

広報ほんべつ

# 本別

いいひと いいまち いきいきほんべつ

HONBETSU

2019

June  
No.1088

6月

表紙

約4,800人が来場し賑わいを見せた  
第61回本別山溪つつじ祭り



Pick up

- ✿交通安全を願って
- ✿第61回本別山溪つつじ祭りが開催されました
- ✿新規採用職員を紹介

# 交通安全を願って



5/10 交通安全運動出動式

春の行楽期を迎え、気温の上昇とともに気が緩みがちになり、油断からついスピードを上げてしまうこの季節。悲惨な交通事故の根絶を願い、町内各小学校で交通安全教室が実施されたほか、「春の交通安全運動（5月11日から20日）」出動式が5月10日、本別警察署前で行われ、この交通安全運動期間に合わせ町内のさまざまな団体が、各種交通安全キャンペーンを展開しました。



## 悲惨な交通事故をなくそう

平成30年中の全国交通事故者は減少傾向にあるものの、3532人が犠牲となっており、そのうち道内での交通事故者は141人で、全国で8番目となっています。特に交通事故死者数全体に65歳以上の高齢者の占める割合が56%を超えているほか、最近では、高齢者等の自動車操作の誤りから幼児などの子どもが犠牲になる悲惨な交通事故が多発し、また、あおり運転など危険なドライバーの報告が後を絶たない状況にあります。交通事故はちよつとした油断から取り返しのつかない事態となり、加害者、被害者だけでなく、家族にとっても精神的・経済的に多くの負担を伴います。大切な命を守るためにも、運転者と歩行者の両方が「事故を起こさない」「事故に遭わない」意識を持ち、交通事故のない楽しい毎日を過しましょう。

## 交通安全を呼び掛ける

本別ライオンズクラブ（岡崎勉会長）会員12人が5月13日、北8丁目ふれあい公園で、本別建友会（三木哲会長）会員約20人が5月13日、南4丁目の国道242号線沿いで、北海道警察友会十勝支部本別地区（坂井久恵地区長）会員8人が5月14日、北8丁目ふれあい公園で、交通安全キャンペーンを行いました。各会員らは、道行くドライバーに「交通安全啓発チラシ」や「ポケットティッシュ」などを手渡ししながら、「シートベルトを締めて安全運転をお願いします」などと交通安全を呼び掛けました。



5/13 本別ライオンズクラブ



5/13 本別建友会



5/14 北海道警察友会十勝支部本別地区

## 子供たちを交通事故から守るため

勇足小学校（橋本知洋校長）全校児童45人を対象に4月23日、本別警察署員と町交通安全指導委員会（宮崎統会長）の指導員の協力のもと大型車の死角体験や、横断歩道の歩行訓練などを、仙美里小学校（東森誠記校長）児童28人を対象に5月14日、佐川急便および本別警察署員、交通指導員の協力のもと、トラックの内輪差や死角などに潜む危険性、歩行訓練、自転車乗車訓練などを行い、交通事故に遭わないための交通ルールや注意点などを学びました。



4/23 勇足小学校交通安全教室



5/14 仙美里小学校交通安全教室

## 国民年金

その206

### 国民年金保険料を納めるのが難しいときは、手続きを！

収入の減少や失業等、経済的な理由で国民年金保険料を納めることが難しいときは、未納のままにせず、保険料の納付が免除・猶予される「保険料免除・納付猶予制度」の申請手続きを行ってください。申請は、申込月の2年1カ月前までさかのぼって申請することができます。

#### ① 免除

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得（過去の年度分については、前々年所得等）が一定額以下のときや、失業したときなど保険料の納付が難しいときは、申請後に承認されると保険料が全額または一部免除されます。

