

ほんべつ



いいひと いいまち いきいき ほんべつ

2...進化を続ける

第一期地域福祉計画・災害時要援護者避難支援計画 安心生活創造事業

「福祉でまちづくり」

6...町民の健康維持と増進、病気の予防と早期発見に努めたい
磯村医師が着任しました

ニトリ北海道応援基金町有林造林事業
勇足老人クラブ創立50周年記念式典
国民年金コーナー

8...7月15日は平和への誓い新たに

本別空襲の日

戦没者・戦災死没者追悼式ご参列のお知らせ

9...未来に輝く子どもたち／元氣学宿

知っておこう

10...新型インフルエンザ

12...地域の一大イベント運動会

14...「相田みつを展」

心に響く書との出会い

16...第六次本別町総合計画 Part2

- ハロー勇足中学校.....17
- マイタウン.....18
- みんなの健康・銀河ホットライン.....22
- ご寄付ありがとうなど.....23
- 本のある暮らし・わたしたちのまち.....24



元気に頑張りました

町内の小学4年生から6年生が、5泊6日の日程で日常の生活体験をしながら通学する元氣学宿。今年の学宿に参加したメンバーたちです

国のモデル地域の選定を受け、新たな福祉を推進しています

進化を続ける「福祉でまちづくり」

平成十七年三月、国のモデル指定を受け策定した「地域福祉計画」。平成十八年二月には「福祉でまちづくり」を宣言し、平成十八年八月に「介護保険推進全国サミット」を開催するなど、町民の皆さんと一緒に福祉でまちづくりを実践してきました。

本年度は「第二期地域福祉計画」の策定をはじめ、新たに「災害時要援護者避難支援計画」の策定、国のモデル指定を受けた「安心生活創造事業」の取り組みなど「福祉でまちづくり」の更なる推進を図る年となります。そのために、多くの皆さんの声を聞き、あらためて、すべての町民が安心して暮らせるまちづくりを展開していきます。

第二期地域福祉計画の策定

第一期の策定

現在の「地域福祉計画（計画期間：平成十七～二十一年度）」は、地域座談会や、町民アンケート調査などから日常生活の課題を集約し、地域における日常生活課題の確認と解決に向けた取り組みや、どのような地域社会をつくっていくのかについて一〇人が参加し、「みんなが考える地域福祉研究会」において熱い議論を交わすなど、「住民参加」による計画づくりに力点を置き策定しました。



平成20年11月「福祉でまちづくり宣言」記念事業

第一期の成果

まち全体の意識改革
「福祉は行政が担うもの、サービスは受けるもの」といった考えから、「福祉は地域全体でつくりあげるもの」に福祉の視点の変化

福祉を「まちづくり」の視点で捉え、福祉「の」まちづくりから福祉「で」まちづくりに転換
協働拡大へ
「自助、共助、公助」という考え方を行政と町民が互いに理解し合い、事業を拡大

第一期の課題

計画策定後も、「少子高齢化」や「核家族化」が進み、介護を必要とする高齢者など、日常的に社会的な援護を必要とする人は増加しています。
そんな中、まち全体の福祉に対する意識や「地域」がどのように変わったのかなどについての検証が必要であり、行政や地域における様々な課題解決を図るための「情報交換」を繰り返して行う必要があります。

第一期を踏まえて

第二期地域福祉計画をどのように策定していくのか…

第一期同様、たくさんの方の「町民参加」によるプロセスを重視した計画づくりを進めていくことが重要であり、自治会単位での「地域座談会」の開催など、多くの皆さんとの意見交換を行いたいと考えています。また、幅広い年代からのアンケート調査、町全体での課題の共有や、今後の取り組みについて検討を行い、本年度中に第二期地域福祉計画を作り上げます。



「地域福祉」とは、日々の暮らしの安心・安全を住民同士の支え合いと、町や社会福祉協議会などの協働によって、町民が主体となって創り上げていく取り組みや仕組みのこと。

計画づくりを進めるにあたって、役場・社会福祉協議会に対して皆さんからのご意見・ご提言など多数お寄せください。

総合ケアセンター ☎222-8520
社会福祉協議会 ☎222-8320

災害時要援護者 避難支援計画の策定

「災害時要援護者」とは

必要な情報を迅速かつ的確に把握し、災害から身を守るために安全な場所に避難するなど、災害時の一連の行動に支援を必要とする方々で、一般的には、高齢者、障がい者、外国人、乳幼児、妊婦などを指します。

災害時における 避難支援の考え方 (役割分担)

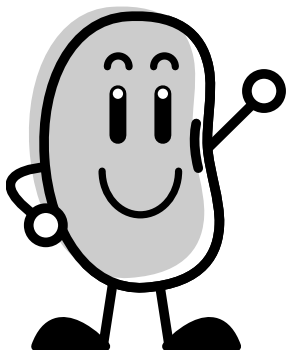
要援護者に対する避難支援は、自助（家族含む）、地域（近隣）の共助を基本に、共助による必要な支援が受けられない要援護者に対して、公助（町）による避難支援を行う必要があります。

また、町は要援護者への避難支援対策と対応した避難準備情報の発令、要援護者および避難支援者に対する迅速・確実な情報伝達体制の整備を行う必要があります。要援護者に関する情報（住居、情報伝達体制、必要な支援内容等）を平時から収集し、電子データ、ファイル等で管理・共有するとともに、一人ひとりの要援護者に対して複数

策定の課題

災害時における要援護者の定義（範囲）や町が避難支援を行う要援護者の特定など、町内全ての自治会の協力が必要不可欠です。

また、自治会の創意工夫により様々な形で自主防災組織活動が展開されている中で、町全体の標準例も検討する必要があります。さらには、個人情報管理、個別避難支援計画（台帳）の更新作業や時期など数多くの検討作業が必要になります。



計画策定の進め方

本年度中に個別計画に至るまでの前段・枠組みの計画となる「災害時要援護者避難支援計画」を策定します。

計画に盛り込む内容

- 避難支援プランの目的や自助・共助・公助の役割分担などの基本的な考え方
- 避難支援プランの対象者の範囲
- 要援護者情報の収集・共有の方法
- 防災・福祉等の町部局や消防団、自主防災組織、自治会、在宅福祉ネットワーク等の関係機関との役割分担などの避難支援体制
- 避難準備情報や避難勧告、指示等の発令時の伝達方法
- 洪水・土砂災害ハザードマップ等の整備や活用方法
- 避難誘導の手段や経路等
- 避難所における支援方法や介護・障がい種別による避難所の機能分担
- 策定の目標年次、策定方法等の個別避難支援計画策定の進め方
- その他、要援護者マップの策定等、災害時要援護者の避難支援対策を進める上で必要な事項 など

