

かけはし

2024
12.1
No.857

くらしの
情報紙

広報ほんべつ ● 発行 本別町 ● 編集 未来創造課広報広聴担当
● 代表 0156-22-2141 ● 課直通 22-8121 ● FAX 22-3237
※本別町の電話・FAX番号の市外局番は、すべて0156です
● ホームページ <http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp>

町国保病院からのお知らせ

12月1日～15日の診療予定

☎ 22-2025

ホームページ (<http://www.honbetsu-kokuho-hp.jp>)

受付・診療時間		午前	受付 8：00～11：30 診療 9：00～12：00							午後	受付 11：45～16：30 診療 13：30～17：15						
診療科		日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
内科	午前	休 診	武田	松井	高山	松井	武田	休 診	休 診	武田	松井	高山	松井	武田	休 診	休 診	
	午後		—	高山	武田 (総合診療)	高山 (呼吸器)	—			松井	高山	武田 (総合診療)	高山 (呼吸器)	—			
外科	午前		一条	一条	—	一条	一条			一条	一条	—	一条	—			
	午後		—	—	—	—	—			—	—	—	—	—			

眼科 要予約	午後	受付 11:45～16:00	12日(木) 中村 13日(金) 松尾
		診療 13:30～17:15	

小児科	午後	受付 11:45～16:30	4日(水) 札幌医科大学 附属病院
		診療 13:30～17:15	

循環器内科	次回は12月17日(火)午後予定		
-------	------------------	--	--

熱外来	電話でのみ受付します 受付は 8:30～10:30まで 診療 10:30～12:00	受診前に必ず連絡をいただき、 ご案内の時間にご来院ください
-----	---	----------------------------------

整形外科	午前	受付 8:00～11:30	4日(水) 11日(水) 北斗病院
		診療 9:40～12:00	

皮膚科 要予約	次回は12月17日(火)午後予定		
------------	------------------	--	--

泌尿器科	午後	受付 11:45～16:30	6日(金) 武居
		診療 13:30～17:15	

■ものわすれ外来は予約が必要です。随時お問い合わせください

■都合により診療予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。最新の情報は当院ホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください

■眼科・皮膚科の診療を受けるには必ず前日までの予約が必要です(予約の混雑状況によってはご希望日に沿えない場合があります)のでご了承ください

特設人権相談所を開設します

12月4日から10日は「人権週間」です

法務省の人権擁護機関では、毎年12月4日から10日の1週間を「人権週間」と定め、全国的に啓発活動等を展開し、人権尊重思想の普及高揚を呼び掛けています。

特設人権相談所を開設します

人権週間に合わせ、特設人権相談所を次の通り開設します。セクハラやパワハラなどのハラスメント問題のほか、偏見や差別、いじめや虐待等の子どもの人権問題、インターネット上における誹謗中傷など、人権に関する悩み事や困り事のご相談に、人権擁護委員が応じます。相談者の秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

※相談無料、予約不要

- ▶と き 12月6日（金）午後1時～午後3時
- ▶ところ 町体育館2階静養室
- ▶相談員 本町の人権擁護委員



福家立雲委員
（朝日町）



荒 文枝委員
（美里別東下1）



今野勝彦委員
（南1丁目）

相談電話もご利用ください

みんなの人権110番

☎ 0570-003-110

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分

▶問い合わせ

住民課町民生活担当 ☎ 22-8128

ネイチャーゲームで自然体験を開催します

歴史民俗資料館では、「ネイチャーゲームで自然体験～vol.9 テントウムシの不思議～」を次の通り開催します。ペーパークラフトを楽しみながら、背中に模様がたくさんあり、小さいけど目立つ見た目のテントウムシの不思議な生態を学びましょう。

- ▶と き 12月14日（土）午前10時～正午
（受付：午前9時45分～）

▶と ころ 図書館2階視聴覚室

▶対 象 小学生以上

▶定 員 なし

▶参 加 料 無料

▶申し込み 右のQRコードから

お申し込みください

▶そ の 他 保護者同伴の場合は、未就学児でも参加できます

▶問い合わせ 歴史民俗資料館

☎ 22-2141（内線410）



国保・後期の皆さまへ

12月2日からはマイナ保険証をご利用ください

令和6年12月2日以降は、マイナ保険証を基本とする仕組みに変わるため、病院等の受診の際には、マイナ保険証をご利用ください。マイナ保険証を持っていない人は、新たに発行される「資格確認書」により、これまで通り保険診療を受けることができます。なお、マイナ保険証を持っているかどうかに関わらず、現在お持ちの保険証は有効期限（最長で令和7年7月31日）まで引き続きご利用いただけますが、紛失等での再発行も含め、新たに発行されなくなります。

