

ほんべつ



いいひと いいまち いきいき ほんべつ

2…本別町母子保健計画
を策定しました

を策定しました

さらに充実

4…お口の健康づくり7月からスタート

6…7月24日まであと53日

地上デジタル放送完全移行
帯広シテイケーブル(OCCTV)が開局します

8…第53回本別山溪つづじ祭り

10…個性あるふるさと寄付金の運用状況をお知らせします
国民年金コーナー

12…ご存知ですか?BDF

14…狂犬病予防注射と犬の登録日程表

資料館ほんべつ散歩

16…春の神居山・諏訪山・弁慶洞を歩こう!

本別町・浦幌町地域公共交通会議
復興を願って

- ハロー本別中央小学校……………18
- マイタウン……………19
- みんなの健康・銀河ホットライン……………22
- ご寄付ありがとうございます……………23
- 本のある暮らし・わたしたちのまち……………24



第53回 本別山溪つづじ祭り

ぽかぽか陽気に誘われて、町内外からたくさんの人が訪れ、初夏のイベントを楽しみました。(関連8～9ページ)

本別町母子保健計画を策定しました

少子化や核家族化などの様々な社会環境の変化により、育児に対する不安やストレスの増大が懸念されています。

町では、そういった不安や負担などを取り除き、次世代を担う子どもとその親がすこやかに暮らせることを願い、「本別町母子保健計画」（平成23年4月～平成28年3月までの5カ年計画）を策定し、本年4月からスタートさせています。

母子保健は生涯を通じた健康の出発点であり、次世代を育てるための基盤となるものです。町では、厚生労働省が平成18年に21世紀の母子保健の主要な取り組みを盛り込んだ「健やか親子21」を示したことに伴い、平成14年度に策定した「本別町母子保健計画」の見直しと合わせて整合性のある包括的な計画策定に取り組んできました。

策定にあたっては、町でこれまでの母子保健事業の経過を振り返るとともに、母子保健に関わる情報収集や分析、評価を実施。それを基に、母子保健・福祉・医療・教育等の関係機関や団体・子育て中のお母さん方を構成員とした策定委員会を設置し、その中で3つのグループに別れて、母子を取り巻く各種現状や課題およびその対策についての検討を重ねました。

この計画は、一人ひとりの取り組みを行政と地域・社会が一体となり支えていくものです。今後、基本理念の実現を目指し、次世代を担う子どもとその親が健やかに暮らせるよう、一人ひとりの取り組みを支援するとともに、計画に沿った各種事業を推進してまいります。



基本理念

「みんなのやさしさに包まれて
すべての親子がいそいそ笑顔で
過ごせるまち」

重点的な取り組み

策定委員会での意見を踏まえ、国が示した「健やか親子21」が取り組む、「妊娠・出産に関する支援」、「小児保健医療水準の維持・向上」、「育児不安の軽減」、「思春期の保健対策」について重点的に取り組みます。

一人ひとりの取り組み

支援

妊娠・出産に関する支援

★心身ともに健康に過ごし、健康な子どもを出産できる環境作りを目指します

- 保健師による支援の充実（たまご教室、家庭訪問、育児相談など）
- 交流できる場の提供

小児保健医療水準の維持・向上

★子どもの成長・発達を確認することともに、疾病や異常を早期に発見し、予防できる体制作りを目指します

- 乳幼児健診の充実
- 各種予防接種の推進
- フッ素洗口事業の推進
- 虐待・療育支援における関係機関との連携
- 専門的支援の提供

育児不安の軽減

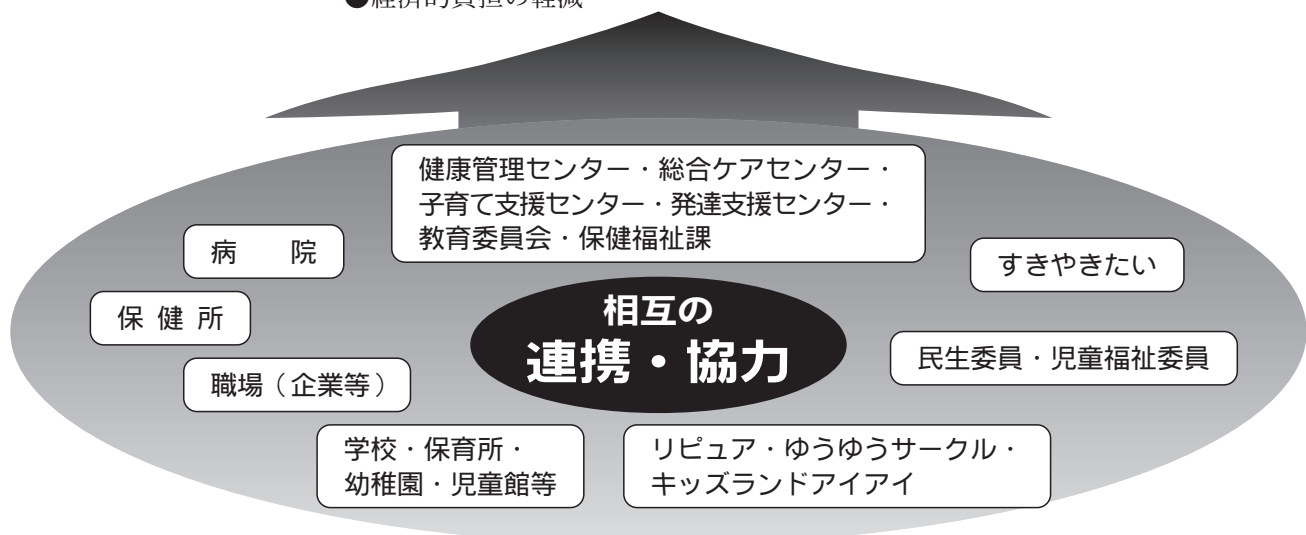
★育児不安を解消し、楽しく自分らしい子育てができる環境作りを目指します

- 育児における教育機会・情報提供の充実（たまご教室、リフレッシュ講座）
- 相談体制の整備・拡充
- 地域子育て支援体制の整備
- 親同士の交流の場の拡充
- 経済的負担の軽減

