

# かけはし

2025  
2.15  
No.861

くらしの  
情報紙

広報ほんべつ ● 発行 本別町 ● 編集 未来創造課広報広聴担当  
● 代表 0156-22-2141 ● 課直通 22-8121 ● FAX 22-3237  
※本別町の電話・FAX番号の市外局番は、すべて0156です  
● ホームページ <http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp>

町国保病院からのお知らせ

## 2月16日～28日の診療予定

☎ 22-2025

ホームページ (<http://www.honbetsu-kokuho-hp.jp>)

受付・診療時間		午前							午後						
		受付 8:00～11:30 診療 9:00～12:00							受付 11:45～16:30 診療 13:30～17:15						
診療科		日	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
内科	午前		武田	松井	高山	松井	武田					松井	高山	松井	武田
	午後	休診	松井	高山	武田 (総合診療)	高山 (呼吸器)	-		休診	休診	休診	高山	武田 (総合診療)	高山 (呼吸器)	-
外科	午前		一条	一条 (10:00まで 受付)	-	一条	一条					一条	-	一条	一条
	午後		-	-	-	-	-					-	-	-	-

眼科 要予約	午後	受付 11:45～16:00 診療 13:30～17:15	27日(木) 中村 28日(金) 松尾
-----------	----	----------------------------------	------------------------------

整形外科	午前	受付 8:00～11:30 診療 9:40～12:00	19日(水) 26日(水) 北斗病院
------	----	--------------------------------	--------------------------

小児科	午後	受付 11:45～16:30 診療 13:30～17:15	19日(水) 札幌医科大学 附属病院
-----	----	----------------------------------	--------------------------

皮膚科 要予約	次回は3月4日(火)午後予定		
------------	----------------	--	--

循環器内科	午後	受付 11:45～16:30 診療 13:30～17:15	25日(火) 国立病院機構 帯広病院
-------	----	----------------------------------	--------------------------

泌尿器科	午後	受付 11:45～16:30 診療 13:30～17:15	21日(金) 武居
------	----	----------------------------------	--------------

熱外来	電話でのみ受付します 受付は 8:30～10:30まで 診療 10:30～12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■受診前に必ず連絡をいただき、ご案内の時間にご来院ください</li> <li>■熱がなく、せきやのど痛の症状のみの場合も一度熱外来にお問い合わせください</li> </ul>
-----	---	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ものわすれ外来は予約が必要です。随時お問い合わせください</li> <li>■都合により診療予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。最新の情報は当院ホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください</li> <li>■眼科・皮膚科の診療を受けるには必ず前日までの予約が必要です(予約の混雑状況によってはご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください)</li> </ul>		
---	--	--

## 重点支援追加給付金のお知らせ

町では、昨今の原油価格や物価の高騰の影響を受ける世帯に対し、その影響緩和を図るため、重点支援追加給付金を支給します。

### ▶対象世帯

令和6年12月13日時点で本別町に住民登録がある世帯のうち、世帯員全員が令和6年度の町民税均等割が非課税の世帯

※世帯員全員が、住民税が課税されている他の親族等の税法上の扶養を受けている場合は対象になりません

### ▶助成内容 1世帯当たり3万円

### ▶申請方法

対象となる可能性の高い世帯に対し、2月下旬に案内を送付します。確認書に必要事項を記入の上、ご返信ください

### ▶申請期限 3月31日(月)

### ▶その他

令和6年1月2日以降に転入した世帯、または世帯の中に転入した人がいる場合は、別途申請が必要となりますので、お問い合わせください

### ▶申請および問い合わせ

保健福祉課社会福祉担当(総合ケアセンター内)

☎ 22-8520

平日 午前8時30分～正午、  
午後1時～午後5時15分

## 敬老祝い金として贈呈した商品券の有効期限が迫っています

令和6年9月18日に、町から敬老祝い金として85歳の町民に贈呈しました商品券の有効期限が迫っています。商品券は有効期限を過ぎると使用できませんので、忘れずにご使用ください。

### ▶有効期限 3月17日(月)(発行日から6カ月)

### ▶問い合わせ

保健福祉課社会福祉担当(総合ケアセンター内)

☎ 22-8520

## 福祉灯油等事業を実施しています

町では、暖房用燃料・暖房器具・冬用衣料購入等の一部を助成する福祉灯油等事業を実施しています。

### ▶申請期限

3月14日(金)まで

### ▶その他

受給には申請が必要となりますので、対象世帯や申請方法など詳しくは「暮らしの情報紙「かけはし」12月15日号をご確認ください

### ▶申請および問い合わせ

保健福祉課社会福祉担当(総合ケアセンター内)

