

# かけはし

2024  
12.15  
No.858

くらしの  
情報紙

広報ほんべつ ● 発行 本別町 ● 編集 未来創造課広報広聴担当  
● 代表 0156-22-2141 ● 課直通 22-8121 ● FAX 22-3237  
※本別町の電話・FAX番号の市外局番は、すべて0156です  
● ホームページ <http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp>

## 町国保病院からのお知らせ

### 12月16日～31日の診療予定

☎ 22-2025

ホームページ (<http://www.honbetsu-kokuho-hp.jp>)

受付・診療時間		午前							午後									
		受付 8:00～11:30 診療 9:00～12:00							受付 11:45～16:30 診療 13:30～17:15									
診療科		日	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
内科	午前	武田	松井	高山	松井	武田				武田	松井	高山	松井	武田				
	午後	-	高山	武田 (総合診療)	高山 (呼吸器)	-		休診	休診	-	高山	武田 (総合診療)	高山 (呼吸器)	-	休診	休診	休診	休診
外科	午前	-	-	-	一条	一条			一条	一条	-	一条	一条					
	午後	-	-	-	-	-			-	-	-	-	-					

眼科 要予約	午後	受付 11:45～16:00	26日(木) 中村 27日(金) 松尾
		診療 13:30～17:15	

整形外科	午前	受付 8:00～11:30	18日(水) 25日(水) 北斗病院
		診療 9:40～12:00	

小児科	午後	受付 11:45～16:30	18日(水) 札幌医科大学 附属病院
		診療 13:30～17:15	

皮膚科 要予約	午後	受付 11:45～15:30	17日(火) 帯広厚生病院
		診療 13:30～16:00	

循環器内科	午後	受付 11:45～16:30	17日(火) 国立病院機構 帯広病院
		診療 13:30～17:15	

泌尿器科	午後	受付 11:45～16:30	20日(金) 武居
		診療 13:30～17:15	

熱外来	電話でのみ受付します		受診前に必ず連絡をいただき、 ご案内の時間にご来院ください
	受付は 8:30～10:30まで 診療 10:30～12:00		

■ものわすれ外来は予約が必要です。随時お問い合わせください

■都合により診療予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。最新の情報は当院ホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください

■眼科・皮膚科の診療を受けるには必ず前日までの予約が必要です(予約の混雑状況によってはご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください)

## 子ども将棋・百人一首大会（体験会）を開催します

本別町地域子ども会育成連絡協議会では、子ども将棋・百人一首大会（体験会）を次の通り開催します。初めての人でも指導者から教わりながら遊べる体験コーナーもあります。皆さんの参加をお待ちしています。

- ▶と き 令和7年1月9日（木）  
受付 午前8時30分～  
開会 午前9時  
終了 午後3時（予定）
- ▶と ころ 中央公民館
- ▶参加対象 小学生～中学生  
※体験コーナーはどなたでも参加できます
- ▶参加料 無料
- ▶申込方法  
申込書は下記申込先で用意しているほか、町ホームページからダウンロードできます  
※将棋は1人から申し込みができます。百人一首は、1人で申し込む場合、体験が中心となります。大会に参加する場合は、1チーム3人以上でお申し込みください
- ▶申込先 健康・こども課、栄町児童館、各学童保育所（学童利用者のみ）
- ▶申込期限 12月20日（金）まで
- ▶その他 昼食はカレーライス（無料）を用意しています
- ▶問い合わせ  
健康・こども課こども担当 ☎ 22-8130

## 年末年始の火災予防について

年末年始を迎えるにあたり、気の緩みによる火災が発生しやすくなります。今一度火災から身を守るために次のことを心掛けましょう。

- ・暖房器具周辺の整理整頓をする
- ・コンロのそばを離れる時は必ず火を消す
- ・寝たばこは絶対にしない
- ・帰郷、旅行等で長期間家を空ける場合は、使わないコンセントを抜き、ガスの元栓を閉めるようにする
- ▶問い合わせ  
本別消防署予防1係・2係 ☎ 22-2007