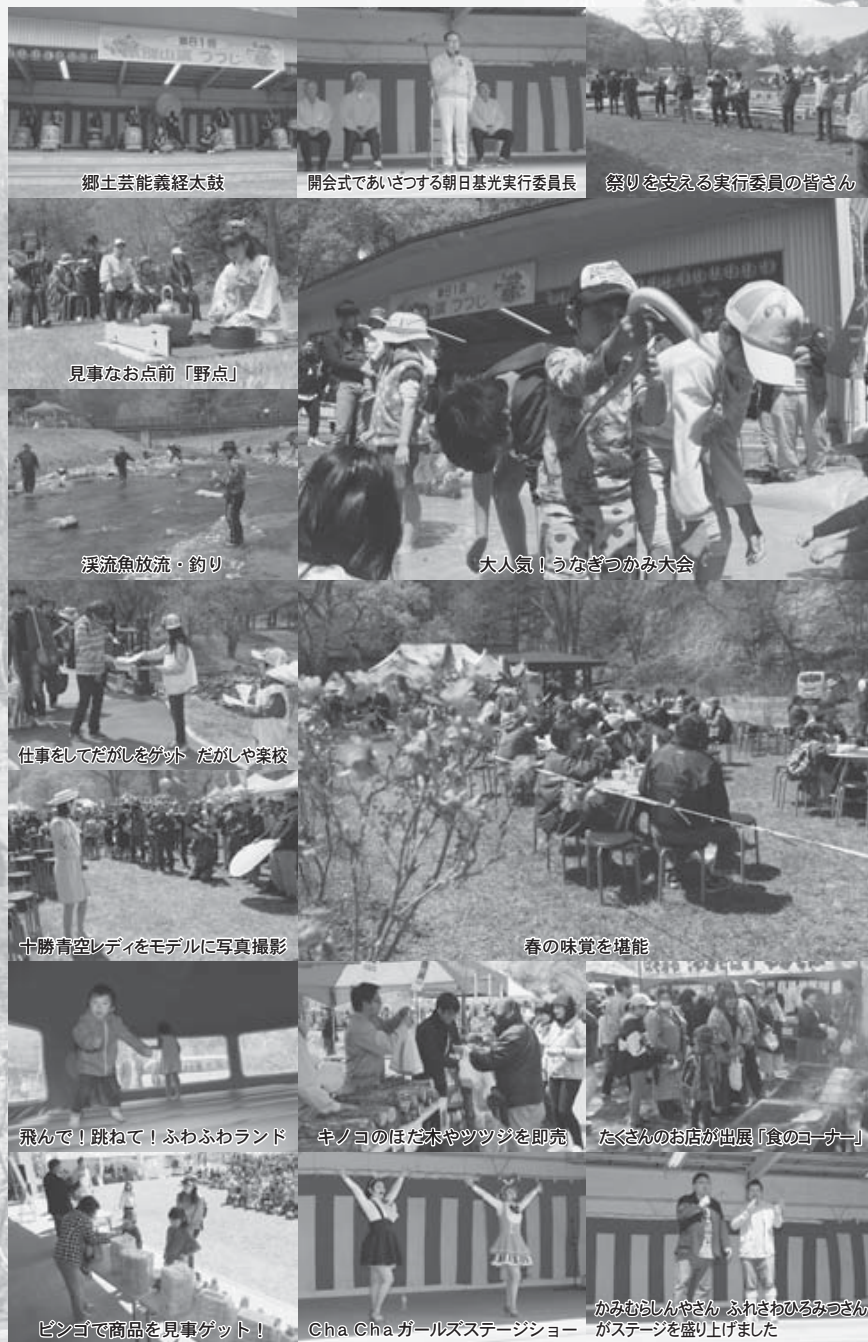
#### ② 納付猶予

20歳以上50歳未満（学生を除く）で本人、配偶者それぞれの前年等の所得が一定額以下のときは、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。

- 【免除または納付猶予となる所得の目安】（扶養親族の数+1）×35万円+22万円で計算した金額以下の場合
- 【申請先】住民課戸籍年金担当窓口または帯広年金事務所
- 【必要なもの】
  - ・マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（免許証など）
  - ・年金手帳または基礎年金番号通知書・印鑑
  - ・離職票等（失業を理由に申請する場合）
- 【手続をするメリット】
  - 保険料が免除された期間は、老齢年金を受け取る際に1/2の額を受け取ることができず、未納となった場合、1/2は受け取れません。
  - 保険料免除・納付猶予を受けた期間中に、ケガや病気で障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができず、★令和元年度の申請は7月1日から受付を開始します。



帯広年金事務所  
0155-255-8113  
詳しくは  
住民課戸籍年金担当へ  
022-8128  
日本年金機構のホームページは  
<https://www.nenkin.go.jp/>



## 第61回 本別山溪つつじ祭り

第61回本別山溪つつじ祭り（実行委員会主催＝朝日基光会長）が5月12日、本別公園で開催されました。春先からの好天で、公園内のツツジやサクラの見ごろは終盤となったものの、会場には町内外から家族連れや友人たちなど約4800人が来場。本別の食材をふんだんに使ったつつじ祭りの名物「ジャンボ義経鍋」の豚汁は、販売開始まえから買い求める来場者で長蛇の列になるなど盛況を見せました。会場内では、恒例のふわふわランドや出店業者による「食のコーナー」、子供たちがいろいろな職業を体験する「だがしや楽校」、ステージ上では、郷土芸能やゲストショー、ゲーム大会など多彩な催しが展開され、来場者たちは咲き誇るツツジと春の味覚を堪能し、楽しいひとときを過ごしました。



# 年1回は、愛犬に予防注射を… **狂犬病予防注射を 行います**

町では、狂犬病予防注射を行います。愛犬には生涯1回の登録と、年1回の狂犬病の予防注射が法律で義務付けられています。下記の表の日程で実施しますので、都合の良い時間・場所で必ず受けてください。指定の場所は特にありません。

- 生後91日以上の犬は、登録・狂犬病予防注射を受けなければなりません
- 犬の登録は、犬の生涯に1回です
- 犬の死亡、所有者および所有者の住所の変更などがあつた場合は、役場住民課環境生活担当に届出をしてください
- 犬の体調が悪い場合には、事前に申し出てくださ

