイヤル ☎ 0120-627867

町教育委員会では、教育相談員を配置し心の悩みなどの相談に24時間対応しています