

かけはし

2017
3.1
No.678

くらしの
情報紙

広報ほんべつ ● 発行 本別町 ● 編集 企画振興課広報電算担当
● 代表 22-2141 ● 課直通 22-8121 ● FAX 22-3237
● ホームページ <http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp/>

毎日の活動にスポーツ安全保険を

平成29年度加入受け付け中

教育委員会では、町民の皆さんに安心してスポーツや社会教育活動に取り組んでいただくため、「スポーツ安全保険」制度の活用をお勧めしています。ぜひご加入ください。なお、現在加入されている団体も新たに申し込みが必要です。

▶保険の内容

- ① 4人以上の団体で加入してください（個人保険ではありません）
- ② 傷害保険、賠償責任保険などがセットになっています

③ 保険の対象となる活動は、加入団体の管理下での活動中、または自宅から集合・解散場所との移動中に発生した傷害が対象となります（日本国内の事故に限ります）。個人または学校管理下での活動中、故意による傷害などは対象になりません（加入区分によっては個人練習中も対象となります）

▶申し込み方法

町体育館にある申込用紙に必要な事項を記入の上、指定された金融機関で保険料を振り込みし、加入手続きをお願いします。

▶問い合わせ

町体育館内スポーツ担当 ☎ 22-2331

町国保病院からのお知らせ

☎ 22-2025

ホームページ (<http://www.honbetsu-kokuho-hp.jp/>)

3月1日～15日の診療予定

○は診療あり

受付・診療時間	午前	受付 7:30～11:30 診療 8:45～12:00 (医師の診療は9:00～)										午後	受付 11:45～16:30 診療 13:30～17:15				
		日	1	2	3	4	5	6	7	8	9		10	11	12	13	14
診療科		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
内科	午前	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	
	午後	休	○	休			○	○	○	○	休			○	○	○	
外科	午前	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	
	午後	休	○	休			○	休	休	○	休			○	休	休	
耳鼻咽喉科	午前	休	○	○			○	○	休	○	○			○	○	○	
	午後	○	休	休			休	休	○	休	休			休	休	休	

眼科	診療 (要予約)	受付 11:45～16:00	3日(金)
		診療 13:30～17:15	6日(月)
	再来機をご利用ください お薬のみ (予約不要)	受付 11:45～16:00	10日(金)
		お薬 13:30～16:00	13日(月)

整形外科	受付 7:30～11:30	1日(水)
	診療 9:30～12:00	8日(水) 15日(水)

小児科	午前	受付 7:30～11:30	9日(木)
		診療 8:45～12:00	
	午後	受付 11:45～15:30	
		診療 13:30～16:00	

脳神経外科	受付 11:45～16:00	7日(火)
	診療 14:00～17:00	

泌尿器科	受付 11:45～16:30	3日(金)
	診療 13:30～17:15	10日(金)

皮膚科	受付 11:45～15:30	14日(火)
	診療 13:30～16:00	

ものわすれ外来	6日(月) 午後 要予約
---------	--------------

都合により診療予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。他の診療日程については、お問い合わせください。熱外来を開設しています。熱があり、インフルエンザ等の感染が疑われる人は、受診前に電話連絡をしてから、ご案内の時間に来院されますようご協力お願いいたします。

引っ越しの際は、住民票の異動 手続きをお忘れなく

住民票の異動に関する届け出は、国民健康保険や国民年金、選挙人名簿への登録につながる大切な手続きです。

進学や就職、転勤などで引っ越しをされる人は、忘れずに届け出をしましょう。

●転入したとき【転入届】

本別町に住み始めてから14日以内に、前住所地の市区町村長が発行した「転出証明書」を持参の上、転入の届け出をしてください。

●転出するとき【転出届】

転出先が決まりましたら、転出予定日の14日前から手続きできます。転出の届け出をして、転出証明書を受け取ってください。

●転居したとき【転居届】

新しい住所に住み始めてから、14日以内に転居の届け出をしてください。

▶手続きできる人

本人または世帯主、同一世帯の人、代理人（代理人の場合は、委任状が必要です）

▶届け出に必要なもの

- ・本人確認書類 ・印鑑
- ・マイナンバー（個人番号）の通知カードまたはマイナンバーカード
- ・住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）
- ・在留カード等（外国人住民の人）

