くらしの情報紙

かけはし

2026
5.15
No.890

広報ほんべつ　● 発行 本別町　● 編集 未来創造課広報広聴担当
● 代表 0156−22−2141 ● 課直通 22−8121 ● FAX 22−3237
※本別町の電話・FAX番号の市外局番は、すべて0156です
● ホームページ https://www.town.honbetsu.hokkaido.jp

町国保病院からのお知らせ

5月16日〜31日の診療予定

☎ 22−2025
ホームページ（https://www.honbetsu-kokuho-hp.jp/）

受付・診療時間		午前	受付 8：00 〜 11：30 診療 9：00 〜 12：00						午後	受付 11：45 〜 16：30 診療 13：30 〜 17：15						
日		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
診療科		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
内科	午前	休診	休診	武田	松井	髙山	松井	武田	休診	休診	武田	松井	髙山	松井	−	休診	休診
	午後			松井	−	武田（総合診療）	髙山（呼吸器）	髙山			松井	−	武田（総合診療）	髙山（呼吸器）	髙山		
外科	午前			一条	一条	−	一条	一条			一条	一条	−	−	−		
	午後			−	−	−	−	−			−	−	−	−	−		

眼科 **要予約**	午後	受付 11:45〜16:00 診療 13:30〜17:15	22日（金） 松尾 28日（木） 中村
小児科	午後	受付 11:45〜16:30 診療 13:30〜17:15	20日（水） 札幌医科大学 附属病院
循環器内科	午後	受付 11:45〜16:30 診療 13:30〜17:15	26日（火） 国立病院機構 帯広病院
熱外来	電話でのみ受付します 受付は 8:30〜10:30まで 診療 10:30〜12:00		■受診前に必ず連絡をいただき、ご案内の時間にご来院ください ■熱がなく、せきやのど痛の症状のみの場合も一度熱外来にお問合せください。

整形外科	午前	受付 8:00〜11:30 診療 9:40〜12:00	20日（水） 27日（水） 北斗病院
皮膚科 **要予約**	午後	受付 11:45〜15:30 診療 13:30〜16:00	26日（火） 帯広厚生病院
泌尿器科	午後	受付 11:45〜16:30 診療 13:30〜17:15	19日（火） 札幌医科大学 附属病院

■ものわすれ外来は予約が必要です。随時お問い合わせください
■都合により診療予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。最新の情報　は当院ホームページをご覧いただくか、電話でお問い合わせください。
■眼科・皮膚科の診療を受けるには必ず前日までの予約が必要です。（予約の混雑状況によってはご希望日に沿えない場合がありますのでご了承ください。）

愛犬の予防接種を忘れずに

町では、狂犬病の予防注射を次の通り行います。日時や場所の指定はありませんので、ご都合に合わせて必ず接種を受けてください。

※愛犬には生涯１回の登録と年１回の狂犬病予防注射の接種が法律で義務付けられています

※犬の死亡や転出、所有者および住所の変更などがあった場合は、住民課町民生活担当まで届出をしてください

※他市町村や動物病院などで予防注射を接種した場合は、予防注射済票を交付しますので、予防接種済証を持参の上、必ず役場住民課までお越しください（予防注射済票交付手数料：５５０円）

▶費用（予防注射済票交付手数料を含む）

・登録済みの犬　３，２４０円

・未登録の犬　　６，２４０円（登録手数料を含む）

▶犬の登録と狂犬病予防注射の日程

月 日	時 間		場 所	住 所
６月７日（日）	午前の部	9：30～ 9：55	勇足地区公民館前	勇足元町
		10：05～10：25	前田自動車工業様　地先	共栄１
		10：30～10：40	共栄集会場前	共栄
		10：45～11：00	しごと体験交流館前（旧南保育所）	南４丁目
		11：05～11：20	本別森林事務所様　前	南３丁目
		11：25～11：50	本別生活館前	柏木町
	午後の部	13：10～13：25	ふれあい交流館前	向陽町
		13：30～13：45	本別公園義経の館前	東町
		13：50～14：20	本別町役場前	北２丁目
６月９日（火）	午前の部	9：20～ 9：35	美里別中地区集会場前	美里別西中
		9：45～ 9：55	美里別郵便局様　隣	美里別西上
		10：00～10：10	美里別地区公民館 前	美里別東上
		10：25～10：35	渋谷　茂様　地先	活込
		10：45～11：00	活込神社前	活込
		11：10～11：20	新明台地区集会場前	新生
	午後の部	13：20～13：30	月見台会館前	月見台
		13：35～13：45	旧拓農公民館跡	拓農
		13：55～14：05	明美会館前	明美
		14：10～14：20	小泉　智行様　地先	清里

