

かけはし

2024
3.15
No.840

くらしの
情報紙

広報ほんべつ ● 発行 本別町 ● 編集 未来創造課広報広聴担当
● 代表 0156-22-2141 ● 課直通 22-8121 ● FAX 22-3237
※本別町の電話・FAX番号の市外局番は、すべて0156です
● ホームページ <http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp>

町国保病院からのお知らせ

3月16日～31日の診療予定

☎ 22-2025

ホームページ (<http://www.honbetsu-kokuho-hp.jp>)

受付・診療時間		午前								午後								
		受付 8:00～11:30 診療 9:00～12:00								受付 11:45～16:30 診療 13:30～17:15								
診療科		日	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
			土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
内科	午前				武田	松井			松井	武田				武田	松井	松井	松井	武田
	午後	休診	休診		松井	武田			-	-	休診	休診	松井	武田	武田	-	-	休診
外科	午前				一条	一条			一条	一条				一条	一条			休診
	午後				-	-			-	-				-	-	-	-	休診

眼科 要予約	午後	受付 11:45～16:00	22日(金) 松尾
		診療 13:30～17:15	28日(木) 中村

整形外科	午前	受付 8:00～11:30	27日(水) 北斗病院
		診療 9:40～12:00	

小児科	午後	受付 11:45～16:30	27日(水) 札幌医科大学 附属病院
		診療 13:30～17:15	

皮膚科 要予約	午後	受付 11:45～15:30	19日(火) 帯広厚生病院
		診療 13:30～16:00	

循環器内科	次回は4月16日(火)午後予定
-------	-----------------

泌尿器科	次回は4月5日(金)午後予定
------	----------------

熱外来	電話でのみ受付します 受付は 8:30～10:30まで 診療 10:30～12:00	受診前に必ず連絡をいただき、 ご案内の時間にご来院ください
-----	--	----------------------------------

- ものわすれ外来は予約が必要です。随時お問い合わせください
- 都合により診療予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。最新の情報は当院ホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください

物価高騰対応重点支援給付金 (こども加算)のお知らせ

町では、低所得の子育て世帯への給付として児童1人当たり5万円を支給します。

- ▶支給対象 次のどちらにも当てはまる人
 - ・基準日(令和5年12月1日)現在で本別町に住民票があり、18歳以下(平成17年4月2日以降の出生)の児童を扶養している世帯主
 - ・「物価高騰対応重点支援給付金(7万円)」または「住民税均等割のみ課税世帯への給付金(10万円)」を受給した世帯主

▶申請方法
原則、申請は不要ですが、次の人は申請が必要です

- ・他市町村に扶養している子ども(ひとり世帯)がいる
 - ・令和5年12月2日以降に出生した乳幼児がいる
- ※その他、DV避難者等で住民登録が本別町にない人も申し出により、受給できる場合があります

▶その他
この給付金を他市町村で受給されている場合は、支給されません。詳しくは町ホームページをご覧ください ホームページはこちら→



▶問い合わせ 健康・こども課こども担当
☎ 22-8130

栄町児童館の児童用開館時間 変更のお知らせ

令和6年4月1日から児童用の開館時間が次の通り変更になります。開館時間をご確認の上、ご利用ください。なお、一般の人の利用時間に変更はありません。

▶開館時間(太字部分に変更になります)

月曜日～金曜日	午後2時～午後5時
土曜日	午後1時～午後5時
夏休み・冬休み (土曜日は除く)	午後1時～午後5時
春休み (土曜日は除く)	午前10時～正午、 午後1時～午後5時

※日曜日、祝日、お盆、年末年始はお休みです

▶問い合わせ
健康・こども課こども担当
☎ 22-8130

道の駅を青い光でライトアップします!

