

広報ほんべつ

# 本別

いいひと いいまち いきいきほんべつ  
HONBETSU

2016

September  
No.1055

9月

表紙 8月上旬、一斉に行われた  
コンバインによる小麦収穫作業



*Pick up*

- ✿ 第20回本別きらめきタウンフェスティバル2016
- ✿ 台風の猛威 甚大な爪痕

STVラジオ公開録音ミニライブ



May J.



市川 由紀乃

お笑いライブステージ



モンスターエンジン

9月4日(日)

- 10:00~ うまいもの市  
売店コーナー、友好都市小松島市物産市、白糠町物産市  
ばんばレース、ふわふわランド・フリークライミングウォール
- 11:00~ 熱気球体験試乗(幼児無料、小学生以上500円、高校生以上1,000円)
- 11:00~ キャラクターショー 1回目  
『動物戦隊ジュウオウジャー』
- 11:30~ きらめくKID'S撮影会(無料)
- 12:00~ 郷土芸能(義経太鼓、本別小唄)
- 13:30~ 明治クイズ大会(3回目)
- 14:00~ キャラクターショー 2回目  
『動物戦隊ジュウオウジャー』
- 15:00~ FM-JAGA ステージショー  
Bean's-1グランプリ(本別中学校3年生総合学習考案企画)  
モンスターエンジンお笑いライブステージ  
ビンゴゲーム
- 17:00~ ZAN Special LIVE  
〔TATOO(本別出身・多東康孝さん)プロデュース和楽器バンド〕
- 18:30~ **STVラジオ公開録音 ミニライブ**  
・ちはらさき ・市川由紀乃 ・May J.  
ミニライブ終了後~ お楽しみ抽選会



動物戦隊  
ジュウオウジャーショー

9月4日(日)  
① 11:00~  
② 14:00~



ショー終了後、撮影会・サイン会有り(有料)

東十勝花火大会



6,000発

伝統吹き筒花火



友好都市徳島県小松島市立江煙火保存会

9月3日(土)

- 11:00~ うまいもの市・売店コーナー  
友好都市小松島市物産市、白糠町物産市
  - 12:00~ 明治クイズ大会(1回目)
  - 13:00~ 浅草・仲見世手焼きせんべい実演限定無料配布  
ふわふわランド・フリークライミングウォール
  - 14:00~ 明治クイズ大会(2回目)
  - 14:30~ 本別ジュニアプラスアンサンブル&本別中学校吹奏楽部演奏
  - 15:30~ 陸上自衛隊第5音楽隊演奏
  - 16:30~ Dancing Stars ステージショー
  - 16:45~ 道新プレゼンツ「じゃんけん大会」
  - 17:00~ 道新プレゼンツ「FMウイングスペシャルステージ」  
・Eriko to.(えりこと)  
・& music……(アンドミュージック)
  - 18:30~ 開会式
  - 19:00~ 友好都市徳島県小松島市立江煙火保存会  
「伝統吹き筒花火」
  - 19:30~ 花火点火セレモニー&東十勝花火大会  
(6,000発)
- 花火大会終了後~ お楽しみ抽選会



問い合わせ 役場企画振興課商工観光・元気まち担当 ☎ 22-2141

最新情報は

きらめき特設サイト <http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp/kirameki/>



主催：本別きらめきタウンフェスティバル実行委員会  
共催：本別町・本別町農業協同組合・本別町商工会・本別町観光協会・本別建設業協会・本別町馬事振興会・  
本別町自治会連合会・北海道新聞帯広支社・十勝毎日新聞社  
後援：帯広開発建設部・十勝観光連盟・株式会社明治本別工場・北海道糖業株式会社本別製糖所  
支援：陸上自衛隊第5旅団・本別建設業協会二世会



- ①道道本別本別停車場線の本別公園義経の館前には土砂や泥水が大量に流れ込んだ
- ②急ピッチで道路の土砂を撤去する重機
- ③④住宅地前の町道にも土砂が堆積
- ⑤静山第2キャンプ場には倒木や落石が押し寄せた
- ⑥神居山展望台への登山道には大木が流れ、入口の鹿柵が崩壊し配管がむき出しに
- ⑦冠水した南球場
- ⑧弥生球場ダッグアウトが強風で転倒
- ⑨奥仙美里の小麦畑では麦わらロールが流され泥にまみれた
- ⑩東本別の大豆畑が土砂に埋まり、収穫不可能な状態に
- ⑪⑫町道明美仙美里間道路や町道美帯横断道路では路肩が崩壊