思春期の保健対策

★心身の変化を理解し、すこやかに自分らしい思春期を迎えられる体制作りを目指します

- 健やかな生活習慣づくりの普及・啓発
- 生（性）教育の充実
- 親子に対する相談事業の充実
- 教育機関との連携



問い合わせ 健康管理センター ☎22-2219

さらに充実

お口の健康づくり 7月からスタート

町では、平成20年度から要介護状態を予防するための、口腔機能向上を目的とした取り組みを進めてきました。今までは、お口を動かすなどの運動が主な内容でしたが、今年7月からは、町内の歯科医師と歯科衛生士の協力により、通所型介護予防事業「元気いきいき教室」で検診やアドバイスを受けることができるなど、さらに充実した内容でスタートします。

なぜ今、お口の健康が大切なのか？

近頃、介護でも「予防」という言葉が多く使われるようになってきました。その中でもよく耳にするのは「閉じこもり（予防）」、「物忘れ（予防）」そして「転倒（足腰の予防）」でしたが、最近では『お口の健康と予防（口腔ケア）』が大きく注目されるようになりました。それは、お口の健康が閉じこもり、物忘れ、転倒（運動）など全てのことに関連しており、お口の健康で生活を良くも悪くもするからです。お口が健康な人は、何でもかめておいしく食べられるため、栄養状態が良くなり体力と筋力が維持できます。それが、外に出る意欲へとつながり、閉じこもりの予防と物忘れの危険性を回避してくれます。

お口の健康づくりではどんなことをするのか？

「お口の健康づくり」は、7月から12月までの6カ月間集中して、元気いきいき教室の中で町内の歯科医師などの専門機関の協力を得ながら実施します。実施日は毎月第2週目で、医師の検診は初回の7月と最終回の12月のみの実施となります。8月からは、歯科衛生士の講話やお口の体操、個別指導を行いながら、皆さんと一緒にお口の健康と食べる楽しさ、大切さについて考えていきます。

お口の健康づくりプログラムを卒業したら？

毎月の教室での個別指導終了後に、スタッフと参加者本人で話し合いを持ち、ある程度の効果が見られた場合には、プログラムを卒業することがあります。卒業後は、各家庭での取り組みが基本となるため、教室で学んだことを実践しながら、お口の健康づくりを習慣化させることが重要になります。

12月までの教室で卒業できなかった場合は、歯科医師などの専門機関と相談しながら、必要に応じたアドバイスも行っていきますのでご安心ください。なお、1月以降も元気いきいき教室で、今まで通り毎月第2週目にお口の運動などの口腔ケアに取り組んでいきます。

サービスを受けるためには？

- ①基本チェックリストで自分の生活機能状態をチェック
- ②判定の結果により、ご本人からの聞き取り調査を実施
- ③一定期間集中して介護予防に取り組むことが望ましい場合は、「元気いきいき教室」を紹介
- ④利用開始

元気いきいき教室は「元気いきいき教室」

元気いきいき教室は町内4カ所週1回、2時間程度実施しています。

開催日

火曜日..ふれあい交流館 (向陽町)

水曜日..勇足いきがい館 (勇足元町)

木曜日..老人福祉センター (北1丁目)

金曜日..仙美里地区公民館 (仙美里元町)

開催時間

午後2時~午後4時

利用料金

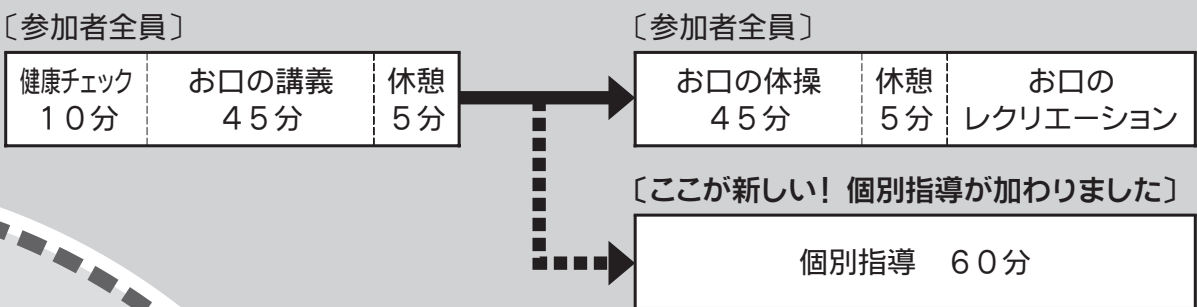
利用料金は1回300円

元気いきいき教室「お口の健康プログラム」

〈毎月の流れ〉

週	14:00	15:00	16:00
毎月第2週目	健康チェック	歯科医師による検診 ※1回目と6回目のみ 歯科衛生士の講話	お口に関する体操とレクリエーション 必要に応じた個別指導

〈1日の流れ〉



※個別指導は、基本チェックリストで「お口の健康プログラム」が必要と診断された人が対象となります

お口のケアで健康的な生活を

「口」は、食事をしたり、話をしたり、呼吸をしたりと人が生きていくために欠かすことができない器官となっています。いつまでも自分の口で食事をし、元気に暮らすために、お口の健康にみんなで取り組み健康的な生活を送りましょう。

問い合わせ

地域包括支援センター ☎22-9222
健康管理センター ☎22-2219

地上デジタル放送完全移行 7月24日まで

あと53日

地デジの準備は
お済みですか?

悪質商法に ご注意ください!!

テレビの調査会社やアンテナ工事業者を装って、デジタル放送を受信するための工事費用を不正に請求する、勧誘を行うなど、悪質商法による被害がおきています。

地上デジタルテレビ放送の受信に関して、疑わしい工事の勧誘を受けた場合や身に覚えのない工事代金の請求を受けた場合には、すぐに支払わず次までご相談ください。

本別警察署生活安全係
☎ 22-0110



次のいずれかに該当する人は簡易チューナーの無償給付を受けられます。申込期限が7月24日までとなっておりますので早めの申し込みをお願いします。

- ・NHK受信料全額免除の措置を受けている世帯
- ・世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
- ・支援を希望する人は企画振興課企画・生涯学習担当 ☎ 22-8121までお問い合わせください。

地デジチューナーの無償給付支援を行っています

地デジのことなら「デジサポ」へ

地デジでお悩みの人、お困りの方は「デジサポ」が無料で地デジ受信や視聴方法をアドバイスします。「デジサポ」へお気軽にご相談ください。

デジサポ道東（総務省北海道道東テレビ受信者支援センター）

☎ 0154-99-0101

平日：午前9時～午後9時

土日祝：午前9時～午後6時



地上デジタル放送を見るには?

