



本別中央小学校

仙美里小学校

勇足小学校



2 …… 新春のごあいさつ

今年のはつ年。年男、年女の子供たちに新春の夢を聞きました

4 …… 新春・夢・希望

6 …… 成人おめでとうございます  
国民年金コーナー

8 …… 第49回本別町PTA連合会研究大会

9 …… 障がい者週間記念事業

本別町発展のために

10 …… 第2回本別町農産物加工施設管理運営検討委員会

シリーズ行政改革

11 …… まちの行方 第2部

ハロー農業中学校……………12  
 マイタウン……………13  
 みんなの健康・銀河ホットライン…16  
 ご寄付ありがとうございますなど…17  
 本のある暮らし・わたしたちのまち…18



# 新年の ごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。希望に満ちた、輝かしい新年を健やかに迎えられるように皆様から喜び申し上げます。また、昨年の東日本大震災をはじめ、台風の接近・直撃や火山の噴火など、数々の災害に見舞われ、尊い命を失った方々と関係の皆様に対し、改めてお悔やみとお見舞い申し上げますとともに、被災され、深い悲しみを胸に抱きながらも力強く立ち上がり、復興に向けて確かな歩みを進めている全ての人に対し、心から敬意を表するところであります。

昨年は多くの自然災害に加え、原発事故や政府によるTPP事前協議参加表明など、日本国内における各種産業、とりわけ本町の基幹産業である農業とその関連産業の存続を脅かす深刻な懸案が相次ぎ、農業団体、経済団体等とも連携を密にしながその対応に奔走しました。特に本町は、日本を代表する食糧基地のひとつとして良質で安全・安心な農作物を全国に提供する使命があり、その期待に添えるよう、責任ある行動が求められていることを改めて実感したところであります。

同時に、昨年は本別町開町110年という、大きな節目を迎えた年でもありました。各種記念事業を重ねるうちに、各地域、職場等において協働の精神が確かに根付いているこ

とを肌で感じる事ができた、実り多い一年となりました。このことは、本町がこれまで経験してきた数々の逆境を、先人から受け継いだ強い精神と責任、そして誇りによって克服することに築き上げてきた、町民同士の絆によって成しえたものであると確信しています。

思い起こせば開町100年からの10年間はまさに激動であり、世界情勢の変化や価値観の変化等、政治・経済の変遷を目的の当たりにしながらも、町民の皆様、関係機関のご指導とご協力をいただきながら、それぞれの時代に即応した施策の展開に力を注いでまいりました。今後は地域主権改革の本格的な進展が見込まれていますが、これまで協働のまちづくりを進めてきた成果を十分に発揮するチャンスと捉えてまいります。本別町の個性を広く発信し、第6次総合計画と連動しながらさらなる躍進を目指す決意を新たにいたしました。

結びとなりますが、これまで先人が築き上げてきた「まちづくり」の実績と誇りをしっかりと胸に刻み、全力を挙げて町政運営にまい進する所存ですので、本年もこれまでと変わらぬご協力をいただきますようお願い申し上げます。皆様のご多幸とご健勝を心からご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。

新年明けましておめでとうございます。平成24年の年頭にあたり、謹んで新春のごあいさつを申し上げます。日ごろから議会活動に対しまして、町民の皆様のご支援をいただいていることに、心からお礼申し上げます。

昨年、私たちは未曾有の大災害を経験し、多くの親しい友人を失いました。ことに、友好関係の深い南三陸町の大惨事を目の当たりにし、鎮痛の想いを胸に刻みました。日本における政治、経済産業、行政、そして環境においても大きな困難に立ち向かわなければならぬと、強く実感した一年でございました。

本町の基幹産業である農業は、3年前の冷害害、一昨年の猛暑に引き続き、昨年は収穫期の天候不順の影響により、3年続けて大きな打撃を受け、さらにTPPの協議に参加するという問題に直面するなど、重大な局面を迎えております。

商工業についても、大災害からの復興に向けた事業もいまだに順調とはいえず、景況感も改善傾向が見られないことから、町内においても景気は厳しい状況となっております。今年も、依然として地方自治体を取り巻く環境は厳しさを増している

ことから、これからも、町民・議会・行政がより一層緊密な関係を築き、情報を共有して、皆様とともによりよい豊かな暮らしを実現できるように努めてまいりたいと考えております。