甚大な爪痕  
台風の猛威

8月17日から23日にかけて、3つの台風が北海道に上陸し、本別市街では17日に126・5mm(時間あたり最大25・5mm)の雨量を記録するなど1週間で270mmを超える大雨に見舞われました。17日と21日には市街地7自治会の土砂災害警戒区域内の世帯などに対して避難勧告が発令され、中央公民館などに一時は180人以上が避難。山間部や沢沿い、水路が氾濫した地域では被害が大きく、多数の道路で通行止めや規制が行われたほか、農地や本別公園などの公共施設にも土砂や流木が覆うなど甚大な被害が発生しました。



**お知らせ** これら台風の影響により、8月25日に開催が予定されていた防災総合訓練は中止被災した施設等については順次、復旧作業を行っておりますので、ご了承ください

となりました。8月24日現在、町内の道路や本別公園などで一部施設の利用を制限しています。復旧状況などの詳細については、本別町役場 ☎22-2141へお問い合わせください。

# 本別・南三陸ふるさと交流研修会

2016年7月31日から8月5日

昭和60年から始まった宮城県南三陸町との中高校生リーダー交流研修会は、先輩たちからの友情の灯火を引き継いで今年で32回目となりました。研修生は宮城県教育委員会よりジュニアリーダー（JL）初級資格の認定を受け、そのほとんどがボランティア活動などを続けて成長の糧としています。



## 研修日程

7月31日(日) 中央公民館出発  
 苫小牧港(フェリー乗船)

8月1日(月) 仙台港着  
 南三陸町役場訪問  
 震災学習

8月2日(火) いかだレース  
 バナナボート体験

8月3日(水) カッター漕艇訓練  
 キャンドル  
 セレモニー体験

8月4日(木) 松島町内見学  
 仙台商みの杜  
 水族館見学  
 仙台港発  
 (フェリー乗船)

8月5日(金) 中央公民館帰着



## 研修生 ひとりひとこと

中村康平さん  
 本別中学校1年



みんなと協力して頑張っ  
 ていきたいです。

東山彩香さん  
 本別中学校1年



みんなで協力すれば何  
 でもできると感じました。

石上晃聖さん  
 勇足中学校1年



周りを見て行動できる  
 人になりたいです。

井原悠聖さん  
 勇足中学校1年



挨拶することの大切さ  
 を学びました。

大関翔夢さん  
 勇足中学校1年



あきらめない心を学び  
 ました。

久木田夏那さん  
 勇足中学校1年



これからも積極的に活  
 動をしたいです。

熊本美花さん  
 本別中学校3年



前へ進む大切さを学び  
 ました。

小川和輝さん  
 本別中学校3年



新たに学んだことを活  
 かしていきたいです。

サブリーダー  
 石原あすかさん  
 有朋高等学校2年



新たな発見を今後の活  
 動に活かしたいです。

サブリーダー  
 門馬朱理さん  
 本別高等学校3年



自覚と責任の大切さを  
 学びました。

サブリーダー  
 山下莉奈さん  
 本別高等学校3年



今あるスキルを後輩た  
 ちに伝えていきます。

問い合わせ

教育委員会  
 社会教育担当  
 ☎ 22-5111

# 国民年金

## 第3号被保険者

### 制度について

その173

第3号被保険者制度とは、会社員や公務員などの第2号被保険者に扶養される配偶者（20歳以上60歳未満）が対象となる制度です。第3号被保険者の国民年金保険料は配偶者が加入している被用者年金制度（厚生年金保険や共済組合など）が負担するため、自身で納める必要はありません。加入期間は保険料納付済期間として将来の年金額に反映されます。

### 次の場合、必ず届け出てください

- ①第2号被保険者である配偶者に扶養されることになった場合は、第3号被保険者に該当する旨の届出を配偶者の勤務する職場（事業主）に提出してください。
- ②第3号被保険者でなくなった場合は、第1号被保険者になりますので、役場住民課に第1号被保険者への種別変更届（同窓口にあります）を提出してください。

※第3号被保険者でなくなる主な例

- ・ 配偶者が退職したとき
- ・ 配偶者が死亡したとき
- ・ 配偶者と離婚したとき
- ・ 配偶者が65歳に到達したとき
- ・ 第3号被保険者の収入が基準額以上（年間収入130万円以上）に増加したとき