チャレンジド・ネットワークほんべつでは、4月2日の「世界自閉症啓発デー」に併せ、道の駅ステラ★ほんべつをシンボルカラーである青色の光で、ライトアップします。ぜひご覧ください。

▶とき 4月2日(火)
午後6時30分～午後8時

▶ところ 道の駅ステラ★ほんべつ

▶問い合わせ
チャレンジド・ネットワーク事務局
(社会福祉協議会内)
☎ 22-8320

本別ハイヤーの受付時間変更について

令和6年4月1日から本別ハイヤーの受付時間が次の通り変更になります。

▶受付時間(太字部分に変更になります)

火曜日～土曜日	午前7時～午後11時
日・月曜日、祝日	午前7時～午後9時
12月31日	午前7時～午後5時
1月1日・2日	休業

▶問い合わせ 本別ハイヤー有限公司
☎ 22-2181

地域包括支援センターと居宅介護支援事業所の夜間・休日の電話番号が変わります

令和6年4月1日から本別町地域包括支援センター・本別町指定居宅介護支援事業所の夜間、休日における緊急時の相談受付電話番号が次の通り変更になります。

受付日時	受付先	電話番号
平日 午前8時30分～ 午後5時15分	地域包括 支 援 センター	22-9222
夜間、土・日曜日、 祝日	本 別 町 役 場	22-2141

講演会「美味しい野菜の作り方」 を開催します

道の駅ステラ★ほんべつでは、「美味しい野菜の作り方～畑の準備と土づくり～」を開催いたします。

▶とき 4月7日(日) 午後3時～午後5時

▶ところ 道の駅ステラ★ほんべつ
多目的ホール

▶対象者 町内外問わず野菜栽培に興味がある人

▶講師 渡辺農事株式会社北海道営業所所長
安達英人氏

▶参加料 無料

▶申込方法 参加を希望される人は、下記までお申し込みください(当日参加可能)

▶問い合わせ
道の駅ステラ★ほんべつ事務局
☎ 22-5819

国民健康保険を脱退するときは保険証を忘れずに返却してください

国民健康保険（以下「国保」）に加入していた人が、就職して職場の健康保険に加入した場合、その時点で国保の保険証は使用できなくなります。新しい健康保険の保険証が届く前に病院を受診し、国保の保険証を窓口で提示してしまうと、国保が負担した医療費を後で全額返還しなければならない場合がありますので、速やかに国保脱退の届け出と保険証の返却をお願いします。

▶届け出先 住民課国民健康保険担当③番窓口
※職場から「健康保険資格取得証明書」や「新しい健康保険証」が交付された人は、手続きの際にご持参ください

※職場の健康保険加入後、新しい健康保険証が届くまでの間に病院を受診する場合は、勤務先にお問い合わせください

他の市町村に進学等で転出する人は、ご注意ください

①次の場合は、手続きをしないと転出先で保険証が使えなくなります

- ・進学等により町外へ転出した後も同じ保険証を使うとき
 - ・転出先で国保の保険証を使用していた学生が、進学等で引き続き学生となるとき
- ※手続きの際は進学等をしたことがわかるもの（入学証明書等）をご持参ください

②次の場合は、手続きをしないと必要のない国民健康保険税が発生します

- ・卒業や就職等により、学生でなくなるとき

▶届け出および問い合わせ
住民課国民健康保険担当 ☎ 22-8128



高額介護合算療養費制度について

高額介護合算療養費制度は、世帯内の同じ医療保険加入者が、1年間（8月1日から翌年7月31日）に支払った医療費と介護サービス料の合計が自己負担限度額を超えた場合に、7月31日時点で加入していた医療保険者へ申請をすることで、その超えた額の払い戻しを受けることができる制度です。

(1)本別町の国民健康保険（以下「国保」）および後期高齢者医療制度（以下「後期」）に加入している人

令和5年7月31日時点で本別町の国保または後期に加入している人のうち、払い戻しが見込まれる人には、申請の案内を3月下旬に郵送します。案内が届きましたら、申請書に必要事項を記入し、忘れずに申請してください。（窓口での申請が難しい場合は郵送申請も可能です。案内に同封する返信用封筒をご利用ください）