※本人確認書類とは、運転免許証など顔写真入りの証明書で、ない場合は健康保険証や年金手帳など2点以上必要です

※国民健康保険証や各種受給者証も変更の手続きが必要です。必ず持参してください

▶届け出および問い合わせ

住民課戸籍年金担当 ☎ 22-8128

本別・南三陸ふるさと交流研修会 参加者を募集します

教育委員会では、本別・南三陸ふるさと交流研修会に参加する中学生・高校生を募集します。南三陸町の中高一と一緒体験活動をしながら思い出に残る春休みにしませんか。たくさんの参加をお待ちしています。

▶と き 3月25日（土）～28日（火）
3泊4日

▶と ころ ネイバル足寄 ほか

▶対象・定員 町内の中学生・高校生、30人

▶内 容 自然体験活動、室内レクリエーションなど

▶参 加 料 4,000円程度

▶申込期限 3月21日（火）

▶そ の 他 持ち物や日程など詳しくは、学校を通じてご案内いたします。

▶申し込みおよび問い合わせ

中央公民館内社会教育担当
☎ 22-5111

いつまでも住み続けられる町をつくろう 本別町地域包括ケア キックオフ イベントを開催します

町では、高齢者も障がい者も安心して住み続けることができるまちづくりを推進するため、次の通り地域包括ケアシステム実現に向けた各種事業を開催します。長野県の諏訪中央病院から、鎌田實先生らをお迎えし、講演や意見交換会を行います。皆様のご参加をお待ちしています。

鎌田實先生の講演および交流会

…私たちが受けた医療や介護を考える…

高齢化が進むなか、よりよい医療や介護を受けるための方策を一緒に考えてみませんか。

※この講演は、あんしんサポートセンターフォローアップ研修を兼ねています

▶と き 3月24日（金）

▶と ころ 中央公民館大ホール

▶内 容

【研修会および意見交換】午後3時～午後5時

講 演：日本で一番安心できる医療や介護が行われる町を創るために

講 師：諏訪中央病院名誉院長 鎌田實先生ほか
参加料：無料

【交流会】午後5時30分～午後7時

参加料：1,000円

▶申込期限 3月15日（水）

▶主 催 町および社会福祉協議会

▶申し込みおよび問い合わせ

社会福祉協議会 ☎ 22-8320

鎌田實先生と親子で学ぼう

「医療の仕事」「人の生死」を考える教室

親子で医療の仕事を学び、命の大切さを考えてみませんか。諏訪中央病院の3人の先生が、わかりやすく解説します。

▶と き 3月26日（日）

午前10時～午前11時40分

▶と ころ 中央公民館視聴覚室

▶対 象 小学生とその保護者、中学生、その他関心のある人

▶内 容

①「ドクターG」

—あなたはこの患者さんの病名が分かるか？—

②「生きているって素晴らしい」—いのちときずな—

▶司会・講師等

鎌田實先生、山中克郎先生、奥知久先生

▶申込期限 3月22日（水）

▶申し込みおよび問い合わせ

地域包括支援センター ☎ 22-9222

この他にも、3月24日～26日に、医療関係者向けの講演やワークショップなどが開催されます。詳しい事業内容は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

ほんべつ学～冬の講座～

「本別の酪農と畜産」を開催します

教育委員会では、小学生から高校生を対象に、本別町の酪農と畜産を学ぶ講座を開催します。募集人数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