### 種別変更の手続きをしないと、年金額の減額や無年金者となる可能性があります

第1号被保険者への種別変更届けをしなかつた場合、将来もらえる年金額が少なくなったり、病気やけが等が原因で死亡または障がいが残ったときに受給できる遺族年金や障害年金を受け取れなくなる可能性があります。第3号被保険者でなくなつた場合は、忘れずに手続きしてください。

### 参考

- ・ 第1号被保険者：自営業者、学生、無職の人など
- ・ 第2号被保険者：厚生年金保険の加入者（会社員等）や共済組合の加入者（公務員等）



詳しくは

住民課戸籍年金担当へ

☎ 22-8128

日本年金機構のホームページは

<http://www.nenkin.go.jp/>

# ほんべつ夏祭り事業

## 盆踊り



衣装、コスプレ姿で盆踊り 8/14



ほんべつ夏まつり事業・盆踊り（実行委員会主催＝岡崎 勉実行委員長）が8月14日、役場前駐車場で開かれました。祭りは義経太鼓保存会による、太鼓演奏でスタート。子ども盆踊りでは、帰省中の家族連れなど町内外の子供たちが、かわいらしい踊りを披露しました。一般盆踊りには、今年も浴衣や趣向を凝らした衣装・コスプレ姿の約150人が参加。やぐらを囲んで民謡の歌声に合わせ、参加者らが踊りを楽しんだほか、会場内のビアガーデンを満喫する人でもぎわいました。最後は踊った人を対象とした抽選会と恒例のもちまきで祭りが締めくくられました。



# 夏のイベント

# ほんべつ

## 肉まつり



台風になげず、肉まつり開催！ 8/21



ほんべつ肉まつり（実行委員会主催＝小笠原徹実行委員長）が8月21日、道の駅「ステラ★ほんべつ」の芝生広場で開催されました。台風7号の影響により、当初予定していた本別公園が土砂などの被害を受けたことから、急きょ、同広場に会場を変更して実施。残念ながら時折強い雨が降りしきる悪天候の中でのイベントとなりましたが、多くの来場者が格安で販売された美蘭牛などの和牛肉や、本別産の豚肉、白糠町海産物やハンバーガーなどの加工品を買って求めていました。規模は縮小されたものの、会場内には焼肉を楽しめる場所も用意され、来場者が傘を片手にバーベキューを満喫する姿も。道の駅の施設内ではスペシャルライブ、抽選会なども予定通り開かれ、大きな盛り上がりを見せました。



# 第31回 チャリティー

## 樽生ビア一彩



ビール片手に大歓声 7/23

第31回チャリティー樽生ビア一彩（本別町商工会青年部主催＝砂原剛部長）が7月23日、役場前駐車場で開催されました。会場では、ビールやチューハイ、日本酒やワインなどの飲み物、焼きカキやフランクフルト、唐揚げなどのほか、今年は友好都市徳島県小松島市から濱田保徳市長ら8人も来町し、同市特産のちくわやカツ天などを多数販売。ステージでは本別ジュニアプラスアンサンブルによる吹奏楽演奏や、子供たちによるHIPHOPダンスの披露、カラオケ大会も行われ、大いに盛り上がりしました。最後は温泉宿泊券が当たる前売り抽選会も行われ、当選番号が発表されるたびに、大きな歓声が響きました。



# 盛大に開催！

# 第11回 本別

## ひまわり三千坪迷路



第11回本別ひまわり三千坪迷路（本別ひまわり愛好会主催＝背戸田利光代表）が8月10日から16日の7日間、美里別東中のひまわり牧場で開催され、たくさんの方々が参加された。来場者を出迎えました。約2mまで成長したひまわり迷路の総延長は1.5km。来場者は迷路内に設置されたポイントを利用しゴールするため、途中に設置された麦わらロールの展望台を利用してゴールを目指し、また、トラクターの幌馬車に乗りながらひまわりを鑑賞しました。会場内では、ゆでとうもろこしや焼き鳥、そばやカレーライスなどを提供する屋台が並んだほか、ビンゴゲームや子ども緑日、熱気球搭乗体験などの催しでにぎわいました。期間中、帰省や旅行で道内外から約2万6000人が来場し、本別の夏を満喫しました。

