

# かけはし

2024  
6.1  
No.845

くらしの  
情報紙

広報ほんべつ ● 発行 本別町 ● 編集 未来創造課広報広聴担当  
● 代表 0156-22-2141 ● 課直通 22-8121 ● FAX 22-3237  
※本別町の電話・FAX番号の市外局番は、すべて0156です  
● ホームページ <http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp>

町国保病院からのお知らせ

## 6月1日～15日の診療予定

☎ 22-2025

ホームページ (<http://www.honbetsu-kokuho-hp.jp>)

受付・診療時間		午前							午後								
		受付 8:00～11:30 診療 9:00～12:00							受付 11:45～16:30 診療 13:30～17:15								
診療科		日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
			土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
内科	午前				武田	松井	高山	松井	-			武田	松井	高山	松井	武田	
	午後	休診	休診		松井	高山	武田 (総合診療)	高山 (呼吸器)	-		休診	休診	松井	高山	武田 (総合診療)	高山 (呼吸器)	-
外科	午前				一条	一条	-	一条	一条			一条	一条	-	一条	-	
	午後				-	-	-	-	-			-	-	-	-	-	

眼科 要予約	午後	受付 11:45～16:00	13日(木) 中村 14日(金) 松尾
		診療 13:30～17:15	

整形外科	午前	受付 8:00～11:30	5日(水) 12日(水) 北斗病院
		診療 9:40～12:00	

小児科	午後	受付 11:45～16:30	5日(水) 札幌医科大学 附属病院
		診療 13:30～17:15	

皮膚科 要予約	午後	受付 11:45～15:30	4日(火) 帯広厚生病院
		診療 13:30～16:00	

循環器内科	次回は6月18日(火)午後予定
-------	-----------------

泌尿器科	午後	受付 11:45～16:30	7日(金) 武居
		診療 13:30～17:15	

熱外来	電話でのみ受付します 受付は 8:30～10:30まで 診療 10:30～12:00	受診前に必ず連絡をいただき、 ご案内の時間にご来院ください
-----	---	----------------------------------

■ものわすれ外来は予約が必要です。随時お問い合わせください

■都合により診療予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。最新の情報は当院ホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください

■眼科・皮膚科の診療を受けるには必ず前日までの予約が必要です(予約の混雑状況によってはご希望日に沿えない場合があります)のでご了承ください

## 第39回吹奏楽合同演奏会について

町文化協会では、第39回吹奏楽合同演奏会を次の通り開催します。中学校・高校の吹奏楽部や一般音楽団体が日ごろの音楽活動の成果を発表するほか、3団体による合同演奏や開場前には子供たちを対象に「楽器ふれあい体験会」を行います。仙美里小学校校歌の合同演奏も予定していますので、多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- ▶と き 6月8日(土) 午後6時開演  
体験会：午後4時30分～
- ▶と ころ 中央公民館大ホール
- ▶入 場 料 無料
- ▶発表団体  
本別中学校吹奏楽部、本別・足寄・池田高等学校合同吹奏楽部、本別プラスアンサンブル
- ▶問い合わせ  
中央公民館内文化振興担当 ☎ 22-5111

## 子育てママのためのリフレッシュ講座

### 心と体のリフレッシュ～骨盤ケアを活用して～

子育て支援センターほんべつでは、骨盤ケアを活用した「心と体を整える」ための講座を次の通り開催します。ストレッチや体操を行って骨盤の歪みを改善し、冷え性、むくみ、生理痛の緩和、便秘の解消などに役立てましょう！皆さんの参加をお待ちしています。

- ▶と き 6月10日(月)  
午前10時～午前11時30分
- ▶と ころ 健康管理センター
- ▶対 象 乳幼児を持つ保護者
- ▶定 員 10人
- ▶講 師 助産師 三浦 智奈美さん
- ▶参 加 料 無料
- ▶持 ち 物 バスタオルまたはヨガマット(持っている人)、タオル、飲み物  
※動きやすい服装で参加をお願いします
- ▶申込期限 6月5日(水)
- ▶そ の 他 託児所を設置します。希望する人は申し込み時にお伝えください
- ▶申し込みおよび問い合わせ  
子育て支援センターほんべつ  
☎ 22-8811