☎ 22-8520

## 浦幌町からのお知らせ

2月15日(土)に浦幌町厚内地区において防災訓練が行われます。訓練に伴い、緊急速報メール(エリアメール)が配信されるため、本別町に居住されている人にも電波が到達し、メールが届く場合があります。実災害とお間違いないようご注意ください。

## 地域おこし協力隊活動報告会を開催します

本別町地域おこし協力隊では、令和6年度活動報告会を次の通り開催します。今回は、令和7年3月末で任期満了となる吉田哲登隊員による運動教室や活動報告などを行います。ぜひお越しください。

### ▶とき 3月3日(月)午後5時～午後6時30分(午後4時45分開場)

### ▶ところ 町体育館大ホール

### ▶内容 ①吉田隊員による活動報告 ②全隊員によるパネル展示&解説 ③運動教室

### ▶参加料 無料

※運動教室に参加される場合は200円(保険料)

### ▶その他 ・上靴を持参してください

・申し込みは不要です

### ▶問い合わせ

町体育館内スポーツ担当 ☎ 22-2331

## マイナンバーカードの申請・受け取り等の平日夜間窓口の予約について

学校やお仕事などの都合で、マイナンバーカードの申請・受け取りが困難な人に向けて、平日夜間窓口を次の通り開設します。来られる人は事前に予約のご連絡をお願いします。予約がない場合は、夜間窓口を開設いたしません。

### ▶とき

・平日夜間(午後7時30分まで)  
2月19日(水)、3月13日(木)

### ▶ところ 役場1階住民課②窓口

### ▶申請について

無料写真撮影によるカードの申請受付も行います。また、申請書を紛失してしまった人でも受け付けできますので、この機会にマイナンバーカードを取得してみたい方はぜひご参加ください

### ▶受け取りについて

受け取りに必要なものは役場から送付している書類をご確認ください。代理受け取りの場合、条件や必要なものが本人受け取りと異なりますので、下記までお問い合わせください

### ▶休日の申請・受け取りについて

平日にマイナンバーカードの申請・受け取りが困難な人は、下記までお問い合わせください

### ▶問い合わせ

住民課戸籍年金担当 ☎ 22-8128

## 野菜たっぷりメニューを食べよう キャンペーンを開催します

町では、イキイキほんべつ健活プロジェクトの一環として、冬期間や外食時の野菜摂取不足を解消するため、町内飲食店の皆さんにご協力いただき、野菜たっぷりメニューを食べようキャンペーンを開催します。ぜひ野菜たっぷりメニューをおいしく食べて、体も心も元気で健康になりましょう。

(野菜たっぷりメニューとは)

1食分の野菜=120g(そのうち40gは緑黄色野菜)以上を使用したメニューです

※飲食店ごとに野菜の使用量は異なります。1日分の野菜=350gが摂れるメニューもあります

▶提供期間 2月17日(月)～3月16日(日)

▶協力店およびメニュー名

・おやきやTOTTE

「野菜多すぎポロネーゼ」

・喫茶ゆゆひ

「健康野菜プレート」

※喫茶ゆゆひは3月1日(土)～3月16日(日)

ランチタイムのみ

・源すし

「生麩とたっぷり野菜のポトフ」※夜のみ

・酔月 はなれ

「野菜たっぷりおでん盛り合わせ」

・ビストロ・ソウルペッパー

「野菜たっぷりパンネ」

・レストラン 秀華

「野菜たっぷり塩あんかけ焼きそば」

▶その他

メニューの詳細などは、町ホームページをご覧ください

ホームページはこちら→

▶問い合わせ

健康管理センター ☎ 22-2219



## DMMスクラッチ第二弾を実施 します

町では、合同会社DMM.com(東京都)と連携して「北海道本別町 ご当地グルメ スクラッチ第二弾」の販売を次の通り実施します。ハズレなしのくじとなっており、明治チーズ・アイスセットやキレイマメ素焼きセット、町内産小麦を使用したマルゲリータなど、本別のおいしい特産品が当たるチャンスです。どなたでも気軽に参加できますので、この機会にぜひ挑戦してみてください。

▶販売期間 3月9日(日)午後11時59分まで  
売り切れ次第終了

▶販売価格 1枚 1,980円(税込)

▶参加方法 右のQRコードから  
ご参加ください

ホームページは  
こちら→

▶問い合わせ

未来創造課未来創造担当 ☎ 22-8121



交流町民ごちゃまぜの場

## 「ほんべつわやカイギvol.15」を 開催します

未来創造課では、後援事業として、町内外の交流町民が集い、新しい活動の芽を生み出していく場「ほんべつわやカイギ」を開催しています。今回はリアルでの開催になります。ぜひご参加ください。