▶申請先 住民課国民健康保険担当③番窓口
▶必要なもの 申請書、受け取り用の預金口座がわかるもの（郵送申請の場合は通帳の写し等を同封してください）

▶自己負担限度額

町ホームページをご確認いただくか、住民課国民健康保険担当までお問い合わせください

ホームページはこちら→



(2)国保や後期以外の医療保険（会社の医療保険等）に加入している人

令和5年7月31日時点で会社の医療保険等に加入している人は、所得要件や申請方法について、それぞれの医療保険者へお問い合わせください。

▶申請先 令和5年7月31日時点で加入していた医療保険者

▶必要なもの 介護保険の自己負担額証明書（保健福祉課介護保険担当（総合ケアセンター内）から交付を受けてください）

▶問い合わせ

（国民健康保険・後期高齢者医療に関すること）

住民課国民健康保険担当 ☎ 22-8128

（介護保険料・介護サービス料に関すること）

保健福祉課介護保険担当 ☎ 22-8520

小売価格調査集計結果

2月分（単位はすべて円）

品名	食 料 品					雑 貨			燃 料		
	きゃべつ 100g	ほうれん草 100g	豚肉 100g	鶏卵 M玉10個	牛乳 1,000ml	上白糖 1kg	ティッシュペーパー 160組320枚:5箱	洗濯用液体洗剤 800g程度	灯油 1ℓ	ガソリン 1ℓ	プロパンガス 5.0㎡
本別町	22.0	100.4	264.0	289.5	323.5	321.5	404.5	277.5	120.0	173.8	6,560.3
前回(12月)との差	-7.1	-40.1	11.0	16.5	34.0	-5.5	5.5	81.5	3.0	5.0	0.0
管内平均	26.5	109.1	269.0	282.0	264.0	299.0	367.0	429.0	118.5	172.0	6,810.0
道内平均	26.0	106.6	246.0	280.0	254.0	288.0	378.0	400.0	119.0	171.0	6,843.0

※価格はすべて消費税込み価格であり、本別町分は、消費生活モニター2人が調査した町内のスーパー等の平均価格です

「バルシューレ体験会」を開催します

町教育委員会では、「バルシューレ体験会」を開催します。バルシューレとは、子供たちが楽しくボールに親しむことで、基礎運動能力・自発性・社会性を養うことを目的にドイツで開発されたボールゲーム指導プログラムです。運動が苦手な子やこれから運動を始める子のスポーツの入り口として体験してみませんか。

- ▶と き ①4月22日(月)午後5時～午後6時
②5月20日(月)午後5時～午後6時
- ▶と ころ 町体育館大ホール
- ▶参加費 200円(保険料等)
- ▶持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物
- ▶申込方法 4月19日(金)までに、学校等で配布されている申し込み用紙に必要事項を記入の上、下記まで提出してください
- ▶問い合わせ 町体育館内スポーツ担当
☎ 22-2331

住宅用火災警報器を設置しましょう！

昨年の管内での火災発生件数は148件で、住宅火災により9人の死者が出ています。住宅用火災警報器(以下「住警器」)の設置は義務であり、火災を早期に見つけ逃れを防ぐとともに、被害を最小限に抑えることができます。また、住警器の警報音に近隣住民が気づき、119番通報につながった事例も報告されています。自らの命、大切な家族の命を守るためにも、住警器を設置していないご家庭は、速やかに設置してください。

【設置義務のある場所】

- ①寝室の天井または壁
- ②寝室が2階にある場合は、寝室につながる階段の天井または壁

【設置が望ましい場所】 台所

住警器の設置義務化から10年以上が経過しています。古くなった住警器は電子部品の寿命や電池切れ等で火災を感知しなくなることがありますので、本体の交換または電池の交換を行いましょ。 ※住警器の設置等でご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください

- ▶問い合わせ 本別消防署予防1係・2係 ☎ 22-2007

児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額について

令和6年4月分からの児童扶養手当(ひとり親家庭等に対して支給される手当)および特別児童扶養手当(身体や精神に障がいがある児童の父もしくは母等に支給される手当)の手当額は次の通りです。手当額は、全国消費者物価指数の変動率に基づき改定され、令和6年度については令和5年度より増額となります。支給要件や支給月など詳しくはお問い合わせください。

【児童扶養手当(月額)】

●第1子

	3月分まで	4月分から	差額
全部支給	44,140円	45,500円	+1,360円
一部支給	44,130円～10,410円	45,490円～10,740円	+1,360円～+330円

●第2子加算額

	3月分まで	4月分から	差額
全部支給	10,420円	10,750円	+330円
一部支給	10,410円～5,210円	10,740円～5,380円	+330円～+170円

●第3子以降加算額

	3月分まで	4月分から	差額
全部支給	6,250円	6,450円	+200円
一部支給	6,240円～3,130円	6,440円～3,230円	+200円～+100円

【特別児童扶養手当(月額)】

	3月分まで	4月分から	差額
1 級	53,700円	55,350円	+1,650円
2 級	35,760円	36,860円	+1,100円

- ▶問い合わせ 健康・こども課こども担当 ☎ 22-8130



新着図書案内

【おとなむけ】

一 夜 今 野 敏
 暗 殺 赤 川 次 郎
 二 人 キ リ 村 山 由 佳
 北 辰 の 門 馳 星 周
 警 官 の 酒 場 佐々木 譲
 秘 密 の 花 園 朝 井 まかて
 彷徨う者たち 中山 七里
 江戸咎人逃亡伝 伊 東 潤
 ぼくは青くて透明で 窪 美 澄
 ブラック・ショーマンと覚醒する女たち 東 野 圭 吾
 夏目家のそれから 半 藤 末 利 子
 平安かな書道入門 根 本 知
 筋肉がよるこび! レシピBOOK 長谷川 北 斗
 伝わる! 動画テロップの作り方 ナカドウガ

【こどもむけ】

かんたん手づくり防災グッズ 1~3 木 原 実
 インサイド 佐 藤 まどか
 あめいぬ(絵本) おくはら ゆめ
 やっときみを見つけたよ(絵本) グ オ ジ ン
 チクタク村はおおさわぎ(絵本) フランチェスカ
 おすしやさん おやすみレストラン(絵本) m i s a t o .

募集します

募 = 募集の お知らせです

募 町民水泳プール管理人

- ▶ 応募資格 原則として本町にお住まいの人
- ▶ 募集人員 5人
- ▶ 任用期間 5月1日~10月18日
- ▶ 業務内容 プール利用者の料金徴収および監視、清掃、環境整備業務など
- ▶ 勤務形態 プールの開館時間内で交代勤務および環境整備作業での勤務
 ※土・日曜日、祝日の勤務あり。詳しい勤務時間はお問い合わせください
- ▶ 報 酬 時給 1,020円以上
- ▶ 応募方法 4月2日(火)までに自筆の履歴書(写真付)1通を提出してください
- ▶ 選考方法 面接試験(日程は後日、本人に通知)
- ▶ 応募および問い合わせ 町体育館内スポーツ担当 ☎ 22-2331

募 公営住宅の入居者

町では、下記の公営住宅の入居者を募集します。

- ・ 応募前に見学できます。事前にご連絡ください
- ・ 単身入居も可能です
- ・ 家賃の()内の金額は、裁量階層世帯が入居する場合の金額です
 ※裁量階層世帯…障がい者や未就学児がいる世帯など
- ・ 応募方法や選考方法等詳しくは、建設水道課管理担当へお問い合わせください

☎ 22-8122

▶ 受付期間 3月15日(金)~3月21日(木)

向陽町団地(平屋建て 1棟4戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
S49	14棟4号	2DK	8,500~12,700 (16,700)	完備	レンタル