月 日	時 間		場 所	住 所
6月10日（水）	午前の部	9：30～ 9：45	勇足東４会館前	勇足東４
		9：55～10：10	勇足東５会館前	勇足東５
		10：20～10：40	勇足西５会館前	勇足西５
		10：50～11：05	美帯地区農作業準備休憩施設前	美蘭別
		11：15～11：25	山田ファーム様　入口地先	押帯
		11：30～11：40	勇足西４会館前	勇足西４
	午後の部	13：30～13：40	星　照啓様　地先	押帯
		13：50～14：05	押帯地区集会場前	押帯
		14：15～14：30	上押帯地区農作業準備休憩施設前	上押帯
		14：45～14：55	上方　康浩様　地先	美蘭別
6月11日（木）	午前の部	9：25～ 9：35	北海道ＮＯＳＡＩ本別家畜診療所様前	美里別東下１
		9：40～ 9：50	府川　洋一様　地先	追名牛
		10：00～10：30	仙美里地区公民館前	仙美里元町
		10：40～10：50	奥仙美里会館前	奥仙美里
		10：55～11：05	仙美里２会館前	仙美里２
		11：15～11：30	西仙美里地区集会所前	西仙美里
		11：35～11：45	美里別高東会館前	美里別高東
	午後の部	13：25～13：35	チエトイ神社	チエトイ
		13：40～13：50	負箙２会館前	負箙２
		13：55～14：05	勇足西１会館前	勇足西１
6月14日（日）	午前の部	9：15～ 9：30	本別中央小学校　駐車場	弥生町
		9：35～ 9：50	新町公園	新町
		9：55～10：10	光仙寺様　地先	栄町
		10：20～10：40	上本別生活館前	上本別
		10：50～11：15	仙美里地区公民館前	仙美里元町
		11：25～11：35	錦町児童公園	錦町
		11：40～11：50	本別町ふれあい多目的アリーナ前	山手町
	午後の部	13：00～13：15	北地区交流センター前	北８丁目
		13：20～13：30	清流公園	清流町
		13：40～13：50	髙橋　久敏様　地先	東本別
		14：00～14：30	本別町役場前	北２丁目

▶問い合わせ
住民課町民生活担当　☎　２２－８１２８
北海道農業共済組合本別家畜診療所　☎　２２－２０７５

へき地患者輸送バスの拡大利用試行モニター募集

町では、町内の公共交通の利便性を高めることを目的に、現在運行している「へき地患者輸送バス」を活用し、市街地住民向けの予約利用サービスの試行を行います。これに伴い、市街地に住む人を対象にモニター（テスト利用者）を次の通り募集します。興味のある人は、ぜひご応募ください。

▶実施内容
農村部地域から市街地へ運行している「へき地患者輸送バス」の午前便を利用し、市街地に住む人の自宅から市街地のバス停（６カ所）まで移動できる予約運行の試行を実施します

▶応募条件［次の地域に住む人］
北１～８丁目、南１～４丁目、新町、栄町、弥生町、錦町、山手町、朝日町、向陽町、東町、柏木町、緑町、柳町、坂下町、共栄

▶募集人数　10人程度

▶応募締切　５月27日（水）

▶そ の 他
実施内容、応募条件など詳しくは下記までお問い合わせください

▶申し込みおよび問い合わせ
企画財政課地域戦略担当　☎　２８－０３４５

戸籍に氏名の振り仮名(フリガナ)が記載されます

令和７年５月26日に施行された改正戸籍法により、氏名の振り仮名（フリガナ）が新たに戸籍に記載され、公証されることになりました。これに伴い、本籍地の市区町村から「戸籍に記載される氏名の振り仮名の通知書」が送付されており、本別町に本籍のある人には昨年８月に発送済みです。通知書に記載された振り仮名に誤りがなければ、届け出は不要です。誤りがある場合は、令和８年５月25日までにマイナポータルまたは役場窓口で届け出を行い、正しい振り仮名を登録してください。なお、戸籍に記載された後でも、１回に限り裁判所の許可なく振り仮名の変更届を行うことができます。また、届け出がない場合は、５月26日以降、通知書の内容どおり順次戸籍に記載されます。本別町では、10月中旬ごろの記載を予定しています。振り仮名は戸籍だけでなく、住民票やマイナンバーカードにも記載される予定です。正しい振り仮名が記載されるよう、お手元の通知書を今一度ご確認ください。