▶資格確認書を発行できる人

（1）マイナ保険証を持っていない人

有効期限が令和7年7月31日より前の保険証を持っている人には、期限が近くなりましたら資格確認書を郵送します。また、有効期限が令和7年7月31日までの保険証を持っている人には、令和7年8月以降に利用できる資格確認書を令和7年7月中旬に郵送します。

※どちらも手続きは不要です

※引き続き現在お持ちの保険証をご利用いただけますが、紛失等の場合は資格確認書を発行しますのでご相談ください。

（2）新たに後期高齢者になる人

75歳になる人には、後期高齢者医療保険への加入の手続きの際に資格確認書をお渡しします。75歳の誕生日が近くなりましたら、役場からお知らせをお送りします。

（3）マイナ保険証での受診が困難な人

マイナ保険証での受診が困難な人は、役場へ申請いただくことで、資格確認書を発行します。代理人による申請も可能です。なお、対象者としては、要介護の高齢者や障がいのある人などを想定しています。

▶その他

マイナンバーカードの取得は強制ではありませんが、マイナ保険証を利用することで、初めて受診する医療機関・薬局でも過去に処方された薬や特定健診などの情報をお薬手帳の有無や問診等によらず医師・薬剤師が確認できるため、より良い医療サービスを受けられるようになるなど、たくさんのメリットがあります。まだ持っていない人は、ぜひご検討ください

詳しい情報については、政府広報のホームページをご覧ください

ホームページはこちら→



▶問い合わせ

・マイナ保険証・資格確認書に関すること

住民課国民健康保険担当 ☎ 22-8128

・マイナンバーカードの発行に関すること

住民課戸籍年金担当 ☎ 22-8128



12月の料理講習会

◆そば打ち講習会（本別産そば粉を使用）

と き	12月17日(火)、18日(水) 午後6時～
参加費	500円
定 員	各日6人(12人)
持ち物	エプロン、三角巾、持ち帰り用の袋等
対 象	町民（中学生以上）

※講座は2回開催されますが、ひとり1回のみの参加とさせていただきます

▶受付時間 平日 午前9時～午後5時

※受付は12月2日（月）～12月12日（木）までです。ただし、定員となり次第締め切りいたします

▶申し込みおよび問い合わせ
農産物ものづくり館（ゲンキッチン）

☎ 22-6688

クリスマスコンサートを開催します

本別ブラスアンサンブルでは、第35回クリスマスコンサートを次の通り開催します。楽しい演奏のほか、クリスマスプレゼント抽選会もありますので、皆さんのお越しをお待ちしています。

▶と き 12月7日（土）午後6時30分～
（開場：午後6時）

▶ところ 中央公民館大ホール

▶入場料 無料

▶内 容

第1部 アンサンブルステージ
クリスマスソングメドレー童謡ver、
ジブリメドレー 他

第2部 吹奏楽ステージ
ジャパニーズグラフィティ16～ドリフ
ターズメドレー、アルセナール 他

▶問い合わせ

本別ブラスアンサンブル 代表 水谷

e-mail

mickeyphootani663+Brass@gmail.com

町税納期のお知らせ

12月25日(水)まで

町道民税・森林環境税 4期

国民健康保険税 6期

介護保険料 6期

後期高齢者医療保険料 6期

～納付は口座振替のご利用を！～

～町内の農林業を営む個人・法人の皆さまへ～ 農林業センサスにご協力ください

農林水産省では、令和7年2月1日を基準日に、農業・林業を営む全ての個人・法人を対象に統計調査「農林業センサス」を実施します。この統計調査は、5年ごとに農林業を営む個人・法人や農山村の実態を明らかにする調査で、農林業に関する最も基本的で重要な統計を作成することを目的としています。調査は12月下旬から2月下旬に行われ、北海道が任命した統計調査員※が、調査対象の候補となる個人・法人のもとへ伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