議会では、「開かれた議会づくり」を積極的に進めるため、昨年2月から開催しております町民懇談会を今年も実施し、町民の皆様から多くの意見をいただきました。交流の場をつくり出すので、積極的な参加をお願いいたしますとともに、多くのご意見をいただきましたことを考えております。

議会には、「町民が何を望み、何をすべきか」を十分に検証する使命があります。この町民の皆様のお考えに対して、効果的な行政運営が行われているかを監視する責務が課せられているとともに、町の発展に寄与することが必須であります。

議会の使命を自覚し、皆様とともに学び、支えあい、活力のあるまちづくりを進めてまいります。最後になりましたが、新春の門出に当たり、本年が皆様にとって幸多いことを心から願い、年頭のごあいさついたします。



方川 一郎 議長  
Ichiro Katakawa



高橋 正夫 町長  
Masao Takahashi

# 迎春



- 【役場】 町長 高橋正夫 委員 笠原 求
- 副町長 砂原 勝 委員 黒山久男
- 【町議会】 議長 方川 一郎 教育委員長 若木佳則
- 副議長 林 武 職務代理者 水谷令子
- 委員 我妻勇次
- 【総務常任委員会】 委員 布施耕一
- 委員長 阿保静夫 教育長 中野博文
- 副委員長 山西三三夫 【選挙管理委員会】
- 委員 小笠原良美 委員長 中川祐一
- 委員 高橋利勝 職務代理者 木下英子
- 委員 林 武 委員 小林信雄
- 委員 山田鶴雄 委員 十河 透
- 【産業厚生常任委員会】 【監査委員】
- 委員長 戸田 徹 代表 畑山一洋
- 副委員長 大住啓一 委員 山田鶴雄
- 委員 方川英一

- 【公平委員会】 委員長 大和田和盛 委員長 山下芳久
- 委員 矢野邦夫 職務代理者 土藏啓一
- 委員 新津直子 委員 前田時男
- 【農業委員会】 【社会教育委員】
- 会長代理 佐々木幸一 委員長 三井孝寿
- 委員 山西三三夫 副委員長 志戸田由美子
- 委員 細田 昇 委員 田口 守
- 委員 牧田安史 委員 沼田久枝
- 委員 今野公司 委員 小川末男
- 委員 登坂 昇 委員 大泉美智子
- 委員 阿保静夫 委員 岩野真志
- 委員 友高裕満 委員 北爪博彦
- 【本別消防団】
- 荒 哲弘 団 長 遠藤利之
- 山西輝美 副団長 三井孝寿
- 川上茂男 委員 矢野邦夫
- 荒木幸造 本団副部長 木下登美夫
- 風間 進





# 新春

# 夢

# 希望



一人ひとりに個性があり、夢がある。  
今の気持ちを忘れずに、  
君だけのよさを輝かせよう！

## たつ年生まれ

年男、年女になる子供たちは中央小、勇  
たいことなどを聞いてみました。(敬称略)

### 勇足小学校

- 【5年生】
- ☆夢Ⅱ保育士です 丑若愛華
  - ☆夢Ⅱパン屋 大市辰哉
  - ☆小学校生活最後の年なので思いっきり楽しんで、  
くいの残らないようにしたいです 鴨井伶旺
  - ☆バレーボールでミスが多いので  
ボールを10割ひろえるようにする 篠原梨世
  - ☆夢Ⅱパティシエ 竹村菜々子
  - ☆夢Ⅱバレー選手 中村瑠亜
  - ☆夢Ⅱピアノの先生 久常優花
  - ☆野球でたくさんヒットをうって勝つことです 前田桜路
- 【6年生】
- ☆国語の文章問題がにがてなので、2012年は  
本をたくさん読むことを頑張りたいです 貞本 匠
  - ☆夢Ⅱ農家の仕事で畑をもっと広げたい 城浦教祐

### 仙美里小学校

- 【5年生】
- ☆児童会に入って、みんなが笑顔になる  
学校にしたい 篠原彩加
  - ☆勉強やスポーツを頑張りたい 成田 豊
  - ☆本をいっぱい読むこと。お金をためること 福田雅代
- 【6年生】
- ☆夢Ⅱ人前に入る仕事 内田亜美