## 中央公民館ロビー展

町内各団体や個人の皆さんが作品等を展示しています。

内容	出展者	期間
つつじ祭り写真コンテスト	本別山溪つつじ祭り実行委員会	6月8日から 6月23日まで

- ▶開館時間 午前8時30分～午後10時  
※月曜日は午後5時15分まで
- ▶問い合わせ 中央公民館 ☎ 22-5111

## 第18回本別町太陽の丘杯パークゴルフ大会開催のお知らせ

町教育委員会では、第18回本別町太陽の丘杯パークゴルフ大会を次の通り開催します。

- ▶と き 6月30日(日)  
受付：午前8時～午前8時15分
- ▶と ころ 太陽の丘パークゴルフ場
- ▶参加資格 パークゴルフ愛好者
- ▶参加料 500円
- ▶競技方法  
・4コース36ホールストロークプレーによる男女別個人戦  
・同成績の場合は優勝のみプレーオフで、その他はカウントバック方式で決定  
・プレーは男女混合で行います
- ▶申込方法 6月17日(月)までに下記へお申し込みください
- ▶そ の 他  
優勝～10位(参加人数により変動する場合あり)の人のほか、スーパーラッキー賞、ラッキー賞、ブービー賞、ホールインワン賞の人にも賞品が当たります。また、参加者全員に参加賞を用意しています
- ▶申し込みおよび問い合わせ  
町体育館内スポーツ担当 ☎ 22-2331

## 「第2回美味しい野菜の作り方講座」を開催します

道の駅ステラ★ほんべつでは、「第2回美味しい野菜の作り方講座」を次の通り開催いたします。皆さんの参加をお待ちしています。

- ▶と き 6月11日(火) 午後3時～午後5時
- ▶と ころ 道の駅ステラ★ほんべつ  
多目的ホール
- ▶対 象 町内外問わず野菜栽培に興味のある人
- ▶講 師 渡辺農事株式会社北海道営業所所長  
安達英人氏
- ▶参 加 料 無料
- ▶申込方法 参加を希望される人は、前日までに下記へお申し込みください
- ▶そ の 他 当日車でお越しの方は、道の駅南側駐車場をご利用ください
- ▶問い合わせ  
道の駅ステラ★ほんべつ事務局  
☎ 22-5819

## 図書館にフリーWi-Fiを設置しました

図書館では、読書・学習環境整備の一環としてフリーWi-Fiを設置しました。インターネットを利用した調べ学習などにお役立てください。

- ▶問い合わせ  
図書館 ☎ 22-5112

## 限度額証・減額証の更新には毎年手続きが必要です

国民健康保険に加入している人は、入院等により医療費負担額が高額になると見込まれるとき、あらかじめ申請をすることで、限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証（以下「限度額証等」）が交付され、ひと月の自己負担限度額を超える窓口負担が免除されます。

限度額証等については、単年（8月1日から翌年7月31日まで）ごとの発行となるため、毎年更新の手続きが必要です。（保険証のように自動的に送られて来るものではありません）

8月から使用する限度額証等の発行を希望される人は、6月末までに役場窓口にて手続きをしてください。

※7月以降でも随時手続きはできますが、6月中に手続きいただければ、7月の新保険証送付のときに、新しい限度額証等を同封します

- ▶手続き先 住民課国民健康保険担当③番窓口
- ▶持ち物 国保の保険証、現在お持ちの限度額証等（持っている人）

マイナンバーカードを健康保険証として利用する「マイナ保険証」にすると、限度額証等の初回・更新の手続きが不要になります

マイナ保険証には、最初から限度額証等の情報が自動的に登録されています。まだマイナ保険証を利用したことのない人は、この機会に利用してみたいかをご紹介します。

※紙の限度額証等を発行するときは、別途手続きが必要です。

- ▶申請および問い合わせ  
住民課国民健康保険担当 ☎ 22-8128

## 太陽の丘循環バスの運行時間等を見直します

町では、太陽の丘循環バスの利用者減少に伴い、運行効率の向上を目指し、運行時間等を見直すこととしました。

- ▶主な変更点
  - ・運行台数を2台から1台にします
  - ・運行ルートおよび各停留所発着時間を変更します
  - ・利用者の少ない停留所は廃止します
  - ・商業施設等の付近に停留所を増設します
- ▶運行開始日 令和6年7月1日（月）
- ▶その他 新しい時刻表と運行路線図は6月15日号くらしの情報紙「かけはし」に折り込みます
- ▶問い合わせ 企画財政課地域戦略担当  
☎ 28-0345



