

広報ほんべつ

本別

いいひと いいまち いきいきほんべつ

HONBETSU

2019
February
No.1084

2月

表紙 平成31年成人式
成人のつどい



Pick up

- ✿ 私たちは民生委員児童委員です！
- ✿ 平成31年 本別町成人式・成人のつどい



特集

私たちは民生委員児童委員です!

少子化や核家族化の進行などによって地域のつながりが薄れる中、高齢者や障がいのある人、子育てや介護をしている人などが、周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。そこで、地域の身近な相談相手として、必要な支援を行うのが「民生委員児童委員」の存在です。

今回は、本別町民生委員児童委員協議会の井出壬午会長をナビゲーターに、その活動について紹介していただきます。

地域福祉をサポートする 身近な相談相手です

私がお伝え
します!



ナビゲーター
本別町民生委員児童委員協議会
会長 井出 壬午 さん

平成19年から同委員として、美里別西上・東上、若込地区を担当。平成25年より現職。健康長寿のまづくり会議会長を兼務。

皆さんがお住まいの地域で、民生委員児童委員（以下、「同委員」と呼ばれる人）を存じですか？
同委員は地域住民の身近な相談相手となり、子育てや介護の悩みを抱える人、障がいのある人、高齢者など、支援を必要とする住民と行政や専門機関とをつなぐパイプ役を務めます。
誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、さまざまな活動をしている同委員、活動へのご理解とご協力をお願いします。

メモ

民生委員制度100年の歴史

民生委員制度は、大正6（1917）年に岡山県で誕生した「済世顧問制度」を始まりとします。戦後、昭和21年の民生委員令の公布により、名称が現在の民生委員に改められ、さらに翌年には児童福祉法公布によって、民生委員は児童委員も兼ねることとなりました。

現在に至るまで、一貫して生活困窮者の支援に取り組むとともに、地域の福祉増進のために常に重要な役割を果たし、平成29年には制度創設から100年を迎えました。

民生委員児童委員

のじと教えて!

どんな人が民生委員

児童委員になつていぬさ。

同委員は、本別町民で、その地域の実情をよく知り、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意がある人が対象となります。

町が設置している民生委員推薦会において、地域の推薦を受け選考され、公正な手続きを経て道から国へ推薦され厚生労働大臣から委嘱されます。

町内では同委員35人（うち主任児童委員2人）に委嘱。全国では約23万人が活動しており、全国統一の制度となっています。

身分は?

民生委員法に基づき、特別職の地方公務員（非常勤）です。なお、児童福祉法により児童委員を兼ねています。

報酬などは?

ボランティアとして活動するため報酬はありません。但し、必要な活動費は支給されています。

任期は?

3年で、再任も可能です。今年12月に一斉改選があります。

どんな活動をしています?

児童委員になつていぬさ。

町の民生委員児童委員協議会に所属し、自らも居住する担当区域で、地域住民からの生活上の心配事や困り事、医療や介護、子育ての不安など、さまざまな相談に応じるなど、社会福祉の増進のために、生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っています。

また、相談内容について解決できるよう、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「パイプ役」としての役割を担うとともに、災害時等、高齢者や障がい者世帯の見守りや安否確認などにも重要な役割を果たしています。

なお、同委員は、活動上知り得た情報について守秘義務が課せられます。この守秘義務は、委員退任後も引き続き課せられるため、相談内容がもれることはありませんので、安心してご相談ください。



地域の見守りや相談・支援、地域福祉活動などを行っています

「主任児童委員」の活動

同委員の中から厚生労働大臣に指名され、児童福祉に関する事項を専門に担当する主任児童委員が、町内には2人います。行政機関・団体と協力しながら地域の子供たちが元気に安心して暮らせるよう、見守りなどの活動を行っています。



主任児童委員・田口小百合さんからお話を伺いました

主任児童委員は、地域の子供たちを見守り、子育てや妊娠中の心配事などの相談を聞き、必要に応じて関係機関につなげる役割を担っています。町内では2人の主任児童委員が町全域を担当しています。主な活動は、年6回ある民生委員児童委員協議会の会議する子どもに関わる会議への参加のほか、毎年、同委員の学校訪問を企画しています。昨年は認定こども園ほんつくと本別中央小学校を訪問させていただきました。授業の様子を見学させてもらい、子供たちと一緒に給食を食べました。元気な子供たちと触れ合う活動は楽しい時間でもあり、貴重な場となっています。