## ぼくたち わたしたち

2012年の干支はたつ(辰)。平成12年生まれで今年、  
足小、仙美里小合わせて62人。将来の夢、今年頑張り

### 本別中央小学校

- 【5年生】
- ☆夢Ⅱバドミントン選手 有沢玲那
  - ☆1年間なるべくかぜをひかないで、元気に遊ぶことです 市村 心
  - ☆夢Ⅱ電化製品をつくりたいです 大野優斗
  - ☆夢Ⅱ医者かサッカーの日本代表 岡崎大真
  - ☆夢Ⅱケーキ屋さん 貝瀬未有
  - ☆夢Ⅱプロサッカー選手 鎌田真輝
  - ☆夢Ⅱ美容部員になること 河野愛梨
  - ☆夢Ⅱ生物学者になりたいです 河野雄大
  - ☆夢Ⅱ柔道やっているので警察官。看護師さんやデザイナー  
にもなりたいです。でもまだ決まっています 小林優香
  - ☆夢Ⅱコンサドーレサッカーに入る 齋藤太助
  - ☆いつも明るく、幸せにすごしたいです。
  - ☆頑張りたいのは少年団です！ 佐久間志歩
  - ☆夢Ⅱラーメン屋 佐々木桂門
  - ☆少年団のバスケットボールで1勝でも多く試合に  
勝てるように頑張りたい 佐々木桃佳
  - ☆苦手な教科を、できるようにになりたいです 佐藤迅将
  - ☆陸上のはばとびで、4歳以上の記録をだしたいです！ 真田茉受
  - ☆夢Ⅱプロのサッカー選手 佐野悠希
  - ☆夢Ⅱ保育士 志賀紗梨奈
  - ☆夢Ⅱ保育士 清水真奈美
  - ☆自転車で本別一周！ 前佛 拓
  - ☆夢Ⅱサッカー選手になりたいです 前佛智洋
  - ☆今年6年生なので、この学校の見本となる行動をしたい 高島 諒
  - ☆少年団などをがんばる 武田康佑

### 【6年生】

- ☆夢Ⅱ警察官 武田悠希
  - ☆サッカーや勉強 谷川雅知
  - ☆バレーの大会で全て優勝するコト 谷藤有咲
  - ☆全テスト80〜100点台にしたいです 千葉 葵
  - ☆夢Ⅱサッカー選手 土蔵凌也
  - ☆夢Ⅱ科学者になって、色々な発明をしたい 留田祥聖
  - ☆夢Ⅱ警察官になりたい 中塚翔太
  - ☆夢Ⅱ看護師、保育所の先生、自分のお店 本寺彩未
  - ☆夢Ⅱバレーの選手とデザイナーです 松嶋絹花
  - ☆ジュニアブラスアンサンブルの練習で、ねらった音を出せ  
るようにしたい。算数の苦手をこくふくする 三崎みずき
  - ☆サッカーのキーパーがうまくなりますように 宮口松林
  - ☆夢Ⅱバレーボール選手 宮崎芹菜
  - ☆夢Ⅱサッカー選手(プロ) 森 雅也
  - ☆バレーで全国大会に行くこと 柳澤亜美
  - ☆夢Ⅱ自衛隊員になりたいです 山本早織
  - ☆夢Ⅱプロサッカー選手になる事 渡辺 陸
- 【6年生】
- ☆中学生になって、本別ボランティアクラブかめに  
入ってたくさんの人とふれあいたいです 石原あすか
  - ☆空手の大会でれんぞく優勝できるようにがんばる 太田龍聖
  - ☆夢Ⅱプロサッカー選手 方川桐也
  - ☆中学生の勉強は、難しくなるから頑張りたい 田中緒人
  - ☆夢Ⅱパティシエか声優、ケーキ屋、先生 中野つくし
  - ☆勉強においていかなれないようにしたい 東山優斗
  - ☆勉強をいっぱいやって100点をとれるくらいの  
努力をする 藤原正人
  - ☆字をもっときれいに書いたり、勉強をもっと出来る  
ように自学をできるだけやりたいです 前田拳心
  - ☆夢Ⅱお笑い芸人 松井 崇
  - ☆夢Ⅱ陸上でオリンピックに行く 三浦竜斗







# 障がい者週間記念事業

チャレンジ！みんなので参加して楽しもう



12月3日から9日の障がい者週間に合わせた障がい者週間記念事業が12月3日、中央公民館で開催されました。



今回はチャレンジドネットワーク加盟団体による「学び」「体験」「交流」を柱に参加型のイベントを企画。紙すき体験やフロアカーリング、障がい者手帳の活用術の講習会、銀河サロンのようなおいしいカレーライスの提供など、たくさんイベントが催されました。最後には発達障がいテーマに「劣っているのではない、違っているだけ」と題した創作劇を3本立てで披露。会場に集まった約300人は、解説を交えながら展開される舞台に見入り、発達障がいへの理解を深めました。



