

かけはし

2019
5.15
No.729

く
ら
し
の
情
報
紙

広報ほんべつ ● 発行 本別町 ● 編集 企画振興課広報電算担当
● 代表 0156-22-2141 ● 課直通 22-8121 ● FAX 22-3237
※本別町の電話・FAX番号の市外局番は、すべて0156です
● ホームページ <http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp/>

特定健診を受診しましょう

町では、本別町国民健康保険（国保）に加入している次の対象者へ、5月中旬に特定健康診査の受診券（ピンク色）を配布します。特定健診は、生活習慣病を引き起こすメタボリックシンドロームに着目した健診です。自分の健康状態を確認するためにも、ぜひ受診しましょう。国保以外に加入している人は、各保険者が実施している特定健診または人間ドックを毎年受診しましょう。

- ▶対象 平成31年3月31日現在で本別町国民健康保険加入の40歳から74歳の人
- ▶受診できる医療機関等
 - ・町国保病院
 - ・健康管理センター
 - ・ほんべつ循環器内科クリニック
 - ・町外の指定医療機関
- ※医療機関名や健診日、予約方法は受診券に同封するお知らせをご覧ください
- ▶個人負担金 1,500円
- ▶受診券の有効期限 令和2年3月31日
- ▶その他 4月1日以降に本別町国民健康保険に加入された人はお問い合わせください。

▶問い合わせ 健康管理センター
☎ 22-2219

本別国保病院では夜間外来および金曜日の内科外来を6月から開始します

夜間外来について（6月5日から開始）

- ▶診療日 毎週水曜日夜
- ▶受付時間 午後5時から午後6時30分
- ▶診療時間 午後5時15分～午後7時
- ▶診療科目 夜間外来
- ▶実施方法 当院の医師1名が毎週交代で診療にあたります。予約も受け付けます

金曜日午後内科外来について（6月14日から開始）

- ▶診療日 第2、第4、第5金曜日（ただし泌尿器科を第5金曜日に行う場合は休診となります）
- ▶受付時間 午前11時45分～午後4時
- ▶診療時間 午後1時30分～午後5時15分
- ▶診療医師 草野医師

町国保病院からのお知らせ

5月16日～31日の診療予定

☎ 22-2025
ホームページ (<http://www.honbetsu-kokuho-hp.jp/>)

○は診療あり

診療時間	午前	受付 7:30～11:30 診療 8:45～12:00 (医師の診療は9:00～)											午後	受付 11:45～16:30 (※1 16:00まで) 診療 13:30～17:15					
		16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日		27日	28日	29日	30日	31日	
診療科	日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
内科	午前	休	休	休	休	休	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○		
	午後	○	休			○	○	○	○	休			○	休	○	○	○	○	○
外科	午前	○	○	休	休	○	○	休	○	休	休	休	○	○	休	○	○		
	午後	○	○※1			○	○	○	休	○※1			○	○	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科	午前	休	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○		
	午後	○	休			休	休	○	休	休			○	休	休	休	○	休	休

眼科 要予約	受付 11:45～16:00	16日(木) 24日(金) 30日(木)
	診療 13:30～17:15	

整形外科	受付 7:30～11:30	22日(水)
	診療 9:30～12:00	29日(水)

小児科 受付終了時間までにお越しください	午前	受付 7:30～11:30	23日(木)
		診療 8:45～12:00	
	午後	受付 11:45～15:30	
		診療 13:30～16:00	

脳神経外科	次回は6月4日(火)午後予定
-------	----------------

皮膚科 要予約	受付 11:45～15:30	28日(火)
	診療 13:30～16:00	

ものわずれ外来 要予約	診療日はお問い合わせください
----------------	----------------

都合により診療予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。他の診療日程については、お問い合わせください。熱外来を開設しています。熱があり、インフルエンザ等の感染が疑われる人は、受診前に電話連絡をしてから、ご案内の時間に来院されますようご協力お願いいたします。毎月、第4金曜日の午前内科外来は奥知久医師へ変更となります。診療日は変更になる場合もあります。