▶調査基準日 令和7年2月1日

▶調査期間 令和6年12月下旬～令和7年2月下旬

▶調査方法

統計調査員が農林業を営む個人・法人（農地や森林を所有する個人・法人含む）に伺い、調査票などを配布します。調査票が配布された人は、調査員が示す期日までに調査票の提出またはオンラインでの回答にご協力をお願いします

※統計調査員とは

統計調査員は、北海道が農林業センサスを実施するために任命した人です。なお、統計調査員は必ず身分を証明する調査員証を携帯しています

▶問い合わせ

未来創造課広報広聴担当 ☎ 22-8121

子育てママのためのリフレッシュ講座

ピラティス講座を開催します

子育て支援センターほんべつでは、子育てママのためのリフレッシュ講座としてピラティス講座を次の通り開催します。ピラティスとは、呼吸法を意識しながらさまざまなエクササイズを行うことでインナーマッスルを鍛えるもので、姿勢の改善や柔軟性の向上、ダイエットにも効果があるとされています。また、深い呼吸をすることで、気分転換やリフレッシュにもなりますので、皆さんの参加をお待ちしています。

▶と き 12月23日（月）
午前10時～午前11時30分

▶と ころ 健康管理センター

▶対 象 乳幼児のお子さんを持つ保護者

▶講 師 インストラクター 小林永枝さん

▶定 員 10人程度

▶持 ち 物 動きやすい服装、バスタオルまたはヨガマット（持っている人）、汗拭きタオル、飲み物

▶申込期間 12月4日（水）～12月18日（水）

▶そ の 他 託児所を設置します。希望する人は申し込み時にお伝えください

▶申し込みおよび問い合わせ

子育て支援センターほんべつ

☎ 22-8811

危険物取扱者・消防設備士試験のお知らせ

危険物取扱者試験および消防設備士試験が次の通り実施されます。

- ▶と き 令和7年2月9日（日）
- ▶ところ 帯広市、釧路市、北見市ほか
- ▶試験の種類
 - ・危険物取扱者試験
甲種、乙種（第1～6類）、丙種
 - ・消防設備士試験
甲種（第1～5類、特類）、乙種（第1～7類）
- ▶受付期間
12月9日（月）～12月16日（月）
書面申請用の受験願書は本別消防署にあります
電子申請の場合は消防試験研究センターのホームページから申請してください
ホームページはこちら→
- ▶問い合わせ
本別消防署予防1係・2係
☎ 22-2007



第5回防火管理講習のお知らせ

防火管理の資格に関する講習が次の通り実施されます。

- ▶講習種類
甲種防火管理新規講習、乙種防火管理講習
- ▶と き 令和7年2月5日（水）・6日（木）
午前9時30分～午後4時
- ※乙種防火管理講習は5日（水）1日のみです
- ▶ところ 芽室消防署
- ▶申込期間 12月2日（月）～12月27日（金）
- ▶その他
受講費用や申し込み方法など詳しくは、とかち広域消防事務組合のホームページをご覧ください
ホームページはこちら→
- ▶申し込みおよび問い合わせ
とかち広域消防局予防規制課予防指導係
☎ 0155-26-9124
本別消防署予防1係・2係
☎ 22-2007



毎年支援を受けています

電源立地地域対策交付金事業

電源立地地域対策交付金事業とは、ダムなどの発電用施設の周辺地域における公共用施設整備や地域の活性化を目的とした事業に対して、国が支援するものです。本別町には、今年度10,215,000円の交付が決定され、地域活性化措置事業として本別町国民健康保険病院運営に充てられました。

- ▶問い合わせ
企画財政課財政担当 ☎ 28-0345



新着図書案内

【おとなむけ】

あ	さ	酒	原	田	ひ	香
蘭	医	繚	乱	海	堂	尊
灯	台	を	読	む	門	井
耳	に	棲	む	もの	小	川
気	の	毒	ば	たら	き	宮
小	鳥	と	リ	ム	ジン	小
罪	名	、	一	万	年	愛
ポ	ップ	・	フ	ィ	ク	シ
シ	ル	バ	ー	保	育	園
怪	傑	レ	ディ	・	フ	ラ
思	え	ば	た	く	さん	吞
日	本	ご	当	地	お	か
す	べ	て	を	蒸	し	た
ク	マ	は	な	ぜ	人	里