# ほんべつ学びの日 光風事業

## 第49回本別町PTA連合会研究大会



第49回本別町PTA連合会研究大会（本別町PTA連合会主催・岡崎真也会長）が11月27日、「本別町の教育風土に根ざした、人間性豊かな子どもを育てるPTA活動を推進しよう」をスローガンに、中央公民館で開催されました。

「津波が変えた私の人生」と題して講演した医学博士の道下俊一さんは、昭和28年北海道大学医局から派遣された「釧路赤十字病院浜中診療所」（浜中町霧多布）での47年間の生活について語りました。

「都会の医者より大変だけど、本当に霧多布の医者でよかった。この47年間は自分の誇りである」と振り返る道下さんは、ふるさとの札幌に帰ろうと思っていた矢先の昭和35年、チリ沖地震による大津波が浜中町を襲い、昼夜を問わず人が手当てや伝染病対策の日々に追われていたとき、町の復興に汗を流す地域の若者たちの姿を見て、医者として自分を必要としてくれる人々が暮らすこの町こそ、自分にとってのふるさとはないかと霧多布に残ることを決意。住民とともに霧多布の復興を進める中で、大人が真剣になったとき子供たちはその後ろをしつかりとついてくることに気づき、町づくりは人づくりであることを確信できたことが、地域医療を続ける励みになったと話しました。

会場に集まった関係者など約100人は、真剣なまなざしで講演に聞き入っていました。





町の発展のために  
本別町が発した

# 第2回本別町農産物加工施設 管理運営検討委員会



供用開始まであと3か月  
誰もが使いやすい施設へ

農産物加工施設の具体的な管理運営方法について検討する「第2回本別町農産物加工施設管理運営検討委員会」（木村隆夫会長）が12月1日、役場で開催されました。  
事務局から提示されたものを基に、委員らは、同施設に設置される備品の配置や使用時間、申し込み方法などについて意見を出し合いました。  
今後は、同施設の12月19日完成に合わせて、委員による施設見学も実施しながら、誰もが使いやすい施設を目指して協議を進めていきます。

完成した農産物加工施設（仮称）



問い合わせ 企画振興課 商工観光・元気まち担当  
☎22-8121

シリーズ行政改革

## まちの行方

第2部

### 第2回

### 行政改革推進

### 委員会を開催

本年度2回目の行政改革推進委員会（今野公明会長）が12月15日、役場で開催されました。

今野会長が、前回の会議において、事務局から提案のあった第4次本別町行政改革大綱（案）、推進計画（案）について、「所期の目的を達成するため慎重に審議していきたい」、町行政改革推進本部副部長の砂原勝副町長が、第3次行政改革を総括し、「策定に着手した第4次行政改革は、町民と行政が共に担う「新しい公共」を目指すことを基本テーマとしています。平成23年度からスタートした、第6次本別町総合計画との連携および健全な財政運営の確立を改革の方向性としていきます」とあいさつ。

引き続き、委員により大綱（案）、推進計画（案）の審議がされました。



第2回会議の様子

### 本別町第4次 行政改革大綱（案）

日本の財政状況

わが国の財政危機は、今や深刻な状況にあります。この厳しい財政危機の中で未曾有の東日本大震災が発生し、東北地域の復興のためには新たな財政支出が必要となります。  
現在、政府が進めている「社会保障・税一体改革」は、社会保障の機能強化を確実に実施し、同時に社会保障全体の維持可能性の確保を図ることを目指しています。社会保障給付にかかる安定的財源を確保していくことで、財政健全化を実現するとされており、その財源として段階的に消費税率を10%まで引き上げるとしています。

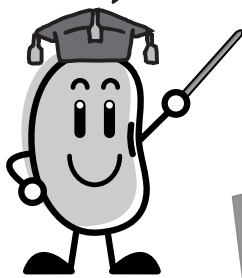
改革の理念

本別町では、古くから先人たちが、様々な形で支え合いながら、知恵をこぼり、汗を流し、活気のあるまちづくりを進めています。  
まちの課題や生活を取り巻く問題を解決するために自発的に活動している人、自治会や各種団体、グループ等で活動している人など、多方面で活躍しています。