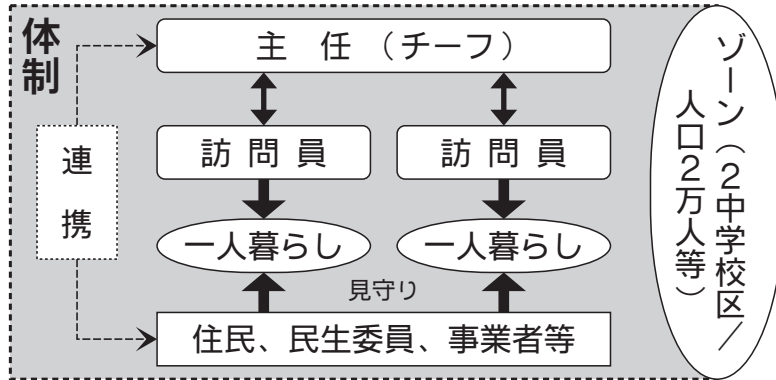
次年度以降は要援護者の登録を受け付け、「個別避難支援計画（台帳）」を策定します。

台帳に盛り込む内容

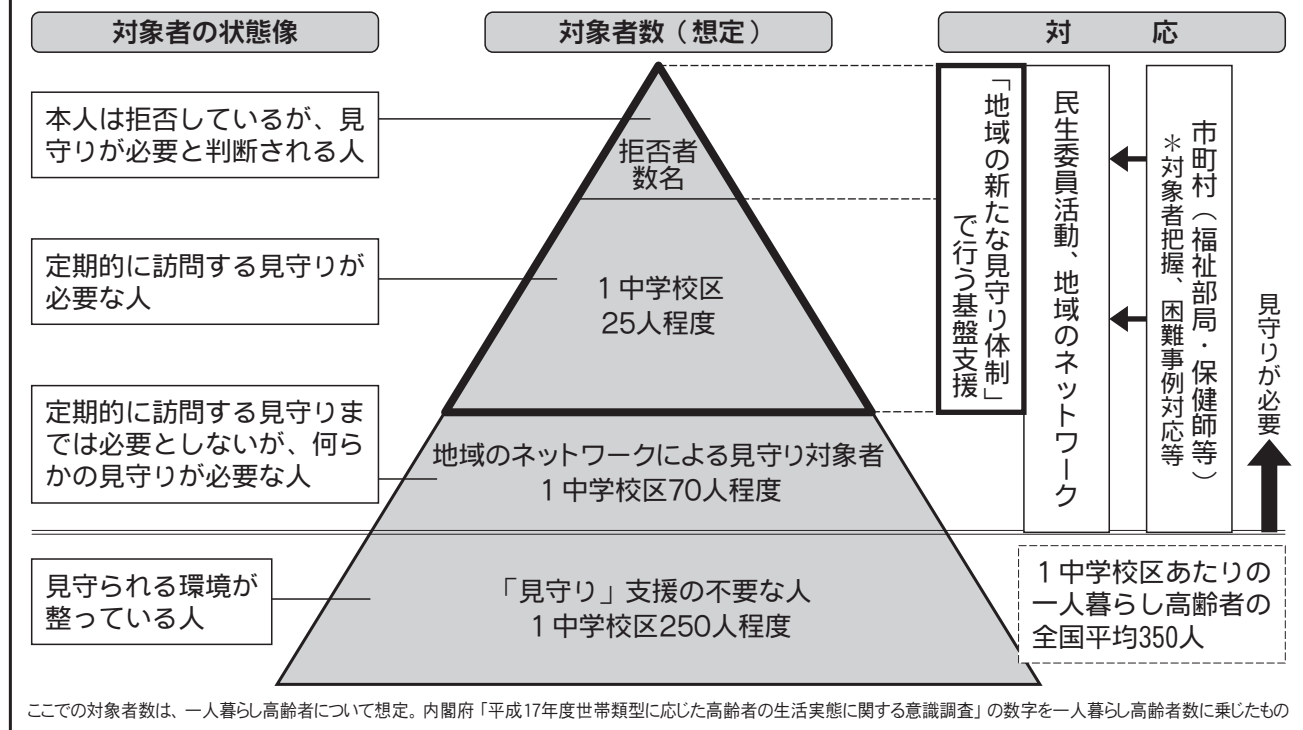
- 要援護者（登録者）の基本的な情報
- 要援護者（登録者）に対しての情報伝達方法や避難経路、避難手段等の決定
- 支援者の氏名や連絡先、連絡方法 など

事業の進め方とイメージ

基盤支援対象者台帳の作成や基盤支援対象者調査、実際に支援対象者宅を訪問する「訪問員」の養成・研修を自治会や民生委員の皆様の協力により取り進めたいと考えています。また、社会福祉協議会の社会福祉士（三人）が町内の中学校区の担当主任となり、訪問員や地域との調整・事業展開を図ります。