### 町税納期のお知らせ

## 12月25日（水）まで

町道民税・森林環境税 4期  
国民健康保険税 6期  
介護保険料 6期  
後期高齢者医療保険 6期

～納付は口座振替のご利用を！～

## 本別町スピードスケート記録会および選手権大会を開催します

本別スケート協会では、第60回本別町スピードスケート記録会および第62回本別町スピードスケート選手権大会を次の通り開催します。

- ▶と き 記録会 令和7年1月3日（金）  
選手権大会 令和7年2月9日（日）  
いずれも午前9時30分開会  
午前10時競技開始
- ▶と ころ 町民スケートリンク  
（本別中央小学校グラウンド）
- ▶参加対象 町内に居住する幼児、小中高校生、一般
- ▶参加料 記録会 500円  
選手権大会 1,000円  
※幼児は無料です
- ▶競技種目（記録会・選手権大会共通）

区分	幼 児	小 学 生				中 学 生 ・ 高 校 生		一 般
		男	1・2 年 男 女	3・4 年 男 女	5・6 年 男 子	5・6 年 女 子	男	
距離	女					子	子	女
100m	○							
250m	○	○						○
500m		○	○	○	○	○	○	○
1,000m			○		○		○	○
1,500m				○		○	○	
3,000m						○		

- ▶申込期限 記録会 12月25日（水）  
選手権大会 令和7年1月24日（金）

### 初めてのスケート教室を開催します

町内にお住まいの幼児から小学1年生を対象にスケート教室を次の通り開催します。なお、当日は、保護者同伴で参加されますようお願いいたします。

- ▶と き 令和7年1月13日（月）  
午後1時30分～1時間程度
- ▶と ころ 町民スケートリンク
- ▶申込期限 令和7年1月6日（月）

### 【共通事項】

- ▶申し込みおよび問い合わせ  
本別スケート協会 井出力さん  
☎ 22-6152

## 福祉灯油等事業のお知らせ

町では、灯油価格等の高騰に伴い、深刻な影響を受けている世帯に対する緊急対策事業として、暖房用燃料・暖房器具・冬用衣料購入等の一部を助成する福祉灯油等事業を次の通り実施します。

### ▶対象世帯

令和6年12月15日現在で本別町に住民登録があり、次のどちらの要件も満たす世帯

- ①世帯全員が65歳以上の世帯、障害者手帳を所持する人がいる世帯、ひとり親世帯のいずれかの世帯
- ②世帯全員が令和6年度の町民税が非課税で令和5年中の世帯全員の収入金額の合計が次の基準以下の世帯

世帯人員	基準額
1人	80万円
2人	130万円
3人	160万円
4人	170万円
以下1人増えるごとに10万円を加算	

※収入金額の合計とは、給与収入、年金収入、事業収入、不動産収入などの収入を合計した金額です

※年金収入には、遺族年金・障害年金等の非課税分は含みません

※生活保護世帯や社会福祉施設等入所者、長期入院者、長期不在者は対象になりません

### ▶助成内容

1世帯当たり 13,000円

### ▶申請方法

振り込みを希望する世帯主名義の預金通帳（振込先口座のわかるもの）、障害者手帳（お持ちの人）を持参の上、下記窓口にて申請してください（代理申請可）

### ▶支給時期

申請後から10日～2週間

### ▶申請期間

12月16日（月）～令和7年3月14日（金）

※期間内に申請がなかった場合は受け取りを辞退したものとみなします

### ▶申請窓口

役場1階臨時窓口（健康・こども課窓口）

午前8時30分～正午、午後1時～午後5時15分

※年末年始、土・日曜日、祝日を除く

### ▶その他

申請時に提示いただいた世帯主名義の口座に後日振り込みとなります。振り込みをもって手続き完了となりますので、別途ご案内はいたしません

### ▶問い合わせ

保健福祉課社会福祉担当 ☎ 22-8520

## 二十歳を迎える皆さんへ

町では、二十歳を迎える皆さんの社会への門出を祝い「令和7年本別町二十歳を祝う集い」を次の通り開催します。令和7年の「成人の日」は1月13日（月・祝）ですが、本町を離れて進学・就職されている皆さんの事情を考慮し、前日の12日（日）に実施します。