この町民の「点」での活動を「線」に、さらに、「面」にし、有機的に成長させていくことが必要です。  
町民の力を積極的にまちづくりに活かすため、町民と共通の視点で協働していく姿勢を持ち、町民が活動しやすいような仕組みが必要です。  
これまで「官」が支えてきた教育や子育て、防犯や防災、医療や福祉などの公共サービスに、地域のNPO法人や町民が積極的に参加できるようにして、社会全体として支援する新しい価値観を生み出そうとしています。  
まちづくりの主役である町民が、行政や事業者などとの適切な役割分担のもとで協働する「新しい公共」の考えを積極的に取り入れ、健康的で文化的な活気あふれる快適なまちを創造していきます。

会議結果は、町ホームページで公開しています。

【本別町公式ホームページアドレス】  
<http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp/public/policy/gyoukaku.html>



第4次本別町行政改革大綱・推進計画

問い合わせ  
企画振興課 行政改革担当

☎22-8121



## スポーツの楽しさ学ぶ 11/26

スポーツ選手活用体力向上事業バレーボール教室（町教育委員会主催）が11月26日、本別中学校体育館で開催されました。バレーボールとビーチバレーボールでオリンピック出場経験を持つ佐伯美香さんが、バレーボールを通して「目標を持ち、諦めないで挑戦すること」や「感謝の気持ちを忘れないことの大切さ」、「体を動かすことの素晴らしさ」を伝授。参加した町内の小学生



約40人は、爽やかな汗を流しながらスポーツの楽しさ学びました。

## 駒を打つ音が響きわたる 11/27

第31回町民将棋大会が11月27日、老人福祉センターで開催されました。会場では、参加者による

真剣な対局が繰り広げられ、駒を打つ音が響きわたっていました。



## 絆を深めた楽しい運動会 11/28

家庭教育支援事業なかよしによるちびっこ運動会が11月28日、子育て支援センターで開催されました。参加した29組66人の親子は、一緒に手をつないだり、おんぶしながらの駆けっこや



おやつ競争に挑戦。親子の絆を深める楽しい運動会になりました。

## 長年の功績を表彰 11/22

平成23年度統計功績者および功労者の表彰式が11月22日、役場で実施され、高橋正夫町長が功績者と功労者（20年級）に賞状と副賞を、功労者（10年級）には賞状を伝達しました。この賞は、統計調査員としての長年の功績が認められたもので、功績者表彰を受賞した2人は「このような賞をもらえると思っていなかった。苦労もあったが、うれしい」と受賞の喜びを語りました。受賞者は次の通り。

### 統計功績者

#### 総務大臣表彰

宮崎 統さん 松井 啓さん

#### 統計功労者

#### 知事感謝状（20年級）

嶋崎利明さん 富川範己さん

#### 知事感謝状（10年級）

兼松藤夫さん 薩田清治さん

斎 等さん 笹森茂美さん

滝口敬一さん



写真左から宮崎さん、高橋町長、松井さん

## 元気に交通安全呼び掛ける 11/24

本別中学校（山口弘康校長、159人）の生徒会生活委員とボランティアの生徒ら約60人が11月24日、北8丁目ふれあい公園で交通安全街頭キャンペーンを実施しました。参加した生徒らは、手作りキーホルダーと交通安全チラシ約110セットを、道行くドライバーに手渡ししながら「セイフティドライブを心掛けてください」などと、元気な声で交通安全を呼び掛けました。



## 学生だけじゃない 農業者も学べる

# 研修部門

研修部門は、農業大学校の中でも、一般農業者や新規参入を目指す人などを対象としている部門で、いろいろな研修を行っています。

今回は、この研修部門について紹介します。

### 一般研修

農業経営の知識・技術を段階的に身につけるための「農業経営者育成研修（初級・中級・上級・指導農家養成）」のほか、農業に興味がある人や、農業研修中の人を対象とした「新規参入者研修」「農業簿記通信講座」「農畜産物加工研修」などのメニューがあります。



研修生の発表



校外視察で先輩農業者の話を聴く



外来講師は地元・本別町にも依頼



農畜産物加工研修、開始前の講義

### 機械研修

農業機械を安全かつ効率良く利用する知識や、技術を身につけるため、「農業機械高度利用研修（初級・中級・上級・リーダー養成）」を行っています。その他、農業土木機械・フォークリフト・溶接などのように、資格を取得できるものや、搾乳システムの基礎を学ぶ研修もあります。



