

かけはし

2023
10.15
No.831

くらしの
情報紙

広報ほんべつ ● 発行 本別町 ● 編集 未来創造課広報広聴担当
● 代表 0156-22-2141 ● 課直通 22-8121 ● FAX 22-3237
※本別町の電話・FAX番号の市外局番は、すべて0156です
● ホームページ <http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp>

町国保病院からのお知らせ

10月16日～31日の診療予定

☎ 22-2025

ホームページ (<http://www.honbetsu-kokuho-hp.jp>)

受付・診療時間		午前								午後							
		受付 8:00～11:30 診療 9:00～12:00								受付 11:45～16:30 診療 13:30～17:15							
日		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
診療科		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
内科	午前	武田	松井	松井	松井	武田			武田	松井	松井	松井	武田			武田	松井
	午後	松井	武田	武田	-	-	休診	休診	松井	武田	武田	-	-	休診	休診	松井	武田
外科	午前	一条	一条	-	一条	一条			一条	一条	-	一条	一条			-	-
	午後	-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-

眼科 要予約	午後	受付 11:45～16:00	26日(木) 中村 27日(金) 松尾
		診療 13:30～17:15	

整形外科	午前	受付 8:00～11:30	18日(水) 25日(水) 北斗病院
		診療 9:40～12:00	

小児科	午後	受付 11:45～16:30	18日(水) 札幌医科大学 附属病院
		診療 13:30～17:15	

皮膚科 要予約	午後	受付 11:45～15:30	24日(火) 帯広厚生病院
		診療 13:30～16:00	

循環器内科	次回は11月21日(火)午後予定
-------	------------------

泌尿器科	午後	受付 11:45～16:30	20日(金) 武居
		診療 13:30～17:15	

熱外来	電話でのみ受付します 受付は 8:30～10:30まで 診療 10:30～12:00	受診前に必ず連絡をいただき、 ご案内の時間にご来院ください
-----	---	----------------------------------

- ものわすれ外来は予約が必要です。随時お問い合わせください
- 都合により診療予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。最新の情報は当院ホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください

本別町文化祭を開催します

町文化協会、町教育委員会では、町内で活動する個人や文化団体が、芸術文化活動の成果を一堂に披露する本別町文化祭を次の通り開催します。地域に根ざした身近な文化をお楽しみください。

11月1日(水)～3日(金・祝)

内 容	時 間	場 所
展示発表	午前8時30分～ 午後10時	中央公民館

11月3日(金・祝)

内 容	時 間	場 所
お茶席コーナー	午前10時～ 午後2時	中央公民館 視聴覚室

11月5日(日)

内 容	時 間	場 所
芸能発表会	午後2時開演 (予定)	中央公民館 大ホール

▶問い合わせ

中央公民館内文化振興担当 ☎ 22-5111

ふれあい多目的アリーナ1カ月券を11月1日から販売します

町教育委員会では、ふれあい多目的アリーナの一般開放時間に使用できる1カ月券を次の通り販売します。

▶販売開始日 11月1日(水)から

▶販売場所 ふれあい多目的アリーナ、
町体育館窓口

▶使用できる期間

11月から翌年の4月までの、購入日から1カ月単位

▶販売価格 町内(一般) 2,030円
町外(小中高生・一般) 3,040円
※町内の小中高生は無料

▶一般開放時間

火～金曜日：午前9時～午後3時30分

土曜日：午前9時～正午

日曜日：午後5時～午後10時

※行事等で使用できない場合があります

▶問い合わせ

町体育館内スポーツ担当 ☎ 22-2331

町税納期のお知らせ 10月25日(水)まで

町 道 民 税	3期
国 民 健 康 保 険 税	4期
介 護 保 険 料	4期
後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料	4期

～納付は口座振替のご利用を！～

「農大市」を開催します

北海道立農業大学校では、「農大市」を次の通り開催します。

▶と き 10月21日(土)

午前9時30分～午前11時

(駐車場の開場および整理券配布は午前8時30分)

▶と ころ 北海道立農業大学校内機械格納庫

(学生誘導の指示に従ってください)

▶内 容 研究課程の加工品販売・畜産経営学科の牛肉・畑作園芸学科の各種野菜販売(バレイショ、タマネギの詰め放題もあります)

▶その他

入場整理券を発行し、順番にご案内しますのでご協力をお願いします

▶問い合わせ

農業大学校教務課 ☎ 24-2122

読書の秋 どうぞ図書館へ！

図書館では、10月27日から11月9日までの「全国読書週間」に向けたイベントを次の通り行います。多くの皆様のご来館をお待ちしています。

●秋の展示「みずびさんと矢崎さん」

童謡詩人の金子みずび生誕120年を記念して、金子みずび記念館館長で児童文学者・詩人の矢崎節夫さんの著書と金子みずびさんに関する本を展示中です。優しい童話や詩の世界に浸ってみませんか。その他カウンター前でもさまざまな展示を行っています。