▶とき 令和7年1月12日（日）午後1時～

▶ところ 中央公民館大ホール

▶内容 受付：午後0時30分～

式典：午後1時～

交流会：午後2時～午後3時

### ▶対象者

平成16（2004）年4月2日から

平成17（2005）年4月1日生まれの人

### ▶申し込み

本町に住民登録のない人は、早めに下記までお申し込みください。本町に住民登録のある人は、申し込みの必要はありません

### ▶その他

・本町に住民登録のある人とすでに申し込みをいただいた人には、随時ながきにてご案内しています

・二十歳を迎える人のお名前を広報ほんべつ1月号および当日配布のしおりで紹介しますので、ぜひご覧ください

### ▶申し込みおよび問い合わせ

中央公民館内社会教育担当 ☎ 22-5111



## 新着図書案内

### 【おとなむけ】

架空	犯	東野圭吾
夜刑	事	大沢在昌
青い絵	本	桜木紫乃
憧れ写	楽	谷津矢車
秘色の契り		木下昌輝
五葉のまつり		今村翔吾
日比野豆腐店		小野寺史宜
うそコンシェルジュ		津村記久子
私の最後の羊が死んだ		河崎秋子
民王シベリアの陰謀		池井戸潤
菜食主義者		ハンガン
平成の天皇皇后両陛下大いに語る		保阪正康
連続殺人鬼カエル男完結編		中山七里
なぜ、あなたの料理はちょっとマズイのか？		小田真規子

### 【こどもむけ】

水の一生 図鑑	林良博
放課後ミステリクラブ 5	知念実希人
わんわんばあ！（絵本）	さいとうしのぶ
おめんです 4（絵本）	いしかわこうじ
はじめまして、サンタさん（絵本）	ジャーヴィス
ノラネコぐんだんピザをやく（絵本）	工藤ノリコ

役場等公共施設

年末年始休みのお知らせ

役場の今年の仕事納めは12月27日(金)で、仕事始めは1月6日(月)です。  
 休み期間中のお急ぎの用件は、午前8時30分から午後5時15分まで日直者が受け付け、この時間以外は警備員にお尋ねください。

庁舎の出入口は午前8時30分から午後5時15分までは正面玄関で、この時間以外は西側玄関(図書館向かい側)です。



主な役場等公共施設の年末年始休みと問い合わせ先は次の通りです。

施設名・業務	問い合わせ先	年末年始休み	
役場(勇足・仙美里出張所含む)	☎ 22-2141	12月28日(土)～1月5日(日)  ※老人福祉センター(旧養護老人ホーム)が入浴日として開館する日時 ・12月30日(月) [女性]正午～[男性]午後2時30分～  ※月曜日休館のため、1月7日(火)から開館する施設 ・体力増進センター ・銀河アリーナ ・歴史民俗資料館	
・教育委員会 ・町体育館 ・体力増進センター ・柔剣道場 ・銀河アリーナ	☎ 22-2331		
町国保病院	☎ 22-2025		
・健康管理センター ・太陽の丘循環バス	☎ 22-2219		
・へき地患者輸送バス	☎ 28-0345		
・総合ケアセンター ・老人福祉センター ・ふれあい交流館 ・勇足生きがい館	☎ 22-8520		
地域包括支援センター	☎ 22-9222		
児童発達支援センター	☎ 22-2195		
中央公民館	☎ 22-5111		
勇足地区公民館	☎ 23-2316		
仙美里地区公民館	☎ 24-2144		
美里別地区公民館	☎ 24-2044		
・図書館 ・歴史民俗資料館	☎ 22-5112		
・アースホール ・本別コミュニティセンター ・仙美里コミュニティセンター	☎ 22-8121		
農産物ものづくり館ゲンキッチン	☎ 22-6688		
栄町児童館	☎ 22-2301		12月29日(日)～1月3日(金)
町内ごみ収集	☎ 22-8128		12月31日(火)～1月5日(日)
銀河クリーンセンター(足寄町)	☎ 29-6700		
くりりんセンター(帯広市)	☎ 0155-37-3550		12月31日(火) 正午～1月2日(木)
火葬場	☎ 22-8128	1月1日(水)～1月3日(金)	
・義経の里御所 ・義経の館	☎ 22-4441	御所：年内の宿泊は12月21日(土)まで 年始の宿泊は1月9日(木)から 館：12月28日(土)～1月5日(日)	
道の駅「ステラ★ほんべつ」	☎ 22-5819	12月30日(月)午後1時～1月2日(木) (1月3日は午前9時～午後3時の時短営業)	

