

かけはし

2020
2.15
No.746

くらしの
情報紙

広報ほんべつ ● 発行 本別町 ● 編集 企画振興課広報電算担当
● 代表 0156-22-2141 ● 課直通 22-8121 ● FAX 22-3237
※本別町の電話・FAX番号の市外局番は、すべて0156です
● ホームページ <http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp/>

体育協会およびスポーツ少年団本部母集団研修会を開催します

町体育協会および町スポーツ少年団本部では、カーリング男子日本代表監督、日本オリンピック委員会強化スタッフで、本別高校教員として赴任されたこともある本町出身の札幌国際大学准教授新井 貢さんをお迎えし、スポーツ講演会を開催します。一般の人でも参加できますので、ぜひご来場ください。

- ▶と き 2月28日(金) 午後6時30分～
- ▶と ころ 中央公民館大ホール

▶内 容 「スポーツ指導者に求められるもの」
～笑顔でコミュニケーション～

▶対 象

- ・町体育協会加盟団体に所属する人、指導者
- ・スポーツ少年団本部に加盟する少年団の指導者、母集団、団員
- ・一般町民

▶申し込み 2月25日(火) までに町体育館スポーツ担当へ ☎ 22-2331

町国保病院からのお知らせ

2月16日～29日の診療予定

☎ 22-2025

ホームページ (<http://www.honbetsu-kokuho-hp.jp/>)

受付・診療時間	午前	午後	夜間												
	受付 7:30～11:30 診療 8:45～12:00 (医師の診療は9:00～)	受付 11:45～16:30 (◎16:00まで) 診療 13:30～17:15	受付 17:00～18:30 診療 17:15～19:00												
診療科	日	16日 日	17日 月	18日 火	19日 水	20日 木	21日 金	22日 土	23日 日	24日 月	25日 火	26日 水	27日 木	28日 金	29日 土
内科	午前	武田	草野	草野	武田	-	-	-	-	-	草野	草野	武田	奥	-
内科	午後	草野	武田	武田	草野	-	-	-	-	-	武田	武田	奥	草野◎	-
外科	午前	一条	山下	-	山下	一条	-	-	-	-	山下	-	山下	-	-
外科	午後	-	一条	山下	一条	山下◎	-	-	-	-	-	山下	一条	山下◎	-
耳鼻咽喉科	午前	郡山	郡山	郡山	-	郡山	-	-	-	-	郡山	-	郡山	郡山	-
耳鼻咽喉科	午後	-	-	-	郡山	-	-	-	-	-	-	郡山	-	-	-
夜間外来	夜間	-	-	山下	-	-	-	-	-	-	-	一条	-	-	-

※夜間外来は常勤医1名が毎週交代で診察を行います

眼科	午後	受付 11:45～16:00 診療 13:30～17:15	20日(木) 28日(金)
要予約			
小児科	午前	受付 7:30～11:30 診療 8:45～12:00	27日(木)
小児科	午後	受付 11:45～15:30 診療 13:30～16:00	
泌尿器科	午後	受付 11:45～16:30 診療 13:30～17:15	21日(金)
整形外科	午後	受付 7:30～11:30 診療 9:30～12:00	19日(水) 26日(水)
脳神経外科	午後	受付 11:45～16:00 診療 14:00～17:00	19日(水)
皮膚科	午後	受付 11:45～15:30 診療 13:30～16:00	25日(火)
要予約			
ものわすれ外来		お問い合わせください	
要予約			

※皮膚科外来は予約時間までにお越しください

都合により診療予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。他の診療日程については、お問い合わせください。/熱外来を開設しています。熱があり、インフルエンザ等の感染が疑われる人は、受診前に電話連絡をしてから、ご案内の時間に来院されますようご協力お願いいたします。/毎月第4木曜日午後と第4金曜日午前の内科外来は奥知久医師へ変更となります。診療日は変更になる場合もあります。

敬老祝金の商品券は利用されましたか

令和元年9月に敬老祝金としてお渡しした商品券の有効期限が間もなく終了します。有効期限は、商品券に記載されている発行日から6か月となっていますので、有効期限内に忘れずご利用ください。

▶問い合わせ 保健福祉課(総合ケアセンター内)
☎ 22-8520

第43回舞踊と民謡の祭典を開催します

町文化協会および教育委員会では、次の通り舞踊と民謡の祭典を開催します。

▶とき 2月23日(日)午後1時開演

▶ところ 中央公民館大ホール

▶出演団体

藤舞会、本別吟剣支部、のぎく会、芳彦会、ハワイアンフラ・ステラ、ハワイアンフラパープルズ、本別民謡友の会、睦錦玉会、三光潮謡会、錦玉会里の花、夢想流泉月会

▶問い合わせ 中央公民館内文化振興担当
☎ 22-5111

「長く続けられるエクササイズ講習会」を開催します

教育委員会では、健康づくり教室を開催します。効果的なエクササイズを行うため、全3回の講習会となっております。健康的な毎日を過ごすために、継続的に体を動かしてみませんか。

▶とき・内容

第1回 3月4日(水)