大輪の花 来場者をお迎え 8/10

# Information

## 福祉のまち・本別で学んでほしい！ 未来の介護士が本別に集合！

福祉セミナー「GO!GO!介護 オープンキャンパス in ほんべつ」(本別町介護サービス事業者連絡会主催)が8月1日〜3日、町内の介護サービス事業所などで開催されました。全国的に介護福祉士の人材不足が大きな問題となっているなかで、町外からの介護人材確保を目的として実施され、道内の介護福祉士養成校に通う学生など11人が参加しました。

## GO!GO!介護 オープンキャンパス in ほんべつ



このセミナーは、同養成校に通う学生の多くが「知らないまち」を就職先には選ばないという現状があることから、町内で活躍する現場の介護福祉士が中心となって企画・運営を担い、参加者に本別という「まち」や町内の介護現場を知ってもらうために、初めて実施されました。

参加者は3日間のセミナーのなかで町内事業所での介護体験を行ったほか、町の観光や施設見学、本別の食材を使った夕食づくりなどを行い、最終日には砂原勝副町長から町の福祉施策に関する講話や、各事業所職員を含めたグループワークを行うなど、職場体験のみならず本別の魅力を実感できるセミナーとなりました。



参加した本別高校3年の田野和良さんは「本別町での就職を希望しており、セミナーは良い機会。参加することで福祉関係の仕事に対する思いがより強まりました」と感想を述べ、清流の里職員の木村龍登さんは「学生の皆さんに介護職の楽しさを伝えたく、力になりたいと思いますイベントを企画しました」と話しました。

## ラリィ北海道

十勝の6市町村で国際ラリー大会「ラリィ北海道」が今年も開催されます。本別町内では、上押帯から美蘭別、活込までの町道と林道が複合する延長13・79kmのスペシャル・ステージ(SS)「本別林道ステージ」が設定され、最大800人収容の観戦ステージ(美蘭別)も用意されています。ド迫力のラリー走行を間近でご覧ください。

### 本別林道コース大会日程 9月25日(日)

- 開始予定時間
- 1回目(SS13) 午前6時54分
- 2回目(SS16) 午後1時23分

※SS16はアジアパシフィックラリーのみ  
前売り観戦チケット販売中!!



前売り観戦チケットを、町民向けに販売します。価格は通常2000円のところ1200円になっています。  
※中学生以下は無料(保護者の同伴が必要)  
※帯広、音更、足寄、陸別コースのチケットも取り扱っています  
▼チケット販売所および問い合わせ  
町観光協会事務局(役場企画振興課内) ☎22-8121

## 白糠町からのお知らせ

白糠最大級のイベント「カミングパラダイス」(通称:カミパラ)が白糠南通り商店街(ハミングロード)を舞台に開催されます。歩行者天国には数々の露店やフリーマーケットが立ち並び、白糠の特産品(海の幸、山の幸)販売のほか、ちびっこ縁日、大ピンゴ大会、チケット大抽選会などの楽しいイベントが盛りだくさん。ぜひ遊びに来てください。

と き 9月10日(土) 午後3時~午後9時  
11日(日) 午前10時~午後3時

ところ ハミングロード  
(白糠南通り商店街) ※白糠駅前通り  
問い合わせ 白糠ふるさと振興協会  
カミングパラダイス実行委員会  
(白糠町商工会内)  
☎01547-2-2345



## 遊びにおいでよ...ストリート! 第24回カミングパラダイス

主なイベント(抜粋)	10日(土)・11日(日) 共通		*フードコーナー
	*ちびっこ縁日		*ロボキリン
	*ふわふわキャラクター		*本別町物産販売
10日(土)のみ	午後3時	太鼓・吹奏楽演奏	
	午後4時	ストリートライブ	
	午後8時	大ピンゴ大会	
11日(日)のみ	午前10時	郷土芸能白糠駒踊り	
	午後1時	ラーメンすくい	
	午後2時	チケット大抽選会	

# HELLO 本別高等学校

## 校訓 創意実践

### 本別高校の行事

今年度行われた「高体連」・「全校応援」・「学校祭」について紹介します。

#### 高体連 ～全道大会・全国大会出場！～

今年度も5月26日より高体連十勝地区予選に6種目57名が参加し、剣道部が団体準優勝、2年前田拳心さんが個人準優勝し、弓道部が団体準優勝、3年佐藤安純さんが個人準優勝でした。6月に行われた全道大会には、3種目13名（剣道部・弓道部・水泳）が参加し、弓道部の佐藤さんが個人で全道優勝を果たしました。8月3日、佐藤さんは全国大会（鳥取県）に出場しましたが、惜しくも準決勝敗退となりました。