プレミアム付き商品券事業の実施について

町では、10月1日に予定されている消費税率の引上げに伴う影響緩和の対策として、プレミアム付商品券事業を実施します。事業の対象となる人は次のとおりで、詳しい内容および手続き等については、今後、暮らしの情報紙かけはしや町ホームページでお知らせしていきます。

▶対象

- ・平成31年度住民税非課税の人（住民税課税者の控除対象配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等を除く。）
- ・平成28年4月2日以降に生まれた子のいる世帯の世帯主

お住まいの住所を登録されていますか？

対象となる人へのご連絡は郵便で行います。住所の登録等がなされていないと大切なお知らせが届かない場合がありますので、次の登録がなされているか、ご確認ください。

- ・現在お住まいの住所を住民票に登録していますか？されていない場合は住民票の移動を行ってください。
- ・転居された場合は、郵便局への転居届を行ってください

なお、DV避難者等であって住民票を居住地に移動していない人は居住市町村に申し出ることで本事業の対象となることがあります。

▶申し出および問い合わせ

企画振興課企画・生涯学習・行政改革担当

☎ 22-8121

狩猟免許試験のご案内

狩猟免許試験が次の通り開催されます。

シカ・キツネ・カラス等は狩猟鳥獣に定められており、捕獲するには、狩猟免許が必要です。

受験を希望する人は、次の通り申請してください。

▶とき 7月7日（日）午前9時～

▶ところ 十勝総合振興局

▶試験の種別 わな猟免許、第一種及び第二種銃猟免許等

▶受付期間 5月21日（火）～6月21日（金）

※申請書類は農林課にあります。受験を希望する人は、6月14日（金）までに農林課へ連絡してください

▶問い合わせ 農林課林務・耕地整備担当

☎ 22-8126

狩猟免許の取得費用を補助します

本別町では、有害鳥獣を捕獲しようとする人の狩猟免許取得費用を補助しています。

- ・補助割合 わな猟免許 取得費用の全額
銃猟免許 取得費用の2分の1

年金生活者支援給付金について

令和元年10月から消費税が10%に移行されることに伴い、低所得者の負担軽減を目的として年金に上乘せられて支給される「年金生活者支援給付金制度」が始まります。

▶支給要件

- ・老齢年金生活者支援給付金
 - ①65歳以上の老齢基礎年金の受給者であること
 - ②前年の公的年金等の収入金額とその他の所得の合計額が、老齢基礎年金満額相当（779,300円）以下であること
 - ③同一世帯の全員が市町村民税非課税であること

- ・補足的老齢年金生活者支援給付金
 - ①65歳以上の老齢基礎年金の受給者であること
 - ②前年の公的年金等の収入金額とその他の所得の合計額が、老齢基礎年金満額相当（779,300円）より多く、879,300円以下であること
 - ③同一世帯の全員が市町村民税非課税であること

- ・障害年金生活者支援給付金、遺族年金生活者支援給付金

- ①障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者であること
- ②前年の所得が、4,621,000円以下であること

▶給付額（月額）

- ①老齢基礎年金生活者支援給付金
5,000円×保険料納付済期間（月数）／480月
- ②補足的老齢年金生活者支援給付金
 - ①の金額から所得額によって減少します
- ③障害年金生活者支援給付金、遺族年金生活者支援給付金
5,000円（1級の障害基礎年金受給者は6,250円）

▶請求方法

- ・既に年金を受け取っている人
令和元年9月に支給要件を満たしている人あてに、請求書（ハガキ形式）が郵送されます。必要事項を記入のうえ日本年金機構へ返送してください。

- ・新たに年金を受け取る人
老齢年金の請求と同時に年金生活者支援給付金の請求書を提出します（国民年金のみの方は住民課戸籍年金担当まで、厚生年金等の加入履歴がある人は帯広年金事務所へ）。

※初回の支給は令和元年12月を予定しています。給付金請求書が届きましたら、お早めに提出してください

詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。<https://www.nenkin.go.jp/>

