

# かけはし

2016  
9.15  
No.668

くらしの  
情報紙

広報ほんべつ ● 発行 本別町 ● 編集 企画振興課広報電算担当  
● 代表 22-2141 ● 課直通 22-8121 ● FAX 22-3237  
● ホームページ <http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp/>

## 義経の里スポーツフェスティバル マラソン大会の参加者を募集します

教育委員会では、体育の日記念事業「義経の里スポーツフェスティバル」の中で行われるマラソン大会の参加者を次の通り募集します。

今年度は、台風による大雨の影響で、本別公園ステージ前広場が使用できないため、会場を移して実施します。

皆さんの参加をお待ちしています。

- ▶とき 10月9日(日)
- ▶ところ 河川運動公園芝生広場
- ※雨天の場合は中止
- ▶受け付け 午前8時15分～午前8時45分
- ▶スタート 午前10時

## ▶距離・部門(予定)

距離	部門
2 km	小学校低学年の部 男女
	小学校高学年の部 男女
4 km	中学生の部 男女
	高校生・一般の部 男女

- ▶参加料 500円
- ▶申込期限 9月28日(水)
- ▶その他  
マラソンの他、ゲームラリーや縁日、お楽しみ抽選会なども開催します(雨天時は町体育館)。詳しくは、広報ほんべつ10月号折り込みチラシにてお知らせします。
- ▶申し込みおよび問い合わせ  
町体育館内スポーツ担当 ☎ 22-2331

## 町国保病院からのお知らせ

☎ 22-2025  
ホームページ (<http://www.honbetsu-kokuho-hp.jp/>)

## 9月16日～30日の診療予定

○は診療あり

診療時間	午前	受付 7:30～11:30 診療 8:45～12:00 (医師の診療は9:00～)							午後	受付 11:45～16:30 診療 13:30～17:15						
		日	16	17	18	19	20	21		22	23	24	25	26	27	28
診療科		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
内科	午前	○				○	○※		○			○	○	○	○	○
	午後	休				○	○		休			○	○	○	○	休
外科	午前	○	休	休	休	○	休	休	○	休	休	○	○	休	○	○※
	午後	休	診	診	診	休	休	診	休	診	診	休	休	休	休	休
耳鼻咽喉科	午前	○				○	○		○			○	○	休	○	○
	午後	休				休	休		休			休	休	○	休	休

※11時で受付終了となります

眼科	診療 (要予約)	受付 11:45～16:00	16日(金)
		診療 13:30～17:15	23日(金)
	再来機をご利用ください お薬のみ (予約不要)	受付 11:45～16:00	26日(月)
		お薬 13:30～16:00	30日(金)

整形外科	受付 7:30～11:30	21日(水)
	診療 9:30～12:00	28日(水)

脳神経外科	診療なし。 初診時以外(2回目以降)は要予約 次回は10月4日(火)午後予定
-------	--

小児科	午前	受付 7:30～11:30	29日(木)
		診療 8:45～12:00	
	午後	受付 11:45～15:30	
		診療 13:30～16:00	

皮膚科 (要予約)	受付 11:45～15:30	27日(火)
	診療 13:30～16:00	

※予約時間までにお越しください

ものわすれ外来	診療なし。 次回診療日はお問い合わせください
---------	---------------------------

都合により診療予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。他の診療日程については、お問い合わせください。

## 健康管理センターからのお知らせ

# 平成28年度インフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、インフルエンザの感染を防ぎ健康な生活を送るとともに、社会的なまん延を防ぐことを目的として予防接種を行います。

1. 接種回数 【1歳～12歳】 2回 【13歳以上】 1回
2. 集団接種および医療機関での接種内容

### 集団接種

▶ 申込受付期間 10月3日（月）から

▶ 対象 今年度（平成29年3月31日まで）65歳以上の人。ただし60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器疾患等で身体障害者手帳1級の認定を受けている人も接種できます