▶問い合わせ
［制度の趣旨や届出期間、届出方法などについて］
専用コールセンター　０５７０－０５－０３１０
※５月26日までの８:30～17:15（土日祝除く）
［個別のご質問など］
住民課戸籍年金担当　☎　２２－８１２８

スポーツ少年団・チーム団員を募集します

町内では、子供たちの健やかな成長と体力づくりを目的に、さまざまなスポーツ少年団・スポーツ団体が活動しています。「子どもにスポーツをしてほしい」と思う保護者や「なにかスポーツを始めたい」と思うお子さんがいましたら、加入をご検討ください。なお、加入方法など詳しくは、各団体にお問い合わせください。

▶町内スポーツ少年団一覧

種　目	団　名	主な練習日時	主な練習場所	募集対象者	問い合わせ先
空　手	本別空手道連盟	毎週　水・金・土 19:00～21:00	水・土：町柔剣道場 金　：町体育館	幼児～ 一般までの男女	松井一紀さん 080-5593-6571
剣　道	本別剣道少年団	毎週　月・木 18:45～20:00	町柔剣道場	幼児（年長）～ 中学生までの男女	五十嵐斗夢さん 080-6081-1179
サッカー	本別サッカー少年団	毎週　火・水・金 16:30～18:30	球技場(弥生町)	小学生男女	羽賀友美さん 090-5227-2286
柔　道	本別柔道少年団	毎週　火・金 19:00～21:00	町柔剣道場	幼児～中学生までの男女	古山靖弘さん 090-5079-8667
水　泳	本別水泳少年団	5月中旬(15日)～10月初旬(4日) 16:00～18:00	町民水泳プール	小・中・高校生の男女	髙橋由華さん 090-1643-4208
スケート	本別スケート少年団	10月下旬～２月下旬 16:00～18:00	町体育館/体力増進センター/町民スケートリンク	小学生男女	今野雅徳さん 080-5585-5217
バドミントン	本別バドミントン協会	毎週　月・木　18:00～20:00 隔週　土　9:00～12:00	本別中央小学校第１体育館 町体育館	小・中・高校生の男女	山西美奈子さん 090-3777-2976
バレーボール	本別中央ジャンプ少年団	毎週　火・水・金 16:00～19:00	本別中央小学校 第２体育館	小学生男女	竹村修司さん 090-2818-7048
陸　上	本別陸上少年団	毎週　火・木　16:00～17:45 土　9:00～11:00	夏：陸上競技場 冬：町内体育館等	小学生男女	河野哲也さん 090-9085-4229
野　球	本別レッズ野球少年団	夏　火・水・金・土・日 冬　平日　週３日	夏：南球場 冬：町内体育館等	小学生男女	杉本沙知子さん 090-2050-7643

マイナンバーカードの申請・受け取り等の平日夜間窓口の予約について

学校やお仕事などの都合で、マイナンバーカードの申請・受け取りが困難な人に向けて、平日夜間窓口を次の通り開設します。利用される人は**事前に予約**をお願いします。予約がない場合は、**夜間窓口を開設しません。**

▶と　き　５月22日（金）、６月11日(木)
　　いずれも午後７時30まで
▶ところ　役場１階住民課②窓口
▶申請について
　無料写真撮影によるカードの申請受付も行います。また、申請書を紛失してしまった人でも受け付けできますので、この機会にマイナンバーカードを取得してみてはいかがでしょうか
▶受け取りについて
　受け取りに必要なものは役場から送付している書類をご確認ください。代理受け取りの場合、条件や必要なものが本人受け取りと異なりますので、一度ご連絡ください
▶問い合わせ
　住民課戸籍年金担当　☎　２２－８１２８