地デジ対応のテレビに買い替えるか、地デジチューナーを買い足すなどの対応が必要です。またエリア内であっても、地形状況や設置されているアンテナの種類、宅内配線などの受信システムが対応していない場合は、デジタル放送が視聴できないことがあります。

※アンテナや宅内設備に関する相談は、直接、電気店にご相談ください



7月1日以降テレビ通常番組の画面上にカウントダウン等の表示されます

アナログ放送
終了まで
あと9日!

アナログ放送終了まで、あと53日。地上デジタル放送を見るための準備はお済みですか? アナログ放送は、7月1日からテレビの通常番組画面上にアナログ放送終了日までのカウントダウンなどのお知らせが表示されます。7月24日正午にすべてのアナログ放送が終了し、デジタル放送に完全移行しますので、早めの準備をおすすめします。

利用料金のご案内

	サービス内容	月額料金	内 容
インターネット	ひかりネットファイバー	5,775円	下り:100Mbps 上り:2Mbps
	ひかりネットミディアム	4,725円	下り:20Mbps 上り:1Mbps
	ひかりネットライト	3,675円	下り:5Mbps 上り:512Kbps
テレビサービス	ひかりテレビ	4,200円	ベーシックチャンネル55h・地上デジタル放送(TVh含む)・BS放送・OCTVチャンネル
	ひかりテレビバリュー	3,885円	ベーシックチャンネル50h・地上デジタル放送(TVh含む)・BS放送・OCTVチャンネル
	地上デジタル放送	2,100円	地上デジタル放送(TVh含む)・BS放送・OCTVチャンネル

※セット料金など、お得な割引引きプランも用意されていますので、詳しくは帯広シティーケーブルへお問い合わせください



※今回OCTVのサービス提供が受けられるエリアは現在N-TTの光サービス提供がされていないエリアです

OCTV 帯広シティーケーブル ブル(OCTV)が 開局します

申し込みは帯広シティーケーブル(OCTV)までお申し込みください。
フリーダイヤル
0120-116-6511
受付時間:午前9時から午後7時まで
(土日祝日は午後5時まで)

第53回 本別山溪 つつじ祭り



ニジマス釣りを楽しむ来場者



本別義経太鼓で幕開け



初出店！本別産黒毛和牛即売会



全身ずぶ濡れで「うなぎ」ゲット



新しくなった元気くんも一緒に
大きく育て！と願いを込めてサクラを植樹しました



野点



郷土芸能「本別駒踊り」



ふわふわランドで子供たちは大はしゃぎ



場内大爆笑！「永井佑一郎」お笑いライブステージ



ほかほか陽気に誘われて、たくさんの方が訪れました



本別名物ジャンボ義経鍋

イベントで初夏を彩る

第53回本別山溪つつじ祭り（実行委員会主催）が5月8日、本別公園を会場に開催されました。場内は、サクラの花は未開花、つつじの花は五分咲きと、少し寂しい感じはしたものの、本別町の特産品を使った「ジャンボ義経鍋」には行列ができ600食を完売したほか、子供たちに大人気の「ふわふわランド」、「郷土芸能」、「ゲーム大会」、「お笑いライブステージ」など多彩なイベントが祭りに彩を添えました。町内外から訪れた、子どもや家族連れ、観光客など約5,400人は、「食べて・飲んで・遊んで」初夏のひとときを楽しみました。

皆様からのご厚意 大切に使用させていただきま

本別町個性あるふるさとづくり寄付条例
平成22年度（平成22年4月～平成23年3月）
の運用状況をお知らせします

本別町個性あるふるさとづくり寄付条例は、個性や魅力にあふれ、全国に発信できる「ふるさとづくり」を進めるための事業等に活用するべく、平成18年度から制度をスタートさせました。

制度の運用から5年間、趣旨や目的をご理解いただき、絶大なご支援を賜りました個人・団体の皆様に対し心からお礼申し上げます。

平成22年度に寄付を頂いた口数は427口、総額213万5000円で、これまでの累計としては、口数は5855口、総額2927万5420円となっております。

運用実績といたしましては、平成22年度は、感性や創造力を豊かにしてくれる「本」を中心としたまちづくりを進めるため、落語家の六代目三遊亭圓窓師匠を招き、小学校での出前授業「話す・聞く・思い描く力を育む落語の授業」、「子どもの本・本の町・夢づくりフェスティバル」開催に30万円と、寄付者の意向による本別中央小学校の木製書架と図書購入費に70万円の合計100万円の寄付金をそれぞれ活用させていただきました。

平成23年度につきましては、本別空襲をはじめとする戦争の悲惨な体験を後世へと語りつぐため、本年8月14日に



講師 神田甲陽さん 女優 日色ともゑさん

講師の神田甲陽さんによる講演「広島・長崎の平和の願い」と、東京大空襲の体験者である女優の日色ともゑさんによる講演と朗読「あのとき」を生きのびた私は...」を開催する資料館特別展事業「明日に語りつぐ平和のつどい」に30万円、地域資源である良質な豆類を生かし、農業と食をテーマにした農産物加工体験施設整備事業として、本年度建設いたします農産物加工施設の備品購入費に200万円の合計230万円の寄付金を活用させていただきます。

その他の事業についても、早期実現のための方策検討を重ね、より良いまちづくりのために有効に活用させていただきたいと考えておりますので、今後とも、本町の「個性あるふるさとづくり」に多大なるご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

分野別寄付数

平成22年度分（平成22年4月～平成23年3月）

寄付項目（分野）	寄付口数	寄付金額（円）	項目比率（%）
福祉でまちづくり推進事業	94	470,000	22.0
農産物加工体験施設整備事業	104	520,000	24.4
自然との共存・環境保全推進事業	44	220,000	10.3
資料館展示「わが町の七月十五日展」開催事業	90	450,000	21.1
本のまち・夢プラン事業	95	475,000	22.2
合計	427	2,135,000	100.0