1 中学校区（全国平均）の一人暮らし高齢者



安心生活創造事業の実施

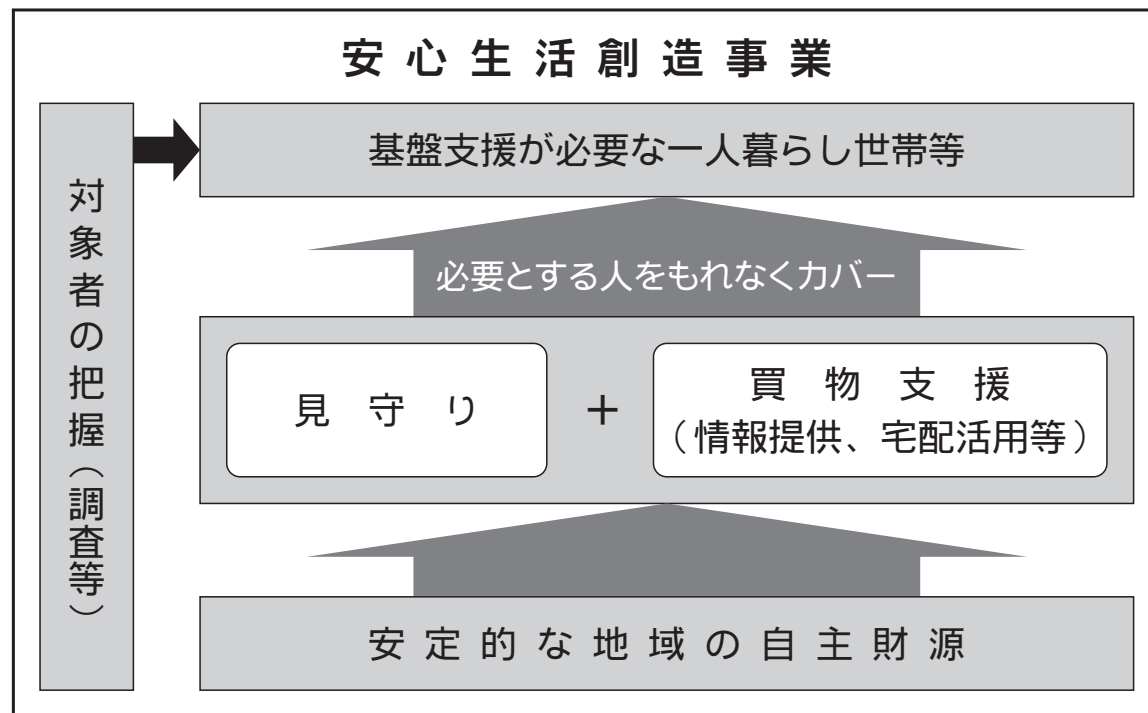
「安心生活創造事業」とは？

一人暮らしで相談相手がないなどの孤独感から、詐欺事件に巻き込まれたり孤立死するなどの諸問題が発生しています。

このような中、家族のサポートが期待できない一人暮らし世帯等に対して、地域における支援の必要性が今後増加していきます。

特に、日常からの「見守り」と生活に必要な不可欠なものを調達するための「買物支援」が重要であり、地域生活を送る上で必要な二つの「基盤支援」を行うことにより、一人暮らし世帯等が地域で安心して暮らせるようにするのが「安心生活創造事業」です。

※「一人暮らし世帯等」とは、一人暮らし高齢者・障がい者世帯、高齢者・障がい者夫婦世帯、日中一人暮らしの高齢者・障がい者世帯などです



安心生活創造事業の財源は？

「国庫補助期間終了後の事業継続」、「地域の意思を反映することのできる自主財源確保」を行うため、地域の自主財源（第4のポケット）を共同募金の仕組み等により確保し、公費や利用料等を効果的に組み合わせる必要がありますが、具体的な取り組み方法は、今後、関係機関や団体と協議を行っていきます。

本別町が国のモデル地域に選定されました

国は市町村との協働で地域福祉推進に取り組むため、モデル事業を実施し、その効果検証、意見交換、先駆的取り組みの情報発信等を行うことを目的に、自治体規模等を考慮し全国で55市町村を選定し、本年度から3か年（最大5年）のモデル事業に取り組みます。

北海道からは、「登別市」「東川町」「福島町」「本別町」の4市町が選定されています。

また、この事業の実施にあたり、次の3つの原則を充たし、地域の実情に合わせたプログラムを実施していきます。

- ① 基盤支援を必要とする人々とそのニーズを把握する
- ② 基盤支援を必要とする人がもれなくカバーされる体制をつくる
- ③ それを支える安定的な地域の自主財源確保に取り組む

町民の健康維持と増進、 病気の予防と早期発見に努めたい



町国保病院内科医長に 磯村泰之医師が 着任しました

5月7日から町国民健康保険病院の内科医長に磯村泰之医師（51歳）が就任し、診療にあたっています。

磯村医師は愛知県出身。昭和57年に岡山県川崎医科大学を卒業後、同大学付属病院、名古屋医大などを経て、平成10年から道内の門別町や士幌町の国保病院、帯広市内の民間病院に勤務されていました。専門は消化器内科。

磯村医師は「病院がとも立派である。医療・福祉施設がまとまって整備されているところが、他の町と大きく違うところ。仕事をすると環境が整っているため、やりがいがある」と本別町の印象を話してくれました。

療を提供するとともに、町民の健康維持と増進、病気の予防と早期発見にも力を入れていきたい。また、時間を作って町の色々な所にも足を延ばしてみたい」と力強く抱負を語ってくれました。

趣味は体を動かすこと、ウオーキング、アウトドアなどの時間を増やしていきたいですね」と笑顔でお答えいただきました。

interview

勇足老人クラブ
昭和三十五年四月に戸井懐二氏を初代会長に、「福笑会」として約六十人で発足。その後、昭和四十一年十一月に現在の勇足老人クラブに改称



創立50周年記念式典

勇足老人クラブ（伊藤友一会長：会員46人）創立50周年を祝う記念式典が6月15日、勇足生きがい館で開催されました。

同会の歴史の礎を築いてきた故人への黙とうで始まり、12代目となる伊藤会長が「50年前の先輩が残してくれた財産を大切にしながら、100年へ向かって歩んでいきたい」とあいさつ。続いて、同会への功績を称え桑田幸利氏、武市榮氏、堀本敬子氏へ感謝状が手渡されました。

式典後には、本別警察署勇足駐在所の平野昇氏による「振り込め詐欺と交通事故」についての講演や、会員手作りの赤飯などが振舞われた祝賀会も行われ、出席した約40人は入会当時などの話に花を咲かせていました。

「町有林造林事業」

トリア北海道応援基金の援助を受けた町有林造林事業が、4月から5月にかけて実施されました。

昨年は同事業で、本別公園にエゾムラサキツツジなど1,400本を植える町民植樹祭が行われました。今年は町有林5.81haを樹齢や樹高の異なる樹木から構成される複層林にするため、42年生のカラマツ林を帯状に伐採した跡に、カラマツの苗5,600本を植栽しました。

複層林造成には、山崩れ等の山地災害防止や水源かん養などの森林の持つ機能の維持・増進を図ることができます。また、植栽した今後成長期を迎える若齢林（若い森林）は、二酸化炭素を吸収、蓄積する量が多いため、地球温暖化防止も期待できます。



トリア北海道 応援基金

勇足老人クラブ

国民年金 コーナー

国民年金保険料の 納付が困難なときは

その81

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除、猶予になる制度があります。

保険料の免除や猶予を受けずに保険料が未納の場合、不慮の事態により障がいが残ったり、死亡したとき、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

全額・一部免除制度

免除申請が認められるには、申請者本人のほか、配偶者や世帯主の前年中の所得（申請の時期によっては前々年中の所得）が、国で定めた所得基準の範囲内である必要があります。

免除区分は全額免除と一部免除（3区分）があり、それぞれの免除期間のうち年金に反映される期間は、全額納付したときと比べ次の通りとなります。

一部免除			全額免除	免除区分	受け取る年金額
4分の1免除	2分の1免除	4分の3免除			
全額納付の6分の5	全額納付の3分の2	全額納付の2分の1	全額納付の3分の1		

※さらに、30歳未満の人には、「若年者納付猶予制度」学生の人には「学生納付特例制度」があります

【申請手続きに必要なもの】
①年金手帳または基礎年金番号のわかるもの
②印鑑
③他の市（区）町村から転入された人は、前年の所得を証明するもの
④学生納付特例の申請については、在学証明書または学生証の写し
⑤失業などを理由にする場合は、「雇用保険受給資格者証」「離職票」