プラウ耕、ロータリー耕（初級）



作業点検（中級）



農業土木機械  
運転技能研修



フォークリフト  
運転技能研修

各学校の手作りページ

# HELLO 農業大学校

### 他にはこんなことも

身近なところでは、小・中学校と協力し、「北の農学校」として農業体験・農畜産物加工を行っています。中央酪農会議の研修の後援や、酪農検定検査協会と研修を共催する他、拓殖大学北海道短期大学に授業の大部分を委託している、稲作経営専攻コースも、研修部門に置かれています。



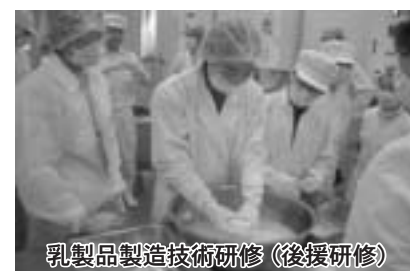
スイートコーン栽培（本別中央小3年）



アイスクリーム作り（本別中央小たんぽぽ学級）



牛群検定技術向上研修（共催研修）



乳製品製造技術研修（後援研修）



## 中学生の「税についての作文」 勇中生4人受賞

平成23年度中学生の「税についての作文」(全国納税貯蓄組合連合会、国税庁主催)で入賞した勇足中学校生徒4人の表彰式が11月30日、同校で実施され、平井昌行十勝池田地区納税貯蓄組合連合会会長と山田和俊池田税務署長が賞状と記念品を手渡しました。この作文には、池田税務署管内の4校から79点の応募があり、同管内最高賞を受賞した伊東玲菜さんは「こんな素晴らしい賞をもらえて、すごくうれしい。これからも税がどのようなことに使われているかを意識して生活していきたい」と受賞の喜びを語りました。受賞者は次の通り。(敬称略)

- 北海道納税貯蓄組合連合会  
会長賞 伊東玲菜(3年)
- 十勝池田税務署  
署長賞 久保 廉(3年)
- 十勝池田地区納税貯蓄組合連合会  
会長賞 木平裕太(3年)  
佳作 河野綜太(3年)



## みんなでおもちを べったんべったん

仙美里・美里別保育所合同のおもちつき会が12月6日、仙美里保育所で開催されました。両保育所の子供たち20人は、本別もちつき保存会十五夜会(泉野健会長)の協力を得ながら「よいしょ」の掛け声に合わせて、べったんべったんと4臼のおもちをつきました。つき上がったおちは、きなこもちや納豆もちなどにしておいしくいただきました。この企画は、斉藤井出建設株式会社親睦会が地域貢献活動として実施したもので、今回で7回目となりました。



## 本別食材を使った ピザづくりに挑戦!

農産物ブランドづくり推進事業第2回ものづくりフォーラムが12月7日、中央公民館で開催され、株式会社満寿屋(帯広市)の杉山雅則代表取締役社長と同社社員2人を講師にピザづくり講演会を実施しました。ピザ生地には、本別産小麦の「ユメチカラ」と「キタホナミ」をブレンドした小麦粉に黒豆粉を混ぜたものが使用され、講師から「どんな食材でもおいしくなるものがピザ。本別町の豊富な食材を使って本別にしかないピザを作りましょう」とアドバイス。参加した約30人は、用意されたなんばん味噌や牛肉、豚肉、野菜などの食材をそれぞれがトッピングし、多彩な組み合わせを楽しみながらオリジナルのピザ作りに挑戦しました。



## 楽しい クリスマス会

家庭教育支援事業「なかよし」によるクリスマス会が12月19日、子育て支援センターで開催されました。参加した38組81人の親子は、歌やテーブルシアター、手品、手遊びの演目に、一緒に歌を歌ったり、身体を動かして楽しい時間を過ごしました。また、サンタさんからのプレゼントや記念撮影に子供たちも大喜びし、少し早いクリスマス気分を味わいました。



## コンサートでクリスマス気分

本別プラスアンサンブル(唯野靖紀会長)による第24回クリスマスコンサートが12月3日、道の駅「ステラ★ほんべつ」で開催されました。2部構成のステージでは、25人の演奏者がクリスマスにちなんだ曲のほか、ジャズや演歌などアンコールを含め全12曲を披露。第2ステージ途中には、恒例のプレゼント抽選会や農大生による特別演奏も用意されるなど、会場を訪れた約100人は一足早いクリスマス気分を味わいました。