累計分（平成18年度～）

寄付項目（分野）	寄付口数	寄付金額（円）	項目比率（%）
福祉でまちづくり推進事業	1,800	9,000,420	30.7
農産物加工体験施設整備事業	1,447	7,235,000	24.7
自然との共存・環境保全推進事業	1,289	6,445,000	22.0
資料館展示「わが町の七月十五日展」開催事業	547	2,735,000	9.3
本のまち・夢プラン事業	772	3,860,000	13.3
合計	5,855	29,275,420	100.0

※比率については、四捨五入の関係で合計値が合わない場合があります

地域別寄付者数

平成22年度分（平成22年4月～平成23年3月）

寄付者のお住まい	寄付者数（件）		地域別比率（%）
	個人	うち団体	
本別町内	7	0	70.0
道内他市町村	3	0	30.0
道外他市町村	0	0	0.0
合計	10	0	100.0

累計分（平成18年度～）

寄付者のお住まい	寄付者数（件）		地域別比率（%）
	個人	うち団体	
本別町内	61	10	52.6
道内他市町村	25	2	21.6
道外他市町村	30	2	25.8
合計	116	14	100.0

※比率については、四捨五入の関係で合計値が合わない場合があります

国民年金

あなたも年金を増やしませんか？

その110

20歳から60歳まで40年間保険料を納めた人が、65歳から受け取る老齢基礎年金は月額で78万8900円（平成23年度額）です。老齢基礎年金に上乗せして年金額を充実させるには、「付加年金」「国民年金基金」などの制度があり、将来老齢基礎年金に上乗せして受け取ることが出来ます。

これらの制度に加入すると、納めた保険料や掛け金は全額所得控除となり、所得税や住民税が軽減されるというメリットもあります。

ちよつと増やせる

① 付加年金

国民年金第1号被保険者が、国民年金保険料に付加保険料を上乗せして納める制度。ただし、国民年金基金に未加入、保険料免除を受けていないことなどの条件があります。

☆納める付加保険料（月額） 4000円
☆受け取る付加年金額（年額） 2000円×納付月数



選んで増やせる

② 国民年金基金

国民年金第1号被保険者が、受け取りたい年金額などに応じて、加入口数や年金の種類を選択し、掛け金を納める制度。

国民年金保険料の納付期間が40年間に満たない場合は...

任意加入制度をご利用ください。この制度は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけるものです。ただし、厚生年金保険や共済年金に加入していないことなどの条件があります。

※保険料の納付方法は、原則口座振り替えになります

申し込みおよびお問い合わせ先

付加年金・任意加入
役場住民課戸籍年金担当
☎22-8128
帯広年金事務所
☎0155-65-5003
国民年金基金
北海道国民年金基金フリーダイヤル
☎0120-65-4192

詳しくは
住民課戸籍年金担当へ
☎22-8128

ご存知ですか？

BDF

つつじの園が廃食用油の再生を始めました

皆さんは、揚げ物等に
使った油をどう処分さ
れていますか？

町ではリサイクル率の
向上と二酸化炭素排出
量の削減、障がいのある
人の就労支援を目的
に、NPO法人ほんべ
つつじの園と協定を
結び、本年2月から廃
食用油をBDFに再生
させる事業に取り組ん
でいます。

BDF精製作業

BDFの精製は、上本別の個人
の敷地を借りて、NPO法人
ほんべつつじの園の職員と通
所者で、週1回から2回のペー
スで取り組まれています。
作業は、ごみ収集で集められ
た廃食用油をBDF精製機に入
れ、薬品を加えた後、数回の洗
浄、脱水などの工程で行われま
す。約6時間で50ℓの廃食用油
から45ℓ程のBDFが精製され
ます。

現在、精製過程でできる不要
となったグリセリンをせっけん
として再利用することも研究中
です。



廃食用油を精製機に入れている様子

BDFができるまで

廃食用油50ℓを精製機に入れ60℃まで温める

メタノールと苛性ソーダを化学反応させて
燃料とグリセリンに分離させる

薬品を加えアルカリ性になった油を中和すると同
時に、油の中に残った石けん分を取り除く(2回)

精製された油をお湯洗いし、石けん分や
汚れ等を取り除く(2回)

燃料を110℃まで温めて脱水する

酸化防止剤を加える

BDFの完成



BDF精製機



BDFの完成です

リサイクルにご協力ください

現在、町民の皆さんには、家
庭から排出されるごみを17種類
に分別して、排出していただい
ています。皆さんの努力により、
ごみリサイクル率は平成15年度
から連続して全道1位となっ
ています。BDF精製作業もリサ
イクルの一環で、皆さんの家庭
から出された廃食用油がBDF
として生まれ変わります。この
ように、ごみを有効活用し再生

させることで、無駄を無くし、
環境を守ることができることか
ら、今後ともリサイクルに対す
るご理解とご協力をお願いしま
す。

※廃食用油は冷ましてから透明
なペットボトル等に入れ、しっ
かりとふたをしめて、ごみ収
集日に地域で決められた集積
所に出してください

BDFの長所と短所

長所

- ・環境にやさしい
- ・廃食用油を使用するため、リサイクル率向上が図られる
- ・軽油と比べると黒煙が3分の1から3分の2に減少する
- ・植物原料を使用するため、二酸化炭素の増加を防止できる

短所

- ・燃費が軽油に比べて若干悪い
- ・燃料フィルターが目詰まり、燃料系ホース等のゴム製品が素材や経過年数によっては膨張する場合があります、通常より早めの点検作業や交換が必要になる
- ・製造コストが、軽油よりも高い

すでにBDF使用車が 走っています

精製されたBDFは、町内企
業に1ℓ100円で販売され、
運輸局から廃食用油燃料を使用す
る許可を受けたトラック1台の
燃料として使用されています。
BDFを一般に販売すること
は可能ですが、週100ℓ程度
の精製しかできていないため、
供給できる量に限りがあること
と、使用するにあたり運輸局へ
の申請や都道府県知事の承認が
必要となります。
今後は、皆さんのご協力を受
けながら廃食用油の回収量を増
やし、BDF精製の増産を目
指していきます。