田口 小百合 さん

本別町の民生委員児童委員の取り組み

町内の同委員35人が、それぞれの担当地区で、住民の相談に応じて助言援助や福祉サービスに関する情報提供などを行っています。活動の一部を紹介します。



お体の具合はいかがですか？

地震の被害はありませんでしたか？

何か困っていることはありませんか？



民生委員児童委員（南4丁目）
加藤 和子 さん（後列中央）



民生委員児童委員（仙美里元町）
戸川 節子 さん（右）

加藤和子さんが訪問してくられることはとても助かっており、心配事がないときは世間話などをして交流が深まります。何でも相談できる仲であるため、困ったときはすぐ頼ろうと思っています。地域の集まりにもいつも参加していただき、世話をしてくれ、地域の皆さんとも交流しているのでみんなが頼りにしていると思います。これからも民生委員児童委員として、地域の一員として活動して行ってほしいです。

まちの人の声

戸川節子さんが定期的に訪問してくれることはとてもありがたいです。女性同士という事もあり、世間話や主婦としての悩みなど話が弾みます。私が住んでいる地域はみんな仲が良く、困ったときは相談しやすいです。戸川さんとは「せっちゃん」と愛称で呼び合うほど仲がいいので、元気なうちはずっとここに住んでいたいと思わせてくれます。非常時に頼りにしているため、今後も定期的な訪問などの活動をしてほしいと思います。

あの地震・停電のとき…



平成30年北海道胆振東部地震が発生し、全道的に停電する中、同委員は、自家用車などで各地域の被害状況を調査。自らも被災するなか、高齢者や障がいのある人の家庭を訪問するなど安否状況等を確認し、支援を必要とする人に共助の精神でさまざまな支援を行いました。その一例について紹介します。



民生委員児童委員（北7丁目）
前田 憲二 さん（右）

12月、災害時に備えて、持ち運びしやすい小さいライトと笛を地域の高齢者に配りました。

■乾電池4本を提供
夜にライトを使うことができ、危険を回避できました。

■食材を提供
スーパリーやコンビニでは食材が売り切れていたため、地域で助け合いました。

■子どもがいる家庭に声を掛け
自宅の浴室を開放
実際に利用した人はいませんでしたが、後日、電話で好意に対するお礼の連絡がありました。

■独居高齢者宅を訪問
停電が直接の原因ではありませんでしたが、たまたま自宅内で倒れていた高齢者を発見し、救急車を手配。その後、回復されました。

メモ

民生委員児童委員のマーク
同委員のマークは、幸せのめばえを示す四葉のクローバーを背景に、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせて、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。

民生委員児童委員信条

「わたたくしは隣人愛をもって
社会福祉の増進に努めます」
「わたたくしは常に地域社会の
実情を把握することに努めます」
「わたたくしは誠意をもって
生活と相談に寄り自立を援助に努めます」
「わたたくしは人と人と協力し
明朗で健全な地域社会づくりに努めます」
「わたたくしは常に公正を旨とし
人格と識見の向上に努めます」



同委員の基本的態度や活動目標を簡潔に示したものが、この「民生委員児童委員信条」です。協議会開催のたびに唱和するなど「隣人愛をもって」活動する姿勢は、これからも脈々と受け継がれていきます。

視察研修の様子（平成30年10月）

こんなことに困っていませんか？

- 近所の子どもが学校に行っていないようだ
- 介護などのサービスについて知りたい
- 子育てで悩んでいる
- 悩みはあるが、役場のどこに言えばいいかわからない
- 役場で話すより、身近な人に聞いてもらいたいことがある

お困りの際は、
私たちにご相談ください!!

どんな悩みでも相談にのります！

地域の民生委員児童委員がわからない、同委員の制度について知りたいなど、ご相談は、保健福祉課社会福祉担当（総合ケアセンター内）までご連絡ください ☎ 22-8520

問い合わせ

交通安全宣言



山下莉奈さん



佐藤唯華さん

誓いのことば

今年も新成人8人が本別町青年協議会（武川準司会長）とともに実行委員会として企画や運営、司会に携わった成人式および成人のつどい。オープニングセレモニーでは、本別義経太鼓保存会による太鼓演奏が行われ、新成人の布施あかねさんも振袖姿で迫力満点のバチさばきを披露しました。引き続き会場では、本別町百年の歴史を振り返る動画が上映されると、出席者がふるさとの懐かしい映像に見入りました。式では、出席者全員による国歌斉唱、本別町歌斉唱、町民憲章朗唱の後、主催者を代表し佐々木基裕教育長が「失敗を恐れず日々の努力を積み重ね、感謝の気持ちを忘れず、夢を大切に持ち続けてください」とあいさつ。高橋正夫町長、高橋利勝町議会議長が祝福と激励の言葉を贈りました。