Ｊアラート試験放送を実施します

町では、ミサイルなどの武力攻撃や地震の発生時に備え、全国瞬時警報システム（Ｊアラート※）を用いた情報伝達試験を次の通り実施します。

※ミサイルや地震などの緊急情報を国が人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステム

▶と　き　６月３日（水）午前11時00分～
　　（予備日）７月１日（水）
▶内　容　町内に設置してある屋外拡声器と屋内に設置してある戸別受信機から、一斉に次のように放送されます

【放送内容（①から④の順に流れます）】
① 上りチャイム音
②「これは、Ｊアラートのテストです」（３回）
③「こちらは、ぼうさい本別です」
④ 下りチャイム音

▶問い合わせ
　総務課防災担当　☎　２２－８１２０

取り組んでみませんか？100日運動

町教育委員会では、「日常実践活動100日運動」を実施しています。この取り組みは、年間を通して１日10分以上の運動を100日取り組むことを目標としたものです。100日の達成者には、記念品を贈呈します。参加を希望する人には専用カードを配布していますので、下記の窓口までお越しください。

▶運 動 例　ストレッチやラジオ体操、散歩などを１日１回10分以上継続して行う
▶対 象 者　18歳以上（高校生を除く）
▶配布場所　町体育館、体力増進センター、ふれあい多目的アリーナ
▶そ の 他　パークゴルフやモルック等のスポーツ用品を下記窓口で貸し出していますのでお問い合わせください
▶問い合わせ
　町体育館内スポーツ担当　☎　２２－２３３１

危険物取扱者保安講習について

危険物の取扱作業従事者の保安に関する講習が次の通り実施されます。

▶と　　き　７月７日（火）
　　午前の部：一般
　　午後の部：給油取扱所
　　７月８日（水）
　　午前の部、午後の部：一般
▶と こ ろ　とかちプラザ
　　（帯広市西４条南13丁目１）

※十勝管内の開催は帯広市のみです。

▶申込期限　各講習日の２週間前（必着）
▶そ の 他
　オンライン講習や、上記開催以外にも道内各地において、講習が開催されています。他の開催地での受講を希望される人や詳しいことについては、北海道危険物安全協会連合会のホームページをご覧ください
　　ホームページはこちら→
▶問い合わせ
　本別消防署予防係　☎　２２－２００７

図書館からのお知らせ
ぶっくるカフェ

営業日	20日(水)・27日(水)
時　間	午前10時30分～午後３時30分

▶問い合わせ　図書館　☎　２２－５１１２

～お詫びと訂正～

広報ほんべつ５月号本紙折込「ほんべつ健康ポイント事業」の記事に下記の通り誤りがありました。ここに深くお詫びし、訂正させていただきます。

裏面文章中の下から７行目
誤）記録表は役場健康・こども課
正）記録表は役場住民課国民健康保険担当

健康づくり教室

「水中運動講習会」の参加者を募集します

町教育委員会では、健康づくりや体力向上を目的に、健康づくり教室「水中運動講習会」を次の通り開催します。今年度の講習会では、多くの皆さんで楽しめるプログラムも取り入れています。健康で元気な毎日を過ごすために、体を動かしてみませんか。

▶とき・内　容

回数	日　程	内　容
第１回	６月11日(木)	水中ウオーキング
第２回	６月18日(木)	クロール初級
第３回	６月25日(木)	背泳ぎ初級
第４回	７月２日(木)	平泳ぎ初級
第５回	７月23日(木)	クロール・背泳ぎ初級
第６回	８月６日(木)	水中バレー
第７回	８月20日(木)	水中ウオーキング・アクアビクス
第８回	９月10日(木)	なんでもスイム

※いずれも午後６時30分～午後７時45分
※各開催日のみの参加も可
▶と こ ろ　町民水泳プール
▶講　　師　株式会社オカモト（ＪＯＹＦＩＴ）インストラクター
▶対 象 者　18歳以上（高校生を除く）
▶定　　員　各回15人
▶参 加 料　１回５００円（※プール使用料は別途お支払い願います）
▶申込期限　６月９日（火）
※申込期限後でも、定員に満たない場合は参加できることがありますので電話でお問い合わせください
▶申込方法　ＱＲコードまたはお電話でお申込みください
申し込みはこちら→
▶申し込みおよび問い合わせ
町体育館内スポーツ担当　☎　２２－２３３１