BDF使用車

BDF(バイオディーゼル燃料)とは

化石燃料(軽油)の代替燃料として、植物性の油を原料に
したディーゼル用燃料で、トラックやバス、トラック、発
電機、建設機械などに使用することができます。

問い合わせ

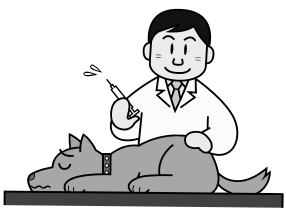
NPO法人ほんべつつじの園

05706-60159

平成
23年度

狂犬病予防注射と

犬の登録日程表



6月19日(日)										6月17日(金)										月日																			
時間																				場所	住所																		
午後2時25分〜午後3時00分	午後2時05分〜午後2時20分	午後1時35分〜午後2時00分	午後1時10分〜午後1時25分	午前11時35分〜午前11時45分	午前10時50分〜午前11時20分	午前10時10分〜午前10時30分	午前9時35分〜午前10時00分	午前9時15分〜午前9時30分	午後2時45分〜午後3時00分	午後2時25分〜午後2時35分	午後1時55分〜午後2時15分	午後1時35分〜午後1時45分	午前11時30分〜午前11時40分	午前11時10分〜午前11時25分	午前10時40分〜午前10時55分	午前10時25分〜午前10時35分	午前9時40分〜午前9時55分	午前10時05分〜午前10時20分	午前9時20分〜午前9時30分			美里別東下1会館	美里別東下1																
本別町役場前	清流公園	北公園	本別町ふれあい多目的アリーナ	錦町児童公園	役場仙美里出張所	光仙寺	新町公園	青田勝彦様宅	森勢久保様宅	月見台会館	明美会館	小泉智行様宅	登坂利子様宅	美里別高東会館	西仙美里集会所	農業大学校様前	川東義一様宅	府川厳様宅	美里別東下1会館	北2丁目	清流町	北8丁目	山手町	錦町	仙美里元町	栄町	新町	弥生町	新生	月見台	明美	清里	美里別東下2	美里別高東	西仙美里	仙美里ヶ丘	追名牛	追名牛	美里別東下1

- ◎狂犬病予防注射は、毎年1回受けなければなりません
- ◎生後91日以上の子犬は、登録・狂犬病予防注射を受けなければなりません
- ◎犬の登録は、平成7年4月から犬の生涯に1回の登録となりました
- ◎犬の死亡、所有者および所有者住所の変更などがあった場合は、住民課環境生活担当に届け出をしてください
- ◎注射手数料は**3,040円**です
新規で登録する場合は、登録手数料が別途**3,000円**かかります
- ◎ご不明な点は、住民課環境生活担当(☎22-8128)または、農業共済組合(☎22-2075)にお問い合わせください
- ※指定場所は特にありませんので、都合のよい時間・場所で必ず受けてください
- ※犬の体調が悪い場合には、事前に申し出てください
- ※他市町村や動物病院などで予防注射を実施した場合は、予防注射実施済票を交付しますので、予防注射実施済証を持参の上、必ず住民課環境生活担当までお越しください(交付手数料**550円**がかかります)

本別町・本別町獣医師会・十勝農業共済組合北部事業所本別家畜診療所

6月14日(火)										6月12日(日)										月日																																										
時間																				場所	住所																																									
午後3時25分〜午後3時35分	午後3時10分〜午後3時20分	午後2時40分〜午後3時00分	午後2時20分〜午後2時30分	午後1時50分〜午後2時00分	午後1時30分〜午後1時40分	午前11時25分〜午前11時35分	午前11時05分〜午前11時15分	午前10時45分〜午前10時55分	午前10時25分〜午前10時35分	午前9時45分〜午前10時00分	午前9時20分〜午前9時40分	午後2時30分〜午後3時00分	午後2時15分〜午後2時25分	午後1時40分〜午後2時10分	午後1時20分〜午後1時35分	午前11時10分〜午前11時35分	午前10時40分〜午前11時05分	午前10時15分〜午前10時30分	午前9時50分〜午前10時10分			午前9時15分〜午前9時40分	丑若元吉様宅	勇足西1会館	負籠2会館	負籠1会館	チエトイ1会館	大石純一様宅	仙美里2会館	星崎政博様宅	高橋高男様宅	奥仙美里会館	井上産業様	上本別生活館	本別町役場前	東町中前建設様社宅	ふれあい交流館	みどり公園	本別森林事務所	釧路トヨタ自動車本別営業所様	共栄会館	前田自動車工業様	勇足コミセン前	勇足東3	勇足西1	負籠2	負籠1	チエトイ1	東本別	仙美里2	上仙美里	美栄	奥仙美里	東仙美里	上本別	北2丁目	東町	向陽町	緑町	南3丁目	南4丁目	共栄

6月16日(木)										6月15日(水)										月日																																													
時間																				場所	住所																																												
午後2時55分〜午後3時10分	午後2時30分〜午後2時40分	午後2時10分〜午後2時20分	午後1時55分〜午後2時05分	午後1時30分〜午後1時45分	午前10時55分〜午前11時20分	午前10時20分〜午前10時40分	午前10時05分〜午前10時15分	午前9時40分〜午前10時00分	午後3時25分〜午後3時35分	午後2時55分〜午後3時10分	午後2時35分〜午後2時45分	午後2時20分〜午後2時30分	午後1時45分〜午後2時10分	午後1時35分〜午後1時40分	午後1時20分〜午後1時30分	午前11時25分〜午前11時40分	午前11時00分〜午前11時15分	午前10時40分〜午前10時50分	午前10時10分〜午前10時25分			午前9時50分〜午前10時05分	午前9時25分〜午前9時40分	美里別東上会館	活達茂様宅	活達神社	上拓農会館	旧拓農公民館跡	美里別東中会館	農協美里別支所様	ラウンベ入口バス停	美里別中地区集会場	旧上美蘭別分館	上押帯地域集会場	瀧澤花江様宅	押帯集会場	遠國公司様宅	旧押帯1会館	勇足西4会館	勇足西2会館	美帯地区農作業準備休憩施設	南部匡市様宅	勇足東5会館	勇足東4会館	勇足東1会館	美里別東上	活達	活達	上拓農	拓農	美里別東中	美里別西上	美里別西上	美里別西中	美蘭別	上押帯	押帯	押帯	押帯	押帯	勇足西4	勇足西2	美蘭別	勇足西5	勇足東5