新成人代表による誓いのことばでは、佐藤唯華さんが、「両親や周囲の方々への感謝の気持ちを忘れず、更なる成長と大人として社会に貢献することを誓います」と力強く語り、山下莉奈さんが交通安全宣言で、飲酒運転の根絶と交通ルールの順守を誓いました。最後は全員で「大切なもの」を合唱し、出席した新成人は、多くの保護者が見守る中、社会人として仲間と共に新たな一歩を踏み出しました。

成人式

20歳の決意

布施あかねさん



この度、私たちは成人式を迎えるにあたり、大人への第一歩を踏み出すことができ、大変うれしく思います。これまでの20年間、さまざまな経験をしてきました。それら乗り越えられたのは家族をはじめ、友人、地域の方々など、関わってきたすべての人々の支えがあったおかげです。私は高校を卒業してすぐに就職しましたが、社会人としては2年目の未熟者です。しかし、成人としての門出を迎えた今、大人としての自覚を持つことが必要だと感じています。責任ある大人として、また、これからの世の中を担う一員であることを忘れずに、常に向上心を持って前進していきたいです。

清野準さん



この度、私たちは成人式という人生の大きな節目を迎えることができました。これまで歩んできた20年を振り返ると、先生や仲間等、多くのすてきな出会いがありました。その出会いがあったからこそ今の自分があり、ここまで成長できたと強く感じます。これからも人と人のつながりを大切に、日々の感謝の気持ちを忘れず精いっぱい生きていきたいです。また、社会人としてさらに大きく成長できるよう、常に前向きに目標を持ち努力していきます。そして、いつか自分が学んだこと、培ったことを後輩たちに伝えていき、より良い職場作りや社会作りに貢献していきたいです。



平成31年 本別町成人式 成人のつどい 晴れやかに、新成人門出

平成最後の本別町成人式・成人のつどいが1月13日、中央公民館で開催されました。会場には、華やかな晴れ着やスーツに身を包んだ新成人64人が、友人や恩師との再会を喜び合うと共に、社会を支える一員として志を新たにしました。



- ① 総司会長の佐藤優希さん（右）、山西麻由稀さん（左）
- ② 佐々木基裕教育長
- ③ 高橋正夫町長
- ④ 高橋利勝町議会議長
- ⑤ 本別義経太鼓保存会太鼓演奏
- ⑥ 式を見守る多くの保護者

か 夢を翔ける ~12歳の頃の夢と20歳の抱負~



岡田 明澄 さん
12歳の夢：ケーキ屋さん



田口 祐也 さん
12歳の夢：すし屋さん

広報ほんべつでは、毎年、町内の小学5・6年生で12歳になる年男、年女の子供たちを掲載し、将来の夢・頑張りたいこと語ってもらっています。今年の新成人は2010年、2011年の広報ほんべつ1月号で紹介した子供たち。新成人になり、現在の抱負を聞いてみました。



小川 果蓮 さん
12歳の目標：習い事や勉強を頑張る



山田 みゆき さん
12歳の目標：英語を頑張る



坂本 瞳 さん
12歳の夢：美容師



⑥



再会喜び、 笑顔のひととき

式終了後に行われた成人のつどい（本別町青年協議会主催）は、新成人の田野泰成さんと田野和良さんによる司会のもと、友人同士で晴れ姿を写真撮影する人や、近況を語り合う人などで終始和やかな雰囲気になりました。ビンゴ大会では、スマートスピーカーなどの豪華景品がずらり。ビンゴがそろった際に、会場には歓声が上がりました。最後は全員での一丁締めでつどいが終了し、新成人らは再会を誓い会場を後にしました。

成人のつどい



③



②



⑤



④

- ①久しぶりの仲間と談笑
- ②総司会を務めた田野泰成さん（右）と田野和良さん（左）。藤田喬導さん（中央）の首頭により、
- ③ジュースで乾杯
- ④ビンゴがそろい、景品をゲット
- ⑤一番に景品を獲得した岡本慎太郎さん
- ⑥全員で記念撮影



住民課
戸籍・年金担当
久木田 夏海

国民年金の保険料をまとめて前払いすると、毎月払うより保険料が安くなるんです。これを、国民年金保険料前納割引制度といいます！

国民年金コ-1-1 年金保険料納付は 前払いがお得です

月々の年金保険料って安くなる方法はないのかしら...?