## **費用（予防注射済票交付手数料込）**

◇登録済の犬 3,110円

◇未登録の犬（新しく飼った犬など）  
 6,110円（登録手数料含む）

■他市町村や動物病院などで予防注射を実施した場合は、予防注射実施済票を交付しますので、予防注射実施済証を持参の上、必ず役場住民課までお越しください。（交付手数料550円）

10月に予定されている消費税率の引き上げに伴い、狂犬病予防注射の料金が下記の通り変更予定です。

- ①改訂料金 3,240円（予防注射済票交付手数料込）
- ②変更予定年月日 10月1日予定（消費税率改定日）

## 令和元年度 狂犬病予防注射と犬の登録日程表

| 月 日      | 時 間     | 場 所           | 住 所                 |
|----------|---------|---------------|---------------------|
| 6月9日（日）  | 午 前 の 部 | 9時35分～10時00分  | 勇 足 コ ミ セ ン 前       |
|          |         | 10時10分～10時30分 | 前 田 自 動 車 工 業 前     |
|          |         | 10時35分～10時50分 | 共 栄 会 館 前           |
|          |         | 10時55分～11時10分 | 釧路トヨタ自動車本別営業所前      |
|          |         | 11時15分～11時30分 | 本 別 森 林 事 務 所 前     |
|          |         | 11時35分～11時55分 | み ど り 公 園           |
|          | 午 後 の 部 | 13時10分～13時25分 | ふ れ あ い 交 流 館 前     |
|          |         | 13時30分～13時45分 | 東 町 中 前 建 設 社 宅 前   |
|          |         | 13時50分～14時20分 | 本 別 町 役 場 前         |
| 6月11日（火） | 午 前 の 部 | 9時10分～9時20分   | 美 里 別 東 中 会 館 前     |
|          |         | 9時25分～9時40分   | 美 里 別 中 地 区 集 会 場 前 |
|          |         | 9時50分～10時00分  | ラウンベ入口バス停前          |
|          |         | 10時05分～10時15分 | 美 里 別 郵 便 局 隣       |
|          |         | 10時20分～11時30分 | 美 里 別 東 上 会 館 前     |
|          |         | 10時40分～10時50分 | 渋 谷 茂 様 宅 前         |
|          | 午 後 の 部 | 11時00分～11時10分 | 活 込 神 社 前           |
|          |         | 11時15分～11時25分 | 森 勢 久 保 様 宅 前       |
|          |         | 13時15分～13時25分 | 月 見 台 会 館 前         |
|          |         | 13時30分～13時40分 | 旧 拓 農 公 民 館 跡       |
|          |         | 13時50分～14時05分 | 明 美 会 館 前           |
|          |         | 14時10分～14時20分 | 小 泉 智 行 様 宅 前       |

| 月 日      | 時 間     | 場 所           | 住 所                     |
|----------|---------|---------------|-------------------------|
| 6月12日（水） | 午 前 の 部 | 9時40分～9時50分   | 勇 足 東 1 会 館 前           |
|          |         | 9時55分～10時10分  | 勇 足 東 4 会 館 前           |
|          |         | 10時15分～10時25分 | 勇 足 東 5 会 館 前           |
|          |         | 10時35分～10時45分 | 勇 足 西 5 会 館 前           |
|          |         | 10時55分～11時05分 | 美帯地区農作業準備休憩施設前          |
|          |         | 11時15分～11時25分 | 勇 足 西 2 会 館 前           |
|          | 午 後 の 部 | 11時30分～11時40分 | 勇 足 西 4 会 館 前           |
|          |         | 13時30分～13時40分 | 旧 押 帯 1 会 館 前           |
|          |         | 13時45分～13時55分 | 遠 國 公 司 様 宅 前           |
|          |         | 14時00分～14時15分 | 押 帯 地 区 集 会 場 前         |
|          |         | 14時25分～14時45分 | 上押帯地区農作業準備休憩施設前         |
|          |         | 14時55分～15時05分 | 上 方 康 浩 様 宅 前           |
| 6月13日（木） | 午 前 の 部 | 9時25分～9時35分   | 美 里 別 東 下 1 会 館 前       |
|          |         | 9時40分～9時50分   | 府 川 洋 一 様 宅 前           |
|          |         | 9時55分～10時05分  | 高 一 郎 様 宅 前             |
|          |         | 10時15分～10時25分 | 奥 仙 美 里 会 館 前           |
|          |         | 10時30分～10時40分 | 仙 美 里 2 会 館 前           |
|          |         | 10時50分～11時00分 | 西 仙 美 里 集 会 所 前         |
|          | 午 後 の 部 | 11時05分～11時15分 | 美 里 別 高 東 会 館 前         |
|          |         | 11時20分～11時30分 | J A 本 別 町 肥 料 倉 庫 入 口 前 |
|          |         | 13時10分～13時20分 | チ エ ト イ 神 社 前           |
|          |         | 13時25分～13時35分 | 負 簾 1 会 館 前             |
|          |         | 13時40分～13時50分 | 負 簾 2 会 館 前             |
|          |         | 13時55分～14時10分 | 勇 足 西 1 会 館 前           |
| 6月16日（日） | 午 前 の 部 | 9時15分～9時30分   | 青 田 勝 彦 様 宅 前           |
|          |         | 9時35分～9時55分   | 新 町 公 園                 |
|          |         | 10時00分～10時15分 | 光 仙 寺 前                 |
|          |         | 10時25分～10時40分 | 上 本 別 生 活 館 前           |
|          |         | 10時50分～11時10分 | 役 場 仙 美 里 出 張 所 前       |
|          |         | 11時25分～11時35分 | 錦 町 児 童 公 園             |
|          | 午 後 の 部 | 11時40分～11時50分 | 本別町ふれあい多目的アリーナ前         |
|          |         | 13時00分～13時15分 | 北 地 区 交 流 セ ン タ ー 前     |
|          |         | 13時20分～13時30分 | 清 流 公 園                 |
|          |         | 13時40分～13時50分 | 高 橋 久 敏 様 宅 前           |
|          |         | 14時00分～14時30分 | 本 別 町 役 場 前             |
|          |         |               | 北 2 丁 目                 |