▶ 接種日および接種場所

接種日	接種場所	受付時間
11月8日（火）	健康管理センター	午後2時～午後3時
11月10日（木）	勇足地区公民館	午前10時～午前11時
11月14日（月）	健康管理センター	午後2時～午後3時
11月15日（火）	仙美里地区公民館	午後2時～午後3時
12月2日（金）	健康管理センター	午後2時～午後3時

▶ 申し込みおよび問い合わせ 健康管理センター ☎ 22-2219

### 町内医療機関での接種

医療機関名	ほんべつ循環器内科クリニック （南1丁目）	町国保病院
申込受付期間	9月26日（月）～	3ページをご覧ください
接種日	10月17日（月）～ 午前：11時～正午／午後：4時～5時30分 ※水・土曜日は午前のみ	
申し込みおよび問い合わせ	☎ 22-8888	☎ 22-2025

※ワクチンは多くの人が接種できるように在庫を確保する予定ですが、万が一、在庫がなくなった場合には早期に接種終了となる場合があります。ご了承ください

3. 各接種場所での対象および接種費用（○…接種可能 ×…接種不可）

	対象	集団接種 （健管他）	ほんべつ 循環器内科	町国保病院	接種費用 （1回）
①	今年度65歳以上の人	○	○	○	1,200円
②	19歳～64歳の人 （H10.4.1以前に生まれた64歳以下の 人。現在64歳であっても、今年度内に 65歳になる人は①です）	×	○	○	2,500円
③	18歳以下の人 （H10.4.2以降に生まれた人） ※1歳未満は接種不可	×	○	○	1,200円

※接種日の年齢により接種回数は異なります

※①③の人には町からの助成があります。②の人への助成はありません

※生活保護世帯で①③の対象の人は、無料で接種を受けることができます。事前に保健福祉課（総合ケアセンター内）にて証明書を受け取り、医療機関窓口で提示してください

4. 予診票 予診票は申し込みの際などに各接種場所の窓口で受け取り、記入して接種日に持参されることをお勧めします。今年度内に65歳以上になる人には、9月下旬に健康管理センターから案内文書と予診票をお送りします
5. その他 町外の病院・施設などに入院・入所中で接種を希望する人のうち、町の助成対象（3で①③）に該当する人は事前に健康管理センターまでお問い合わせください

問い合わせ 健康管理センター ☎ 22-2219

## 町国保病院インフルエンザ予防接種は9月26日から予約受付

町国保病院では、平成28年度インフルエンザ予防ワクチン接種予約を次の通り受け付けします。接種を希望する人は、必ず予約してください。

なお、予防ワクチンが十分に供給されない場合、予約期間であっても早期に終了、または予約していてもワクチン接種ができない場合がありますのでご了承ください。

▶予約期間 9月26日(月)～11月30日(水) 午前9時～正午、午後1時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く。予約時に接種日をお知らせします

▶料 金 2,500円(1回)

※ただし、平成10年4月2日以降に生まれた18歳以下の人と、今年度65歳以上の人には町の助成があります。助成後の自己負担額：1,200円(1回)

▶接種回数 【1歳～12歳】2回 【13歳以上】1回

※1歳未満は接種できません

▶接種期間および受付・接種時間等

【内科外来での接種】10月17日(月)～ ※金曜日の午後は接種不可

	受付時間	接種時間
午前	午前7時30分～午前11時30分	午前9時30分～午前11時30分
午後	午前11時45分～午後4時30分	午後2時～午後4時30分

※内科外来で接種を行うため、外来診察や急患等の対応により、待ち時間が発生することがありますのでご了承ください

【小児科外来での接種】10月27日(木)から小児科外来開設日

	受付時間	接種時間
午前	午前7時30分～午前9時30分	午前9時30分から順次開始
午後	午前11時45分～午後1時30分	午後1時30分から順次開始

※小児科外来では同じ時間に他の予防接種も行っています。安全性を考慮し種類別に接種を行うため、受け付けと接種の順番が異なる場合がありますのでご了承ください

▶申し込みおよび問い合わせ 町国保病院 ☎ 22-2025

40歳以上の女性のみなさんへ

## 乳がん検診のお知らせ

町では、乳がんの早期発見を目的として、次の通り乳がん検診を行います。乳がんは40歳から50歳代の女性に多く、初期にはほとんど症状がないため、検診による早期発見が大切です。乳がん検診を町内で受けられるのは年に1度なので、自分の健康状態を確認するためにも、この機会にぜひ受診しましょう。