「正しい歩き方講習」

第2回 3月11日(水)

「腰痛・肩こり 改善体操」

第3回 3月18日(水)

「長く続けられる筋力トレーニング」

いずれも午後6時30分～1時間程度

▶ところ 体力増進センター

▶講師 町スポーツ推進委員 若林健一さん

▶定員 12人(定員になり次第締め切り)

※3回開催する内のいずれかのみ参加可

▶参加料 無料

※体力増進センター使用料(町内200円)は各自でお支払いください

▶申込期限 2月28日(金)

▶申し込みおよび問い合わせ

町体育館スポーツ担当 ☎ 22-2331



新着図書案内

【おとなむけ】

稚児桜	澤田瞳子
風に乗って、跳べ	川端裕人
まずはこれ食べて	原田ひ香
オカシナ記念病院	久坂部羊
梅と水仙	植松三十里
風間教場	長岡弘樹
喧騒の夜想曲(ノクターン)	日本推理作家協会
ある醜聞(スキャンダル)	ベルトン・コップ
老人初心者の覚悟	阿川佐和子
くすりになることは	瀬戸内寂聴
ジーンズで袋物	ブティック社
明智家の末裔たち	明智憲三郎
いつのまにか、ギターと	村治佳織
犬のための家庭の医学	野澤延行

【こどもむけ】

元号ってなんだろう	おおつかのりこ
魔法のたいこと金の針	茂市久美子
ねこなんていなきゃよかった	村上しいこ
ちび竜(絵本)	あべ弘士
やきいもとおにぎり(絵本)	みやにし たつや
ゆきのけっしょう(絵本)	武田康男

釧路弁護士会からのお知らせ

2月の無料法律相談

開設日 21日(金)

時間	午後1時30分～午後4時30分
ところ	アースホール2階OA室
予約	前日までに電話による予約が必要です※当日の受け付けはいたしません
予約先	釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877
【予約時間】	平日 午前9時～午後5時

問い合わせ ・釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877
・企画振興課広報電算担当 ☎ 22-8121

子育てママのためのリフレッシュ講座

「布のおもちゃ作り」講座

乳幼児が喜ぶ布のおもちゃをフェルトで作ります。初心者でも大丈夫!材料は全て用意しますので気軽にご参加ください。

▶とき 3月9日(月)

午前10時～午前11時30分

▶ところ 子育て支援センターほんべつ

▶対象 乳幼児をもつ保護者

▶定員 10人(託児を希望する人は申し込み時にお知らせください)

▶参加料 無料

▶持ち物 特にありません

▶申込期間 2月17日(月)から28日(金)まで

▶申し込みおよび問い合わせ

子育て支援センターほんべつ

☎ 22-8811

体育館スポーツ学校「あかげら少年団」 ディスコンにチャレンジ!

教育委員会では、あかげら少年団後期プログラム第3回「ディスコンにチャレンジ!」の参加者を募集します。皆さんの参加をお待ちしております。

▶と き 3月14日(土) 午前9時～正午
(集合:8時50分)

▶と ころ 町体育館大競技室

▶対 象 小学生(親子での参加大歓迎!)

▶定 員 50人(定員になり次第締め切り)

▶参 加 料 100円(スポーツ安全保険料等)

※年間登録団員は不要です

▶申し込み方法

町体育館にある申込用紙に必要な事項を記入の上、次までお申し込みください。

▶申込期限 3月4日(水)

▶申し込みおよび問い合わせ

町体育館内スポーツ担当 ☎ 22-2331

募集します

募 = 募集のお知らせです

募 町観光協会臨時職員

【公園管理業務】

- ▶応募資格 本町に居住する人
- ▶募集人員 若干名
- ▶雇用期間 令和2年4月1日～12月30日
- ▶勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
- ▶勤務場所 義経の館(本別公園内)
- ▶業務内容 公園施設の清掃業務
- ▶賃 金 日額8,000円

【調理業務】

- ▶応募資格 調理の経験があり(資格不問)、本町に居住する人
- ▶募集人員 若干名
- ▶雇用期間 令和2年4月1日～9月30日
- ▶勤務時間 午前9時～午後5時
- ▶勤務場所 義経の館(本別公園内)
- ▶業務内容 義経の館で提供する飲食調理業務
- ▶賃 金 時給1,020円

【共通】

- ▶応募方法 3月6日(金)までに自筆の履歴書(写真付)1通を提出して下さい
- ▶選考方法 面接試験を行います。日程は後日、本人に通知します
- ▶応募および問い合わせ
町観光協会事務局(役場企画振興課商工観光・元気まち担当) ☎ 22-8121

募 公営住宅の入居者

☆各住宅、応募前に室内を見学できます。
事前にご連絡ください

☆単身入居も可能です

☆応募方法や選考方法等詳しくは、建設水道課管理担当へお問い合わせください

☎ 22-8122

●受付期間 2月17日(月)～21日(金)

北8丁目団地(3階建て 1棟6戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯
H8	C棟2-2号 (2階)	2LDK	19,200～28,500 (37,600)	完備	レンタル