●おはなしぶっくるーむ

▶と き 10月21日(土) 午前11時～

▶と ころ 図書館1階読み聞かせコーナー

▶その他 申し込み等は必要ありませんので、図書館ボランティアぶっくるによる読み聞かせを一緒に楽しみましょう

●新刊書展示

新刊書を多数展示しています。インターネットによる図書検索システムでも、新しく入った本を検索できますので、秋の夜長のお供にどうぞ。

図書検索システムのQRコードは
こちら→



▶問い合わせ 図書館 ☎ 22-5112

歴史民俗資料館企画展 「まちの食品工場をさぐる」& 「7・15忘れないプロジェクト@ほんべつ展」 2月29日(木)まで

▶開 館 日 火～土曜日 午前9時～午後4時

▶休 館 日 日・月曜日、祝日、年末年始

▶入 館 料 無料

▶問い合わせ 歴史民俗資料館

☎ 22-2141(内線410)

まる元^{げん}運動教室

大好評！
新規参加者
募集！！



今年の4月から新しい運動教室として2クラスで始まった『まる元運動教室』ですが、2クラスともほぼ定員に達する状況となったため、枠を増やし、10月から3クラスで実施します！これまで参加を迷っていた人、興味のある人はぜひ申し込みください！！

毎週
木曜日

年間 全48回

参加料
1回 300円

「まる元」とは？

地域まるごと元気アッププログラムの略です
元気に楽しく、安全で効果的な運動を専門家の健康運動指導士が指導し、「安心」「安全」「科学的」に皆様の健康をサポートします！

	クラス1	クラス2	クラス3
受付時間	8:45	10:15	13:00
実施時間	9:15~ 10:15	10:45~ 11:45	13:30~ 14:30
定員	25人	25人	25人
会場	町体育館		

内容

- ・血圧測定(体調確認)
- ・頭と体を使う運動
- ・筋力トレーニング
- ・レクリエーション
- *体力測定(数ヵ月おき)

持ち物

動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物、マスク着用推奨

対象者

- ・本別町に住所がある65歳以上の人
 - ・自分で来られる人(送迎はありません)
 - ・病院からの指示または痛み等により動きが制限されない人
- ※血圧が高い日は参加できない、または内容により実施できない場合があります。
※他の介護予防教室や介護保険サービス等を利用している人は参加できません。
(地域のサロンや自主的な体操教室等は除く)

※申し込み受付は先着順です

まる元運動教室は、
ほんべつ健康ポイント事業
の対象です

1ヵ月休まず来たら
1ポイント

申し込みおよび問い合わせ：本別町地域包括支援センター(平日 8:30~17:15)

☎22-9222

不動産合同公売会の実施について

町では、十勝市町村税滞納整理機構ならびに帯広市と合同で不動産公売を次の通り実施します。

- ▶とき 10月31日(火) 午後1時受付開始
- ▶ところ 十勝総合振興局地下S会議室
- ▶その他

公売される不動産など詳しいことについては町もしくは帯広市、または十勝市町村税滞納整理機構のホームページをご覧ください

- ▶問い合わせ
住民課税務担当 ☎ 22-8127

「こころのほっと相談」をご利用ください

町では、心理カウンセラーによる相談窓口「こころのほっと相談」を次の通り開設しています。誰にも言えずに抱え込んでいる気持ちを話していませんか？相談内容の秘密は厳守されます。安心してご利用ください。

【相談担当者】

心理カウンセラー 伊藤郁子さん

- ▶とき
10月17日(火)、11月14日(火)、12月19日(火)
令和6年1月23日(火)、2月20日(火)、
3月12日(火)
①午後1時30分～ ②午後2時30分～
※希望される人は午前中の相談も受け付けます
のでお問い合わせください

- ▶ところ 健康管理センター
- ▶対象 町民、町民の家族や職場の人
- ▶予約 事前に下記までご連絡ください
- ▶予約および問い合わせ
健康管理センター ☎ 22-2219

釧路弁護士会からのお知らせ

10月は道東一斉ずらん無料法律相談

開設日 20日(金)

時間	午後1時30分～午後4時30分
ところ	アースホール2階会議室
予約	前日までに電話による予約が必要です ※当日の受け付けはいたしません
予約先	釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877
【予約時間】	平日 午前9時～午後5時

- ▶問い合わせ
・釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877
・住民課町民生活担当 ☎ 22-8128