本別消防団消防連合演習を実施します

本別消防団では、第１、第２、第３分団連合の消防演習を次の通り実施します。

▶と　き　６月３日（水）午後１時
▶ところ　河川運動公園芝生広場
▶問い合わせ
本別消防署庶務係　☎　２２－２００７

図書館だより　新着図書案内

【おとなむけ】

ジジイ、ふたたび山へ	沢野ひとし
すべてが円くなるように	原田マハ
俺の恋バナを聞いてくれ	新川帆立
人間らしく生きるということ	曾野綾子
星月夜	砂原浩太朗
マリコは国宝を観た!!	林真理子
リュウジ式生きるための弁当	リュウジ
絶望の凶弾	読売新聞大阪支社
刺繍のコツまるわかりBOOK	まつこの刺繍教室
罷撃ちに人生を賭けた男	藤本靖
戦争のない平和な社会を後世に引き継ぎたい	安保法制違憲違東訴訟の会
十勝ひとりぼっち農園 19	横山裕二
大ピンチを楽しむ	鈴木のりたけ

【こどもむけ】

きゅうしょくのじかん	加藤休ミ
雲がおしえてくれること	レイチェル カーソン
ねむねむふわ～あ	真珠まりこ
こどものとも0・1・2　2026年5月号	村田エミコ
砂糖のひみつ	小室栄子

町税納期のお知らせ

5月25日(月)まで

固定資産税　１期
軽自動車税

～納付は口座振替のご利用を！～

厚生労働省からのお知らせです

６月は「外国人雇用啓発月間」です!

外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。

①雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認してください
②外国人の雇入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください
③労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行ってください

お問い合わせにつきましては、お近くのハローワークまたは労働基準監督署までお願いします。

▶問い合わせ
ハローワーク池田
☎　０１５－５７２－２５６１
帯広労働基準監督署
☎　０１５５－９７－１２４３

住宅用火災警報器の適切な維持管理をしましょう

古くなった住宅用火災警報器（以下、住警器）は、電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなる場合があります。設置から10年を目安に住警器を交換し、定期的に動作確認を行うなど維持管理をしましょう。

【維持管理の方法】

①定期的なお手入れをしましょう
住警器にほこりが付くと火災を感知しにくくなりますので、定期的に掃除をしましょう

②動作確認をしましょう
住警器は、電池切れや配線の接触不良があると正常に作動しなくなります。点検ひもを引っ張るか、点検ボタンを押すことで簡単に動作確認ができます

▶その他
火災から家族の命や財産を守るためにも住警器の設置・点検を行いましょう。
住警器の設置等で分からないことは下記までお問い合わせください。

▶問い合わせ
本別消防署予防係　☎　２２－２００７

募集します

（募）＝募集のお知らせです

（募）会計年度任用職員

保育所・学童保育所代替職員（登録制）

▶募集人数　若干名
▶応募資格
①資格の有無に関わらず、原則として本町に居住する人
②令和８年６月１日～令和９年３月31日の間で都度任用
▶勤務形態　各施設の勤務時間中、代替が生じた場合に勤務
▶勤 務 地　・保　育　所：勇足へき地保育所
・学童保育所：本別・勇足
▶報　　酬　時給１,２８０円以上
▶応募方法　令和８年５月25日（月）までに自筆の履歴書（写真付）１通を提出してください
▶選考方法　書類選考
▶応募および問い合わせ
健康・こども課こども担当　☎　２２－８１３０

（募）学校給食共同調理場 常勤調理員

▶募集人数　若干名
▶業務内容　給食調理・配送・回収洗浄作業
▶応募資格
①調理師免許を有する人
②本町に居住する人（資格がない場合も応募可）
▶任用期間　採用日～令和９年３月31日
▶勤務形態　午前７時45分～午後４時までの７時間15分（休憩１時間）
▶報　　酬　月額１８５,４１２円
▶募集期間　随時受付
自筆の履歴書（写真付）１通を提出してください
▶選考方法　面接試験（日程は後日､本人に通知）
▶応募および問い合わせ
学校給食共同調理場　☎　２２－３２２６

（募）自衛官

自衛隊帯広募集案内所では、自衛官等を募集しています。応募先や詳しい内容は、下記までお問い合わせください。

▶受付期間　６月５日（金）まで

募集種目	応募資格	試験日
幹部候補生（一般）	22歳以上26歳未満の人（修士課程修了者等〈見込みを含む〉は、28歳未満の人）	１次 ６月13日（土） ※海上自衛隊飛行要員志願者は６月13日（土）および14日（日） ※２次試験あり
幹部候補曹	20歳以上33歳未満の人	１次 ６月13日（土） ※２次試験あり