- ▶と き 3月18日(土) 午前9時～正午
- ▶と ころ 中央公民館(実習室)
- ▶内 容 本別町の酪農と畜産の学習、特製豚丼の調理
- ▶対象・定員 小学生～高校生、12人
- ▶参加料 300円
- ▶持ち物 エプロン、三角巾
- ▶申込期限 3月14日(火)
- ▶申し込みおよび問い合わせ
中央公民館内社会教育担当
☎ 22-5111

公共施設の解体に伴う解体材を売り払います

町では、公共施設の解体時に発生した木材等を次の通り売り払います。

- ▶対象者
町内に住所を有する人(法人・個人は問いません)
※1世帯または1社で複数の申し込みはできません
- ▶内 容
・種類 木材(柱材、梁材、垂木、ベニヤなど)
※釘は残ったままです。一部野地板などの端柄材はがらさいが含まれています
- ・売払量 4口分(1口10立方メートル程度)
- ・地区および予定数量 弥生町2口・勇足2口
- ※口数および量は変更となる場合があります
- ▶価 格 1口3,000円
- ▶申込期限 3月21日(火) 午後5時
※締め切り後、申し込み状況などにより詳細を決定しご連絡いたします。決定した購入者には、事前に料金をお支払いいただきます
- ▶引渡予定日および場所
・と き 3月26日(日)
午前9時～午後2時(予定)
- ・ところ 現地
- ※搬出のお手伝いは一切できません
- ▶そ の 他
・お申し込みの際に、希望地区を申し出てください
- ・現物は3月14日ころから現地で確認できる予定です。解体中の場合は十分注意してご確認ください
- ・購入希望者が4者を超えた場合は抽選とします
- ・購入者による売り払い物件の選定はできません
- ▶申し込みおよび問い合わせ
企画振興課商工観光・元気まち担当
☎ 22-8121

料理の幅を広げるための

豆料理講習会を開催します

町では、地場産の豆や野菜、キレイマメ商品などを使った料理講習会を開催します。海外の豆料理のアイデア・調理方法を学んで、家庭でも生かしてみませんか。

- ▶と き 3月20日(月・祝)
午前10時～午後2時(予定)
- ▶と ころ ゲンキッチン
- ▶講 師
十勝ヒルズ「ファームレストラン ヴィーズ」
ヘッドシェフ モルドヴァン・ヴィクトル氏
(ハンガリー出身)
- ▶メニュー
本別産豆、肉、根菜を使ったハンガリー料理
3品(スープ、メイン、デザート)
- ▶対象・定員 中学生以上、24人 ※先着順
- ▶参加費 500円
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
- ▶申込期限 3月13日(月)
- ▶申し込みおよび問い合わせ
企画振興課商工観光・元気まち担当
☎ 22-8121

リサイクル家電の処分は、業者へ依頼しましょう

リサイクル家電(エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機)を廃棄する場合には、家電リサイクル法に基づき、小売業者に引き取ってもらい、処分しましょう。

本別町内では、次の小売業者がリサイクル家電を引き取っています。リサイクル料金、収集運搬料金は、廃家電の種類・大きさ・引き取り場所等によって異なりますので、小売業者にお問い合わせください。

▶リサイクル家電の引き取り業者(町内)

業者名	住所	電話番号
小栗電器	南1丁目	22-4608
ベスト電器フレンド ショップ本別店	南1丁目	22-2888
平賀電機産業	南3丁目	22-2233
伊藤電気商会	北4丁目	22-2227
矢野電器	勇足元町	23-2454
花房電器商会	柏木町	22-2285
ホームックニコット 本別店	北5丁目	22-7200

※上記業者では、他の店舗で購入された家電や、購入した店舗がわからない家電なども引き取りを行っています。廃棄する家電がある人は、直接業者に依頼をお願いします

- ▶問い合わせ
住民課環境生活担当 ☎ 22-8128

雪による事故やケガにご注意 ください

毎年この時期は、屋根の雪下ろし中の転落や歩行中の転倒などによるケガ、死亡事故が各地で発生しています。日中に気温が上がったときなどには、屋根から雪や氷が落ちる恐れもあり、大変危険です。次のことに注意し、自宅や身の回りの危険防止にご協力をお願いします。