30代主婦



こんな制度があったのね!!

■ 2年前納の場合、クレジットカードだと14,520円
■ 口座振替だと15,760円
※平成31年度の割引額です



そんなんで、知らなかった...
毎月払うのと比べてどのくらい安くなるの?

(参考) 口座振替における国民年金保険料と割引額(※)

納付方法	1回あたりの納付額	割引額	1年換算割引額
翌月末納付(通常)	16,410円	割引なし	—
6か月前納	97,340円	1,120円	2,240円
1年前納	192,790円	4,130円	4,130円
2年前納	379,640円	15,760円	7,880円

※平成31年度口座振替における納付方法の金額。現金やクレジットカード払いでは金額が異なります

- ### ■ 口座振替で前納する場合
- ① 申込期限：2月28日(木) 必着
 - ② 申込方法：国民年金保険料口座振替(変更) 申出書に必要事項を記入の上、金融機関の窓口または帯広年金事務所(郵送可)へ提出してください
 - ③ 必要なもの
・ 基礎年金番号が確認できるもの(年金手帳等)
・ 口座番号がわかるもの(通帳等)
・ 金融機関届出印

- ### ■ 現金で前納する場合
- 1年・6か月分前納用の納付書は、4月上旬に郵送されます。また、任意の月分から翌年度末までの保険料を前納することもできます(最大で2年分)。
※この場合は専用の納付書が必要となりますので、帯広年金事務所へお問い合わせください。
- ### ■ クレジットカードで前納する場合
- 希望する人は帯広年金事務所へお問い合わせください。

帯広年金事務所

〒080-0855

帯広市西1条南1丁目

☎0155-1251-113



詳しくは

住民課戸籍年金担当へ

☎011-811-280

日本年金機構のホームページは

<https://www.nenkin.go.jp/>



町芸術文化事業振興会
30周年記念事業
第2弾

tricolor トリコロールコンサート

バイオリンやアコーディオン、ギターなどの楽器を用いてアイルランド音楽を披露



会場には約300人が来場し演奏を堪能



本別中央小学校で行われた演奏会では、曲に合わせて児童らがジャンプ!

今年30周年を迎える町芸術文化事業振興会(朝日基光会長)の記念事業第2弾「トリコロール・コンサートin本別」が、12月16日、中央公民館で開催されました。

初めてのなのに、懐かしい音楽

「トリコロール」は、本町出身の中村大史さんが所属するアイルランド音楽を中心とした音楽トリオ。NHK大河ドラマ「西郷どん」の音楽への参加、CD制作など、さまざまな演奏活動を展開しています。中村さんにとって「ふるさと初公演」となった本ステージには、幼なじみなどゆかりのある人たちも大勢詰め掛け、民族楽器による郷愁たつぷりの演奏に拍手を送りました。和やかなステージは、中村さんの思い出話、アイルランド地方の特色や楽器の説明などを交えながら、全12曲が奏でられ、アンコールの「クリスマスメドレー」で締めくくられました。翌17日には、本別中央小学校でミニコンサートが行われ、児童らは先輩たちの演奏に聞き入り、軽快な曲ではジャンプするなど、元気に応えました。



小学校時代の同級生と記念撮影

interview



中村大史さん(本別町出身)
本別中央小学校2年生生まで本別町で過ごしました。同小学校から35時任んでいた錦町まで、友だちと寄り道をしながら帰る時間もかけて帰ったことが良い思い出です。本別大橋のたもとや体力増進センターなどでよく遊びました。母の合唱の練習によくついて来ていたので、この中央公民館も懐かしいです。本別町で初めてコンサートを開くことができましたが、皆さんからの声援がとても温かく、うれしくて、途中から込み上げてくるものを感じながら演奏していました。

～住み慣れた地域で暮らし続けるために～

平成30年度 地域包括ケア報告会 を開催します

町では、いつまでも安心して暮らし続けるまちづくりを行うため「地域包括ケア」を推進しています。日ごろから皆さんが行っている地域包括ケアシステムの構築に向けた取り組みが、いつまでも住み続けられる町になるための第一歩であり、自助、互助、共助の構築にもつながるものと考えます。