詳しくは
住民課戸籍年金担当へ
0222-81288（課直通）

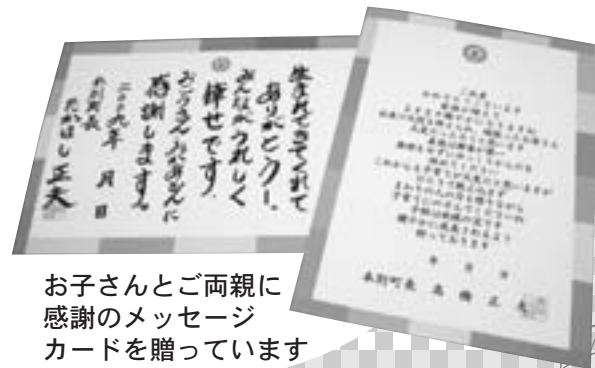
未来に輝く 子どもたち



本別町の未来を担うかわいい星たちです。
お父さん、お母さんのたくさんの愛に包まれてすくすく元気に育ってね!



向陽町
川崎綾平 (除未ママ)



お子さんにご両親に
感謝のメッセージ
カードを贈っています

※写真はご本人に了解を得た上で掲載しています

第元気学宿

第七回ほんべつ



今日の夕食は、オムライスと野菜サラダ。おいしくできました!



毎年恒例の流しソーメン

ほんべつ元気学宿(実行委員会主催=山下健司実行委員長)が中央公民館を主会場に、6月14日から19日までの5泊6日で開催されました。

この学宿は、町内の小学4年生から6年生の子供たちが寝食などの生活体験をしながら、学校へ通う事業。期間中は、北海道教育大学釧路校の学生8人や地域のボランティアの協力を得ながら、食事作りや洗濯などに挑戦。お風呂は、ご家庭のお風呂をお借りする「もらい湯」を体験し、地域との交流も深めました。

19人の参加者は、普段あたりまえのように生活していた自分たちがどれだけ恵まれた環境で育っているか実感するとともに、6日間の共同生活を終え充実した表情をしていました。

黙とうをお願いします

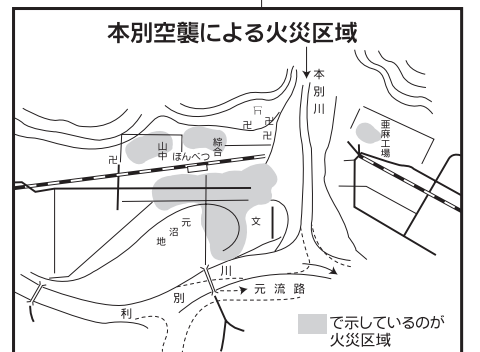
本別町戦没者・ 戦災死没者追悼式

とき 7月15日(水) 午前10時
ところ ふれあい交流館(向陽町)

今年も「本別町戦没者・戦災死没者追悼式」が執り行われます。

本別町では、日清・日露・第二次世界大戦の戦役で299人が戦死され、本別空襲において40人の尊い命が奪われています。

追悼式は午前10時に始まり、黙とう、追悼のことは、献花など犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにしています。町民の皆さんの参加をお願いするとともに、黙とうを呼び掛けるサイレンが午前10時10分ころに吹鳴されますので、一緒に黙とういただきますようお願いいたします。



本別空襲の日

7月15日は 平和への誓い 新たに

空襲を受け3分の2が焼失した本別市街

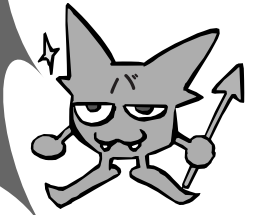


第二次世界大戦終戦間際の七月十五日、本別町は十勝で最大の被災地となる空襲を受けました。本別町史には「米軍機は、まったく非武装の本別市街を、地上から乗員の顔やジャンパーが見えるほどの超低空飛行で機銃弾を撃ち込み、爆弾を投下するなど、およそ五十分にわたり攻撃を繰り返した」とあります。四十人が死亡し、二百七十五戸が全焼。被災者総数は千九百十五人、火事は手のほどこしようがなく三日三晩に及び、一時は火の明かりで日常の作業ができるほどであったといえます。

それから六十四年がたち、町並みも生まれ変わり、今や戦争の傷跡を見つけないのも難しくなりました。空襲を受けた私たち本別町民は、この悲惨な戦争を繰り返さないよう後世に伝えていかなければなりません。本別空襲のあった七月十五日には、空襲で犠牲になられた人や幾多の戦役で戦死された人のご冥福をお祈りし、二度と悲惨な戦争を起こさないことを誓うため「本別町戦没者・戦災死没者追悼式」が行われています。そして七月十五日を中心に語り継ぐための事業が開かれます。

新型インフルエンザ

新型インフルエンザは六月十一日に世界保健機関（WHO）で警戒レベルが世界的な大流行（パンデミック）といわれる最大のフェーズ6に引き上げられました。また、十勝管内でも感染者が確認されています。町では六月十五日に「本別町新型インフルエンザ対策本部」を設置し、感染拡大に備えています。町民の皆さまには、正しい情報に基づいて対応されるようお願いいたします。



新型インフルエンザはなぜ怖いのか？

- 新型インフルエンザは、病原ウイルスが従来のインフルエンザの型とは違うため、世界のすべての人に免疫がなく、いったん広がり始めると大流行すると想定されています。症状は季節性のインフルエンザと同じ程度といわれていますが、次のような危険も報告されていますので、今後の情報に注意し、適切な対処に心掛けてください。
- ①現時点では、基本的には国民に新型インフルエンザウイルス（H1N1）に対する免疫がないこと、対応するワクチンができていないこと
 - ②慢性疾患（糖尿病や喘息など）を持っている人や妊婦などを中心に重症化する例が報告されていること
 - ③ウイルスの感染力や病原性について未解明な部分があること
 - ④感染を繰り返すことによりウイルスが変異して、より毒性の強いタイプになる可能性が高いこと

インフルエンザと普通のかぜ（感冒）の違いは？

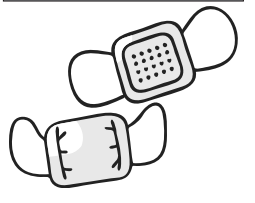
インフルエンザはインフルエンザウイルスによって起こるかぜ症候群のひとつですが、症状が重く爆発的な流行を起こすことから、普通のかぜとは分けて扱われます。特に高齢者や抵抗力の弱い人はインフルエンザにかかると肺炎や気管支炎を、乳幼児は脳炎や脳症を併発する恐れがあり、悪化すると死に至ることもあります。