【こどもむけ】

は	な	か	っ	ぱ	と	お	ど	ら	ん	か	あ	き	や	ま	た	だ	し
ね	こ	に	こ	に	こ	ね	(絵	本)	た	か	ば	や	し	ま	り		
ひ	ょ	い	っ	ひ	ょ	ー	い	(絵	本)	た	な	か	ひ	か	る		
き	ょ	う	な	に	た	べ	る	?(絵	本)	松	本	圭	以	子			
す	き	な	あ	そ	び	お	し	え	て	(絵	本)	新	井	洋	行		
ハ	リ	ネ	ズ	ミ	の	チ	ク	チ	ク	(絵	本)	ふ	く	ざ	わ	ゆ	み

歴史民俗資料館企画展 「樹木展」&「7・15忘れない プロジェクト@ほんべつ展」

- ▶と き 令和7年2月28日（金）まで
- ▶開館日 火～土曜日 午前9時～午後4時
- ▶休館日 日・月曜日、祝日、年末年始
- ▶入館料 無料
- ▶問い合わせ
図書館 ☎ 22-5112
歴史民俗資料館
☎ 22-2141（内線410）

募集します

募＝募集の
お知らせです

募 認定こども園ほんべつ職員（保育教諭）

- ▶募集人員 若干名
- ▶業務内容 保育教育業務
- ▶応募資格
 - 原則として本町に居住し、次のいずれかに該当する人
- ①正職員
 - 平成7年4月2日以降に生まれた人で、令和7年3月31日までに保育士および幼稚園教諭の資格を取得見込みの人
- ②臨時職員
 - 保育士および幼稚園教諭の資格を有する人
- ▶採用年月日 令和7年4月1日
- ▶勤務形態
 - ㊤午前7時30分から午後6時30分の間の8時間勤務（シフト制（土曜日含む）、休憩1時間）
 - ㊦午前8時30分から午後5時30分（休憩1時間、平日のみ）
- ▶報酬
 - ㊤学校法人鉤路カトリック学園給与規定による
 - ㊦時給1,070円
- ▶応募方法 12月23日（月）までに、自筆の履歴書（写真付）と資格を証明するものの写しを下記へ提出してください
- ▶選考方法 ㊤面接、筆記試験、ピアノ実技（日程は後日、本人に通知）
- ㊦面接（日程は後日、本人に通知）
- ▶応募および問い合わせ
 - 幼保連携型認定こども園ほんべつ
 - ☎ 22-2520

募 認定こども園ほんべつ職員（給食調理員）

- ▶募集人員 3人
- ▶業務内容 こども園の給食調理に係る業務
- ▶応募資格
 - 資格の有無を問わず本町に居住する人
- ▶採用年月日 令和7年1月1日
- ▶勤務形態
 - ①パート職員 平日 午前8時から午後4時
 - ②パート職員 平日 午前8時から午後3時
 - ③代替職員 常勤職員の休暇日等に代替として勤務
- ▶報酬
 - 時給1,010円
- ▶応募方法 12月23日（月）までに、自筆の履歴書（写真付）を下記へ提出してください
- ▶選考方法 面接（日程は後日、本人に通知）
- ▶応募および問い合わせ
 - 幼保連携型認定こども園ほんべつ
 - ☎ 22-2520

募 公営住宅の入居者

- 町では、下記の公営住宅の入居者を募集します。
- ・応募前に見学できます。事前にご連絡ください
 - ・単身入居も可能です
 - ・家賃の（ ）内の金額は、裁量階層世帯が入居する場合の金額です
 - ※裁量階層世帯…障がい者や未就学児がいる世帯など
 - ・応募方法や選考方法等詳しくは、建設水道課管理担当へお問い合わせください

☎ 22-8122

▶受付期間 12月2日（月）～12月6日（金）

北6丁目団地（3階建て 1棟9戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H3	B棟3-1号 (3階)	3LDK	21,000～31,300 (41,300)	完備	レンタル

北8丁目団地（3階建て 1棟6戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H6	A棟2-1号 (2階)	2LDK	18,000～26,700 (35,300)	完備	レンタル