夏休みは、吹奏楽部や美術部は3年生最後の大会に向け、また各運動部は新チームとなり新人戦に向けて毎日練習に励んでいました。



弓道部

#### 全校応援

6月30日・7月2日に帯広の森野球場にて高野連の全校応援を行いました。初戦の帯広南商業高校戦は3対0で勝ち、代表決定戦では帯広柏葉高校と対戦し、一進一退の戦いを繰り広げました。惜しくも負けてしまいましたが、応援団と吹奏楽部を中心に全校生徒が一致団結して応援することができ、最高の1日となりました。



#### 第74回 本高祭

7月9日・10日に第74回本高祭を行いました。今年も多く方に来校していただきありがとうございました。今年のテーマ『わ・わ・わんだふる!!!』のもと「仮装・演劇・スタンダラス・合唱」の4部門に取り組み、生徒一人ひとりが協力し合い、大きく成長する場となりました。来年度もぜひ見に来て下さい。よろしくお願いいたします。



仮装パフォーマンス（役場前）

#### 今後の主な行事

- 9月23日 強歩大会
- 10月11日 1日体験入学
- 10月31日～11月4日 見学旅行（2学年）

※ホームページにさまざまな情報を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

### 北海道本別高等学校

TEL : 0156-22-2052 / 2068  
e-mail : honbetsu-z0@hokkaido-c.ed.jp  
URL : http://www.honbetsu.hokkaido-c.ed.jp/

#### 牛乳料理で地産地消 7/27

牛乳・乳製品の消費拡大を目的とした料理講習会（本別消費者協会主催＝渡辺紘生会長）が7月27日、ゲンキッチンで行われました。講習会は、会員と一般参加の親子の計27人が参加し、同施設の浅井土朗主査を講師として、本別産の小麦や野菜などを使用して、かぼちゃの冷製スープやピザ、パフェ、ポップコーンの4品を調理。参加した子供たちは「野菜を切るのが難しかったけれど、パフェの飾り付けは楽しかった」と話し、出来上がった料理をおいしくいただきました。



#### 弓道で16年ぶり インターハイ出場 7/25

7月15日～16日に旭川市で開催された全道高体連弓道競技女子個人戦で優勝した本別高校3年の佐藤安純さんが7月25日、役場を訪れ、高橋正夫町長らに8月3日～4日に鳥取県米子市で開催される全国総合体育大会（インターハイ）出場を報告しました。本別高校弓道部として16年ぶりに出場となる佐藤さんは「自信を持って試合に臨めるようになってきた。残された時間で仕上げ、全国大会でも良い成績を残したい」と抱負を述べました。



#### 【インターハイの結果】

予選を4射3中で通過しましたが、準決勝では4射1中とし決勝進出はなりませんでした。

#### 今年はディスク ドッチで熱戦 7/29

町教育委員会主催による第57回少年少女体育大会が7月29日、町体育館で開催されました。大会は今年から初めて7人制ディスクドッチという種目で行われ、2小学校から5チーム39人が参加。ゲームはリーグ戦により争われ、子供たちは大勢の父母らの声援を受けながら、優勝目指して白熱した試合を繰り広げました。成績は次の通り。

- 1位＝H・R・P（勇足小）
- 2位＝チームストロング（勇足小）
- 3位＝くっきーズ（勇足小）



#### 高校生と60代が 一緒に介護を学ぶ 7/26

介護職員初任者研修（本別町介護サービス事業者連絡会主催）が7月26日、本別高校を会場にスタートしました。この研修は、介護人材確保の一環として、本別高校生や町内在住の60歳以上で元気な人などを対象に今年度初めて実施されたもの。受講生の同校7人、一般6人の計13人は、町内の介護事業所職員らを講師に、今後12月末までの計28回、130時間の研修で介護の基礎知識などを学びます。



### ミッチェルとの交流へ結団式 **8 8**

第18次オーストラリア・ミッチェル訪問結団式が8月8日、町体育館で行われました。この事業は中学生・高校生国際交流研修派遣事業として隔年で行われており、訪問団は、町内2中学校と本別高校から11人の生徒が参加して、10月9日から9日間の日程で、現地でホームステイをしながらホストファミリーとの交流や学校訪問などの研修を行う予定。中野博文教育長が「文化の違いを体験し、国際力を身に付けて、大いに楽しみ、学んでください」とあいさつし、参加する生徒一人ひとりが「自分の英語力を試したい」「ホームステイが楽しみ」などと抱負を述べました。