## 6月の料理講習会

### ◆餃子づくり講習会

と き	6月21日(金) 午後6時30分～
参加費	500円
定 員	15人
持ち物	エプロン、三角巾、持ち帰り用の袋等
対 象	町民（中学生以上）

- ▶受付時間 平日午前9時～午後5時  
※受付は開催日の3日前までとします。ただし、定員となり次第締め切ります
- ▶申し込みおよび問い合わせ  
農産物ものづくり館（ゲンキッチン） ☎ 22-6688

## 「児童手当」現況届の提出について

現況届は、毎年6月1日の現状を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうか確認するためのものです。児童の養育状況が変わっていなければ現況届の提出が原則不要になりましたが、下記に該当する人は現況届の提出が必要です。

- ▶提出が必要な人
  - ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と異なる市区町村で受給している人
  - ・支給要件児童の戸籍がない人
  - ・離婚協議中で配偶者と別居された人
  - ・その他、市区町村から提出の案内があった人
- ▶提出期限 6月28日（金）
- ▶支給対象者  
中学校修了前までの児童を養育している人
- ▶支 給 額

年齢	支給額（1人当たり月額）
3歳未満	一律15,000円
3歳～小学生	第1子・第2子 10,000円 第3子以降 15,000円
中学生	一律10,000円

※養育者の所得が所得制限限度額を超える場合は、上記支給額に関わらず、特例給付として1人当たり月額一律5,000円の支給となりますが、所得上限限度額以上の受給者は支給されません。所得制限限度額および所得上限限度額については、町ホームページをご覧ください

※3歳から小学生までの支給額については、18歳になる年の年度末（3月31日）を迎える前の子どもを年齢順に第1子、第2子、第3子と数えます

### ▶支給予定日

支給予定日	支給月分
6月10日	令和6年2月～5月分
10月10日	令和6年6月～9月分

※令和6年10月分から児童手当が拡充される予定です。詳しい内容が決まりましたら町広報紙および町ホームページにてお知らせいたします

- ▶提出および問い合わせ  
健康・こども課こども担当 ☎ 22-8130

## 令和6年度小・中学校用教科書展示会を開催します

町教育委員会では、町内の小・中学校で使用されている教科書の見本を展示します。また、本年度は中学校の採択替え年度にあたるため、来年度採択に係る教科書も併せて展示いたします。この機会にぜひご覧ください。

### ▶とき

6月14日(金)～6月28日(金)  
月曜日：午前8時30分～午後5時15分  
火～日曜日：午前8時30分～午後10時

### ▶ところ 中央公民館2階ロビー

▶問い合わせ 教育委員会管理課学校教育担当  
☎ 22-2331

## 公営住宅に入居している皆さんへ 家賃算定用の収入申告書を提出してください

公営住宅に入居している人は、令和7年度の家賃を算定するため、収入申告書の提出が必要です。この申告は、世帯全員分の令和5年中の所得状況等を報告いただき、世帯の所得に応じた家賃を決定するためのものです。公営住宅に入居している人には6月上旬に収入申告書を送付しますので、必要事項を記載の上、期限までに必ず提出してください。提出がないと最高額の家賃がかかる場合があります。なお、書類が届かないなど不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

▶提出期限 7月5日(金)

### ▶提出書類

- ①収入申告書
- ②令和5年分の所得を証明する書類(源泉徴収票・所得証明書など)  
※年金受給者の源泉徴収票は、毎年1月頃にハガキで送付されています
- ③障がい等をお持ちの人が同居している場合は、身体障害者手帳の写し
- ④同居者異動届(出生・転居等により同居者に異動があった場合)

### ▶その他

- ・令和6年に入居した人で、入居時に令和5年分の所得を証明する書類を提出している人は、②を提出する必要はありません
- ・証明書類はコピーで構いません
- ・提出の際には印鑑をお持ちください

### ▶提出および問い合わせ

建設水道課管理担当 ☎ 22-8122

## 「はかり」の定期検査を忘れずに受けましょう

商店・工場・学校・病院などで取り引きや証明上の計量に使用する「はかり」は、検定証印等が付いたものでなければなりません。また、それらの使用者は、計量法に基づき2年に1度、北海道知事が行う定期検査の受検が義務付けられています。この検査で合格した「はかり」には、定期検査済証印が貼り付けられ、継続して取り引きや証明に使用することができます。

町内では、道による定期検査を次の日程で実施しますので、忘れず受検しましょう。なお、定期検査の実施にあたり、未来創造課職員が事前に事業所を巡回等して「はかり」の数などを調査しますので、ご協力をお願いします。