今回は健康づくりを目的とした「元気くんプロジェクト」に参加した皆さんの報告のほか、この1年の取り組みなどを振り返りながら、地域における地域包括ケアを一緒に考えてみませんか？

とき 2月28日(木)
午後1時30分～午後4時
ところ 中央公民館大ホール



プログラム

- 平成30年度 地域包括ケアプロジェクト 報告
- 元気くんプロジェクト 報告
- グループワーク
「自助、互助、共助を通じた
地域包括ケアを考える」
ファシリテーター 地域包括ケア研究所



ご近所、ご友人皆さん誘い合って、会場にお越しください。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 総合ケアセンター ☎ 22-8520



戦争と激動の時代と呼ばれる昭和が終わり、1989年、時代は平成へと移りました。パブル景気とその崩壊、災害や異常気象、急速な少子高齢化、情報社会の到来などといった、複雑で目まぐるしい時流の中で、本別町も新しい時代を迎えます。「歴史写真館@ほんべつ」11回目は、本別外五力村戸長役場が設置された明治35(1902)年から数えて100年目に当たる平成13(2001)年。大きな節目を祝う町のさまざまな出来事をご紹介します。



① コンサートチケット販売窓口(平成13年撮影/歴史民俗資料館所蔵)



② 国道242号沿線に掲げられた看板(平成13年撮影/同館所蔵)

「本別に、あのhitomi(ヒトミ)が来るんだってすーい」と、あちこちから聞こえてきたこの年、町民1000人による本別町開町100年記念事業実行委員会が平成11(1999)年に発足し、さまざまな事業が企画されましたが、メインイベントは何と言っても、人気アーティストhitomiの野外コンサート「LIVE SELECTION」でした。写真①は、役場1階に開設されたコンサートチケット販売窓口の様子です。玄関まで行列が続き、スタッフジャンパーを着た職員が対応に追われています。このコンサートは、太陽の丘特設会場で7月1日に開催され、全国から7千人が来場。若いアーティストの力強い歌声が響き渡り、会場は歓声と感動に包まれました。

また、記念のシンボルマークやキャラクターも選定され、看板(写真②上下)やネオンサインも町中にお目見え。お祝いムードを盛り上げました。

同年9月15日には、開町100年記念式典が町体育館で盛大に開催されました。町の発展に寄与した功労者をはじめ、姉妹都市オーストラリアのミッチェル市、友好都市となった徳島県小松島市の訪問団など約640人が出席。その後は河川運動公園において、町民祝賀会と小松島市友好都市調印式が行われました。町づくりにおいても、第5次総合計画「生涯学習基本構想」が「喜び実感プラン21」がスタートし、新たな一歩を踏み出しています。

明治35年に洞寒(現・池田町)外十三力村から分離独立して本別外五力村(本別、押帯、勇足、幌蓋、負蔵、(兼)侶)の戸長役場が本別に設置され、大正10(1921)年に西足寄村(現・足寄町および陸別町)を分村。昭和8(1933)年、町制施行により現在のかたちとなった本別町。この100年のあゆみは、豊かな自然と先人たちの夢と努力があってこそ。私たちはその精神と物語を、来る120年の節目に引き継がなければなりません。



③ 同館所蔵の記念グッズ

お問い合わせ
歴史民俗資料館
☎ 22-21141 内4110
図書館 ☎ 22-5112

老人ホームにたくさんの慰問

12・7・18・23

12月7日、本別餅つき保存会十五夜会（菅原信子会長）の会員10人が入所者と一緒に餅つきを行いました。つきあがった50人分のお餅は職員らによりあんこを包み、紅白の大福餅をつくってみんなで美味しくいただきました。



本別餅つき保存会

18日、陸上自衛隊帯広駐屯地第5特科第1射撃中隊（藤野尚浩中隊長）の10人が清掃ボランティアを行いました。本別町自衛隊協力会（山西二三夫会長）からの依頼で毎年行われているもので、隊員たちは蛍光管拭きや浴室掃除、除雪作業を行いました。23日、本別高校吹奏楽部およびボランティアの生徒（志賀美桜音代表）ら21人がクリスマスや演歌メドレーなどの曲の演奏ほか、ハンドベルを奏でるなど計6曲を披露し、利用者に音楽の楽しさを提供しました。