※町国保病院では、救急告示病院として24時間1人の医師による当直体制、放射線技師はオンコール体制(休日夜間において職員が電話等により直ちに出勤できる体制)をとっています。救急診療が必要な場合には、事前に電話(☎ 22-2025)でご連絡をお願いします。なお、人工透析業務は日曜日を除き、平常通り実施しています

## マイナンバーカードの申請・受け取り等の平日夜間窓口の予約について

学校やお仕事などの都合で、マイナンバーカードの申請・受け取りが困難な人に向けて、平日夜間窓口を次の通り開設します。来られる人は事前に予約のご連絡をお願いします。予約がない場合は、夜間窓口を開設いたしません。

### ▶と き

- ・平日夜間（午後7時30分まで）  
12月18日（水）、令和7年1月24日（金）

### ▶ところ 役場1階住民課②窓口

### ▶申請について

無料写真撮影によるカードの申請受付も行います。また、申請書を紛失してしまった人でも受け付けできますので、この機会にマイナンバーカードを取得してみてはいかがでしょうか

### ▶受け取りについて

受け取りに必要なものは役場から送付している書類をご確認ください  
代理受け取りの場合、条件や必要なものが本人受け取りと異なりますので、一度ご連絡ください

### ▶休日の申請・受け取りについて

平日にマイナンバーカードの申請・受け取りが困難な人は、下記までご連絡ください

### ▶問い合わせ

住民課戸籍年金担当 ☎ 22-8128

## 「国の教育ローン」のご案内

「国の教育ローン」は、高校や大学、専修学校等に入学・在学するお子さまを持つご家庭を対象とした公的な融資制度です。

### ▶融 資 額 お子さま一人当たり350万円以内

- ▶金 利 年2.35% 固定金利  
※母子家庭など場合は年1.95%  
(令和6年11月1日現在)

### ▶返済期間 18年以内

- ▶そ の 他 詳しいことについてはホームページをご覧ください  
ホームページは  
こちら→



### ▶問い合わせ

日本政策金融公庫教育ローンコールセンター  
☎ 0570-008656 (ナビダイヤル)

### ～お詫びと訂正～

広報ほんべつ12月号2ページ「ほんべつの水」の記事に誤りがありました。次の通り訂正し、深くお詫び申し上げます。

- 誤) 水は血液を主成分として
- 正) 水は血液の主成分として

## 募集します

募 = 募集の  
お知らせです

### 募 公営住宅の入居者

町では、下記の公営住宅の入居者を募集します。

- ・応募前に見学できます。事前にご連絡ください
- ・単身入居も可能です
- ・家賃の（ ）内の金額は、裁量階層世帯が入居する場合の金額です  
※裁量階層世帯…障がい者や未就学児がいる世帯など
- ・応募方法や選考方法等詳しくは、建設水道課管理担当へお問い合わせください

☎ 22-8122

#### ▶受付期間 12月16日(月)～12月20日(金)

#### 北6丁目団地（3階建て 1棟9戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H3	B棟3-1号 (3階)	3LDK	21,000～31,300 (41,300)	完備	レンタル

#### 北8丁目団地（3階建て 1棟6戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H6	A棟2-1号 (2階)	2LDK	18,000～26,700 (35,300)	完備	レンタル

#### 錦町団地（2階建て 1棟6戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H10	A棟1-2号 (1階)	2LDK	19,300～28,800 (37,900)	完備	レンタル

#### 勇足星の里団地（平屋建て 1棟2戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H11	2棟2号	2LDK	16,100～24,000 (31,700)	完備	レンタル

※北6丁目団地、北8丁目団地、錦町団地、勇足星の里団地の給湯器レンタルおよび灯油、ガスの契約は指定業者になります

#### 栄町団地（平屋建て 1棟4戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H24	8棟2号	1LDK	16,300～24,200 (31,900)	完備	レンタル
H24	8棟3号	1LDK	16,300～24,200 (31,900)	完備	レンタル