### ▶定期検査実施日

大型：6月28日(金)  
午前9時30分～午後4時30分  
小型：7月11日(木)  
午前9時30分～午後4時30分

▶検査場所 大型：はかりを設置している場所  
小型：町体育館

### ▶問い合わせ

未来創造課商工労働観光担当  
☎ 22-8121



## 新着図書案内

### 【おとなむけ】

女の国会	新川帆立
魔女の後悔	大沢在昌
ゆうびんの父	門井慶喜
さまよえる神剣	玉岡かおる
川崎警察真夏闇	香納諒一
二人目の私が夜歩く	辻堂ゆめ
畏怖 歴屍物語集成	天野純希 ほか
ピリー・サマーズ 上・下	スティヴン キング
休むヒント。	群像編集部
境界 知能	古莊純一
なるようになる。	養老孟司
よくわかる観葉植物	佐藤桃子
日本初の女性裁判所長三淵嘉子	平凡社

### 【こどもむけ】

くらべて発見タネの「いのち」1~3	農文協
きみとぼく(絵本)	谷口智則
どうぶつえん(絵本)	スージーリー
ともだちともる(絵本)	黒井健
チューリップさいた(絵本)	よしむらめぐ
鳥がおしえてくれること(絵本)	鈴木まもる
ふくろをかえたいおせんべいくん(絵本)	ホソカワレイコ

## 農業者年金の現況届をお忘れなく

農業者年金基金から、農業者年金受給者を対象とした現況届が随時送付されます。内容をご確認の上、必要事項を記入し、早めに下記まで提出してください。現況届の提出がない場合、11月分からの年金支払いが一時差し止めとなりますのでご注意ください。なお、提出の際に本別町農業者年金協議会の年会費として200円が必要になりますので、ご協力をお願いいたします。

- ▶提出期間 6月3日(月)～6月28日(金)  
※土・日曜日を除く
- ▶提出および問い合わせ  
農業委員会事務局 ☎ 22-8125

## 令和5年度情報公開制度の運用状況について

町では、情報公開制度の適正な運用を図るため、公文書公開など制度の運用状況を毎年度定期的に公表します。

本別町情報公開条例第24条に基づく運用状況の公表

情報公開請求件数	7	
決定内容	全部公開	4
	部分公開	3
	非公開・取り下げ・未決定	0
	文書不存在	0

- ▶問い合わせ  
総務課庶務担当 ☎ 22-8120

## 募集します 募=募集のお知らせです

### 募【公募】健康長寿のまちづくり会議 一般公募委員

町では、健康長寿のまちづくり会議一般公募委員を募集します。健康長寿のまちづくり会議とは、町が行っている高齢者や障がい者の保健福祉施策に対する意見反映や事業評価のほか、介護サービスに関する苦情調整機能を持つ住民組織です。

- ▶応募資格 町内にお住いの満20歳以上の人
- ▶募集人員 5人
- ▶任期 3年間  
(会議は年4回の開催を予定しています)
- ▶報酬 1回(4時間以内)：3,200円
- ▶選考方法 広く町民の意見を反映させるため、応募者の中から男女、年齢別の均衡を図って選考します
- ▶応募期限 6月20日(木)まで
- ▶問い合わせ  
総合ケアセンター内保健福祉課高齢者福祉担当 ☎ 22-8520

## 募 学童保育所代替職員(登録方式)

- ▶応募資格 原則として本町に居住し、普通自動車運転免許を有する人
- ▶募集人員 若干名
- ▶勤務時間 各施設の勤務時間中、代替が生じた場合に勤務
- ▶勤務場所 各学童保育所
- ▶報酬 時給 1,141円
- ▶応募方法 自筆の履歴書(写真付)1通を下記まで提出してください
- ▶選考方法 面接試験(日程は後日、本人に通知)
- ▶応募および問い合わせ  
健康・こども課こども担当 ☎ 22-8130

## 募 公営住宅の入居者

町では、下記の公営住宅の入居者を募集します。

- ・応募前に見学できます。事前にご連絡ください
- ・単身入居も可能です
- ・家賃の( )内の金額は、裁量階層世帯が入居する場合の金額です  
※裁量階層世帯…障がい者や未就学児がいる世帯など
- ・応募方法や選考方法等詳しくは、建設水道課管理担当へお問い合わせください  
☎ 22-8122

- ▶受付期間 6月3日(月)～6月7日(金)

向陽町団地(平屋建て 1棟4戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
S49	14棟1号	1DK	7,800～11,700 (15,400)	完備	レンタル