「令和6年二十歳を祝う集い」を開催します

町教育委員会では、「令和6年二十歳を祝う集い」を次の通り開催します。

- ▶とき 令和6年1月7日(日) 午後1時～
- ▶ところ 中央公民館大ホール
- ▶内容 受付 午後0時30分～
式典 午後1時～
記念撮影 午後1時40分～
交流会 午後2時～午後3時

- ▶対象者
平成15(2003)年4月2日から
平成16(2004)年4月1日生まれの人
- ▶その他
・令和5年12月1日現在で住民登録がある人を対象に、12月上旬に教育委員会より案内状をご送付いたします
・コロナ禍のため中止していた「飲食を伴う交流会」は、4年ぶりに再開する予定です

次に該当する人は、12月8日(金)までに下記までご連絡ください

- ①本町に住民登録がない人で、集いに参加を希望される人
- ②広報紙や当日配布のしおりに二十歳になられた人のお名前の掲載を希望されない人

- ▶申し込みおよび問い合わせ
中央公民館内社会教育担当 ☎ 22-5111



新着図書案内

【おとなむけ】

遠マ夫逆球素神私ちぎれたから子育空不整脈大きな	の呪われた私たちに翼はいらなちぎれた鎖と光の切れ端からさんの家まひろの章子育て六法空き家になる前の空き家対策不整脈 知って解消不安と疑問	火工集正義下村長岡呉勝浩石田衣良寺地はるな荒木あかね小路幸也高橋麻理氏原岳人副島京子マーク	今野敏 千早茜 小野寺史宜 村敦史 岡弘樹 勝浩 田衣良 地はるな 木あかね 路幸也 橋麻理 原岳人 島京子
-------------------------	--	---	--

【こどもむけ】

ひとりあそびの教科書 ねこぜ山どうぶつ園 おふろおじゃまします(絵本) かっぱまきください!!(絵本) にんじやシジュウカラのすけ(絵本) はらぺこおかみのデコとボコ(絵本)	宇野常寛 角野栄子 たしろちさと まつながもえ 出口かずみ みやにし たつや
--	---

危険物取扱者試験のお知らせ

危険物取扱者試験が次の通り実施されます。

- ▶と き 12月17日(日)
- ▶試験の種類 甲種、乙種(第1～6類)、丙種
- ▶試験会場 札幌市
- ▶受付期間
 - ・書面申請 11月2日(木)～11月9日(木)
 - 受験願書は本別消防署にあります
 - ・電子申請 10月30日(月)～11月6日(月)
 - 消防試験研究センターのホームページより申請してください

ホームページのQRコードは
こちら→



- ▶問い合わせ
本別消防署予防1係・2係 ☎ 22-2007

募集します (募) = 募集のお知らせです

募 令和6年度 採用職員

【社会福祉士】

- ▶応募資格
 - (1) 昭和58年4月2日以降に生まれた人
 - (2) 社会福祉士の資格(見込みを含む)を有する人
 - (3) 普通自動車運転免許を有する人
 - (4) 採用後に本別町内に居住できる人

【保育士】

- ▶応募資格
 - (1) 平成5年4月2日以降に生まれた人
 - (2) 保育士の資格および幼稚園教諭免許(見込みを含む)を有する人
 - (3) 普通自動車運転免許を有する人
 - (4) 採用後に本別町内に居住できる人

【保健師】

- ▶応募資格
 - (1) 平成5年4月2日以降に生まれた人
 - (2) 保健師の資格(見込みを含む)を有する人
 - (3) 普通自動車運転免許を有する人
 - (4) 採用後に本別町内に居住できる人

【共通事項】

- ▶採用年月日 令和6年4月1日
- ▶給与 「職員の給与に関する条例」による
- ▶勤務時間 平日 午前8時30分～午後5時15分
- ▶選考方法 適性試験、面接試験(後日、本人に通知)
- ▶応募方法
11月30日(木)までに、自筆の履歴書(写真付)1通と卒業証明書または卒業見込み証明書、資格を証明するものの写しを下記まで提出してください
- ▶提出先および問い合わせ
〒089-3392
北海道中川郡本別町北2丁目4番地1
本別町役場総務課職員厚生担当
☎ 22-2141

募 公営住宅の入居者

町では、下記の公営住宅の入居者を募集します。

- ・応募前に見学できます。事前にご連絡ください
- ・単身入居も可能です
- ・家賃の()内の金額は、裁量階層世帯が入居する場合の金額です
※裁量階層世帯…障がい者や未就学児がいる世帯など
- ・応募方法や選考方法等詳しくは、建設水道課管理担当へお問い合わせください
☎ 22-8122
- ▶受付期間 10月16日(月)～10月23日(月)