なお、乳がん健診は10月22日・23日の2日間実施ですが、健康管理センターだよりですでに募集しているため、9月9日現在で空きがあるのは以下の時間帯となっています。ご了承ください。

▶受付時間および定員

10月23日(日)	定員(残)
午前9時30分～午前9時45分	4人
午後0時30分～午後0時45分	16人
午後1時～午後1時15分	7人

※すでに満員となっている場合があります

※各予約状況についてはお問い合わせください

※今年度より、医師の診察がなくなりマンモグラフィのみとなります

▶ところ 健康管理センター

▶対 象

①平成29年3月31日までに40歳以上になる女性

②乳がん検診無料クーポン券対象者(対象者には5月に通知しています)

▶個人負担金 1,900円

※乳がん検診無料クーポン券対象者は無料です

▶申込期限 9月28日(水)

大腸がん検診・ピロリ菌検査も受け付けします

乳がん検診と合わせて大腸がん検診・ピロリ菌検査もできます。希望する人は、お申し込みの際に申し出てください。

※大腸がん検診・ピロリ菌検査のみでも可(男性も可)

▶対 象 平成29年3月31日までに40歳以上になる人

▶個人負担金 大腸がん：800円  
ピロリ菌検査：1,600円

▶申 込 期 限 9月28日(水)

▶そ の 他

申込者には事前に問診票と検査キットをお渡しします。次の受付時間内に健康管理センター窓口へ提出してください。なお、医師の診察はありません。

受付日・時間 10月22日(土)・23日(日)  
午前8時45分～午後1時15分

▶申し込みおよび問い合わせ

健康管理センター ☎ 22-2219

## 2つの給付金申請を受け付けています

町では、平成28年度臨時福祉給付金と障害・遺族年金受給者向け給付金の申請を受け付けています。

対象と思われる人には、7月下旬に申請書を郵送しています。給付要件、申請方法等詳しくは、9月1日号くらしの情報紙かけはしをご覧ください。どうか、保健福祉課社会福祉担当（総合ケアセンター内）までお問い合わせください。

### 【平成28年度臨時福祉給付金】

- ▶支給額 1人につき3千円
- ▶支給対象者  
平成28年度分の町民税が課税されていない人

### 【障害・遺族年金受給者向け給付金】

- ▶支給額 1人につき3万円
  - ▶支給対象者  
平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者で、平成28年5月分（6月受給分）の障害・遺族基礎年金を受給している人
- ※高齢者向け給付金を受給された人は対象となりません

### 【共通】

平成28年1月1日現在、本別町の住民基本台帳に記載されている人に支給となります。ただし、課税されている人の扶養親族や生活保護の受給者は対象となりません。

- ▶申請期間 11月1日（火）まで
- ▶申請窓口  
・保健福祉課（総合ケアセンター内）  
・子ども未来課（役場1階）  
・役場勇足、仙美里出張所
- ▶申請および問い合わせ  
〒089-3325 本別町西美里別6-15  
本別町総合ケアセンター内保健福祉課  
☎ 22-9236

## 秋はヒグマにご注意！

野山へ入る場合は、ヒグマによる事故に十分注意してください。

### 【ヒグマによる事故の防止】

- ・出没情報のある場所には入らない
- ・早朝や夕方など薄暗いときは野山に入らない
- ・必ず音を出しながら歩き、一人では野山へ入らない
- ・ヒグマのふんや足跡などを見つけたときは、すぐにその場を離れ引き返す
- ・危険なヒグマを増やさないため、ゴミや残飯は必ず持ち帰る
- ・家族や知人に野山に入ることを知らせる