陸上自衛隊帯広駐屯地第五特科隊



本別高校吹奏楽部およびボランティア

犯罪抑止のためパトロール

12・14

本別警察署（松谷剛署長）による歳末特別警戒パトロールが12月14日、町内で行われました。同署内で行われた出動式で、松谷署長が「年末に管内で傷害事件が発生しており、犯罪防止のために皆さんに協力いただきパトロールをお願いします」とあいさつ。同署前から警察車両と町青パト隊車両、計7台が回転灯を回しながら出動しました。続いて、2班に分かれた警察署員や町生活安全推進協議会（長谷川隆司会長）のメンバーら約50人が徒歩で出発し、商店街を中心に回り、道行く人に啓発チラシなどを手渡しながら防犯を呼び掛けました。



健康管理センター 玄関に手すり設置

12・13

中前建設（中前孝二社長）が12月13日、地域貢献活動の一環として、町健康管理センター玄関に手すりを設置しました。同社では、同センターで靴を脱ぐ際に段差でふらつく高齢者が多いことを知り、「より利用しやすい施設にしてほしい」との思いから行われたもの。社員2人が、上がりかまちに手すりとするのを設置し、施設の利便性が向上しました。



黒別町【いなほ公園】へ

6/22 野外体験学習

各学校の手作りページ

HELLO 仙美里小学校



農園活動&農作業体験

地域に学ぶ



12/17 リズム開き



12/11 餅つき体験



地震の影響で日程を変更 & 勇足小と一緒にバスで札幌へ

9/20~21 修学旅行



みんなの笑顔で希望に満ちたステージへ



11/10 学習発表会

狩猟事故をなくそう 12 20

北海道猟友会本別支部（志村義一支部長）が主催する狩猟安全講習会が12月20日、中央公民館で開催されました。これは平成30年11月に北海道森林管理局の職員が恵庭市内の国有林で狩猟者の誤射により死亡した事故を受けて開かれたもの。沖銃砲火薬店代表の沖慶一郎氏が講師を勤め、事故の概要や道内国有林の入林自粛・禁止措置などを説明したほか、「矢先や獲物の確認、公道での狩猟禁止、目立つ服装など、狩猟事故防止のために当たり前のことを当たり前に行いましょう」と呼び掛けると、参加者らは気持ちを引き締め、法令や狩猟ルールを再確認しました。



全国スケート大会を目指す！ 12 19

1月5日から7日に苫小牧市で開かれる第49回北海道中学校体育大会スピードスケート競技に出場する町内中学校の生徒4人が12月19日、町教育委員会を訪れ、佐々木基裕教育長に出場報告をしました。この大会には、日本スケート連盟のバジテストC級以上取得者が出場でき、4人は1000mから5000mのうち2種目にエントリー。「自己ベストを出したい」「全国大会に出場したい」など抱負を語りました。



全道大会の結果

勇足中学校2年の河野太希さんが3,000m、5,000mともに2月2日から長野県で行われる全国中学校スケート大会への出場権を獲得するなど、4選手ともに健闘しました。

忘年会で地域が交流 12 20

仙美里小規模多機能型居宅介護事業所「陽だまりの里」の忘年会が12月20日、仙美里公民館で行われました。これは地域交流の一環として毎年開かれているもので、同事業所利用者や地域住民、関係者など約80人が参加。参加者はテーブル毎にチームを作り、カローリングで対戦したほか、歌劇団のステージショーで大笑いするなどして交流を楽しみました。



故山田鶴雄さんへ叙勲伝達 12 18

元本別町議会議員の故山田鶴雄さんが旭日単光章を受章し12月18日、高橋正夫町長らが向陽町の自宅を訪問し、妻の咲子さんに勲記と勲章を伝達しました。故山田さんは、平成10年8月に本別町議会議員に当選して以来、平成26年8月までに4期16年在職。この間、議会選出の町監査委員を歴任するなど、本町の地方自治発展に大きく貢献されました。伝達を受けた咲子さんは、「議会や仕事、自治会などいろいろなことを一生懸命に活動していました。家庭では無口な人でしたが、受章いただき、本人も喜んでると思います」と語りました。



一足早いクリスマスコンサート 12 15

本別ブラスアンサンブル（佐々木公司会長）による第31回記念クリスマスコンサートが12月15日、中央公民館で開催されました。コンサートは3部構成で行われ、16人の団員らがトナカイの帽子やサンタの衣装に身をまとい、クリスマスソングやアニメのメドレーなどアンコールを含め17曲を演奏。第3ステージでは恒例のプレゼント抽選会や、本別ジュニアブラスアンサンブルら20人との共演も行われ、会場を訪れた約100人の来場者は一足早いクリスマス気分を味わいました。