向陽町団地(平屋建て 1棟4戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
S57	老人同居 6棟3号	3DK	15,500～23,100 (30,500)	完備	レンタル

※向陽町団地は平成30年にリフォーム済みです

北6丁目団地(3階建て 1棟9戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H3	B棟3-1号 (3階)	3LDK	21,300～31,700 (41,800)	完備	レンタル

北8丁目団地(3階建て 1棟6戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H8	D棟3-1号 (3階)	3LDK	22,100～33,000 (43,500)	完備	レンタル

勇足勇愛団地(平屋建て 1棟2戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H14	4棟1号	2LDK	16,900～25,200 (33,200)	完備	レンタル

栄町団地(平屋建て 1棟4戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H25	9棟3号	1LDK	16,400～24,400 (32,200)	完備	レンタル

※向陽町団地、北6丁目団地、北8丁目団地、勇愛団地の給湯器レンタルおよび灯油、ガスの契約は指定業者となります

※栄町団地はオール電化住宅で、暖房、給湯、調理台すべてレンタル機器を使用

山手町特定公共賃貸住宅(2階建て 1棟8戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H7	1棟7号 (2階)	1DK	33,500	完備	完備

※山手町の住宅は、40歳未満単身者向けです

10月暮らしのカレンダー

日・曜	役場・文化・スポーツ等の行事	
16 月	・老人福祉センター（旧養護老人ホーム）入浴日 〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	
17 火	㊦オレンジカフェ、福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店	
18 水	・老人福祉センター（旧養護老人ホーム）入浴日 〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～ ・マイナンバーカード手続き夜間窓口開設日 19:30まで 役場1階	
19 木	・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館 ㊦スマホ教室① 10:00～11:30 フクハラ本別店 ㊦スマホ教室② 13:30～15:00 フクハラ本別店 ・ゲンキキッチン料理講習会 18:30～ 農産物ものづくり館	
20 金	㊦オレンジカフェ、福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・老人福祉センター（旧養護老人ホーム）入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～ ・すずらん無料法律相談 13:30～16:30 アースホール2階〈前日まで要予約〉	
21 土	役場は休みです (ごみ収集もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。	・認定こども園ほんべつお遊戯会 8:45～12:30 ・農大市 9:30～11:00 農業大学校内 ・おはなしぶつくるーむ 11:00～ 図書館 ・プチ工作(子ども向け) 14:00～ 栄町児童館
22 日		・図書館休館日 ・本別中央小学校学習発表会 8:30～12:10
23 月	・老人福祉センター（旧養護老人ホーム）入浴日 〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	
24 火	・高齢者生きがいクラブ民謡 10:00～ 中央公民館 ㊦オレンジカフェ、福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店	
25 水	・運転免許更新時講習〔違反〕10:00～ 中央公民館 ※事前に本別警察署窓口で更新の手続きをお願いします ㊦障がい事業所活動紹介&即売会 10:00～12:00 ・老人福祉センター（旧養護老人ホーム）入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	
26 木	・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館 ㊦お仕事・就労相談会 10:30～11:30 フクハラ本別店 ・ゲンキキッチン料理講習会 18:30～ 農産物ものづくり館	
27 金	㊦オレンジカフェ、福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・老人福祉センター（旧養護老人ホーム）入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	
28 土	役場は休みです (ごみ収集もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。	・勇足中学校文化祭 9:10～12:20 ・ハロウィン(子ども向け) 14:00～ 栄町児童館
29 日		・図書館休館日 ・マイナンバーカード手続き休日窓口開設日 9:00～15:00 役場1階
30 月	㊦お仕事・就労相談会 10:30～11:30 ・老人福祉センター（旧養護老人ホーム）入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	
31 火	㊦オレンジカフェ、福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店	

図書館からのお知らせ

ぶつくるカフェ

営業日 18日(水)・20日(金)
25日(水)・27日(金)

時間 午前10時30分～午後3時30分

▶問い合わせ 図書館 ☎ 22-5112

中央公民館ロビー展

町内各団体や個人の皆さんが作品等を展示します。

内容	出展者	期間
防火標語・ポスター展	本別消防署	10月19日まで
世界の絵・旅気分I	中島多美子	10月18日から10月27日まで

▶開館時間 午前8時30分～午後10時
※月曜日は午後5時15分まで

▶問い合わせ 中央公民館 ☎ 22-5111

※㊦の印がある行事は、「まちなか何でも相談所&居場所」の略です

教育相談フリーダイヤル ☎0120-627867

町教育委員会では、教育相談員を配置し心の悩みなどの相談に24時間対応しています