## 問い合わせ

役場住民課環境生活担当 ☎22-8128  
 十勝農業共済組合本別家畜診療所 ☎22-2075



本別町・本別町獣医師会・十勝農業共済組合北部事業所本別家畜診療所

# HELLO 本別中央小学校

学校教育目標  
自らを高めようとする子ども  
考える子(知)  
助け合う子(徳)  
がんばる子(体)

4月8日に新1年生34人を迎え、全校児童198人で今年度の本別中央小学校がスタートしました。今年度も子供たちが元気いっぱいに登校できる学校を目指し、家庭・地域の皆さまの協力をいただきながら特色ある教育活動に取り組んでいます。

さて、今年度本別中央小は開校50周年を迎えました。子供たちが考えたスローガンを記した記念看板も設置され、11月10日の「開校50周年記念式典」に向け取り組みも始まるなど、お祝いムードが高まってきたところです。「令和」という新しい時代を迎えた今年度、永く刻まれた本別中央小のこれまでの歴史に感謝しつつ、みんなでまた新しい時代を創っていきます！

## 1年生を迎える会

入学したばかりの新1年生を歓迎するあたたかな雰囲気のなか進められた「1年生を迎える会」でした。



この日は、1年生を含む全校児童が集まり、入学を祝う歌や器楽演奏、寸劇、ゲームなど、上級生のさまざまな出し物が披露されました。ちょっぴり緊張気味だった1年生も、会が進むごとにうち解け、終わりにには立派なお礼の歌「校歌」を発表することができました。

## 交通安全教室



交通指導員さん、役場住民課のご協力をいただき、徒歩や自転車走行での交通ルールやマナーを学びました。



子供たちが交通安全の大切さを理解し、安全に登下校や校外生活が送れるよう、今年も全学年を対象に行いました。自分の命を守るため、大切なことをたくさん学んだ貴重な時間となりました。

「歴史散歩」連載2回目は、歴史民俗資料館が所蔵する古い写真から、町のあゆみの一コマを紹介します。

(担当＝歴史民俗資料館)

## 本別産業組合創立三十年

昭和17年

井出英作翁と農協の前身産業組合

本町の開拓と発展に多大な功績を残した「本別開拓八翁」の一人である井出英作さん(写真①)は、明治35年に長野県から上美里別地区に入植し、農業を営みました。地区の先達となり、亜麻栽培、畜産、養蚕を行うなど産業の発達に努め、農家経済の確立に尽力した人物です。一方、歴史や文学に精通した文化人としても著名でした。「栗廬家不染」をはじめとする雅号(ペンネーム)を持ち、短歌、随筆、郷土史考などを残しました。図書館の「井出文庫」には、多くの著作や蔵書が収められています。

また、明治から昭和前期にかけての日記が歴史民俗資料館に保管されていて、その貴重な記録は「本別町史」や「本別町農業史」にも引用されました。その後法改正により、同19年に本別町農業会、同23年に本別町農業協同組合へと移り変わりますが、生産者と地域の発展を目指す組合の精神は、百年を過ぎた現在も本町の産業を支えています。



① 井出英作翁  
(1865～1944)

### 余談ですが…

この会場はどこでしょう？2階席があり、中央右寄りの箱のような部屋が特徴的。答えは映画館・劇場として営業していた「本別座」(現・北4丁目エリート)です。前述の部屋は映写室で、四角い窓から映画を映していたようです。

### お問い合わせ

歴史民俗資料館  
☎ 22-2141  
(内410)  
図書館  
☎ 22-5112



② 本別産業組合創立30年記念(組合員数856人)

## パレードで 火災予防を啓発

4/20

春の火災予防運動（4月20日～30日）初日の4月20日、防火啓発パレードが町内で行われました。高橋正夫町長が「町民の安心安全の暮らしのため無火災への意識啓発をお願いしたい」とあいさつ。続いて、消防車両9台と町危険物安全協会加盟事業所の車両9台の合計18台が本別消防署前を出発し、市街地一円を走行しながら火災予防を訴えました。