仙美里保育所で餅つき体験 12 19

仙美里保育所のお餅つき会が12月19日、同保育所で行われ、子供たちや関係者ら25人が年末の伝統行事を楽しみました。この企画は、斉藤井出建設親睦会（本山宝司会長）の地域貢献事業として行われ、今年で14回目。本別餅つき保存会十五夜会の協力を得ながら、子供たちは重たい杵を持ち上げて餅つきを体験し、鏡餅をつくったほか、納豆餅やきな粉餅など、みんなでおいしくいただきました。同親睦会からは、餅米10キロなどの食材のほか、同保育所に室内遊具もプレゼントされました。



子育て支援センターほんべつクリスマス会 12 17

子育て支援センターほんべつのわくわくデー「クリスマス会」が12月17日、同センターで行われました。クリスマス会は同センター職員によるクリスマスソングやダンスのほか、紙芝居や絵本の読み聞かせなどが行われ、参加した親子46組98人は音楽に合わせて手をたたいたり、体を動かして楽しみました。最後に、サンタクロースが登場し、一人ひとりにプレゼントが手渡され、受け取った子供たちはうれしそうな表情を浮かべていました。



ネコが動いた！プログラミングに挑戦 12 22

子ども向けプログラミング体験教室（町教育委員会主催）が12月22日、中央公民館で開催されました。これは2020年から小学校の授業で取り入れられるプログラミングを小学生に体験してもらい、物事の成り立ちから組み立て、分解する考え方を身に付けてもらうことを目的に実施。参加した町内の小学生14人は講師の教育支援協会北海道の白石友柄さんらの指導を受け、プログラミング学習用ソフトが入ったパソコンを使い、ネコのキャラクターや背景を設定して動かすゲームづくりに挑戦しました。



みんなの健康

414

しばしば歯科医療の現場では、「原因不明の痛み」に苦しむ患者さんを見ることがあります。患者さんにも関わらず心臓や筋肉に目を向けるのが難しいのは当然です。しかし、そもそもその診断が正しくないければ、治療は奏功しません。診断が簡単であれば苦労することはないのですが、非菌原性歯痛の場合はさまざまな検査を必要とし、時に専門医への紹介が必要な場合もあります。その意味で患者さんにとって負担はありますが、診断を受け、原因が解明することは大きな安心につながります。

この痛みなに？

おける灼熱感などの症状を自覚することがあります。これは「非菌原性歯痛」と呼ばれる、歯以外の原因により歯痛を生じている状態をいいます。昔からある言葉ですが、日進月歩で痛みの発症メカニズムが解明されつつあります。非菌原性歯痛は、心臓・血管・頭頸部の筋肉・上顎洞の炎症、神経の障がいによるもの等、さまざまな原因により発症します。患者さんからは「痛いのは歯なので歯の治療をしてほしい」



榎原歯科医院 歯科医師 榎原 樹 夢

患者さんには「痛いのは歯なので歯の治療をしてほしい」と希望される場合があります。患者さんの立場からすると、歯が痛いのにも関わらず心臓や筋肉に目を向けるのが難しいのは当然です。しかし、そもそもその診断が正しくないければ、治療は奏功しません。診断が簡単であれば苦労することはないのですが、非菌原性歯痛の場合はさまざまな検査を必要とし、時に専門医への紹介が必要な場合もあります。その意味で患者さんにとって負担はありますが、診断を受け、原因が解明することは大きな安心につながります。

銀河ホップアップ

足寄町

足寄町図書館開館記念 絵本作家

よしながごうたけ講演会

足寄町図書館開館を記念し、国内外で活躍する絵本作家よしながごうたけ先生による講演会を行います。読み聞かせやライブイベントなど、大人から子どもまで楽しめるイベントです。申し込みは不要ですので、ぜひお越しください。

日時 2月16日(土) 午前10時

会場 午前9時30分

場所 足寄町民センター 多目的ホール

内容 読み聞かせ、ライブイベント、サイン会

お問い合わせ 足寄町図書館 2513189

陸別町

第25回日産カップ陸別「歩くスキーの集い」

自然を満喫しよう
暖かい春の陽射しを受けながら、日産自動車テストコースを歩くスキーで楽しんでみませんか。

日時 3月10日(日) 午前9時30分から

場所 日産自動車 北海道陸別試験場
定員 100人
参加料 1人 1000円(予定)
申込期限 2月28日(木)
お問い合わせおよび申し込み 陸別町教育委員会 2712123