	インフルエンザ	普通のかぜ
原因	・インフルエンザウイルス	・ライノウイルス、コロナウイルスなど多数の種類がある
感染力	・強い ・ウイルスが気管の粘膜で急増する ・感染後1～3日で発症	・弱い ・ウイルスは徐々に増える
症状	・38～40度の高熱、さむけ、体がだるいなどの全身症状を伴う ・鼻、のどなどにも症状が出る	・主に鼻、のどなどに症状があらわれ、発熱を伴うこともある
経過	・急激な高熱で発症し、重症化しなければ1週間程度で回復する	・長引くことが多く、2週間ほど続く人もいる

（上記は一般的な性質です。必ずしも同じ症状が現われるとは限りません）

＋ 身近にできる予防対策 ＋

マスク



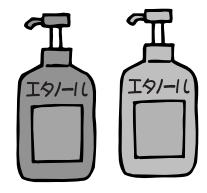
感染防止に有効なのは「不織布製マスク」です。せきやくしゃみの飛沫拡散を防ぐとともに、飛沫の吸い込みを防ぐ効果があります。マスクのフィルターにはウイルスがついている場合がありますので、使用中はなるべく触らず、1日1枚を目安に使い捨てにしましょう。

外出後や不特定多数の人がさわったドアノブ、扉、スイッチなどに触れた場合は、手洗いを徹底しましょう。せっけんやハンドソープをしっかりと泡立て、指と指の間や爪なども念入りに洗いましょう。洗ったあとは清潔なタオルで水分をふきとってください。

手洗い



消毒剤



インフルエンザウイルスには、次亜塩素酸ナトリウム（＝漂白剤成分）や消毒用エタノール（濃度75%以上のアルコール）、速乾式のアルコール手指消毒液などが有効です。衣服類は通常の洗濯方法と乾燥で十分です。不特定多数の人が頻繁に手で触れるような物品の消毒は、消毒用エタノールでふき取ります。

救急車は
発熱相談センターからの
指示により出動します!!
— 本別消防署より —



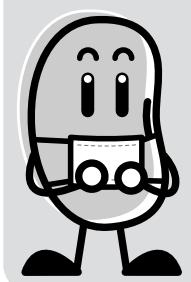
新型インフルエンザの疑いがある場合は、他の人への感染拡大防止のため119番による要請があってもすぐに救急車を出動することはできません。発熱相談センターからの指示により出動することになります。救急車の出動を希望する人で、旅行歴や38度以上の急な発熱、症状から新型インフルエンザの疑いがある場合は、まず発熱相談センターにお問い合わせください。

わたしはだいじょうぶ？
新型インフルエンザの不安があるときは…

最近メキシコやアメリカなど新型インフルエンザが流行している国から帰国した人や関西・関東方面に滞在した人で、急な発熱やせき、くしゃみなどの呼吸器の症状が出たときは直接医療機関を受診することは避けて、一度「発熱相談センター」にご連絡ください。もし新型インフルエンザに感染している人が一般の病院で受診した場合、他の患者や医療関係者に感染拡大する恐れがあります。また、急な発熱やせき、くしゃみなど体調が悪い人は、できるだけ外出を控えるようにしましょう。発熱相談センターでは、相談者の渡航歴や滞在先、症状や経過などを確認し、適切な対処方法をご案内します。

発熱相談センター 帯広保健所（十勝保健福祉事務所）

☎01555-27-8637
☎01555-21-6399
※平日の午前8時45分から午後5時30分



インフルエンザに関するお問い合わせ・ご相談は健康管理センターへ ☎22-2219

67 仙美里小学校
 中学校合同運動会



応援



リズムを合わせて



上手に決まりました



記念撮影



跳びます



ノリノリです



いなばの黒うさぎ



息を合わせて



531 本別中学校
 本中名物棒倒し



531 勇足中学校

力が入ります



お見事



フォークダンス

地域の一大イベント運動会

68 本別中央小学校



だるま運び



1年生も頑張ります



4人5脚

雨の中や一日延期、体育館での開催と、雨に泣かされた今年の運動会。でもさすがは子供たち。雨や寒さを忘れさせてくれる元気を見せてくれました。

今年も五月三十一日、六月六日、七日、八日に町内の小中学校で運動会、体育祭が開催されました。

本番に備えて、練習を重ねてきた子供たちは、軽快な音楽が流れる中、学年の枠を越え、運動会スローガンの下に各種目に取り組みました。

各学校のグラウンドや体育館には、子供たちや家族の応援が響きわたり、地域の一大イベントを盛り上げました。

地域の人々が参加する種目も用意されるなど、それぞれの学校で趣向を凝らした内容に、グラウンドに集まった全ての人が楽しい一日を過ごしました。



気合が入っています



紅白リレー

66 勇足小学校



阿波踊り

中央小学校朝の風物詩、場所取り。わが子のために子供たちが以上の走りを見せてくれました

子どもが明るく心豊かに成長できるように、そして大人も心から元気になることを願って

心に響く書との出会い

「相田みつを展」

9月16日(水)ー10月4日(日)

午前9時ー午後5時(入館は午後4時まで)

※土・日曜日、祝日は午後8時まで(入館は午後7時まで)

中央公民館大ホール

- 主催 本別町・本別町教育委員会
- 共催 本別町芸術文化事業振興会
- 後援 本別町文化協会・北海道新聞社本別支局・十勝毎日新聞社本別支局
- 協力 HTB北海道テレビ・テレビ朝日・みつをボランティアアトマトの会
- 特別協力 相田みつを美術館

子どもから大人まで多くの幅広い年代の皆さんが相田みつをの作品を見て、読んで、感じることで勇気や希望を持ち、そして心から元気になって欲しいと願っています。
この機会に改めて家庭・学校・地域が一体となって、地域の宝である子供たちをはぐくむことの大切さや私たち大人の学びの必要性を、やさしいことばを通して感じてください。



<解説>

「美しいものに素直に感動できる心を持って欲しい」それが父の子供に対する願いでした。何故なら美しいものに感動する心とは、反対に戦争や犯罪などをすぐに間違っているとわかる心のことだからです。
そのためには、まず親が美しいものに感動しなくてはいけない。親が感動すれば、それが必ず子供へ伝わっていく。そして子供の中に感動する心が芽生える。父のユニークな考えです。もしかしたら、今の世の中に一番不足していることかもしれません。

※解説：相田みつを美術館開館10周年記念「相田みつを全貌展」図録より引用
(解説者：相田みつを美術館館長 相田一人)