●道路に雪が落ちるような建物には雪止めを

屋根には丈夫な雪止めをつけ、軒下のできる氷やつらは早めに取り除き、通行者に十分注意を呼び掛けましょう。雪止めをつけていても、古くなって強さが足りなくなったり、壊れている場合があります。定期的に点検し、安全確認を行いましょう。

●屋根の雪下ろし作業は命綱、ヘルメット着用を

雪下ろし作業をする場合は、安全帯や命綱、ヘルメット、滑りにくい靴を着用し、転落事故に十分注意してください。作業は必ず2人以上で行うようにしましょう。1人で行う場合は、家族や知人に作業していることを知らせておくことも大切です。

●雪や氷が落ちた場合には、事故がないか確認を

屋根から雪や氷が落ちた場合には、事故がないかすぐに確認し、通行の支障とならないように速やかに雪や氷を処理しましょう。

●水道管凍結の解氷作業に火気の使用は厳禁です

●敷地内の雪は道路に出さないようにしましょう

●路上駐車はやめましょう

▶問い合わせ 本別消防署 ☎ 22-2007

公民館ロビーに作品を展示してみませんか

町文化協会・中央公民館では、平成29年度公民館ロビー展の出展者を募集します。絵画・写真・書道・手芸品・工芸品・模型・陶芸品等、あなたの作品を中央公民館のロビーに展示してみませんか。

個人・団体の作品のほか、家族や仲間で作った作品を持ち寄って展示することもできます。

日程など、詳しくは次までお問い合わせください。

▶問い合わせ 中央公民館内文化振興担当
☎ 22-5111

釧路弁護士会からのお知らせ

3月の無料法律相談

開設日 17日(金)

時間	午後1時30分～午後4時30分
ところ	アースホール2階OA室
予約	前日までに電話による予約が必要です※当日の受け付けはいたしません
予約先	釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877
【予約時間】	平日の午前9時から午後5時まで

問い合わせ

・釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877
・企画振興課広報電算担当 ☎ 22-8121

年金保険料納付済期間10年で、 受け取り可能に

平成29年8月1日から、年金を受け取るために必要な期間（保険料納付済等期間）が25年から10年に短縮されます。これにより、納付済期間が足りずに、年金を受け取ることができなかった人も、年金を受給できる可能性があります。

▶対象となる人

65歳以上の人で、年金保険料納付済等期間が10年以上25年未満の人

▶年金を受け取るための手続き

対象となる人には、平成29年2月末～7月までの間に、日本年金機構から「年金請求書」が送付されます。必要事項をご記入の上、添付書類とあわせて次の窓口まで提出してください。

なお、帯広年金事務所へ提出する場合は、「ねんきんダイヤル」で訪問日時を予約することで、スムーズに手続きできます。

▶申請および問い合わせ

・帯広年金事務所

☎ 0155-65-5003

・役場住民課戸籍年金担当

☎ 22-8128

・ねんきんダイヤル

☎ 0570-05-1165

※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳などをご準備ください



新着図書案内

【おとなむけ】

結 物 語	西 尾 維 新
罪 の 声	塩 田 武 士
ま ひ る ま の 星	吉 永 南 央
ネ コ と 昼 寝	群 ようこ
楽 園 の 世 捨 て 人	トーマス リュダール
リアルプリンセス	寺 地 はるな
美しい国への旅	田 中 慎 弥
殺し屋、やっています。	石 持 浅 海
春に散る上・下	沢 木 耕 太郎
クラウドガール	金 原 ひとみ
百貨店とは	飛 田 健 彦
鳥瞰イラストでよみがえる歴史の舞台	歴史群像編集部
スウガクって、なんの役に立ちますか?	杉 原 厚 吉
年代で見る日本の地質と地形	高 木 秀 雄
鹿 肉 を 楽 し む	林 真 理
野村万蔵の狂言へござれ	野 村 万 蔵