### 盆踊りで地域とふれあい **8 6**

アムニティ本別夏祭り（実行委員会主催＝瀧澤敦子実行委員長）が8月6日、同施設で開催されました。これは、毎年この時期に、施設利用者とその家族、地域の人との触れ合いを目的として行われており、職員のほか本別高校や江陵高校、帯広コア専門学校生のボランティアなど合わせて200人が参加。会場では焼き鳥やかき氷などの屋台が並び、縁日では輪投げやひもくじなども行われました。盆踊りでは、本別交友民謡会の演奏に合わせて入所者たちは楽しそうに踊り、夏の楽しいひとときを過ごしました。



### 来年開設に向けて工事安全祈願祭 **8 2**

幼保連携型認定こども園の建設工事安全祈願祭が8月2日、建設地の旧営林署苗畑跡地（南3丁目）で行われました。同こども園は、平成29年4月から本別カトリック幼稚園と中央・南の両保育所が一元化され、学校法人鉤路カトリック学園（本間克広理事長）により開設・運営が予定されています。祈願祭には関係者約40人が出席。司祭である神父の招きのことばに始まり、聖書朗読や主の祈りの後、本間理事長などによるくわ入れを行い、工事の安全を祈願しました。



### 文学碑の魅力を再確認 **7 31**

本別公園の魅力を再確認するため、本別町観光協会（野田仁会長）が7月31日、同公園内で8か所に点在する文学碑の現状を調査しました。この日は会員など20人が参加し、講師を務めた森と川の舎（新津和一会長）会員の三枝金作さんが、歌碑や句碑の建立の経緯などを説明。参加者らは碑に刻まれた歌を読みながら当時の状況を思い思いに語り合いました。野田会長は「こんなに多くの碑があるとは思わなかった。素晴らしく見応えがある」と話しました。



### 思い出振り返る幼稚園夏祭り **8 20**

本別カトリック幼稚園父母の会（阿部孝光会長）主催による夏祭りが8月20日、同園で行われました。このお祭りは、来年度の認定子ども園移行にあたり、これまでに卒園した子供たちにも幼稚園の思い出を振り返ってほしいという思いから、園児のみならず広く地域に呼び掛けし実施されたもの。同園の園庭には、ふわふわランドが設置され、たくさんの子供たちが歓声を上げたほか、園舎の中では父母らが綿あめやポップコーン、フランクフルトなどの食べ物をふるまい、ヨーヨーすくいや輪投げなどのゲームコーナーも大変にぎわいました。最後はお菓子まきも行われ、同園の園児含む兄弟や保護者、卒園者ら約140人が、長年親しまれた幼稚園で楽しい1日を過ごしました。



### マッサージでリラックス **8 8**

家庭教育支援事業「なかよし」によるベビーマッサージ&ママのためのオイルマッサージ講習会が8月8日、健康管理センターで開かれました。町内在住の内田ちさとさんを講師に、参加した7組14人の親子は、100%天然の植物油を使って、赤ちゃんの手足、体をやさしくマッサージ。最後は参加したママ同士で手指や腕をマッサージし合い、赤ちゃんもママもみんなでリラックスした時間を楽しみました。



### 元気いっぱい盆踊り披露 **8 7**

第38回子ども七夕まつり（実行委員会主催＝久能利幸実行委員長）が8月7日、役場前駐車場で開かれました。会場には柳の木が飾られ、多くの子供たちが願いごとを書いた短冊を飾り付けしたほか、スマートボールやヨーヨーすくいなどのゲームと綿あめや、かき氷などを満喫。やぐらの周りでは、町内の保育所・幼稚園の幼児や小学生など約200人が大きな輪になって「どっこいしょ！どっこいしょ！」と元気いっぱいに盆踊りを披露しました。踊りの後には、本別義経太鼓の演奏や花火大会も行われ、多くの家族連れが夏夜のひとときを楽しみました。



### 防犯ポスター表彰式も開催

平成28年度の防犯ポスター表彰式が8月7日、子ども七夕まつりの開会式で行われました。受賞者は次の通り（敬称略）。

- 最優秀賞＝松本侘美（本別中1年）
- 優秀賞＝本別町長賞：森原聖奈（本別中1年）
- 本別警察署長賞：吉田 遥（勇足小6年）
- 本別町生活安全推進協議会長賞：島山七海（勇足小6年）