※向陽町団地は令和3年にリフォーム済み

北6丁目団地(3階建て 1棟9戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H3	B棟3-1号 (3階)	3LDK	21,000～31,300 (41,300)	完備	レンタル

北8丁目団地(3階建て 1棟6戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H6	A棟3-1号 (3階)	3LDK	21,000～31,300 (41,300)	完備	レンタル

勇足星の里団地(平屋建て 1棟2戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H11	2棟1号	3LDK	19,100～28,500 (37,600)	完備	レンタル

栄町団地(平屋建て 1棟2戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H30	11棟2号	2LDK	20,100～29,900 (39,400)	完備	レンタル

※向陽町団地、北6丁目団地、北8丁目団地、星の里団地、栄町団地11棟2号の給湯器レンタルおよび灯油、ガスの契約は指定業者になります

栄町団地(平屋建て 1棟4戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H23	7棟4号	1LDK	16,100～24,000 (31,600)	完備	レンタル

※栄町団地7棟4号はオール電化住宅で、暖房、給湯、調理台すべてレンタル機器を使用

# 6月暮らしのカレンダー

日・曜	役場・文化・スポーツ等の行事	
1 土	<b>役場は休みです</b> (ごみ収集もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。	
2 日		・図書館休館日
3 月	㊦おでかけ支援センター 10:00～12:00 フクハラ本別店 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～ ・特設人権相談所 13:00～15:00 町体育館2階静養室	
4 火	㊦オレンジカフェ&福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店	
5 水	・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～ ・ほんべつ寄席 19:00～ 中央公民館大ホール	
6 木	・高齢者生きがいクラブ陶芸 10:00～ 老人福祉センター ・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館	
7 金	・高齢者生きがいクラブ陶芸 10:00～ 老人福祉センター ㊦オレンジカフェ&福祉まるごと相談&空き家相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	
8 土	<b>役場は休みです</b> (ごみ収集もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。	・ほんべつ学「ギンリョウソウ観察に行こう!」10:00～12:00 集合場所：道の駅ステラ★ほんべつ芝生広場 ・記録に挑戦(子ども向け) 14:00～ 栄町児童館 ・第39回吹奏楽合同演奏会 18:00～ 中央公民館大ホール
9 日		・図書館休館日 ・本別消防団消防連合演習 13:30～ 河川運動公園
10 月	・保育所開放日 9:00～11:00 勇足へき地保育所 ・子育てママのためのリフレッシュ講座 10:00～11:30 健康管理センター ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	
11 火	・高齢者生きがいクラブ民謡 10:00～ 中央公民館 ㊦オレンジカフェ&福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・マイナンバーカード手続き夜間窓口開設日(要予約) 19:30まで 役場1階	
12 水	・運転免許更新時講習〔一般〕10:00～〔優良〕11:30～ 中央公民館 ※事前に本別警察署窓口で更新の手続きをお願いします ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～ ・水中運動講習会 18:30～19:30 町民水泳プール ・きらめき講座 18:30～ 中央公民館実習室	
13 木	・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館	
14 金	㊦オレンジカフェ&福祉まるごと相談&空き家相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	
15 土	<b>役場は休みです</b> (ごみ収集もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。	・プラ板工作(子ども向け) 14:00～ 栄町児童館

**議会からのお知らせ**

### 6月の議長との対話室

**開設日** 6月中の平日

時間	午前) 10時～正午 午後) 1時30分～4時 ※上記以外の曜日・時間帯でも、希望があれば相談に応じます
----	--

▶申し込みおよび問い合わせ  
議会事務局 ☎ 22-8123

**図書館からのお知らせ**

### ぶっくるカフェ

**営業日** 5日(水)・12日(水)

時間	午前10時30分～午後3時30分
----	------------------

▶問い合わせ 図書館 ☎ 22-5112

**釧路弁護士会からのお知らせ**

### 6月の無料法律相談

**開設日** 21日(金)

時間	午後1時30分～午後4時30分
ところ	アースホール2階会議室
予約	前日までに電話による予約が必要です ※当日の受け付けはいたしません
予約先	釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877
【予約時間】	平日の午前9時から午後5時まで

▶問い合わせ ・釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877  
・住民課町民生活担当 ☎ 22-8121

### 町税納期のお知らせ

**6月25日(火)まで**  
町道民税 1期  
～納付は口座振替のご利用を!～

※㊦の印がある行事は、「まちなか何でも相談所&居場所」の略です

**教育相談フリーダイヤル ☎0120-627867**  
町教育委員会では、教育相談員を配置し心の悩みなどの相談に24時間対応しています