## 町国保病院運営 モニター会議

第5回町国保病院運営モニター会議が12月6日、総合ケアセンターで開催されました。事務局から平成23年度10月末までの患者数や収益状況、インフルエンザワクチンの予約状況、発熱外来の開設状況について報告。意見交換では、患者への配慮に対する意見などが出され、委員らは、今後も病院運営やサービス向上のために利用者からの意見や要望を持ち寄ることを確認しました。



## 歳末特別警戒出動式

本別警察署(櫻庭英樹署長)と本別町生活安全推進協議会(長谷川隆会長)が連携した歳末特別警戒出動式が12月15日、本別警察署で実施されました。櫻庭署長は「本別の犯罪件数は、11月末で10件と過去最低となっている。年末に向け犯罪が増えてくるため、犯罪減少に向けて皆様のご協力をお願いします」とあいさつ。出動式の後、警察署前から警察車両4台と町青パト隊車両5台に続き、3班に分かれた警察署員や自治会自主防犯組織、少年補導員など約80人が徒歩で出発し、商店街を中心にティッシュや犯罪防止啓発チラシなどが入った袋を道行く人に手渡ししながら、防犯を呼び掛けました。



## 全国大会目指し 頑張ります

標準タイムを突破し、1月7日から9日に釧路市で開催される北海道中学校スピードスケート大会に出場する町内3中学校の生徒8人が12月21日、全道大会出場の報告に教育委員会を訪れました。生徒らは「自分の力を出し切りたい。全国大会に行けるように頑張りたい」などと意気込みを語り、中野博文教育長は「ベストタイムを出し、優勝目指して頑張ってください」とエールを送りました。



情報を広報電算担当へお寄せください ☎22-8121



# 老人ホームにたくさんの方が慰問

昨年末も多くの人が慰問に老人ホームを訪れました。12月2日には陸上自衛隊第五旅団第五特科隊第一中隊の18人が、窓や蛍光灯拭きなどの清掃を実施し、12月7日には本別カトリック幼稚園（岩渕つた子園長）の園児47人が、歌と踊りを披露。12月16には本別もちつき保存会十五夜会（泉野健会長）の会員11人が、入所者と一緒にもちつきをし、12月22日は本別高等学校（松下龍一校長）の吹奏楽部とボランティア部の生徒28人が、訪問演奏会を開催するなど、入所者との交流を楽しみました。



かわいい歌と踊りを披露する  
本別カトリック幼稚園の園児たち



ホームの中をきれいにする自衛隊の皆さん



クリスマスソングを歌う高校生



入所者ともちつきをする  
本別もちつき保存会十五夜会の皆さん

## ご寄付ありがとうございます

平成23年11月15日から12月20日

次の通りご寄付をいただきました。  
紙上をかりて厚くお礼申し上げます。(敬称略)

- ★本別町老人ホーム指定  
ボックスティッシュ 36箱 … なかよしカラオケ同好会一同
- ★本別町特別養護老人ホーム備品購入費指定  
金300,000円 …… 匿名 名
- ★本別町国民健康保健病院医療施設等整備基金指定  
金30,000円(人工透析室) …… 匿名 名  
金50,000円 …… 匿名 名

- ★図書購入費指定  
金200,000円 …… 南2丁目 岡崎 勉
  - ★本別消防署指定  
ビデオプロジェクター一式 …… 匿名 名
- 個性あるふるさとづくり寄付条例による寄付
- |               |          |
|---------------|----------|
| ★福祉でまちづくり推進事業 | 金80,000円 |
| ★本のまち・夢プラン事業  | 金50,000円 |
- ★本のまち・夢プラン事業  
金50,000円 …… 匿名 名

# みんなの健康

329

健康保険法が改正され、平成20年から40歳〜74歳の保険加入者を対象に、「特定健診」が全国の市町村で導入されました。糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の

## 「特定健診」を受けてみませんか？

発症や重症化を予防することが目的で、医療機関等で受診し、健診結果によって必要な保健指導を受けることができるものです。本別町では、主に本別町国民健康保険に加入されている人の「特定健診」を中心に実施しており、町国保病院などで健診を受けていただくことが出来ます。平成22年度の国保特定健診の結果、本別町では全道平均と比べて、男女ともに血糖値と尿酸値が高く注意の必要な人が多かったことがわかりました。

血糖値の異常は糖尿病の危険性があり、放置していると透析が必要になってしまうケースもあります。高尿酸値は痛風という病気の原因になります。どちらも早期であれば、食事や運動で改善します。多くの生活習慣病は自覚症状がほとんどないまま進行していつてしまうので、体に異常を感じて受診したときは治療が必要になっていくことが多く、そうなる前から生活に気をつけても改善は難しくなってしまう