▶と き 2月28日(金)

午後6時30分～午後8時30分

▶ところ 喫茶ゆゆひ

▶参加料 1,000円

▶内容

プレゼンテーション

渡辺 浩二さん(芽室町魅力創造課課長補佐)

「公私混同」から『公私一体』へ

～開いて繋がり、楽しければいいじゃん～

※プレゼンを踏まえ、地域を元気にしていくアイデアを一緒に考えます

▶申込方法

2月26日(水)までに右のQR  
コードからお申し込みください。

申し込みはこちら→

▶問い合わせ

未来創造課未来創造担当

☎ 22-8121



## ネイチャーゲームで自然体験を 開催します

歴史民俗資料館では、「ネイチャーゲームで自然体験～vol.11葉っぱの絵日記～」を次の通り開催します。今回は木の葉をじっくり観察してその日の様子を描き、日記に記録していきます。一緒に自然観察日記を作ってみましょう。

▶と き 2月22日(土)午前10時～正午  
(受付:午前9時45分～)

▶ところ 図書館(集合場所:図書館2階視聴覚室)

▶対象 小学生以上

▶定員 なし

▶参加料 無料

▶申し込み 右のQRコードから  
お申し込みください  
申し込みはこちら→

▶その他 保護者同伴の場合は、未就学児でも参加できます

▶問い合わせ

歴史民俗資料館

☎ 22-2141

(内線410)



## 国土利用計画法に基づく大規模な土地取引の届け出について

一定面積以上の土地の所有権等の譲渡などがあったときは、契約（予約を含む）締結日から2週間以内（郵送期間を含む）に、譲受人（権利取得者）は利用目的および対価の額等を土地の所在する市町村に届け出をする必要があります。

### ▶ 届け出の必要な取引面積

- ・都市計画区域5,000㎡以上
  - ・都市計画以外の区域10,000㎡以上
- ※上記よりも面積の小さい土地を複数取引し、地主はそれぞれ違うが、土地の合計面積が上記以上である場合は届け出が必要になります

### ▶ 対象となる土地取引

所有権、地上権、賃借権、またはこれらの権利の取得を目的とする権利の移転や設定について、対価をもって契約する場合となります（例）

売買（共有持分の譲渡、営業譲渡等）、譲渡担保、代物弁済予約、交換、形成権の譲渡（予約完結権の譲渡、売戻権の譲渡等）など

### ▶ 届出書類

届出書 正本1部 副本2部

### ▶ 添付図書 各3部

- ・土地およびその状況を明らかにした縮図5,000分の1以上の図面
- ・土地の形状を明らかにした縮図500分の1～2,000分の1以上程度の図面
- ・土地売買等の契約書の写しまたはこれに代わるその他の書類

※必要に応じて位置図等の書類の提出を求め場合があります

### ▶ 留意事項

届け出をしなかったり、虚偽の届け出をすると6カ月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります

### ▶ 問い合わせ

企画財政課地域戦略担当 ☎ 28-0345

## 中央公民館ロビー展

町内各団体や個人の皆さんが作品等を展示しています。

内容	出展者	期間
本別カメラクラブ写真展 主に「寒さが中心主題になる」 『冬の風景』	本別カメラクラブ	2月23日まで
和の手芸 つるし飾り	吉田弘子	3月3日まで
第45回本別町高齢者作品展	本別町総合ケアセンター	2月26日から 3月2日まで

- ▶ 開館時間 午前8時30分～午後10時  
※月曜日は午後5時15分まで
- ▶ 問い合わせ 中央公民館 ☎ 22-5111

## 労働基準監督官採用試験の実施について

北海道労働局では、労働基準監督官の採用試験を次の通り実施します。

### ▶ 受験資格

- (1) 1995（平成7）年4月2日～2004（平成16）年4月1日までに生まれた人
- (2) 2004（平成16）年4月2日以降に生まれた人で①または②に該当する人

①大学（短期大学を除く）を卒業した人および2026（令和8）年3月までに大学を卒業する見込みの人

②人事院が①に該当する人と同等の資格があると認める人

### ▶ 試験日程

一次試験：5月25日（日）

二次試験：7月8日（火）～7月11日（金）の指定された日

### ▶ 受付期間

2月20日（木）～3月24日（月）

[受信有効]