帯広年金事務所 ☎ 0155-65-5001

「ほんべつ元気学宿」を開催します

ほんべつ元気学宿実行委員会では、ほんべつ元気学宿の参加者を募集します。この学宿は、子供たちが地域の方の協力を得て、中央公民館で寝泊まりし、買い物や炊事、洗濯などを自分たちの力で行いながら学校に通う体験活動です。

皆さんの参加をお待ちしています。

- ▶とき 6月16日(日)～6月21日(金) 5泊6日
 - ▶ところ 中央公民館
 - ▶対象・定員 町内の小学3～6年生、16人
 - ▶参加費用 1人6,000円(保険料、食費等)
 - ▶持ち物 布団一式、生活用品、学習用具など
 - ▶申込期間 5月15日(水)～6月7日(金)
- ※定員になり次第締め切りとさせていただきます
- ▶その他
 - ・勇足、仙美里小児童は登下校の送迎をします
 - ・期間中に遠足がある場合は、お弁当を自分で作ります
 - ・保護者説明会を、6月12日(水)午後6時から中央公民館で開催します。詳細は後日、申込者へ通知いたします

元気学宿地域ボランティアを募集します

- もらい湯協力
 - ・とき 6月16日(日)～20日(木)
午後7時30分～午後8時の間
 - ・内容 町市街地内で1家庭当たり、小学生2人程度の入浴にご協力をお願いいたします。お伺いする際には、大学生スタッフが1人同行し、入浴道具を持参します。
- 調理サポート
 - ・とき 6月16日(日)～21日(金)
(金曜日は朝食のみ)
朝食 午前6時30分～午前7時30分
夕食 午後5時30分～午後7時30分
 - 内容 子供たちが朝食・夕食を作る際の補助を大学生スタッフと一緒にいたします。
- ▶申し込み 6月7日(金)まで
- ▶問い合わせ 中央公民館社会教育担当
☎ 22-5111

農業者年金の現況届をお忘れなく

農業者年金基金より、農業者年金受給者を対象とした現況届が5月末日ごろから随時送付されます。

内容をご確認の上、必要事項を記入し、早めに次まで提出してください。現況届を提出されない場合、11月分からの年金支払いが一時差し止めとなりますのでご注意ください。なお、提出の際に本別町農業者年金協議会の年会費として200円が必要となりますので、ご協力をお願いいたします。

▶提出期間 6月3日(月)～6月28日(金)
※土・日曜日、祝日を除く

▶提出および問い合わせ

農業委員会事務局 ☎ 22-8125



新着図書案内

あたらしいCD・DVD・かみしばい、はりました

【CD】

子育て応援！0歳からのすくすくソング
天野勝弘 ほか
いっぱいあそぼう！えいごのうた 日本コロムビア
さいしんキッズヒットパレード 山野さと子 ほか
みんなだいすきキャラクターソング・ベスト
山野さと子 ほか
たのしい知育ソング WEEVA ほか
宮沢賢治ベスト 長岡輝子朗読

【DVD】

ちびまる子ちゃんセレクション・動物のエピソード①
さくらももこ
からすのパンやさんどろぼうがっこう 東映ビデオ
体が硬い人のための柔軟講座
中野ジェームズ修一
この世界の片隅に 片渕須直
ちびまる子ちゃんセレクション・友達のエピソード①
さくらももこ
新・恐竜大進撃 NHKエンタープライズ
星野道夫のいた風景 NHKエンタープライズ
ざんねんないきもの事典 NHKエンタープライズ

【かみしばい】

金色夜叉 続 尾崎紅葉
昭和の窓 やべみつりのり
もも子さんとオレオレ詐欺 中村ルミ子

買物は 心のかよう わが町で

4月分 (単位はすべて円)