本別町・浦幌町

地域公共交通会議

本別・浦幌町民の足さらに充実

本別・浦幌間の公共交通確保と維持について話し合う「本別町・浦幌町地域公共交通会議」が5月16日、町体育館で両町関係者および町内運送事業者、北海道運輸局帯広運輸支局職員など24人が出席し開催されました。

本別町からこれまでの本別・浦幌間の公共交通体系の経過についての説明の後、高橋正夫本別町長と水澤一廣浦幌町長があいさつ。

会議では、本年7月1日から新体系で運行を予定している、本別・浦幌生活維持路線バスの目的や運行方法、運行路線について協議したほか、同路線運行に伴い現在本別町国民健康保険病院と浦幌町留真間を運行している、十勝バス（留真線）の6月30日廃止について確認しました。今回の決定により、現在平日1便の運行から4便の運行へ増便するため、通院、通学、買い物などの



会議の様子

利便性が向上し地域交流のさらなる充実が見込まれます。

今後両町では、本別・浦幌生活維持路線バスの本年7月1日運行に向けて準備を進めていきます。

資料館ほんべつ散歩

春の神居山・諏訪山・弁慶洞を歩こう！

自然・文化・歴史がいろいろ

本別公園一帯を散策する資料館ほんべつ散歩「春の神居山・諏訪山・弁慶洞を歩こう！」が5月15日に開催されました。

本別公園の案内や整備をボランティアで取り組む「森と川の舎（新津和一代表）」会員が案内役となり、道の駅を出発し神居山を登り、弁慶洞までの道のりを3時間かけて散策。

参加した32人は、道中、植物や動物、開拓記念碑や句碑、諏訪神社、弁慶洞などの自然や歴史、文化に触れるとともに、普段何気なく通り過ぎ、気が付かなかった新たな発見をしながら、ゆつくりと春のひとときを楽しみました。最後に、参加者全員で、同舎代表の新津和一さんが丹精込めて打ったうどんでお腹を満たしました。



句碑の説明を受ける参加者

復興を願って

東日本大震災
南三陸町



第2次町職員派遣隊帰町

戸惑いと不安の連続

南三陸町第2次町職員派遣隊の4人が4月30日、無事任務を終え帰町し、5月2日の町東日本大震災対策会議の席上で2週間によぶ活動内容について報告しました。「目を疑うような信じられない光景が広がっていた」と現地での第1印象を語った派遣隊4人は、プレハブ造りの役場仮庁舎で仮設住宅の申し込みや安否確認、災害給付金などの電話対応、報道関係者との日程調整、避難所等で支援物資の受け入れ業務を担当。毎日が慣れない作業の連続で戸惑いと不安が多かった

と述べました。同町では、志津川病院がプレハブで診療を再開するなど少しずつ復興に向かっていくものの、水道は復旧の見通しが立っていないことや電気は未復旧地域があるなどいまだに不便な生活を強いられています。



南三陸町役場仮庁舎入口



本町の旧ライオンズ号が住民バスとして活躍しています



支援物資を整理する派遣職員

南三陸町の状況（5月24日現在）

- 避難人員 4117人
- ※避難所・町内33カ所・町外5カ所
- 仮設住宅申込状況 1937件（5月19日現在）
- 搬入遺体数 518体（うち身元確認済み405体）
- ※南三陸町ホームページによる

6月2日に高橋正夫町長と方川一郎町議会議長が、激励のため南三陸町を訪問します。

金子みすゞの世界に触れて 4 23

子ども読書週間に合わせた、語りと朗読「金子みすゞの世界」が4月23日、図書館で開かれました。図書館ボランティアぶっくる（綾野治男会長）の会員8人と小学生の女子児童3人が、語りと朗読で金子みすゞの生涯と詩を紹介。会場を訪れた約40人は、真剣なまなざしで耳を傾け、天才童謡詩人の人生と作品に触れました。



大変きれいになりました 4 29 ~ 5 21

4月29日に本別建友会（三木哲会長）の会員約50人が、中央・南保育所と子育て支援センターの遊具、本別中央小学校の自転車置き場の塗装を、5月14日には帯広信用金庫本別支店（安田悟明支店長）の職員5人が、愛のかけはし付近のごみ拾いを、5月19日から23日には株式会社岡崎組（岡崎優社長）の職員3人が本別中央小学校の土俵支柱の整備を、5月21日には株式会社井上産業（井上好春社長）の職員8人が、本別中央小学校の物置撤去のボランティアに汗を流しました。皆さんの好意により道路や施設などが大変きれいになりました。



建友会の皆さん



帯広信用金庫本別支店の皆さん



株式会社岡崎組の皆さん

野球の基礎「走・攻・守」を学ぶ 4 29



「北海道日本ハムファイターズ フィールドクラブ野球教室」（町体育協会主催）が4月29日、南球場で開催され、本別、勇足、仙美里、陸別の野球少年団と本別・勇足、陸別中学校野球部から91人が参加しました。教室では、同球団の立石尚行さんと牧谷宇佐美さんが見本を見せながら丁寧に指導。子供たちは、プロの技術の高さを実感しながら野球の基礎となる「走・攻・守」について学びました。

元気な36人の新入生を迎えスタートした新年度も2カ月ほど過ぎました。（全校児童274人）
今年度は新学習指導要領の完全実施の1年目となり、これまでの教育活動と異なる部分もありますので変更点をご紹介します。