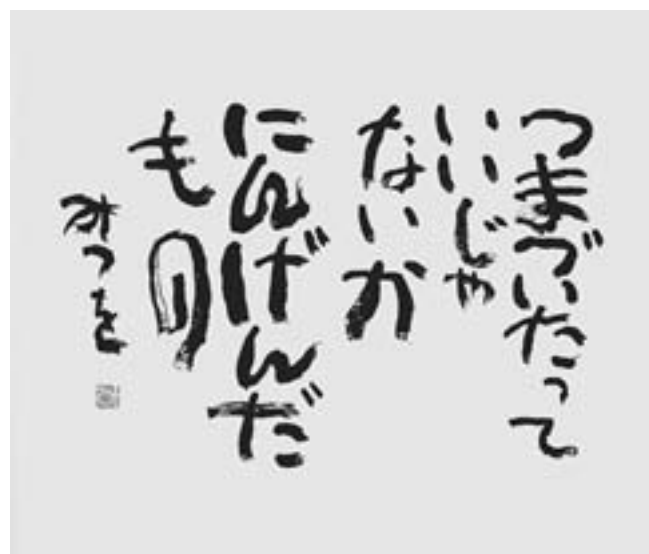
入館料

- 〈一般〉前売り500円(期間中は600円)
- 〈高校生〉前売り250円(期間中は300円)
- 〈フリー〉1,000円(期間中は何度でも入場可)
- 〈幼児、小中学生および学校の授業での入館〉無料
- ※団体割引(10人以上) 一般 500円/1人
高校生 250円/1人

チケット販売所

中央公民館、町体育館、町図書館、役場勇足・仙美里出張所、本別町芸術文化事業振興会各理事宅、藤丸チケットぴあ、かちまいサロン ほか

親しみやすく、個性的な書体で表現された相田みつをの「一つひとつの作品には、みつをが筆を取る前に見つめた自分自身との葛藤や苦悩が秘められています。
みつをの書は、心そのまま、独学で書いたと思われませんが、書家岩澤溪石に師事し書の基礎を学び、詩のリズムは短歌から学びました。その後、生涯の師となる曹洞宗高福寺の禅僧武井哲応老師と出会い禅の思想を学ぶ中で、みつをは老師に「古典ではなく、自分の言葉を書きたい。私は間違っているのか」と質問します。老師は、「それは当たり前前、相田君は相田君の言葉を見つければいい」と答え、そのことをとことん叩き込まれたといえます。
進むべき道を決めたみつをは、一切の副業を持たずとことん自分の書と向き合いながら、独自の世界を探し求め、葛藤や苦悩にもがき苦しみ、独自の書体を完成させたのです。そんなみつをの作品の一部を紹介します。



<解説>

「仕事に失敗して苦しかったときに、この言葉に背中を押してもらいました。涙が出るくらい優しい言葉ですね」という声を聞くことがあります。その反対に「おっかない言葉ですね。背筋がピンと伸びました」という感想を目にすることもあります。
見る人がそれぞれ自由に受け止めることができるのが、相田みつを作品の特徴です。でも、これほど極端に意見が分かれることはほかの作品ではありません。つまりとことん真剣に打ち込まないと起こりません。そういう体験があるかどうかで、作品の意味合いが180度変わってくるからでしょう。

お問い合わせ

中央公民館内文化振興担当
☎ 22-5111

HELLO 勇足中学校



今年の新入生は3人です



きれいな花が咲くといいね



雨中の大熱戦!



何回跳べるかな?

勇足中学校教育目標

- (知) 創造性豊かで高い知性を養う
- (徳) 豊かな人間性を育てる
- (体) 強靱で粘り強い体を鍛える

郷土勇足に根差し 活力とぬくもりのある学校

わかりやすく開かれよく見える(情報)
夢に向かって確かな歩みがある(実践)

勇足中学校は、「どのような目的で」「どのような教育を行っているのか」「どのような成果をあげているのか(確かな学力・豊かな人間性)」を簡潔でわかりやすく示し、率直な意見・要望・評価をいただき、教育課程の改善充実と教職員の資質向上に努めます。



バレー部美女軍団へ入部はいかが?



決め球は球速140キロ!



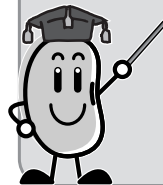
終わりのポーズは決まった!



3年生にとっては勇足中最後の運動会でした

総合計画とは?

総合計画(地方自治法第2条第4項を根拠に策定)とは、自分たちの「まち」を将来、どんな「まち」にしておくのか、そのためにはどんなことをしなければいけないのかを決めるとも大切な計画です。また、すべての町民の暮らしや産業活動などの幅広い分野にまたがる計画でもあります。



※地方自治法第2条第4項
市町村は、その事務を処理するに当たっては、議会の議決を経てその地域における総合的かつ計画的な行政の運営を図るための基本構想を定め、これに即して行なうようにしなければならない

計画策定のポイント

★町民皆さんの参画

計画の目標を達成するには、町民皆さんの主体的な活動や協力が不可欠です。そのためには、計画の策定過程から町民の皆さんに参画をいただかなければなりません。

計画の策定についても行政が主導して進めるのではなく、町民自らが学び、考え、様々な手法を用いて、あらゆる層の町民の参画を可能にするとともに、計画推進における役割を明確にします。

★町職員の参画

全町職員がまちづくりの目標を共有するため、様々な施策の目的などについて認識を深められるよう、策定過程から積極的に参画し、情報共有に努めます。

特に、現計画(第5次)の総括に関しては、あらゆる情報を的確に把握するため各課・部局の横断的な情報交換を行い、将来の本別町の進むべき方向性を策定審議会委員や町民の皆さんと考えます。

★各種計画との整合

各分野における計画との整合を図ることはもとより、行財政改革大綱(集中改革プラン)とも整合を図り、実効性のある計画とします。

★分かりやすさの向上

総合計画に関する情報の公表方法を工夫し、本町のまちづくりについて誰もが理解し説明ができるようにします。

平成十三年三月に策定した第五次本別町総合計画が、平成二十二年間に期間満了を迎えることから、新総合計画の策定に向け、五月二十五日に第一回目の策定審議会が開催されました。そこで、皆さんと一緒に計画を作り上げて行くために、今回からシリーズで新計画策定の進捗よく状況などについてお知らせしていきます。



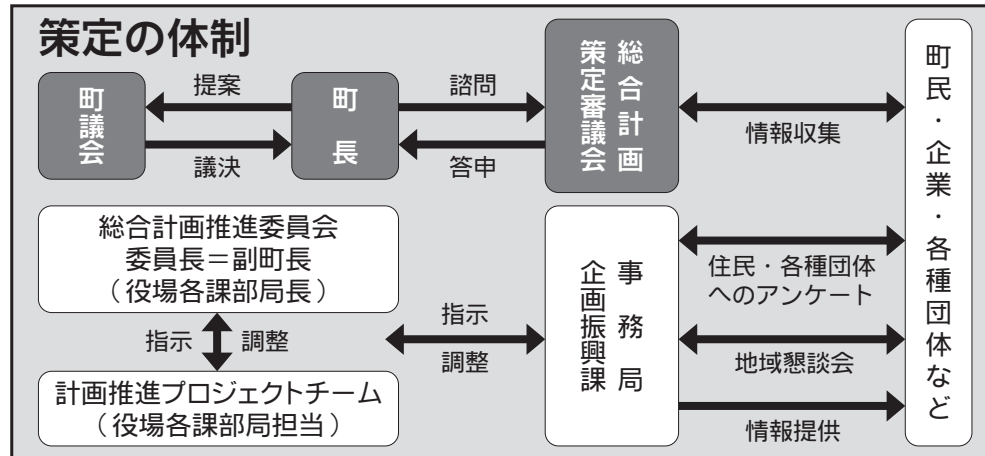
第1回策定審議会の様子

策定審議会委員は どんな人?