未来に輝く子どもたち

本別町の未来を担うかわいい星たちです。
お父さん、お母さんのたくさんの愛に囲まれてぐっすり元気に育つてね！



勇足元町 南部 充 瑠 くん (理央ママ)



※写真は本人に了解を得た上で掲載しています。

14 スケートに親しもう

幼児スケート教室(本別スケート協会主催)が1月4日、町民スケートリンクで行われました。参加した町内の幼児11人は、同協会の会員4人の指導のもと、イスを使いながら歩いたり転んだりしながら冬のスポーツに親しまいました。



17 防災の決意を新たに

本別町消防団(団員63人)の出初式が1月7日、本別消防署で実施されました。今年から各分団合同での開催となり、人員報告の後、伊藤英昭団長が「無事故・無火災の1年になるよう、地域の安心安全を守るために啓蒙や訓練に努めてほしい」と訓示を述べ、団員らは防災の決意を新たにしました。引き続き団員らは、消防車7台と共に同署北側町道を分列行進しました。



まちの情報を広報電算担当へお寄せください ☎22-8121

ご寄付ありがとうございます

平成30年12月16日から平成31年1月15日

次の通りご寄付をいただきました。
紙上にて厚くお礼申し上げます。(敬称略)

- ★仙美里へき地保育所指定
樹脂性葉っぱ型玩具 6組
…………… 足寄町 斉藤井建設親睦会
- ★仙美里・勇足へき地保育所指定
ポップコーン 計38袋…………… 前田農産食品
- ★老人ホーム指定
キャベツ12kg、ハクサイ12kg、タオル65枚
…………… 勇足西4 逸見 孝 雄
タオル 100枚 …………… 北7丁目 森岡 嗣
タオル 50枚 …………… 上押帯 笠原紀美恵

個性あるふるさとづくり寄付条例による寄付
計 金 11,920,000円 …………… 760人

本のある暮らし 215

あなたの2・14 応援します!

戸籍のまど

お誕生

12月後半から
1月前半の
届出分

- 池本 侑愛^{ゆあ} 大輝^{だいき} 有紀^{ありき} 12/15 柏木町
- 横山 暖^{ぬる} 泰裕^{たいう} はる香^{はるか} 12/15 新 町
- 小川 修司^{しゅうじ} 雅彦^{みやひこ} 美沙樹^{みさき} 12/28 押 帯

おくやみ

- 岩木ハキ卫^{あきゑ} 94歳 12/19 新 町
- 相樂孝司^{あいきょうじ} 77歳 12/20 上本別
- 本寺シズ子^{のんしずこ} 90歳 12/20 北4丁目
- 中川待義^{なかがわ まつよ} 95歳 12/23 山手町
- 高平和朗^{たかへいわ} 68歳 12/27 向陽町
- 門馬工ミ^{かどま くに} 85歳 12/30 上本別
- 長谷部タツ^{ながべ たつ} 90歳 12/31 勇足元町
- 吉田 緑^{きちだ りく} 99歳 1/1 美里別東
- 前田芙美子^{まえだ ふみこ} 79歳 1/3 負 籠 1
- 大留ツル子^{おほどめ つるこ} 71歳 1/6 向陽町
- 長江孝一^{ながえ けいいち} 77歳 1/6 東仙美里
- 佐藤芳美^{さとう よしみ} 84歳 1/10 仙美里ヶ丘

わたしたちのまち

前月比
 人 口 7,082人(-17)
 男 3,468人(-7)
 女 3,614人(-10)
 世帯数 3,662戸(-12)
 〔12月末日住民基本台帳〕

～ときどき♡バレンタインデー～

図書館では、昨年末から「バレンタインデーコーナー」を展開しています。チョコレートやスイーツのレシピ本をはじめ、さまざまな関連本をそろえました。本命チョコ？義理チョコ？友チョコ？…それぞれの気持ちが伝わるといいですね。



おすすめセレクション

やる気と愛情でチャレンジ！
キュートな
ガールズチョコ

したままスマホ操作もOK！
シンプルな指なし手袋と
リストウォーマー

ラッピングを基本から！
結ぶ、包む、おくる。

お問い合わせ先
本別町図書館
 (愛称:ぶつくる一丸)
 本別町北2丁目 ☎・FAX 22-5112