- ▶問い合わせ 農林課林務・耕地整備担当  
☎ 22-8126

## 公衆浴場を利用しませんか

道公衆浴場業生活衛生同業組合では、敬老の日に合わせ、65歳以上の人と子どもを対象に、公衆浴場の利用料金を減額します。どうぞご利用ください。

- ▶とき 9月19日（月・祝）  
午後3時～午後7時
  - ▶ところ 本別湯（朝日町）
  - ▶利用料金  
65歳以上の人：200円  
小学生以下の人：無料（保護者同伴で2人まで）
- ※中学生以上65歳未満の人は、通常料金（440円）です
- ▶利用方法 番台に申し出てください
  - ▶問い合わせ 本別湯 ☎ 22-2728

### 釧路弁護士会からのお知らせ

## 9月の無料法律相談

開設日 16日（金）

時間	午後1時30分～午後4時30分
ところ	アースホール2階OA室
予約	前日までに電話による予約が必要です※当日の受け付けはいたしません
予約先	釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877
【予約時間】	平日 午前9時～午後5時

問い合わせ

- ・釧路弁護士会帯広会館  
☎ 0155-66-4877
- ・企画振興課広報電算担当  
☎ 22-8121



消防署から

## 危険物取扱者保安講習のお知らせ

危険物の取り扱い作業従事者の保安に関する講習が次の通り実施されます。

- ▶とき 10月21日(金)
- ▶ところ とかちプラザ  
(帯広市西4条南13丁目1)

※十勝管内の開催は帯広市のみです。他の道内開催地で受講を希望する場合は、お問い合わせください

- ▶申込期限 10月7日(金)
- ▶申し込みに関する問い合わせ  
本別消防署予防課 ☎ 22-2007



## 新着図書案内

### 【おとなむけ】

去	就	今	野	敏
強	父	論	阿川	佐和子
ケ	レス	の	竜	椎名 誠
海	の	家	族	石原 慎太郎
津	軽	双	花	葉室 麟
お	お	あ	た	り 畠中 恵
マ	シ	ユ	マ	ロ・ナイン 横関 大
ド	グ	フ	ア	イト 榆 周 平
マ	ト	リ	ョー	シカと消えた死体 ケイト アトキンソン
東	京	会	館	とわたし 上・下 辻村 深月
ネ	ッ	ト	い	じめの構造と対処・予防 加納 寛子
絵	で	わ	か	るカンブリア爆発 更科 功
セ	ク	シ	ユ	アル・マイノリティQ&A
空	き	家	・	空き地をめぐる法律実務 旭合同法律事務所
ラ	ク	し	て	心地よく暮らす片づけ クラタ マキコ

### 【こどもむけ】

これから戦場に向かいます	山本 美香
シカの白ちゃん	岡部 伊都子
10歳からのお料理教室	大瀬 由生子
もりもりさまの森	田島 征三
おたからパン(絵本)	真珠 まりこ
たのしいひっこし(絵本)	岡田 よしたか
ゆびさきちゃんのだいぼうけん(絵本)	いわい としお

## 募集します

募 = 募集のお知らせです

### 募 公営住宅の入居者

☆各住宅、応募前に室内を見学できます。事前にご連絡ください

☆単身入居も可能です

☆応募方法や選考方法等詳しくは、建設水道課管理担当へお問い合わせください

☎ 22-8122

●受付期間 9月15日(木)～21日(水)

向陽町団地(平屋建て 7棟は1棟6戸・9棟は1棟4戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯
S48	7棟2号	2DK	5,700～10,300	有	無
	9棟2号	2DK	5,200～10,000		