ます。そのためにも健康なうちからぜひ健診で異常がないかチェックして病気になるないようにしていきましょう。なお、現在通院中の人でも、病気の治療とは別に、糖尿病や脳血管障害の原因となる生活習慣病を早期に気づき、生活を見直して自分の健康を守っていくことがとても大切です。気になつたらすぐに健診をご利用ください。

健康管理センター  
保健師 前佛友子

# 銀河ホップ・ステップ・ジャンプ

## 足寄町



※足寄町より送迎バスご利用の方は、午前9時に足寄町民センター前に集合してください

## 雌阿寒温泉 スキーハイキング

歩くスキーとスノーシューで、冬の阿寒国立公園雌阿寒温泉・オンネトー地区の自然観察と森林浴を体験します。終了後は温泉で休養します。

2月12日(日)  
午前10時〜

雌阿寒温泉前集合

- 定員 スキーハイキング、スノーシュー トレッキング 各25人
- 参加料 1人 1000円
- その他 昼食、入浴道具をご持参ください。昼食時には温かい豚汁を用意します
- 申込締切 2月9日(木)
- 申込先・詳細 あしよる観光協会 251-6131

## 陸別町



## 第31回 しばれフェスティバル

冬の夜空に花火が満開 真冬の祭典。「しばれフェス」で皆様のお越しをお待ちしています。

2月4日(土)  
午後6時〜  
5日(日)  
午前9時30分〜

- ところ ウェンパツイベント広場
- 内容 よしもとお笑いステージショー、しばれ花火、ジャンボ滑り台、カラクターショー、大抽選会などほかにもいろいろ用意しています
- 人間耐寒テスト参加者募集 [完全事前予約制]
- ・参加料 4000円
- ・定員 200人
- ・受付期間 1月11日から14日まで
- 問い合わせ しばれフェスティバル実行委員会 271-3990



お誕生

11月後半から  
12月前半の  
届出分

川口 綾心<sup>りん</sup> 道行<sup>みちゆき</sup> 12/6 北8丁目

おくやみ

門馬 寛<sup>かん</sup> 80歳 12/3 上本別  
舟山ハル卫<sup>はるゑ</sup> 85歳 12/3 山手町  
村本幸雄<sup>ゆきお</sup> 81歳 12/3 栄町  
加藤 誠<sup>まこと</sup> 70歳 12/3 東仙美里  
管野 明<sup>あきら</sup> 71歳 12/5 北6丁目  
間村正子<sup>まさこ</sup> 87歳 12/7 北2丁目  
吉田ヤ卫子<sup>やゑこ</sup> 85歳 12/8 東町  
幕内元重<sup>もとむね</sup> 87歳 12/9 美里別高東  
太田りへの<sup>りへの</sup> 96歳 12/10 拓農

若い人に贈る読書のすすめ

新成人・新社会人など、新しい世界に飛び込んでいく若い人に、ぜひ読んでもらいたい本を紹介します。みずみずしい感性、好奇心、柔軟な思考を豊かに持ち合わせている「若いとき」に読書をするのは、その後の生き方に大きな実りをもたらすことになります。

仕事、友人、家族、人生…1冊の本を読むことから考えてみませんか？

『下町ロケット』

池井戸 潤



町工場はいつでも戦っている！夢を現実に引き寄せる若い力…直木賞受賞作でありドラマ化された話題作。

『県庁おもてなし課』

有川 浩



地方には、光がある—観光立県をめざすある県庁の若手職員。配属されたのは新部署「おもてなし課」。地方活性化にける輝ける日々とは…？

『アハメドくんのいのちのしり』

鎌田 實



パレスチナ自治区でイスラエル兵に誤射され、脳死状態になった少年と彼の父親…人間に生まれた誇りと喜びを教えてくれる感動の物語。

『大人の流儀』

伊集院 静



こんなとき、大人ならどう考え、どう振る舞うのだろうか？「本物の大人」になりたいあなたにおすすめの1冊。

わたしたちのまち

前月比

人口 8,243人(-22)

男 4,062人(-12)

女 4,181人(-10)

世帯数 3,863戸(-12)

〔11月末日住民基本台帳〕

お問い合わせ先

本別町図書館

(愛称：ぶつくる一丸)

本別町北2丁目 ☎・FAX 22-5112