写真左から松本さん、森原さん、島山さん（吉田さんは都合により欠席）

情報を広報電算担当へお寄せください ☎22-8121



# 未来に輝く子どもたち

本別町の未来を担うかわいい星たちです。お父さん、お母さんのたくさんの愛に包まれてすくすく元気に育ってね！



向陽町  
金曾 はなこ  
(美代子ママ)



押帯  
山田 恵菜  
(香菜ママ)

※写真は本人に了解を得た上で掲載しています

## 友好都市 徳島県小松島市と職員交流

町では職員の資質向上と交流を目的に、友好都市徳島県小松島市との人事交流を行います。この交流事業は平成11年に始まり、これまでは3か月間の日程で、隔年で交互に職員の派遣を行っていましたが、昨年は都合により休止していましたが、今年は、小松島市から8月29日から9月30日まで、近藤圭祐主事が本別町へ、本別町から10月3日～31日まで、企画振興課 越後忠副主査が小松島市へ派遣されます。



9月  
近藤 圭祐 主事  
小松島市↓本別町

交流を通じて、企画・発信力を磨き、実り(きらめき)の秋となるよう研修に挑みます。



10月  
越後 忠副主査  
本別町↓小松島市

短期間ですので、1日1日を大切に小松島市で学んできたいと思います。

## ご寄付ありがとうございます 平成28年7月16日から8月15日

- 次の通りご寄付をいただきました。  
紙上を借りて厚くお礼申し上げます。(敬称略)
- ★本別町指定  
災害備蓄用飲料水600ℓ (1.5ℓ×400本)  
… 帯広トヨペット株式会社本別店 店長 藤田 尚 幸
  - ★本別町老人ホーム指定  
長いも 15kg …… 帯広市 足助 博 郁  
スイカ 7玉  
…………… 本別中央自治会連合会 会長 北谷 和 雄
  - 個性あるふるさとづくり寄付条例による寄付  
金 50,000円 …… 千葉県 葛西 達 夫

各 金 10,000円	神奈川県 田山 正 明	神奈川県 宮前由美子
… 愛知県 久保山英敏	東京都 岡本二郎	東京都 岡本二郎
広島県 栗田多喜夫	岐阜県 夏目佳幸	岐阜県 夏目佳幸
埼玉県 島中光行	愛媛県 立松良之	愛媛県 立松良之
札幌市 内山喜代治	岡山県 山田英生	岡山県 山田英生
神奈川県 神田一秀	東京都 岩本明美	東京都 岩本明美
愛知県 江畑智希	兵庫県 松澤乃里子	兵庫県 松澤乃里子
東京都 菊地正俊	札幌市 今井浩平	札幌市 今井浩平
岡山県 松本ゆみ	福岡県 田村由美	福岡県 田村由美
茨城県 町田玲子	神奈川県 長井正輝	神奈川県 長井正輝
東京都 久賀祥雄	兵庫県 小田一究	兵庫県 小田一究
京都府 岡田雄介	徳島県 吉見勝之	徳島県 吉見勝之
神奈川県 森 正 樹	滋賀県 竹崎脩仁	滋賀県 竹崎脩仁
計 金 400,000円	匿名 38人	

# みんなの健康

385

## 腎臓は血液の浄化工場

腎臓は体の中で不要となったものを尿として体の外に排出し、ろ過されたきれいな血液を心臓に戻す重要な働きをしています。以前、平成27年3月号のこのコーナーで慢性腎臓病(CKD)のことが取り上げられていました。みなさん覚えていらっしゃるでしょうか。慢性腎臓病とは一つの病気の名前ではなく腎臓の働きが徐々に低下していくさまざまな腎臓病の総称です。残念ながら慢性腎臓病では腎臓の働きが低下してしまうと元に戻ることはありません。進行すると人工透析が必要となる腎不全に至ることもあります。そのため、早期発見と重症化予防が重要となります。尿検査の実施と血清クレアチニン(血液検査)をもとに算出した推定糸球体ろ過量(eGFR)が必要となります。各医療保険者が行う特定