各学校の手作りページ

HELLO

本別中央小学校

平成23年度 学校の目標
子どもが・保護者が・教職員が喜びを実感できる学校

運動会 6月4日（土）

昨年度から保護者の皆様にはご説明してまいりましたが、今年度より運動会は土曜日に開催させていただきます。

児童の練習意欲の盛り上がりや翌日の本番に直接つなげるためと、授業時数を確保し平日開催のリスクを少なくするためです。

変更によってご不便をおかけする人も多いかと存じますが、保護者・地域の皆様のご理解ご協力を改めてお願いいたします。

当日は多数の皆様のご来校を心よりお待ちしております。



昨年の運動会より



昨年の地域参観日より

地域参観日 12月11日（日）

これまで11月に実施していた地域参観日は時期と内容を変更して行います。

地域参観日は12月11日に全校参観日として行います。普段なかなか学校に来ることができないお父さん方にも参観していただくため日曜日の参観日として設定しました。

また、お祭り集会は11月22日にこれまでの規模を縮小して行います。これは集会の準備に充てていた「総合的な学習時」の時数削減によるものです。

授業時数の増加

2年間の移行期間を経て学習指導要領が完全実施されました。では移行前と比べると、どのように変わったのでしょうか。国語、社会（4年以上）、算数、理科、体育で時数が増え、総合的な学習の時間が削減されました。そして外国語活動が新たに設けられました。

また、今年度日課表も一部変更しました。休み時間を5分短縮し、放課後の時間に余裕を持たせました。これは補足的な学習や係活動に充てるためです。

中央小の教育活動



外国語活動の様子



警察・青パト隊 交通安全指導

外国語活動の充実

外国語活動は今年度より年間35時間行います。

外国語活動の導入のねらいは、
▷言語や文化について体験的に理解を深めること▷音声や基本的な表現に慣れ親しむこと▷コミュニケーション能力の素地を養うことにあります。

読み書きや文法の勉強は基本的にはなく、文部科学省作製の英語ノートを基に、歌やゲームを取り入れながら楽しく学習します。

太陽の丘杯 パークゴルフ大会 5 | 1

第5回本別町太陽の丘杯パークゴルフ大会（本別町・町教育委員会主催）が5月1日、太陽の丘パークゴルフ場で開催されました。町内外から参加した58人は、6コース54ホールで自慢の腕を競い合い、爽やかな汗を流し交流を深めました。成績は次の通り。※本別町分

- 〈男性〉 準優勝 小田 清さん
第3位 土谷隆男さん
- 〈女性〉 準優勝 渡辺初子さん
第3位 渡邊鈴恵さん



健闘してきます 5 | 10

予選を突破し、5月14日に白糠町で開催される第32回道東小学バレーボール大会に出場する本別中央ジャンプスポーツ少年団（荒井香里主将）が5月10日、教育委員会を訪れ、大会への出場報告をしました。荒井主将は「自分たちのプレーをしてベスト4入りを目指して頑張ります」と意気込みを述べ、澤田満教育長は「バレーを通じいろいろなことを学びながら、頑張ってきてください」とエールを送りました。



道東大会では、1回戦突破はなりませんが、全員プレーで健闘しました。

自治会連合会総会 5 | 9

町内76自治会で構成される本別町自治会連合会（三枝金作会長）総会が5月9日、津村会館で開かれました。自治会長を10年以上勤め自治会活動に貢献した大沼清さん、山田静夫さんに表彰状が贈られた後、三枝会長が「お互いが手を取り合い、皆さんのために役立ち活躍できる組織にしていきたいと思います」とあいさつ。総会には委任状を含む52人が出席し、すべての議事について承認されました。



正しいルールで 交通安全 5 | 11

本別中央小学校（岩野真志校長、274人）の2年生から6年生238人を対象とした春の交通安全教室が5月11日、同校で開催されました。子供たちは、町交通安全指導員会（泉野健会長）の指導のもと、正しい交通ルールの学習や歩行訓練を体験し、交通安全の大切さを学びました。



安全運転を 呼び掛けました 5 | 11・17・19

春の全国交通安全運動期間に合わせて、運動初日の5月11日に本別ライオンズクラブ（野田仁会長）会員15人が北8丁目ふれあい公園で、5月17日に本別建友会（三木哲会長）会員約50人が南4丁目の国道242号線沿いで、5月19日には北海道警友会本別支部（木田弘支部長）と本別交通安全友誓会（今野保雄会長）会員約10人が北8丁目ふれあい公園で、交通安全街頭啓発を実施しました。各団体は、「安全運転啓発チラシ」や「ティッシュ」「ガム」などを道行くドライバーに手渡ししながら、安全運転を呼び掛けました。



「さくらともみじの山」 になることを願って 5 | 17

今年で3回目となるニトリ北海道の応援基金を受けた「本別町町民植樹祭」が5月17日、新生の町有林で開催され、自治会や各種団体、仙美里中学校1年生など約70人が参加しました。参加者は、将来「さくらともみじの山」になることを願いながら、さくら90本、もみじ60本を丁寧に植えました。



生ごみたい肥無料配布 5 | 21

町保健衛生組合（目黒金次郎会長）による生ごみたい肥無料配布が5月21日、河川運動公園多目的広場で実施されました。このたい肥は、銀河クリーンセンターに集められた生ごみから作られたもので、栄養分が高いと好評。早朝から集まった約40人は、それぞれが持参した袋に、たい肥を詰め持ち帰りました。



情報を広報電算担当へお寄せください ☎22-8121

みんなの健康

322

近年、歯槽膿漏が全身のいろいろな病気に関わっていることが取りざたされています。

歯槽膿漏なんて怖くない



この細菌がそれらの全身的な病気の原因となっていく

口の中の細菌が原因となっ
て心疾患、脳梗塞、呼吸器疾患、糖尿病、早産等を引き起こしてしまつたのです。
歯槽膿漏は口の中にいる細菌によって発症します。

怖くない

のです。それらの病気を起こさないようにするためにも、もちろん歯槽膿漏で抜歯に至らない様にするためにも、歯周病菌の撲滅が重要となります。
治療法は、適正なブラッシングを確認すること、歯石をとるなどの歯周病治療を受けること、かみ合わせの調整をすること、殺菌水と呼ばれる機能水を使うこと、歯

ことで、ほぼ完全に治療できるようになりました。
一生自分の歯で何でも食べられることが当たり前前、前述の病気からのがれられることが当たり前前の時代が到来したといえます。かくしゃくとした生涯を送るために、まず歯槽膿漏の予防治療をおすすめいたします。
賀陽歯科医院
院長 賀陽真哉

未来に輝く子どもたち



本別町の未来を担うかわいい星たちです。
お父さん、お母さんのたくさんの愛に包まれてすくすく元気に育つてね!