▶問い合わせ
自衛隊帯広募集案内所
☎・ＦＡＸ　０１５５－２３－８７１８

中央公民館ロビー展

町内各団体や個人の皆さんが作品等を展示しています。

内容	出展者	期間
志夢の毛筆による短歌等表現展	風雲志夢	５月22日まで
親鸞の和讃～志夢が毛筆で表現展	風雲志夢	５月23日から６月５日まで

▶開館時間　午前８時30分～午後10時
※月曜日は午後５時15分まで
▶問い合わせ　中央公民館　☎　２２－５１１１

5月 暮らしのカレンダー

日・曜	役場・文化・スポーツ等の行事	健康・子育て等の行事
16 土	**役場は休みです**（ごみ収集もお休みです） 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析（土曜日のみ）と急患は受け付けます。 ・**おはなしぶっくるーむ** 14:00～ 図書館 ・**町民植樹祭** 9:30～11:00 西美里別町有林	・**ミニバレー（子ども向け）** 14:00～ 栄町児童館
17 日	・**図書館休館日**	
18 月	㊞**障がい事業所活動紹介＆即売会** 10:00～ フクハラ本別店 ・**老人福祉センター入浴日（旧養護老人ホーム）**〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	・**すこやかルーム（計測）** 9:00～12:00 ※計測は10:30～ 健康管理センター
19 火		・**子育てママのためのリフレッシュ講座** 10:00～11:30 健康管理センター ・**こころのほっと相談（要予約）** ①13:30～ ②14:30～ 健康管理センター
20 水	㊞**スマホ教室** 10:00～11:30 フクハラ本別店 ・**老人福祉センター入浴日（旧養護老人ホーム）**〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	
21 木	・**太極拳講座**〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館	・**乳幼児健診** 9:30～ 健康管理センター
22 金	㊞**オレンジカフェ＆福祉まるごと相談** 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・**老人福祉センター入浴日（旧養護老人ホーム）**〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～ ・**マイナンバーカード手続き夜間窓口（要予約）** 19:30まで 役場１階	・**健康・育児相談、母子手帳・妊婦健診受診券発行日** 9:00～12:00 健康管理センター
23 土	**役場は休みです**（ごみ収集もお休みです） 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析（土曜日のみ）と急患は受け付けます。 ・**ほんべつ学春のまなび** 10:00～12:00 旧仙美里中学校（駐車場集合）	・**科学遊び（子ども向け）** 14:00～栄町児童館
24 日	・**図書館休館日**	
25 月	・**老人福祉センター入浴日（旧養護老人ホーム）**〔女性〕12:00～〔男性〕**14:30～**	・**すこやかルーム** 9:00～12:00 健康管理センター
26 火	・**高齢者生きがいクラブ民謡** 10:00～ 中央公民館	・**助産師さんの産後ケアクラス** 13:30～15:00
27 水	・**運転免許更新時講習**〔違反・初回〕10:00～ 中央公民館 ※事前に本別警察署窓口で更新の手続きをお願いします ㊞**スマホ教室** 10:00～11:30 フクハラ本別店 ・**老人福祉センター入浴日（旧養護老人ホーム）**〔女性〕12:00～〔男性〕**14:30～**	
28 木	㊐**コーディネーショントレーニング** 16:00～17:30 町体育館 ・**太極拳講座**〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館	
29 金	・**ゲンキッチン料理講習会** 18:00～ 農産物ものづくり館（ゲンキッチン） ㊞**オレンジカフェ＆福祉まるごと相談** 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・**老人福祉センター入浴日（旧養護老人ホーム）**〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	・**健康・育児相談、母子手帳・妊婦健診受診券発行日** 9:00～12:00 健康管理センター
30 土	**役場は休みです**（ごみ収集もお休みです） 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析（土曜日のみ）と急患は受け付けます。	
31 日	・**図書館休館日**	

※㊞の印がある行事は「まちなか何でも相談所＆居場所」、㊐の印がある行事は「総合型地域文化・スポーツクラブ」の略です

教育相談フリーダイヤル　0120-627867（むりにないやむな）

町教育委員会では、教育相談員を配置し心の悩みなどの相談に**24時間**対応しています