新町団地(平屋建て 1棟4戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯
S52	2棟2号	3DK	8,100～16,000	有	無
	3棟2号	3DK	8,700～17,200		
S53	8棟4号	3DK	9,500～18,700		

北6丁目団地(3階建て 1棟9戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯
H3	A棟2-2号	3LDK	21,400～42,100	完備	レンタル
	B棟2-3号	3LDK	21,400～42,100		

北8丁目団地(3階建て 1棟6戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯
H8	C棟1-2号	2LDK	19,100～37,500	完備	レンタル

仙美里朝陽の里団地(平屋建て 1棟2戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯
H15	3棟1号	2LDK	17,900～35,200	完備	レンタル

## 中央公民館ロビー展

町内各団体や個人の皆さんが作品等を展示します。どうぞご覧ください。

内容	期間	出展者
本別カメラクラブ写真展	9/18(日)～ 10/2(日)	本別カメラ ク ラ ブ

- ▶開館時間 午前8時30分～午後10時  
※月曜日は午後5時15分まで
- ▶問い合わせ 中央公民館 ☎ 22-5111

## 買物は心のかようわが町で

8月分(単位はすべて円)

小売価格調査結果

品名 比較	食 料 品						雑 貨	
	きゃべつ 100g	ほうれん草 100g	豚肉 100g	鶏卵 M玉10個	牛乳 1,000ml	上白糖 1kg	ティッシュペーパー 160組320枚:5箱	洗濯用液体洗剤 800g程度
本別町	19.0	111.3	252.0	188.3	227.3	204.3	302.0	279.0
前々月(6月)との差	-5.7	-24.6	2.0	-9.4	-14.7	-15.4	6.7	12.0
管内平均	16.1	105.8	225.0	189.0	213.0	206.0	303.0	262.0
道内平均	17.8	108.1	222.0	194.0	213.0	207.0	287.0	267.0