品名 比較	食料品						雑貨		燃料		
	きゃべつ 100g	ほうれん草 100g	豚肉 100g	鶏卵 M玉10個	牛乳 1,000ml	上白糖 1kg	ティッシュペーパー 160錠30枚:5箱	洗濯用液体洗剤 800g程度	灯油 1㍓	ガソリン 1㍓	プロパンガス 5.0㎡
本別町	22.5	102.4	248.0	181.0	210.0	270.0	246.0	270.0	91.3	133.0	6,258.3
前々月(2月)との差	-16.8	-22.7	20.0	-17.0	-27.5	46.0	0.0	28.5	0.0	0.0	0.0
管内平均	23.4	90.7	226.0	183.0	221.0	232.0	305.0	257.0	90.3	138.0	6,059.0
道内平均	22.1	98.0	221.0	186.0	217.0	216.0	298.0	264.0	91.3	145.0	5,997.0

※価格はすべて消費税込み価格であり、本別町分については、消費生活モニター2人の調査による町内2店舗分の平均価格です

小売価格調査結果

5月暮らしのカレンダー

日・曜	役場・文化・スポーツ等の行事	
16 木	<ul style="list-style-type: none"> ・とかち生活あんしんセンター「生活・仕事相談会」9:30～11:20 総合ケアセンター ・ゆうゆうサークル 13:30～17:00 勇足生きがい館 ・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館 ・銀河サロン 9:30～11:30 アースホール 	
17 金	<ul style="list-style-type: none"> ・老人福祉センター入浴日〔女性〕12:45～〔男性〕14:45～ 	
18 土	<p>役場は休みです (ごみ収集もお休みです)</p> <p>急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・科学あそび 14:00～ 栄町児童館 ・クリーンウオーク 14:00～ 東児童館
19 日		<ul style="list-style-type: none"> ・図書館日曜開館日 9:00～15:00
20 月	<ul style="list-style-type: none"> ・老人福祉センター入浴日〔女性〕12:45～〔男性〕14:45～ 	
21 火		
22 水	<ul style="list-style-type: none"> ・運転免許更新時講習〔違反〕10:00～ 中央公民館 ※事前に本別警察署窓口で更新の手続きをお願いします ・老人福祉センター入浴日〔女性〕12:45～〔男性〕14:45～ 	
23 木	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者生きがいクラブ陶芸 10:00～ 老人福祉センター ・銀河サロン 11:00～13:30 ビーフハウス 	
24 金	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者生きがいクラブ陶芸 10:00～ 老人福祉センター ・どうわかん 11:00～ 図書館 ・老人福祉センター入浴日〔女性〕12:45～〔男性〕14:45～ 	
25 土	<p>役場は休みです (ごみ収集もお休みです)</p> <p>急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・集団あそび 14:00～ 栄町児童館 ・プラ板工作 14:00～ 東児童館
26 日		<ul style="list-style-type: none"> ・図書館休館日
27 月	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆうゆうサークル 9:00～11:30 勇足生きがい館 ・老人福祉センター入浴日〔女性〕12:45～〔男性〕14:45～ 	
28 火	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者生きがいクラブ民謡 10:00～ 老人福祉センター 	
29 水	<ul style="list-style-type: none"> ・老人福祉センター入浴日〔女性〕12:45～〔男性〕14:45～ 	
30 木	<ul style="list-style-type: none"> ・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館 	
31 金	<ul style="list-style-type: none"> ・老人福祉センター入浴日〔女性〕12:45～〔男性〕14:45～ 	

図書館からのお知らせ

 **ぶっくるカフェ**

営業日 15日(水)・17日(金)
22日(水)・24日(金)
29日(水)・31日(金)

時間 午前10時30分～午後3時30分

問い合わせ
図書館 ☎ 22-5112

釧路弁護士会からのお知らせ

5月は道東一斉ずらん無料法律相談

開設日 17日(金)

時間 午後1時30分～午後4時30分

ところ アースホール2階OA室

予約 前日までに電話による予約が必要です
※当日の受け付けはいたしません

予約先 釧路弁護士会帯広会館
☎ 0155-66-4877
【予約時間】平日の午前9時から午後5時まで

問い合わせ
・釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877
・企画振興課広報電算担当 ☎ 22-8121

町税納期のお知らせ

5月27日(月)まで

固定資産税 1期
軽自動車税

教育相談フリーダイヤル ☎0120-627867 むりになやむな

町教育委員会では、教育相談員を配置し心の悩みなどの相談に24時間対応しています