※向陽町団地は令和3年にリフォーム済み

北6丁目団地(3階建て 1棟9戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H3	B棟2-2号 (2階)	3LDK	21,400~31,900 (42,100)	完備	レンタル

北8丁目団地(3階建て 1棟6戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H8	C棟2-2号 (2階)	2LDK	18,200~27,100 (35,800)	完備	レンタル
H8	D棟3-1号 (3階)	3LDK	22,100~33,000 (43,500)	完備	レンタル

仙美里朝陽の里団地(平屋建て 1棟2戸)



建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H16	5棟1号	3LDK	20,100~29,900 (39,500)	完備	レンタル

※向陽町団地、北6丁目団地、北8丁目団地、朝陽の里団地の給湯器レンタルおよび灯油、ガスの契約は指定業者になります

3月暮らしのカレンダー

日・曜	役場・文化・スポーツ等の行事	
16 土	役場は休みです (ごみ収集もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。	・おはなしぶっくる一む 11:00～ 図書館 ・紙工作(子ども向け) 14:00～ 栄町児童館
17 日		・図書館休館日
18 月	㊦スマホ教室 ①10:15～11:45 ②13:30～15:00 フクハラ本別店 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 [女性]12:00～ [男性]14:30～	
19 火	㊦オレンジカフェ、福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・ほんべつ「若者の輪」創造プロジェクト「若者よ、モルックを抱け」19:00～ 中央公民館大ホール	
20 水	役場は休みです (ごみ収集は行きます) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析と急患は受け付けます。	春分の日 ・図書館休館日 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 [女性]12:00～ [男性]14:30～
21 木		・太極拳講座 [昼の部]10:00～ [夜の部]19:00～ 中央公民館
22 金	㊦オレンジカフェ、福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 [女性]12:00～ [男性]14:30～	
23 土	役場は休みです (ごみ収集もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。	図書館休館日
24 日		
25 月	㊦お仕事・就労相談会 10:30～11:30 フクハラ本別店 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 [女性]12:00～ [男性]14:30～	
26 火	・高齢者生きがいクラブ民謡 10:00～ 中央公民館 ㊦オレンジカフェ、福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店	
27 水	・運転免許更新時講習 [違反]10:00～ [初回]13:00～ 中央公民館 ※事前に本別警察署窓口で更新の手続きをお願いします ㊦お仕事・就労相談会 10:30～11:30 フクハラ本別店 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 [女性]12:00～ [男性]14:30～	
28 木	・太極拳講座 [昼の部]10:00～ [夜の部]19:00～ 中央公民館	
29 金	㊦オレンジカフェ、福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 [女性]12:00～ [男性]14:30～	
30 土	役場は休みです (ごみ収集もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。	・大掃除 14:00～ 栄町児童館
31 日		・図書館休館日

図書館からのお知らせ

 **ぶっくるカフェ** 

営業日 27日(水)

時間 午前10時30分～午後3時30分

▶問い合わせ 図書館 ☎ 22-5112

図書館をご利用の皆さんへ
いつも図書館をご利用いただき、ありがとうございます

◆返し忘れていた本はありませんか？
 これから進学、就職、転居などの時期を迎えますが、返し忘れていた本はありませんか？ぜひご確認いただき、期限が過ぎていましたら返却をお願いします。

◆閉館時には返却ポストへ
 時間外、休館日等には、玄関前にある「図書返却ポスト」をご利用ください。併設のリサイクル本を活用した「フリー書架」もご利用いただけます。

◆住所等の変更はありませんか？
 住所や電話番号などに変更がある場合は、利用者登録情報の更新が必要ですので、下記までご連絡ください。ご協力をお願いします。

▶問い合わせ
 図書館 ☎ 22-5112

※㊦の印がある行事は、「まちなか何でも相談所&居場所」の略です

教育相談フリーダイヤル ☎0120-627867 むりになやむな

町教育委員会では、教育相談員を配置し心の悩みなどの相談に24時間対応しています