※ 価格はすべて消費税込み価格であり、本別町分については、消費生活モニター3人の調査による町内3店舗分の平均価格です

# 9月暮らしのカレンダー

日・曜	役場・文化・スポーツ等の行事										
16 金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者生きがいクラブ陶芸 10:00～ 老人福祉センター</li> <li>・生涯骨太クッキング 10:00～13:00 健康管理センター</li> <li>・無料法律相談 13:30～16:30 アースホール</li> <li>・老人福祉センター入浴日</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">図書館からのお知らせ</p> <p style="text-align: center;"> <b>ぶっくるカフェ</b> </p> <p style="text-align: center;"><b>営業日</b> 21日(水)・23日(金) 28日(水)・30日(金)</p> <p style="text-align: center;">時間 午前10時30分～午後3時30分</p> <p style="text-align: center;">問い合わせ 図書館 ☎ 22-5112</p> <p style="text-align: center;">図書館臨時休館 <b>9月12日～9月16日</b></p> </div>									
17 土	<p style="text-align: center;"><b>役場は休みです</b></p> <p>(農村地区は19日のみごみ収集を行います。市街地区のごみ収集はお休みです)</p> <p>急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(日曜日を除く)と急患は受け付けます。</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・世代間交流行事(収穫祭) 11:00～北地区交流センター</li> <li>・ふれあいクッキング 13:00～ 東児童館</li> <li>・プチクッキング 14:00～ 栄町児童館</li> <li>・第45回本別町音楽祭 17:00～ 中央公民館</li> </ul>								
18 日			<ul style="list-style-type: none"> <li>・図書館日曜開館日 9:00～15:00</li> </ul>								
19 月			<p style="text-align: center;">敬老の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・図書館休館日</li> </ul>								
20 火	<ul style="list-style-type: none"> <li>・老人福祉センター入浴日</li> </ul>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>歴史民俗資料館企画展</b></p> <p style="text-align: center;"><b>「川が育てたふるさと」</b></p> <p style="text-align: center;"><b>9月6日(火)～11月30日(水)</b></p> </div>								
21 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運転免許更新時講習〔違反〕10:00～中央公民館</li> <li>※事前に本別警察署窓口で更新の手続きをお願いします</li> <li>・教育委員会会議 13:30～ 町体育館</li> </ul>										
22 木	<p style="text-align: center;"><b>役場は休みです</b></p> <p>(農村地区は、ごみ収集を行います。市街地区のごみ収集はお休みです)</p> <p>急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析と急患は受け付けます。</p>	<p style="text-align: center;">秋分の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・図書館休館日</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>☆コース沿道での声援をお願いします!</p> <p style="text-align: center;"><b>本別高等学校交通安全強歩大会</b></p> <p>▶と き 9月23日(金)</p> <p>※荒天の場合中止</p> <p>▶と ころ 本別高等学校前を出発</p> <p>▶スタート 男子:午前8時50分 女子:午前8時55分</p> <p style="text-align: center;"><b>本別中学校強歩大会</b></p> <p>▶と き 9月24日(土)</p> <p>▶スタート 歩き:午前9時40分 走り:午前10時20分</p> <p>▶コ ー ス 池田町高島～本別中学校</p> <p>※雨天時は体育館で球技交流</p> <p>※強歩は一般参加できます!本中までお問い合わせください(☎22-2389)</p> </div>								
23 金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・どうわかん 11:00～ 図書館</li> <li>・老人福祉センター入浴日</li> </ul>										
24 土	<p style="text-align: center;"><b>役場は休みです</b></p> <p>(ごみ収集業務もお休みです)</p> <p>急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭でできるリハビリキャラバン本別講演会 13:30～15:30 総合ケアセンター</li> <li>・ミニ運動会 14:00～ 北地区交流センター</li> <li>・宝さがし 14:00～ 東児童館</li> <li>・リサイクル工作 14:00～ 栄町児童館</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>秋の全国交通安全運動</b></p> <p style="text-align: center;"><b>9月21日(水)～30日(金)</b></p> <p>【運動の重点項目】</p> <p>①夕暮れ時と夜間の歩行中・自動車乗用中の交通事故防止</p> <p>②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底</p> <p>③飲酒運転の根絶</p> <p style="text-align: center;"><b>「交通事故死ゼロを目指す日」</b></p> <p style="text-align: center;"><b>9月30日(金)</b></p> </div>								
25 日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ラリー北海道本別林道コース〔1回目〕6:54～〔2回目〕13:23～</li> <li>・メンタリスト「Daigo氏」講演会 18:30～ 中央公民館</li> <li>・図書館休館日</li> </ul>									
26 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆうゆうサークル 9:00～11:30 勇足生きがい館</li> </ul>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>町税等納期のお知らせ</b></p> <p style="text-align: center;"><b>9月26日(月)まで</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>固定資産税</td> <td style="text-align: right;">3期</td> </tr> <tr> <td>国民健康保険税</td> <td style="text-align: right;">3期</td> </tr> <tr> <td>介護保険料</td> <td style="text-align: right;">3期</td> </tr> <tr> <td>後期高齢者医療保険料</td> <td style="text-align: right;">3期</td> </tr> </table> </div>	固定資産税	3期	国民健康保険税	3期	介護保険料	3期	後期高齢者医療保険料	3期
固定資産税	3期										
国民健康保険税	3期										
介護保険料	3期										
後期高齢者医療保険料	3期										
27 火	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者生きがいクラブ民謡 10:00～ 老人福祉センター</li> <li>・老人福祉センター入浴日</li> </ul>										
28 水											
29 木	<ul style="list-style-type: none"> <li>・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館</li> </ul>										
30 金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「なかよし」リフレッシュ講座 10:00～11:30 健康管理センター</li> <li>・老人福祉センター入浴日</li> </ul>										

**教育相談フリーダイヤル**

☎0120-627867

町教育委員会では、教育相談員を配置し心の悩みなどの相談に24時間対応しています