錦町団地（2階建て 1棟6戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H10	A棟1-2号 (1階)	2LDK	19,300～28,800 (37,900)	完備	レンタル

勇足星の里団地（平屋建て 1棟2戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H11	2棟2号	2LDK	16,100～24,000 (31,700)	完備	レンタル

※北6丁目団地、北8丁目団地、錦町団地、勇足星の里団地の給湯器レンタルおよび灯油、ガスの契約は指定業者になります

栄町団地（平屋建て 1棟4戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H24	8棟2号	1LDK	16,300～24,200 (31,900)	完備	レンタル
H24	8棟3号	1LDK	16,300～24,200 (31,900)	完備	レンタル

※栄町団地8棟2号・3号はオール電化住宅で、暖房、給湯、調理台すべてレンタル機器を使用

山手町特定公共賃貸住宅（2階建て 1棟8戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H7	1棟3号 (1階)	1DK	33,500	完備	完備

※山手町の住宅は、40歳未満単身者向けです

12月暮らしのカレンダー

日・曜	役場・文化・スポーツ等の行事	
1 日	役場は休みです (ごみ収集もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、急患は受け付けます。	・図書館休館日 ・義経山鳥獣保護区 エゾシカ斉駆除 9:00～ ※義経山登山道は立ち入り禁止です
2 月	・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～ ・保育所開放日 9:00～11:00 勇足へき地保育所	
3 火		
4 水	㊥障がい事業所活動紹介&即売会 10:00～12:00 フクハラ本別店 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～ ・令和6年度障がい者週間記念事業 13:15～15:00 中央公民館大ホール	
5 木	・高齢者生きがいクラブ陶芸 10:00～ 老人福祉センター ・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館	
6 金	・高齢者生きがいクラブ陶芸 10:00～ 老人福祉センター ㊥オレンジカフェ、福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～ ・特設人権相談所 13:00～15:00 町体育館 2階静養室	
7 土	役場は休みです (ごみ収集もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。	・百人一首教室(子ども向け) 14:00～ 栄町児童館 ・第35回クリスマスコンサート 18:30～ 中央公民館大ホール
8 日		・図書館休館日
9 月	㊥おでかけ支援センター 10:00～12:00 フクハラ本別店 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	
10 火	・高齢者生きがいクラブ民謡 10:00～ 中央公民館	
11 水	・運転免許更新時講習〔一般〕10:00～〔優良〕11:30～ 中央公民館 ※事前に本別警察署窓口で更新の手続きをお願いします ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	
12 木	・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館	
13 金	㊥オレンジカフェ、福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～ ・サークル講座「民謡と歌謡曲の踊り」12:30～14:30 中央公民館第1会議室	
14 土	役場は休みです (ごみ収集もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。	・ネイチャーゲームで自然体験 10:00～12:00 図書館
15 日		・図書館休館日

議会からのお知らせ

12月の議長との対話室

開設日 12月中の平日

時間 午前) 10時～正午
午後) 1時30分～午後4時
※上記以外の曜日・時間帯でも、希望があれば相談に応じます

申し込みおよび問い合わせ

議会事務局 ☎ 22-8123

図書館からのお知らせ

ぶっくるカフェ

営業日 4日(水)・11日(水)

時間 午前10時30分～午後3時30分

▶問い合わせ 図書館 ☎ 22-5112

釧路弁護士会からのお知らせ

12月の無料法律相談

開設日 20日(金)

時間 午後1時30分～午後4時30分

ところ アースホール2階会議室

予約 前日までに電話による予約が必要です
※当日の受け付けはいたしません

予約先 釧路弁護士会帯広会館
☎ 0155-66-4877

【予約時間】 平日 午前9時から午後5時

▶問い合わせ ・釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877
・住民課町民生活担当 ☎ 22-8128

中央公民館ロビー展

町内各団体や個人の皆さんが作品等を展示しています。

内容	出展者	期間
志夢の毛筆による表現展	志 夢	12月8日から 12月27日まで

▶開館時間 午前8時30分～午後10時
※月曜日は午後5時15分まで

▶問い合わせ 中央公民館 ☎ 22-5111

※㊥の印がある行事は、「まちなか何でも相談所&居場所」の略です

教育相談フリーダイヤル ☎0120-627867

町教育委員会では、教育相談員を配置し心の悩みなどの相談に24時間対応しています