### ▶ 申込方法

受付期間内に右のQRコードから申し込みをしてください



### ▶ 問い合わせ

北海道労働局総務部総務課人事第一係

☎ 011-709-2311



## 新着図書案内

### 【おとなむけ】

夢 燈 籠 伊 東 潤  
 牧 谿 の 猿 西 條 奈 加  
 任 侠 梵 鐘 今 野 敏  
 P R I Z E 村 山 由 佳  
 京 屋 の 女 房 梶 よう子  
 下 垣 内 教 授 の 江 戸 青 山 文 平  
 歪 曲 濟 アイラービュ 住 野 よる  
 ヒポクラテスの困惑 中 山 七 里  
 銀嶺のかなた 1・2 安 部 龍 太 郎  
 花咲小路二丁目中通りのアンパイア 小 路 幸 也  
 時 間 移 民 劉 慈 欣  
 老 いて も ヒ グ チ 。 樋 口 恵 子  
 こ ど も 服 と 小 物 マイルスタッフ  
 S H O - T I M E 3 . 0 ビル プランケット  
 新津春子流おうち掃除術 新 津 春 子  
 親への小さな恩返し100リスト 田 中 克 典

### 【こどもむけ】

かみさまのベビーシッター 廣 嶋 玲 子  
 お ば け ず し (絵本) 苅 田 澄 子  
 いまは、ここがぼくたちの家(絵本) パルバラ ガヴリルク  
 つめたいこおりどんなかたち?(絵本) 細 島 雅 代  
 さんになだけのないしよのはなし(絵本) ス ー ジ ャ

# 募集します 募 = 募集の お知らせです

## 募 農産物ものづくり館パート職員

- ▶ 応募資格 原則として本町に居住する人
- ▶ 募集人員 若干名
- ▶ 任用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日
- ▶ 業務内容 加工実習補助、衛生管理および館内清掃
- ▶ 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分の間の7時間45分以内で月1～2日程度(休憩1時間)
- ▶ 報酬 時間額 1,074円以上
- ▶ 応募方法 2月28日(金)までに自筆の履歴書(写真付)1通を提出してください
- ▶ 選考方法 面接試験(日程は後日、本人に通知)
- ▶ 応募および問い合わせ 未来創造課商工労働観光担当  
☎ 22-8121

## 募 非常勤訪問看護師

- ▶ 応募資格 ①保健師・看護師・准看護師のいずれかの資格を有する人  
②看護実務経験が3年以上ある人  
③普通自動車運転免許を有する人
- ▶ 募集人員 若干名
- ▶ 業務内容 在宅療養者等の訪問看護業務
- ▶ 勤務先 本別地域訪問看護ステーション
- ▶ 勤務時間 平日午前8時45分～午後5時30分の営業時間内
- ▶ 給与 保健師・看護師：時給 1,460円  
准看護師：時給 1,360円
- ▶ 応募方法 電話連絡の上、自筆の履歴書(写真付)1通を提出してください
- ▶ 選考方法 面接試験(日程は後日、本人に通知)
- ▶ 応募および問い合わせ 本別地域訪問看護ステーション(総合ケアセンター内) ☎ 22-9050

### 町税納期のお知らせ 2月25日(火)まで

国民健康保険税 8期

#### 納め忘れはありませんか？

町道民税、固定資産税、軽自動車税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

納付書を無くされたときは、ご連絡ください。

- ▶ 問い合わせ 住民課税務担当 ☎ 22-8127

## 募 公営住宅の入居者

町では、下記の公営住宅の入居者を募集します。

- ・応募前に見学できます。事前にご連絡ください
- ・単身入居も可能です
- ・家賃の( )内の金額は、裁量階層世帯が入居する場合の金額です  
※裁量階層世帯…障がい者や未就学児がいる世帯など
- ・応募方法や選考方法等詳しくは、建設水道課管理担当へお問い合わせください

☎ 22-8122

▶ 受付期間 2月17日(月)～2月19日(水)

### 北6丁目団地(3階建て 1棟9戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H3	B棟3-1号 (3階)	3LDK	21,000～31,300 (41,300)	完備	レンタル

### 北8丁目団地(3階建て 1棟6戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H6	A棟2-1号 (2階)	2LDK	18,000～26,700 (35,300)	完備	レンタル

### 錦町団地(2階建て 1棟6戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H10	A棟1-2号 (1階)	2LDK	19,300～28,800 (37,900)	完備	レンタル