町内各種団体からの推薦と一般公募により応募のあった人で構成されています。総合計画推進などに関する事項を調査検討したり、町長の諮問に応じて答申を行う組織。新計画策定審議会委員は、団体推薦21人、一般応募6人の計27人を委嘱しています。

シリーズ 第六次本別町総合計画 Part2

総合計画についての問い合わせ
企画・生涯学習担当
022-8121
(課直通)



町中が明るくなりました 5 29・30

5月29日に、商工会女性部（小川睦子会長）の部員10人が、本別公園第2キャンプ場にエゾムラサキツツジ60本を植樹しました。また、5月30日には、病院ボランティアの皆さん、母子寡婦会、職員等24人が、町国保病院前花壇を、6月2日には、本別町市街地婦人会（田原美枝代表）の会員27人が、道の駅「ステラ★ほんべつ」西側の花壇を、6月9日には、JA本別女性部（篠原壽美江部長）の部員42人が、本別大橋から本別高校までの通学路の花壇整備を行いました。植えられた花はいずれも、毎年参加者が育てたものが提供されており、施設を訪れたお客さんや通行人をきれいな花で迎えられるよう丁寧に植えられました。

病院ボランティアほかの皆さん



商工会女性部の皆さん



JA本別女性部の皆さん



本別町市街地婦人会の皆さん

まちを花で飾ります 5 29

本別町自治会連合会（佐々木哲夫会長）が5月29日、「花いっぱい運動」を行いました。花とみどりあふれるまちづくりを目的に毎年行われ、今年も国道沿いの花壇や公共施設などを、15自治会が整備。参加した人たちは、慣れた手つきで花の苗を一つひとつ丁寧に植え付け、花壇が花で飾られました。



高齢者交通安全勉強会 5 26

高齢者の交通事故が後を絶たないことを受け、本別町交通安全母の会（田西喜代代表：16人）が5月26日、町内市街地区の高齢者と老人クラブ会員を対象に「高齢者の交通安全勉強会」を町体育館で開催しました。「高齢者の事故防止」と題して、本別警察署内海輝雄地域交通課長が講話し、「昨年北海道の交通事故死の50%近くが、65歳以上。悲惨な事故をなくすために、夜間の外出時には夜光反射材を付けてほしい。また、視力・聴力も落ちてくるので過信をしないでほしい」などと交通安全防止を訴えました。また、昼食を食べながら交通事故事例とその防止策についてのビデオ鑑賞も行われ、会場を訪れた約130人の参加者は真剣な眼差しで聞き入っていました。



野外で交流 5 28

町社会福祉協議会（桑田達一会長）による、子供から高齢者、障がい者など幅広い人が集う「銀河サロン」が5月28日、本別公園ステージ前で開催されました。毎年初夏の恒例行事として野外で実施されているこの日のサロンでは、カラオケ、ダンスで交流した後、焼肉に舌鼓を打ち、最後に宝探しゲームも行われ、参加した約50人は楽しいひとときを過ごしました。



今年も好評！ 生ごみ堆肥無料配布 5 23

本別町保健衛生組合（椿原安夫組合長）による生ごみ堆肥の無料配布が5月23日、河川運動公園で実施されました。この堆肥は、銀河クリーンセンターに集められた生ごみから、1か月ほどかけて作られたもので、栄養分の高い堆肥と好評。早朝から約70人が集まり、それぞれが持参した袋などに詰めて持ち帰りました。



国道沿いが花で飾られました 5 23

帯広開発建設部の補助を得て南4丁目自治会（菅野正義会長）が5月23日、国道242号線沿いの花壇整備を実施しました。あいにくの雨模様でしたが、自治会員総出でサルビアとペコニア3,950本が一本ずつ丁寧に植えられました。



今年もボランティアでまちがきれいになりました 5 21・30 6 10

5月21日に本別ライオンズクラブ（桑田達一会長）の会員17人が、本別公園から大通橋までの本別川河川敷の清掃作業を、5月30日に町内の郵便局職員（代表：佐々木健樹本別郵便局長）20人が、役場前憩いの広場で、6月10日に本別町老人クラブ連合会（鎌田一平会長）の役員25人が、町総合ケアセンター中庭で草取りのボランティアに汗を流しました。



本別ライオンズクラブの皆さん



郵便局職員の皆さん



本別町老人クラブ連合会の皆さん

創造力を豊かに！ ふれあい授業 5 22

本別中央小学校（工藤雅史校長）の5年生（50人）が国語の授業の一環として5月22日、「五月になれば」（教育出版5年生上巻掲載）の作者加藤多一さんによるふれあい授業を受けました。子供たちは、加藤さんによって作品への素朴な疑問が解かれるたび、さらに想像を膨らませ、作品の良さを感じていました。加藤さんは、午後から勇足小学校ふれあい授業を、夜には本別中央小学校開校40周年事業としてPTAを対象に「こどもを本好きにする方法はある」と題して講演しました。



第9回 東京本別会総会 6 6

第9回東京本別会総会が6月6日、都内千代田区のイベントホールで開催されました。来賓として訪れた高橋正夫町長は、「皆さんがふるさは本別町ですと胸を張って言えるまちづくりを進めます」とあいさつ。総会では、ふるさと産直フェアへの参加や役員改選を決め、懇親会では近況を語り合い話に花を咲かせていました。会場に設置された町特産品販売コーナーにもぎわい、キレイマメや地元企業から提供のあった特産品が当たる抽せん会などで盛り上がりました。約90人の出席者は、最後に会員の豊山州生さん（横浜市）のフルート伴奏で「故郷」を合唱し、再会を誓い合いました。