本別町健康管理センター 保健師 小島 素子

健診ではこの血清クレアチニン検査が必須化されていまいので加入している健康保険によっては、慢性腎臓病の有無の判断ができない場合もあります。本別町で実施する脳ドックや町民ドック、本別町国民健康保険加入者を対象とした特定健診ではいち早くこの慢性腎臓病を発見するためにこの検査を実施しています。平成27年度の健診受診者のうち、腎機能の重症化の分岐点となる軽度から中度低下の人は12.6%(道15.4%)で8人に1人の割合でした。そのうち生活習慣病がある人は42.1%と約半数を占めています。慢性腎臓病の発症と重症化は糖尿病や高血圧、脂質異常症、尿酸血症などの生活習慣病のほか、肥満、食塩の過剰摂取なども強く関係しています。生活習慣病の治療を適切に開始し継続、そして生活習慣を改善することが何より大切です。保健師・栄養士もそのお手伝いをいたしますのでお気軽にご相談ください。

# 銀河ホップ・ラン

## 足寄町

### 2016オンネット物語

神秘の湖オンネットで、初秋のひとときを過ごしませんか。

9月25日(日)  
午前9時30分～  
午後2時

- ところ オンネット国際野営場ほか
- 内容  
★自然ふれあい教室  
オンネットの散策路で森に親しむ教室です(当日も参加申し込み可)

## 陸別町

### フリー北海道「陸別ステージ」開催

国内唯一のフリー国際格式レース「フリー北海道」が、今年も十勝を舞台に開催されます。陸別ステージは下記の日程で行われますので、ぜひ観戦ください。

9月24日(土)

□ところ	イベント広場陸別サーキット(陸別町ウエンベツ)
□料金	前売り 2000円 (当日 2800円)
□お問い合わせ	陸別フリーを成功させる会 (陸別町役場産業振興課内) ☎2712141 内線135
□1回目	8時52分
□2回目	11時23分
□3回目	13時08分

# 本のある暮らし

186

## 戸籍のまど

### お誕生

7月後半から  
8月前半の  
届出分

南部 千 紘<sup>ちひろ</sup> 恭 平<sup>きんへい</sup> 7/19 勇足元町

吉田 優 詩<sup>ゆうし</sup> 匠 南<sup>さやな</sup> 7/22 栄 町

小原 遥 乃<sup>はるの</sup> 祐 太<sup>すけ</sup> 7/27 柳 町

### おくやみ

塚 田 義 一<sup>よしかず</sup> 86歳 7/17 美里別高東

古 田 英 雄<sup>ひでお</sup> 81歳 7/26 弥生町

山 田 ト シ<sup>とし</sup> 91歳 7/28 奥仙美里

安 部 ヒ デ 子<sup>ひでこ</sup> 81歳 7/30 新 町

薩 田 マ サ 子<sup>まさこ</sup> 82歳 8/1 弥生町

河 野 周 義<sup>しゅうぎ</sup> 81歳 8/7 負籠 2

飯 居 孝 人<sup>たかひと</sup> 53歳 8/9 錦 町

# ファイターズとともに 星空を見上げよう

北海道日本ハムファイターズは、一人でも多くの人に読書を通じて知識を深め、豊かな心を育んでもらうことを目的に、読書促進全道キャンペーン「グラブを本に持ちかえて」を実施しています。



3回目となる今年、栗山監督と選手たちがお薦めしてくれるのは、『宇宙にまつわる本』。札幌ドームで開催する試合の演出テーマ「FIGHTERS GALAXY BASEBALL」に関連し、少年時代、天体を仰ぎ無限の星空に憧れを抱いていた選手たちが紹介してくれます。

## ファイターズ読書応援企画展

図書館では所蔵している監督・選手たちのお薦め本10冊と推薦コメント、貴重な選手の顔写真や読書風景カットなどと、併せて宇宙関連本を9月下旬まで展示し、キャンペーンパンフレットを配付します。本を片手に宇宙に思いをはせてみませんか。

- 80 栗山英樹監督 NASAより宇宙に近い町工場 (植松 努)
- 11 大谷翔平選手 イーロン・マスクの野望  
未来を変える天才経営者 (竹内一正)
- 2 杉谷拳士選手 世界でいちばん素敵な夜空の教室 (森山晋平)
- 34 吉川光夫選手 下町ロケット  
(池井戸潤)
- 64 谷口雄也選手 瑠璃色の星  
(山崎直子)
- 67 岸里亮佑選手 銀河鉄道の夜  
(宮沢賢治)  
ほか4冊



## わたしたちのまち

前月比

人 口 7,478人(-10)

男 3,676人(-5)

女 3,802人(-5)

世帯数 3,734戸(-3)

〔7月末日住民基本台帳〕

お問い合わせ先

## 本別町図書館

(愛称：ぶつくる一丸)

本別町北2丁目 ☎・FAX 22-5112