### 勇足星の里団地(平屋建て 1棟2戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H11	2棟2号	2LDK	16,100～24,000 (31,700)	完備	レンタル

### 仙美里朝陽の里団地(平屋建て 1棟2戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H15	2棟1号	2LDK	16,500～24,600 (32,400)	完備	レンタル

※北6丁目団地、北8丁目団地、錦町団地、勇足星の里団地、仙美里朝陽の里団地の給湯器レンタルおよび灯油、ガスの契約は指定業者になります

### 栄町団地(平屋建て 1棟4戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H21	3棟3号	1LDK	15,800～23,500 (31,000)	完備	レンタル

※栄町団地3棟3号はオール電化住宅で、暖房、給湯、調理台すべてレンタル機器を使用

### 山手町特定公共賃貸住宅(2階建て 1棟8戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H7	1棟3号 (1階)	1DK	33,500	完備	完備

※山手町の住宅は、40歳未満単身者向けです

# 2月暮らしのカレンダー

日・曜	役場・文化・スポーツ等の行事	
16 日	<b>役場は休みです</b> (ごみ収集もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、急患のみ受け付けます。	・ 図書館休館日 ・ 第44回舞踊と民謡の祭典 14:00～中央公民館大ホール
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>図書館からのお知らせ</b></p> <p style="text-align: center;"> <b>ぶっくるカフェ</b> </p> <p style="text-align: center;"><b>営業日</b> 19日(水)・26日(水)</p> <p style="text-align: center;">時間 午前10時30分～午後3時30分</p> <p style="text-align: center;">▶ 問い合わせ 図書館 ☎ 22-5112</p> </div>		
17 月	㊤おでかけ支援センター 10:00～12:00 フクハラ本別店 ・ 老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 [女性]12:00～ [男性]14:30～	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>釧路弁護士会からのお知らせ</b></p> <p style="text-align: center;"><b>2月の無料法律相談</b></p> <p style="text-align: center;"><b>開設日</b> 21日(金)</p> <p style="text-align: center;">時間 午後1時30分～午後4時30分</p> <p style="text-align: center;">ところ アースホール2階会議室</p> <p style="text-align: center;">予約 前日までに電話による予約が必要です ※当日の受け付けはいたしません</p> <p style="text-align: center;">予約先 釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877 【予約時間】 平日 午前9時から午後5時</p> <p style="text-align: center;">▶ 問い合わせ 釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877 ・住民課町民生活担当 ☎ 22-8128</p> </div>
18 火	・ 高齢者生きがいクラブ民謡 10:00～中央公民館 ㊤スマホ教室 ①10:15～11:45 ②13:30～15:00 フクハラ本別店	
19 水	・ 老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 [女性]12:00～ [男性]14:30～ ・ マイナンバーカード手続き夜間窓口 19:30まで 役場1階	
20 木	・ 太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～中央公民館 ・ ゲンキッチン料理講習会 18:00～農産物ものづくり館(ゲンキッチン)	
21 金	㊤オレンジカフェ&福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・ 老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 [女性]12:00～ [男性]14:30～ ・ ゲンキッチン料理講習会 18:00～農産物ものづくり館(ゲンキッチン)	
22 土	<b>役場は休みです</b> (ごみ収集は土・日曜日を除いて行います) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(日曜日を除く)と急患は受け付けます。	・ ネイチャーゲームで自然体験 10:00～12:00 図書館 ・ 雪中宝さがし(子ども向け) 14:00～栄町児童館
23 日		天皇誕生日 ・ 図書館休館日
24 月		振替休日 ・ 図書館休館日 ・ 老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 [女性]12:00～ [男性]14:30～
25 火		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>歴史民俗資料館企画展</b></p> <p style="text-align: center;"><b>「樹木展」&amp;「7・15忘れないプロジェクト@ほんべつ展」</b></p> <p>▶ と き 2月28日(金)まで</p> <p>▶ 開館日 火～土曜日 午前9時～午後4時</p> <p>▶ 休館日 日・月曜日、祝日</p> <p>▶ 入館料 無料</p> <p>▶ 問い合わせ 図書館 ☎ 22-5112 歴史民俗資料館 ☎ 22-2141 (内線410)</p> </div>
26 水	・ 運転免許更新時講習〔違反〕10:00～中央公民館 ※事前に本別警察署窓口で更新の手続きをお願いします ㊤スマホゲームで遊ぼう 10:30～11:30 フクハラ本別店 ・ 老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 [女性]12:00～ [男性]14:30～	
27 木	・ 太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～中央公民館	
28 金	㊤オレンジカフェ&福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・ 老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 [女性]12:00～ [男性]14:30～ ・ ほんべつわやカイギ 18:30～20:30 喫茶ゆゆひ	

※㊤の印がある行事は、「まちなか何でも相談所&居場所」の略です

**教育相談フリーダイヤル ☎0120-627867**

町教育委員会では、教育相談員を配置し心の悩みなどの相談に24時間対応しています