## 紙飛行機作りを 楽しむ

4/20

こどもの読書週間（4月23日～5月12日）に合わせ、「としよかんこどもまつり」が4月20日、図書館で開催されました。当日は、図書館ボランティアぶっくる（綾野治男会長）の会員たちが中心となり、おはなしステージで大型紙芝居や大型絵本で読み聞かせを披露したほか、飛行機を作って飛ばし、飛距離や滞空時間、デザインなどを競うイベントを実施。参加した25人の親子などは、いろんな形の紙飛行機を製作し、思いおもいに装飾後、ロビーで飛ばして飛距離を競い合うなど、楽しい時間を過ごしました。



## ぶっくるから しおりをプレゼント

4/19

図書館ボランティアぶっくる（綾野治男会長）が4月19日、町内の3小学校を訪問し、新1年生に手づくりのしおりとストラップをプレゼントしました。しおりは、子供たち楽しくたくさん本を読んでほしいとの思いから、平成15年から贈呈を続けているもので、また、登下校時等の交通安全の思いを込めて作ったお守の元気君ストラップを併せて作成し贈っています。中央小学校（式見祝賀校長）では、同会員の2人が1年生の34人にプレゼントを手渡し、子供たちはうれしそうに笑顔で受け取りました。



## 労働安全を願って

4/19

今年度の労働・交通安全大会（本別町建設工事安全連絡協議会主催）が4月19日、町体育館で開かれました。この大会は、建設工事の本格化を前に労働災害の撲滅をしようと、建設業や運送業などに従事する約100人が参加し実施されたもの。開会式で同協議会野田仁会長が「一人ひとりが安心安全の意識をもって」とあいさつし、帯広労働基準監督署山崎太一安全衛生課長と本別警察署塚越孝輔地域交通課長による労働安全の講話が行われました。大会の最後には、本別建友会の三木哲会長が「無事故無災害に努めます」と力強く決意文を宣誓しました。



## 第23回 港in白糠大漁まつり

白糠町  
からの  
お知らせ

とき 6月23日（日）  
午前9時30分～午後3時

ところ 白糠漁港特設会場

主なイベント（予定）

海鮮炉端、露店、遊覧航海、遊漁体験（釣船体験）、郷土芸能（白糠駒踊りほか）、吹奏楽の演奏、歌謡ショー、ふわふわランド、ビンゴゲーム、大漁祈願餅まき など

新鮮で旬な魚介類が格安で購入できるとあって毎年、開始前から行列ができる白糠漁協の直売コーナーや白糠自慢の海の幸や山の幸が味わえる飲食コーナー、漁港ならではのイベントで皆さんをお迎えします。道東道を利用して、ぜひ白糠町まで遊びに来てください！

問い合わせ 港in白糠大漁まつり実行委員会（白糠漁協内） ☎ 01547-2-2221

大人気の遊漁体験



白糠漁協直売コーナー



白糠町  
の特産品  
を紹介

## コイタの 贈り物シリーズ

「ごほう編」は白糠産のタコの皮とごほうを使用したばん酢。

「チーズ編」は白糠酪恵舎のチーズをぜいたくに使用したドレッシング。

肉・魚・野菜との相性  
がいい万能調味料です。白糠の海の幸と山の幸を味わえるドレッシングとなっています。ぜひ2本セットでお買い求めください。



白糠産の柳だこ、鹿肉、チーズやプリンなど人気商品を随時取り揃えて販売しています。白糠にお越しの際は、恋問館で白糠の特産品をお土産に買って帰られてはいかがでしょうか。

## 驚きのエスプレッソ ソフトクリーム

白糠の山で採取したイタヤカエデの樹液でエスプレッソを抽出。

白い恋人ソフトクリームにぜいたくに掛けて食べる、恋問館限定オリジナルソフトクリームです。甘さだけでなく、やさしい苦みもある白糠産のエスプレッソは白い恋人ソフトによく合います！





## ボランティアで町がきれいに

4月20日に本別建友会（三木哲会長）会員の24人が、義経の里本別公園内の木製フェンスや休憩施設、水のみ場などの塗装ボランティアを行いました。また、4月27日には町内郵便局（代表＝田野正樹本別郵便局長）と上浦幌郵便局の職員14人が新町の雪捨て場を、帯広信用金庫本別支店（和田聡明支店長）の職員5人が南4丁目の雪捨て場を、5月8日には、野田組（野田仁社長）と山中（畝地昭夫社長）の職員36人が、役場庁舎周辺の公共施設や向陽町の本別川沿い、本別公園内などを、それぞれごみ拾いボランティアに汗を流しました。



帯広信金本別支店の皆さん



建友会の皆さん



野田組の皆さん



町内郵便局・上浦幌郵便局の皆さん

## サッカー少年団が優勝を報告

十勝川運動広場などで5月3日、4日に開催されたフクハラ杯スプリングフェスティバル兼第23回とかちU12サッカー大会に出場し、Aブロック優勝した本別サッカー少年団（真鍋照彦代表指導者）の選手16人が5月8日、教育委員会を訪れ、佐々木基裕教育長に優勝報告しました。この大会は十勝管内のほか道内の各地区のチームも参加し、合計64チームがA、B2ブロックに分かれてブロックごとの優勝を争う大会で、見事Aブロックの優勝を勝ち取りました。同少年団の笠原来キャプテンは、「皆さんのおかげで優勝することができました」と喜びを語り、佐々木教育長は、「さらに練習を重ね、頑張ってください」と激励しました。