※栄町団地8棟2号・3号はオール電化住宅で、暖房、給湯、調理台すべてレンタル機器を使用

#### 山手町特定公共賃貸住宅（2階建て 1棟8戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H7	1棟3号 (1階)	1DK	33,500	完備	完備

※山手町の住宅は、40歳未満単身者向けです

# 12月暮らしのカレンダー

日・曜	役場・文化・スポーツ等の行事							
16 月	㊦スマホ教室 ①10:15～11:45 ②13:30～15:00 フクハラ本別店 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	<b>図書館からのお知らせ</b>  <b>ぶっくるカフェ</b>  <b>営業日 18日(水)</b> 時間 午前10時30分～午後3時30分 ※25日(水)は休業です ▶問い合わせ 図書館 ☎ 22-5112						
17 火	・ゲンキキッチン料理講習会 18:00～農産物ものづくり館(ゲンキキッチン)							
18 水	・運転免許更新時講習〔違反〕10:00～中央公民館 ※事前に本別警察署窓口で更新の手続きをお願いします ㊦スマホゲームで遊ぼう 10:30～11:30 フクハラ本別店 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～ ・ゲンキキッチン料理講習会 18:00～農産物ものづくり館(ゲンキキッチン)	<b>釧路弁護士会からのお知らせ</b> <b>12月の無料法律相談</b> <b>開設日 20日(金)</b> 時間 午後1時30分～午後4時30分 ところ アースホール2階会議室 予約 前日までに電話による予約が必要です ※当日の受け付けはいたしません 予約先 釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877 【予約時間】平日 午前9時から午後5時 ▶問い合わせ・釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877 ・住民課町民生活担当 ☎ 22-8128						
19 木	㊦みどりの会(茶話会) 10:00～12:00 フクハラ本別店 ・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～中央公民館							
20 金	㊦オレンジカフェ、福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～							
21 土	<b>役場は休みです</b> (ごみ収集もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。	・おはなしぶっくるーむ 11:00～図書館 ・クリスマス会(子ども向け) 14:00～栄町児童館 ・図書館休館日 ・義経山鳥獣保護区エゾシカ一斉駆除 9:00～ ※義経山登山道は立ち入り禁止です						
22 日								
23 月	・子育てママのリフレッシュ講座 10:00～11:30 健康管理センター ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	<b>中央公民館ロビー展</b> 町内各団体や個人の皆さんが作品等を展示しています。 <table border="1" data-bbox="957 1276 1404 1388"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>出展者</th> <th>期間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>志夢の毛筆による表現展</td> <td>志 夢</td> <td>12月27日まで</td> </tr> </tbody> </table> ▶開館時間 午前8時30分～午後10時 ※月曜日は午後5時15分まで ▶問い合わせ 中央公民館 ☎ 22-5111	内容	出展者	期間	志夢の毛筆による表現展	志 夢	12月27日まで
内容	出展者		期間					
志夢の毛筆による表現展	志 夢	12月27日まで						
24 火	・高齢者生きがいクラブ民謡 10:00～中央公民館							
25 水	・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～							
26 木								
27 金	・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	<b>歴史民俗資料館企画展</b> <b>「樹木展」&amp;「7・15忘れないプロジェクト@ほんべつ展」</b> ▶と き 令和7年2月28日(金)まで ▶開館日 火～土曜日 午前9時～午後4時 ▶休館日 日・月曜日、祝日、年末年始 ▶入館料 無料 ▶問い合わせ 図書館 ☎ 22-5112 歴史民俗資料館 ☎ 22-2141 (内線410)						
28 土	・大掃除(子ども向け) 14:00～栄町児童館 役場等公共施設の年末年始休みについては4ページをご覧ください							
29 日								
30 月	・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～							
31 火								

※㊦の印がある行事は、「まちなか何でも相談所&居場所」の略です

**教育相談フリーダイヤル**

**☎0120-627867**

町教育委員会では、教育相談員を配置し心の悩みなどの相談に24時間対応しています