【こどもむけ】

さてさて、きょうのおはなしは…	瀬 田 貞 二
鉦物キャラクター図鑑	松 原 聡
ちっちゃなちっちゃなものがたり(絵本)	瀬 川 康 男

ふるさと銀河線代替バス利用

春休み子ども映画鑑賞会を開催します

本別町ふるさと銀河線代替バス振興会議では、町内小学生を対象に、代替バスを利用した春休み子ども映画鑑賞会を次の日程で開催予定としています。詳細は決まり次第、各学校を通じてご案内しますので、ぜひご参加ください。

- ▶開催予定日
3月27日(月)・28日(火)・29日(水)

サポートボランティアを募集しています

春休み子ども映画鑑賞会において、子供たちと同行し、バスの乗り方や集団行動の指導を一緒にしていただけるサポートボランティアを募集しています。詳しくは、次までお問い合わせください。

- ▶問い合わせ 企画振興課企画・生涯学習担当
☎ 22-8121

募集します (募) = 募集のお知らせです

募 公園管理作業員 (臨時職員)

- ▶募集人員 若干名
- ▶業務内容 公園、公共施設の清掃業務等
- ▶応募資格 普通自動車運転免許 (AT限定不可) を有する人で、本町にお住まいの人
- ▶雇用期間 5月1日～原則7か月
- ▶勤務時間 平日午前8時30分～午後5時15分
- ▶賃金 日額6,700円
- ▶応募方法 3月27日(月)までに自筆の履歴書(写真付)1通と資格を証明するものの写しを提出してください
- ▶選考方法 面接試験(日程は後日、本人に通知)
- ▶応募および問い合わせ
建設水道課管理担当 ☎ 22-8122

3月の料理講習会

メニュー	味噌作り(初心者限定) ※完成は1年後
とき	9日(木) 午後6時30分～2時間程度
参加費	500円
定員	10人
持ち物	エプロン、三角巾

- ▶受付時間
平日の午前9時～正午、午後1時～午後5時
- ▶申し込みおよび問い合わせ
ゲンキッチン ☎ 22-6688

募 公営住宅の入居者

☆各住宅、応募前に室内を見学できます。事前にご連絡ください

☆単身入居も可能です

☆応募方法や選考方法等詳しくは、建設水道課管理担当へお問い合わせください

☎ 22-8122

●受付期間 3月1日(水)～8日(水)

向陽町団地(平屋建て 7棟は1棟6戸、14棟は1棟4戸、A棟は1棟5戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯
S48	7棟2号	2DK	5,700～10,300	有	無
S49	14棟1号	2DK	5,900～11,700	有	無
H23	A棟1号	1LDK	12,300～24,200	完備	レンタル

新町団地(平屋建て 1棟4戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯
S52	2棟2号	3DK	8,100～16,000	有	無
	3棟2号	3DK	8,700～17,200		
S53	8棟4号	3DK	9,500～18,700		

栄町団地(平屋建て 1棟4戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯
H25	13棟1号	1LDK	17,900～35,200	完備	レンタル

勇足星の里(平屋建て 1棟2戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯
H11	2棟1号	3LDK	20,900～41,000	完備	レンタル

募 自衛官

▶受付期間 4月7日(金)まで必着

募集種目	受験資格	試験日
予備自衛官補(技能公募)	18歳以上で、保有する技能に応じ53歳～55歳未満の人	4月15日(土)
予備自衛官補(一般公募)	18歳以上34歳未満の人	4月16日(日)

- ▶問い合わせ
・役場総務課庶務担当 ☎ 22-8120
・自衛隊帯広募集案内所
☎およびファクス 0155-23-8718

消費者協会からのお知らせ

3月の消費者相談窓口

専門の相談員がご相談に応じ、相談者の秘密は守られます。ご利用ください。

開設日 6日(月)