## 町民と懇談

4 23~26

本別町議会（高橋利勝議長）による第10回町民懇談会が4月23日から26日の4日間、町内の6会場と1団体で開催されました。25日開催の世代交流間と勇足地区公民館には合計26人の町民が出席。議員から平成30年度中の議会活動状況や議案等の審議状況などが報告されました。懇談会の最後には意見交換会が行われ、出席者から人口減少に対する対策や本別高校の存続活動の取り組みなど、さまざまな意見や要望が出されました。



## 生きる力を学ぶ

5 7

社会の中での存在価値を発見することを目的とした総合的な探究の時間の授業の第1回目が5月7日、本別高校で行われました。これは、令和4年度から高校の新学習指導要領がスタートすることに伴い、先行して実施するもので、同校では、1年生の36人を対象に職場理解と地域理解をテーマに実施していきます。この日は、帯広大谷短期大学地域教養学科岡庭義行教授を講師に、地域創生学とは何かについて講義。岡庭教授は、本別町の取り組みなどを例に上げ「地域創生は交流人口を増やすことが大切で、当たり前の物を観光資源として新たな発想で考えることが大切」と話しました。生徒たちは、今後の授業で地域について理解を深めながら、自主的に考える力や社会の中での生きる力を育んでいきます。



## 10周年記念イベントを満喫

4 20

道の駅開設10周年記念感謝祭が4月20日、道の駅「ステラ★ほんべつ」で開かれました。これは、営業開始から今年で10周年を向かえることを記念して企画されたもので、本別産の野菜や特産品など、店の商品を全品2割引きで販売したほか、本別産小麦を使用し、販売を開始した「ほんべつぼうむ」が、用意した80個を完売するなど盛況を見せました。その他、クラフトバンド手芸体験や同道の駅東側芝生広場では、焼き鳥、ポテトフライなどのうまい物市、ふあふあランド無料体験なども行われ、来場した約2200人は、イベントを満喫しました。



## 森と川の舎に感謝状

4 22

今年度の本別町観光協会総会が4月22日、本別温泉グランドホテルで開催され、同協会から森と川の舎代表新津和一さんに感謝状が贈呈されました。これは、平成22年に「森と川の舎」を結成以来、本別公園の魅力を伝えるため、ガイド案内や観光施設の維持管理に努められるなど、本町の観光発展に寄与された功績によるもの。新津代表は、「本別山溪は歴史と文化、自然の景観が融合しており、これからもこの魅力を伝えていきたい」と感謝を述べました。この他、総会の役員改選で、同協会の新会長に朝日基光さんが就任しました。



## 本別公園に ツツジ218本を植樹

ニトリ北海道応援基金「本別町民植樹祭」(町・町観光協会主催)が5月11日、義経の里本別公園で行われました。この植樹は、同基金の助成を活用して実施されたもので、一般のほか、町自治会連合会や本別町林業グループなどから約80人が参加。開会式では、初めに高橋正夫町長が「多くの人たちに親しまれる町花のエゾムラサキツツジを、広く伝えていけるよう皆さんで植えていただきたい」とあいさつし、用意されたツツジ218本と桜5本を、公園内の花壇やかぶと池周辺に植え付けました。



## 小中高の連携で理科教育を振興

町内の小中高の学校連携により理科教育の振興を進める「本別理科教育プロジェクト・H.O.S.E.P」キックオフ会議が5月13日、本別高校で開催されました。このプロジェクトは、中谷医工計測技術振興財団の科学教育振興助成を活用し、各学校と道立教育研究所付属理科教育センターや北海道教育大学釧路校、町内の理科関係団体が協力し、理科教材の作製や学習プログラムの作成・実践により、理科教育の質の向上と児童生徒の興味・関心を高めることを目的として実施されます。会議には、各学校の教員や関係団体の15人が参加。代表者の本別高校近藤浩文校長からプロジェクトの概要について説明した後、各学校で抱える理科教育の課題など意見交換を行い、今後のスケジュールや連携方法などを確認し合いました。



## 子どもの安心安全 に向け協定

本別町商工会(岡崎勉会長)と本別警察署(中野浩一署長)との「子どもの見守り活動に関する協定」締結式が5月14日、本別警察署で行われました。この協定は、商工会に加盟する店舗が、仕事をしながら子供たちの登下校や外出時など、情報共有しながら見守り活動を行っていくものです。締結式では、協定書に署名を交わした後、岡崎会長が「趣旨や内容を各種総会やイベント会場で、会員等に理解していただくよう説明していきます」とあいさつし、中野署長は「店舗の仕事をしながら見守り頂き、警察も情報提供しながら支援していきます」と語りました。