木札内
天池華 (宏美ママ)



栄町
越後来絆 (和希子ママ)



向陽町
鈴木孝侑 (亜矢子ママ)

※写真は本人に了解を得た上で掲載しています



いざという時のために 5/24

家庭教育支援事業「なかよし」が5月24日、子育て支援センターで開催されました。今回は「わが子の命を救え!」と題し、本別消防署職員が救急救命法について指導。9人の参加者は、誤飲やのどを詰まらせた時の応急処置のほか、人形を使った人工呼吸やAED(自動体外式除細動器)の使用方法について学びました。

ご寄付ありがとうございます 平成23年4月26日から5月20日

- 次の通りご寄付をいただきました。
紙上をかりて厚くお礼申し上げます。(敬称略)
- ★美里別保育所指定
牛乳贈答券 10,000円分
拓農酪農振興会 会長 梅津 洋一
 - ★本別町老人ホーム指定
タオル110本・おしぼり50本…栄町 日浦 恒子
ボックスティッシュ120箱…なかよしカラオケ同好会

- ★本別町中央公民館指定
タオル 30本…本別町市街地婦人会 会長 田原 美枝
- ★本別消防署指定
ウエス 55枚…本別町市街地婦人会 会長 田原 美枝
- 個性あるふるさとづくり寄付条例による寄付
- ★福祉でまちづくり推進事業
金50,000円 匿名
- ★日本一の豆を生かした農産物加工体験施設整備事業
金50,000円 匿名
- ★自然との共存・環境保全推進事業
金50,000円 匿名

銀河ホップ・ステップ・ジャンプ

—足寄町・陸別町から—

足寄町

第14回ラワンびき狩り

北海道遺産で足寄町特産品のラワンびきを自分の手で刈り取りしてみませんか。

□とき 6月26日(日)
午前8時30分—午後1時

□ところ 鳥羽農場(鷹府)
※道の駅あしよる銀河ホール21前に案内場を設置しています

□持物 かままたは包丁を持参してください
□詳細 JAあしよる農産課
☎2512178

陸別町

プラネタリウム上映中

銀河の森天文台では、ドーム型のプラネタリウムでオーロラの番組を上映中です。

□上映日 開館日の土・日曜日、祝日
※入館料のみで観覧できます
※開館時間は午後2時から午後10時30分までです
※月・火曜日は休館日です

第6回道の駅まつり

リニューアルした道の駅あしよる銀河ホール21を会場に、特産品の販売やイベント、フリーマーケットなどを行います。

□とき 6月26日(日)
午前9時—

□ところ あしよる銀河ホール21
□詳細 あしよる観光協会
☎2516131

□上映時間 午後3時、午後5時、午後8時の3回
※1回30分程度の上映になります

□入館料
《昼間》大人 300円
小人(小・中学生) 200円
4月—9月 午後2時—午後6時
10月—3月 午後1時—午後5時

《夜間》大人 500円
小人(小・中学生) 300円
4月—9月 午後6時—午後10時30分
10月—3月 午後5時—午後9時30分

※小学生未満 無料
□問い合わせ
陸別町銀河の森天文台 ☎2718100

お誕生

4月後半から
5月前半の
届出分

鈴木孝侑くろき ともゆき 啓友けいとも 4/13 向陽町
越後来絆えちのき きたむす 忠和ちゅうわ 4/14 栄町
池田龍乃介いけだ りゅうのすけ 圭吾けいご 麻衣まゐ 4/15 北4丁目

ご結婚

(加藤 龍一かとう りゅういち 上押帯
大家 さなえおほいけ さなえ 帯広市
松井 一まつい いち 柳町
佐藤 絵里香さとう えりか 苫小牧市

おくやみ

福田義夫ふくだ よしお 95歳 4/15 美蘭別
大崎芳治おさき よしちか 82歳 4/15 勇足元町
井上米治いのうえ ちか 87歳 4/18 勇足西1
荒哲雄あらい てつお 87歳 4/22 勇足元町
方川郁子かたがわ いくこ 69歳 4/23 負籠2
青木昭一あおき しょういち 66歳 4/25 南2丁目
南岡清美みなおか しみずみ 91歳 4/27 共栄1
山内一儀やまうち いちぎ 83歳 5/5 北6丁目
和泉和子いずみ わかこ 81歳 5/11 東町

わたしたちのまち

前月比

人口 8,309人(+97)

男 4,089人(+68)

女 4,220人(+29)

世帯数 3,893戸(+93)

〔4月末日住民基本台帳〕

「図書館って、どれくらい利用されているんだろう？」と、思ったことはありませんか？

図書館では毎日の利用状況を記録し、運営に役立てています。

平成22年度図書館利用統計から、1年間の図書館利用のようすをお知らせします。

前年度より2,970人UP!

◆利用人数 18,645人
(1日平均 60.7人)

各学校で総合学習などの授業や幼稚園、自治会研修会にも利用されています。

前年度より1,346冊UP!

◆貸出冊数 42,958冊
(1日平均 139.9冊)

とくに小学校の学級文庫用として、先生が子どもたちにたくさんの本を借りてくれています。本との出会い、さらに広がるといいですね!

193人が新しく利用登録

◆利用登録者数
3,268人

春は転入してこられた人が、初めて図書館を訪れてくれて、カウンターがにぎわいます。

◆図書館事業参加者数
540人

子どもの本・本の町・夢づくりフェスティバル、読書週間など、26の開催事業の参加人数です。

◆予約・リクエスト件数
884件

読みたい本が図書館にない場合は、とにかく探します!どうぞ気軽にお問い合わせください。



総合学習のようす
「図書館のひみつ、わかった!」



事業のようす
「みんなで工作」

お問い合わせ先

本別町図書館

(愛称:ぶつくる一丸)

本別町北2丁目 ☎・FAX 22-5112