共栄団地(平屋建て 1棟2戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯
S62	2棟1号	3LDK	13,500～20,100 (23,700)	有	無

仙美里朝陽の里団地(平屋建て 1棟2戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯
H15	3棟1号	2LDK	17,400～25,900 (34,200)	完備	レンタル
H16	6棟1号	3LDK	20,900～31,200 (41,100)	完備	レンタル

勇足星の里団地(平屋建て 1棟2戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯
H13	6棟1号	3LDK	20,600～30,700 (40,600)	完備	レンタル

※北8丁目団地、朝陽の里団地、星の里団地の給湯レンタルおよび灯油、ガスの契約は指定業者となります

2月暮らしのカレンダー

日・曜	役場・文化・スポーツ等の行事													
16 日	<p>役場は休みです (ごみ収集業務もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は急患は受け付けます。</p>	<p>・図書館日曜開館日 9:00～15:00</p>												
17 月	<p>・ゆうゆうサークル 9:00～11:30 勇足生きがい館 ・老人福祉センター入浴日〔女性〕12:45～〔男性〕14:45～</p>	<p>図書館からのお知らせ ぶっくるカフェ 営業日 19日(水)・21日(金) 26日(水)・28日(金) 時間 午前10時30分～午後3時30分 問い合わせ 図書館 ☎ 22-5112</p>												
18 火	<p>・子育てママのためのリフレッシュ講座 10:00～ 健康管理センター</p>													
19 水	<p>・運転免許更新時講習〔違反〕10:00～ 中央公民館 ※事前に本別警察署窓口で更新の手続きをお願いします ・老人福祉センター入浴日〔女性〕12:45～〔男性〕14:45～</p>	<p>歴史民俗資料館企画展 「ほんべつ豆ちしき展」 開催中 期 間 令和2年2月29日(土)まで 開館時間 火～金曜日 9:00～16:00 土 曜 日 9:00～15:00 休 館 日 日・月曜日、祝日 入 館 料 無料 問い合わせ 資料館 ☎ 22-2141(内線410) 図書館 ☎ 22-5112</p>												
20 木	<p>・銀河サロン 9:30～11:30 アースホール ・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館</p>													
21 金	<p>・老人福祉センター入浴日〔女性〕12:45～〔男性〕14:45～</p>													
22 土	<p>・さくらもち作り 14:00～ 東児童館 ・プラ板工作 14:00～ 栄町児童館</p>													
23 日	<p>役場は休みです (ごみ収集業務は土・日曜日を除き行います) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(日曜日を除く)と急患は受け付けます。</p>	<p>天皇誕生日 ・図書館休館日 ・第43回舞踊と民謡の祭典 13:00～ 中央公民館</p>												
24 月	<p>振替休日 ・図書館休館日 ・老人福祉センター入浴日〔女性〕12:45～〔男性〕14:45～</p>	<p>中央公民館ロビー展 町内各団体や個人の皆さんが作品等を展示します。どうぞご覧ください。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>出展者</th> <th>期間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>本別カメラクラブ写真展“冬の季節を主題”にした「風景」</td> <td>本別カメラクラブ</td> <td>2月16日から3月1日まで</td> </tr> <tr> <td>つるし飾り作品展</td> <td>吉田弘子</td> <td>2月15日から3月3日まで</td> </tr> <tr> <td>第40回本別町高齢者作品展</td> <td>総合ケアセンター</td> <td>2月26日から2月29日まで</td> </tr> </tbody> </table> <p>▶開館時間 午前8時30分～午後10時 ※月曜日は午後5時15分まで ▶問い合わせ 中央公民館 ☎ 22-5111</p>	内容	出展者	期間	本別カメラクラブ写真展“冬の季節を主題”にした「風景」	本別カメラクラブ	2月16日から3月1日まで	つるし飾り作品展	吉田弘子	2月15日から3月3日まで	第40回本別町高齢者作品展	総合ケアセンター	2月26日から2月29日まで
内容	出展者	期間												
本別カメラクラブ写真展“冬の季節を主題”にした「風景」	本別カメラクラブ	2月16日から3月1日まで												
つるし飾り作品展	吉田弘子	2月15日から3月3日まで												
第40回本別町高齢者作品展	総合ケアセンター	2月26日から2月29日まで												
25 火	<p>・高齢者生きがいクラブ民謡 10:00～ 老人福祉センター</p>													
26 水	<p>・老人福祉センター入浴日〔女性〕12:45～〔男性〕14:45～</p>													
27 木	<p>・銀河サロン 9:30～14:00 アースホール ・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館</p>													
28 金	<p>・老人福祉センター入浴日〔女性〕12:45～〔男性〕14:45～</p>													
29 土	<p>役場は休みです (ごみ収集業務もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析と急患は受け付けます。</p>	<p>閏年 ・スポーツどうでしょう 14:00～ 北地区交流センター</p>												

教育相談フリーダイヤル

☎0120-627867

町教育委員会では、教育相談員を配置し心の悩みなどの相談に24時間対応しています