## 町長杯 ゲートボール大会

第38回町長杯争奪高齢者ゲートボール大会(町主催)が5月16日、ふれあい多目的アリーナで開催されました。町内から7チーム31人が参加し、2ブロックに別れ予選リーグ戦を行った後、決勝は各ブロック1位同士、2位同士で順位を決定する熱い戦いを繰り広げました。成績は次の通り。

優勝=星流  
準優勝=美里別  
第3位=バラ



## 本別町役場 新規採用職員を紹介します

# よろしくお願ひします！

今年度4月に新規採用となった7人を紹介します。  
町民の皆さんのお役に立てるよう頑張ります。

**教育委員会 図書担当 司書 木村 彩乃**

図書館で本の貸出・返却や展示その他全般を担当しています。大学を卒業してから2年間書店で働き、このたび本別町に移り住みました。住民の皆さんが来やすい、過ごしやすい図書館であられるよう頑張ります。よろしくお願ひします。

釧路市出身 24歳

**建設水道課 水道下水道担当 副主査 相樂 竜也**

震災復興支援で南二陸町に派遣後、水道・下水道業務を担当しています。日々、ご家庭の漏水調査などを行っており、みなさんのご家庭にお邪魔することもありますので、よろしくお願ひします。長期の外出の際には、漏水などが無いよう水落しをお願いいたします。

本別町出身 46歳

**建設水道課 管理担当 主事 三浦 太一**

4月から建設水道課で主に車両の管理や公園の事務などを担当しています。趣味はサッカーで、小学生から大学までやっていました。本別町の出身ではないので、これから色々と町のことを勉強していきたいです。精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。

札幌市出身 22歳

**保健福祉課 社会福祉担当 主事 山内 拓也**

この春、北海道教育大学大学院を修了し、保健福祉課(総合アセンダー)で主に生活保護などを担当しています。大学院では、特別支援教育を研究しており、障がいのある方に関わらず誰でも住みやすい町づくりに興味を持ち、地元である本別町に戻ってきました。よろしくお願ひいたします。

本別町出身 24歳

**子ども未来課 子ども支援担当 主事補 古山 青空**

子育て支援や児童に関する給付、こども園など児童福祉施設関係を担当しています。帯広緑陽高校を卒業し、この春から働かせていただくことになりました。特技は小学校から続けているバレーボールです。町民の皆さんのお力になれるよう一生懸命努力します。

本別町出身 18歳

**住民課 国民健康保険担当 主事補 小林 優香**

国民健康保険や福祉医療などの仕事を担当しています。福祉のまちである本別町で福祉に関係する仕事ができて、うれしく思っています。小学生から楽器に触れてきたので音楽鑑賞が趣味です。早く仕事に慣れて町民の皆さんのお役に立てるよう頑張ります。

本別町出身 18歳

**農林課 農務担当 主事補 谷川 雅知**

本別町で生まれ育ち、3月に本別高校を卒業して、農林課で主に畜産を担当しています。はじめての環境は、新鮮で面白い反面、慣れないことばかりです。早くてきぱきと仕事をこなせるように頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

本別町出身 18歳

# みんなの健康

418

上下の歯は常に咬んでいると知られがちですが、食物を噛み砕いたり飲み込んだりするとき以外、歯の間には2・3ミリの隙間が空いています。しかし、ストレスや集中しているとき、姿勢の状態、過度の緊張などがあるとき、くいしばり・歯ぎしり（ブラキシズム）を生ずることがあります。歯ぎしりという寝ている時の「ギリギリ」と歯のすれる音を思い浮かべますが、起きていたときにも無意識のうちにブラキシズムを行っていることがあります。

## ブラキシズム



ブラキシズムは、弱い力でも歯周病の悪化だけでなく歯や詰め物の破損、脱落、顎関節症などさまざまな症状を引き起こします。歯や顎に何らかの症状のある人は、時どき、ブラキシズムをチェックし、くいしばっているようでしたら、深呼吸をして肩の力を抜いてみるの必要です。

かとう歯科 院長 加藤英俊

6・2分間も強くかみ締めており、反対に軽度の人が1・4分間でした。また、睡眠時では、重度の歯周病の人が1時間当たり平均2・5分間、軽度の人が0・7分間噛み締めていました。このように、歯周病の重症度と咬みしめは関係しており、睡眠時より起きているときの方が、咬みしめの時間が長いと明らかになってきています。

睡眠時のブラキシズムでは、起床時に顎の疲労感、歯や顎の周りの筋肉の痛み、顎関節痛が出るころとありますが、時間の経過とともに痛みが小さくなつていきます。

覚醒時には、無意識にブラキシズムをしているのですが、自分で気づくように目の付くところに「咬みしめている!」などのメモを貼ったり、タイマーをかけるなどして、咬みしめを確認することが出来ます。

# 未来に輝く子どもたち

本別町の未来を担うかわいい星たちです。  
お父さん、お母さんのたくさんの愛に包まれてすくすく元気に育つてね!