時間	午後1時～午後4時
ところ	アースホール2階OA室 ☎ 22-6185

問い合わせ 消費者協会事務局(企画振興課商工観光・元気まち担当) ☎ 22-8121

3月暮らしのカレンダー

日・曜	役場・文化・スポーツ等の行事	
1 水		
2 木	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ推進委員指導日 10:00～12:00 体力増進センター ・高齢者生きがいクラブ陶芸 10:00～ 老人福祉センター ・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館 	
3 金	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者生きがいクラブ陶芸 10:00～ 老人福祉センター ・老人福祉センター入浴日 	
4 土	<p>役場は休みです (ごみ収集業務もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・第31回本別町高齢者文化祭 9:30～ 中央公民館 ・第19回本別ジュニアプラスアンサンブル定期演奏会 13:00～本別中央小学校第1体育館 ・プチ工作 14:00～ 栄町児童館、北地区交流センター ・春うららスポーツ大会 14:00～ 東児童館
5 日		<ul style="list-style-type: none"> ・図書館日曜開館日 9:00～15:00 ・家庭教育支援事業「なかよし」ファミリーデー 9:30～11:30 子育て支援センター
6 月	<ul style="list-style-type: none"> ・保育所開放日 9:00～11:30 町内全保育所 ・消費者相談窓口 13:00～16:00 アースホール 	
7 火	<ul style="list-style-type: none"> ・老人福祉センター入浴日 	
8 水	<ul style="list-style-type: none"> ・運転免許更新時講習〔一般〕10:00～〔優良〕11:30～〔初回〕13:00～ 中央公民館 ※事前に本別警察署窓口で更新の手続きをお願いします 	
9 木	<ul style="list-style-type: none"> ・とかし生活あんしんセンター「生活・仕事相談会」 9:30～11:20 総合ケアセンター ・銀河サロン 9:30～11:30 アースホール ・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館 ・スポーツ推進委員指導日 15:00～17:00 体力増進センター 	
10 金	<ul style="list-style-type: none"> ・行政相談相談日 10:00～12:00 中央公民館 ・老人福祉センター入浴日 	
11 土	<p>役場は休みです (ごみ収集業務もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・平成28年度少年少女文化・スポーツ奨励賞授賞式 10:00～ 中央公民館 ・宝さがし 14:00～ 栄町児童館 ・サイエンス教室 14:00～ 東児童館 ・ミニスポーツ 14:00～ 北地区交流センター
12 日		<ul style="list-style-type: none"> ・図書館休館日
13 月		
14 火	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者生きがいクラブ民謡 10:00～ 老人福祉センター ・老人福祉センター入浴日 	
15 水		

図書館からのお知らせ

 **ぶっくるカフェ** 

営業日 1日(水)・3日(金)
8日(水)・10日(金)
15日(水)

時間 午前10時30分～午後3時30分

問い合わせ 図書館 ☎ 22-5112

義経山鳥獣保護区エゾシカ一斉駆除
(義経山登山道は立ち入り禁止です)
3月12日(日) 午前9時～

中央公民館ロビー展

町内各団体や個人の皆さんが作品等を展示します。どうぞご覧ください。

内容	期間	出展者
やさしい大人のぬり絵展	3月7日(火)～ 3月26日(日)	福田俊男さん

▶開館時間 午前8時30分～午後10時
※月曜日は午後5時15分まで

▶問い合わせ 中央公民館 ☎ 22-5111

議会からのお知らせ

3月の議長との対話室

開設日 3月中の平日

時間 午前) 10時～正午
午後) 1時30分～4時
※上記以外の曜日・時間帯でも、希望があれば相談に応じます

申し込みおよび問い合わせ
議会事務局 ☎ 22-8123

教育相談フリーダイヤル ☎0120-627867 むりになやむな

町教育委員会では、教育相談員を配置し心の悩みなどの相談に24時間対応しています