勇足元町  
大和田

柊くん  
(文音ママ)



向陽町

清水 結月  
(睦月ママ)



柏木町

池本 侑愛  
(有紀ママ)



※写真は本人に了解を得た上で掲載しています

## 本別高校学校祭PTAフリーマーケットの出品物提供のお願い

本別高校PTAでは7月14日、本別高校学校祭で昨年に引き続きフリーマーケットを開催します。ご家庭で不要物品等がありましたら提供のご協力をお願いします。収益については、本別高校生徒会活動費として活用させていただきます。

**出品物一例** 衣服（バック、靴含む）、日用品、食器、野菜、本、玩具、ぬいぐるみ、手づくり小物 など  
※医薬品、手づくり食品を除く

**物品受付** 7月12日（金）午後4時まで本別高校へ  
※もしくは、7月13日（土）に行われる本別高校学校祭仮装パフォーマンス開催時間にて、町体育館入り口で受付

**担当および問い合わせ** 本別高校PTA担当：加藤武志教諭 ☎22-2052



## ご寄付ありがとうございます

平成31年4月16日から令和元年5月15日

次の通りご寄付をいただきました。  
紙上に厚くお礼申し上げます。（敬称略）

★中央公民館指定

絵画1枚……………札幌市 樋口 彰

個性あるふるさとづくり寄付条例による寄付

計 金 4,440,000円……………284人

## 足寄町

### 第22回ラワンびきり

北海道遺産で足寄町特産品のラワンびきを、自分の手で刈り取りしてみませんか。

口とき 6月23日（日）

午前8時30分～正午  
（雨天決行）

口問い合わせ  
JAあしより農産部農産課  
☎2515178

## 陸別町

銀河の森天文台  
プラネタリウム上映情報

6月の銀河の森天文台は、毎週土曜日・日曜日限定でプラネタリウムを上映します。望遠鏡による星空観察と併せてぜひご覧ください。

口番組名 「天文台の星空  
～南半球チリの星の夜～」

口上映時間 ①午後3時 ②午後5時  
③午後8時 ※各回約30分

口定員 1回あたり20人  
（当日先着順）

口開館時間 午後2時～午後10時30分  
（月・火曜日は休館日）



口入館料

《昼間》 大人 300円  
小人（小・中学生） 200円  
大人 500円  
《夜間》 小人（小・中学生） 300円  
※小学生未満は無料  
※お得なバスポート  
大人 1000円、小人 600円  
（発行日より1年有効）

口その他 木星・土星観望会  
とき 6月12日（水）～6月23日（日）  
午後2時～午後10時30分

※説明会 午後7時30分  
（土・日曜日のみ）

口問い合わせ 銀河の森天文台  
☎2718100

## 戸籍のまど

### お誕生

4月後半から  
5月前半の  
届出分

桂 日向葵<sup>ひまわり</sup> 匠吾<sup>匠吾</sup> 4/28 錦町

中村 桜臥<sup>おうが</sup> 祐一<sup>祐一</sup> 4/30 南1丁目

越後 絢末<sup>あやみ</sup> 忠<sup>忠</sup> 5/15 栄町

### ご結婚

(杵 洸 弘 和<sup>弘和</sup> 栄町  
矢 吹 桃 歌<sup>桃歌</sup> 栄町

(木 村 貴 浩<sup>貴浩</sup> 仙美里元町  
奈 良 優里佳<sup>優里佳</sup> 仙美里元町

### おくやみ

綱島千江子<sup>千江子</sup> 87歳 4/17 上本別

綱島 恭子<sup>恭子</sup> 86歳 4/22 仙美里元町

太田 一典<sup>一典</sup> 70歳 4/24 新町

塚田 直<sup>直</sup> 89歳 5/2 美里別高東

長野サワ子<sup>サワ子</sup> 90歳 5/8 向陽町

# 本のある暮らし

219

# 食べるだけじゃない!! 和菓子の 楽しみ

6月16日は、和菓子の日ってご存じでしたか？ その由来は、平安時代から江戸時代に行われていた、嘉祥<sup>かじょう</sup>という行事です。嘉祥では、厄よけや健康を願ってお菓子を供えたり、振る舞ったりしていました。

食べると笑顔になれる和菓子の、ひと味違う“楽しみ”を、この機会に味わってみませんか。



## 和菓子の絵本

和菓子っておいしい!

作：平野恵理子

和菓子を知るならまずこの一冊!

和菓子の材料や道具、作り方、歴史まで紹介する絵本。読むと食べるのが楽しくなります。

※図書館の食育コーナーに置いてあります

## 楽しみ方いろいろ

### 見て楽しむ



わくわくほっこり  
和菓子図鑑  
著：君野倫子

### 読んで楽しむ



甘いもんでも  
おひとつ  
著：田牧大和

### つくって楽しむ



季節を楽しむ  
和菓子12か月  
著：おもたせ菓子研究室

## わたしたちのまち

前月比

人口 6,984人(+93)

男 3,419人(+70)

女 3,565人(+23)

世帯数 3,663戸(+90)

〔4月末日住民基本台帳〕

お問い合わせ先

## 本別町図書館

(愛称：ぶつくる一丸)

本別町北2丁目 ☎・FAX 22-5112