道の駅に鉄路が復元 6 10

6月10日、町で鉄道記念館として整備を予定している道の駅「ステラ★ほんべつ」駐車場の渡線橋下に、鉄路28mが復元しました。作業は6月3日から始められ、10日には国鉄OBも加わり、レールを枕木に止めるために鉄のハンマーで釘を打ち込む作業が実施されました。信号機や標識も設置されるなど約3年振りに懐かしい姿が再現されました。



孫育て講座 歯はとっても大事！ 6 10

家庭支援・教育事業なかよし「おじいちゃん・おばあちゃんのための孫育て講座」が6月10日、賀陽歯科医院の賀陽真哉院長を講師に子育て支援センターで行われました。賀陽院長は「元気で健康な子どもに育てるためには、まず、歯やあごが丈夫であること、そのためには断続的におやつを与えず、しっかりと正しい歯磨きをすること。また、大人も歯を大切にすることで、体調不良が解消されます」などと、歯の大切さについて説明。参加した祖母ら10人は、真剣に耳を傾けていました。



環境保全活動功労者 表彰知事感謝状受賞 6 12

本別町保健衛生組合（椿原安夫組合長）が環境保全活動功労者表彰を受け、6月12日に役場で伊藤敏彦十勝副支庁長から椿原組合長へ知事感謝状と記念品が伝達されました。これは、長きにわたる清掃指導や資源回収事業をはじめ、平成15年度から4年間リサイクル率全道1位を達成するなどの功績が認められたもので、本年度道内唯一の受賞。椿原組合長は「うれしいの一言。これからも、先輩から引き継いだことをやっていきたい」と受賞の喜びと、抱負を語りました。



迫力の演奏で 観客を魅了 6 13

第26回吹奏楽合同演奏会（町文化協会主催）が6月13日、中央公民館大ホールで開催されました。小中高生と社会人が同じステージで曲を奏でる文化交流を目的に、本別ジュニアアンサンブル（本別中央小学校）、本別中学校吹奏楽部、本別高等学校吹奏楽部、本別ブラスアンサンブルの4団体が出演。各団体の演奏後には、この春、初めて楽器に触れた子供たちからベテランまで、総勢66人による合同演奏が披露され、「美女と野獣」などアンコールを含め4曲の迫力ある演奏で会場に集った約250人の観客を魅了しました。



訓練の成果を披露 6 14

本別消防団（遠藤利之団長）の第1・第2・第3分団が合同で開催している本別消防団合同演習が6月14日、利別川河川運動公園芝生広場で開かれ、団員83人が日ごろの訓練の成果を披露しました。雨の降りしきる悪天候でしたが、会場には緊張感が漂い、力強い号令が響く中、参加した隊員等は、きびきびとした動作で小隊訓練、ポンプ操法などを披露しました。



普通救命講習 6 16

本別消防署による一般町民を対象とした普通救命講習が6月16日、消防署講堂で実施されました。消防署職員2人が講師となり、応急手当の重要性などのビデオを見た後、実際にダミー人形を使い、人口呼吸や心肺蘇生法を体験。参加者は、説明を受けながら真剣に救命法を学びました。



大勢の人で にぎわいました 6 19

町民と商店の触れ合いの場としてお馴染みの「夜でかけナイト」（実行委員会主催）が6月19日、北1丁目から北5丁目までの商店街前で開催されました。当日は、少し肌寒い天候ではありましたが、子どもから大人まで大勢が町に繰り出し、屋台や街角ライブ、お米などが当たる抽選会などでにぎわいをみせていました。



情報を広報電算担当へお寄せください ☎22-8121（課直通）

みんなの健康

299

大量生産・大量消費の現代社会は「飽食社会」になりやすく、そのツケとして血液中の脂肪が増える「高脂血症」が深刻な問題になっていきます。日本人の暮らしも、食事や住環境などが欧米のライフスタイルに影響されて変わりました。コレステロールや動物性脂肪が過剰の食事に偏りがちで、それに車社会が重なって「飽食+運動不足」の状態になっていきます。この状態では肥満になりやすく、血液中にコレステロールなどが増えて動脈硬化が進み、血栓もできやすくなります。

高脂血症のお話

高コレステロール血症の人は年々増え、日本人の三〇%、五十歳の女性では二人に一人の割合に達する勢いです。中性脂肪が高い人も約二〇%ですから

「高脂血症」はすでに現代の国民病といつてよいのです。動脈硬化は子どものときから無症状で発症し、進行するので「沈黙の病気」と呼ばれていますが、年齢とともに進行しますが、生活習慣が悪いと、動脈硬化のスピードは速まります。その結果、虚血性心疾患（狭心症・心筋梗塞）、脳血管障害（脳梗塞・脳出血）など循環器病が起こりやすくなります。禁煙は高脂血症とわかれば最も重要な治療法です。高血圧があれば食塩は一日七g以下に減らし、

無症状であるがゆえに、生涯にわたり治療を続ける難しさがありますが、体質的要因が強いので治療を怠れば血清脂質値はすぐに上昇してしまいます。症状、治療内容、脂質値に応じて三十二か月一度は血液検査を受けるよう心掛けてください。体重が1kg以上増減したときと閉経時には、適宜検査を受けるとよいでしょう。

本別町国民健康保険病院
副院長 藤沢明徳



「英ちゃん号」

ほんべつつつじの園に「英ちゃん号」（8人乗りワンボックスカー）が誕生しました。この車は、平成6年の開設当初から園生として通所していた、宮崎英二さんが今年5月に他界したこと、同居をしていた弟夫婦である宮崎統さん、カツ子さんが、生前英二さんがお世話になった同園に役立ててほしいと、本別町社会福祉協議会の愛情銀行を通して頂いた寄付金に、園生の保護者などで構成される「手をつなぐ親の会」の事業費の一部を充てて購入したものです。

「英ちゃん号」の名称は、英二さんが施設でリーダー的な存在であり、また、「英ちゃん」の愛称で親しまれていたことから、いつでも思い出せるようにと命名しました。

統さん夫婦も、英ちゃんが「生まれ変わったみたい」と喜んでくれており、今後は、英ちゃんの生きがいでもあった同園の園生送迎に役立てていきます。

NPO法人ほんべつつつじの園 施設長 水元博宣

姉妹都市ミッチェルからお礼の手紙が届きました

今年1月にオーストラリア・ビクトリア州で発生した山火事により被害を受けた、ミッチェル州の州長とミッチェル・本別姉妹都市委員会会長から、町と本別国際交流協会が送った義援金と激励の手紙などへの礼状が、現地の被災状況が記載された写真や新聞などと一緒に届き、中央公民館に展示されました。手紙には、本別町への感謝の気持ちとミッチェルが山火事から徐々に回復していること、義援金は被害にあった地域施設の修復作業に使われる予定であることなどが綴られています。



在宅介護者を支える会

在宅介護者を支える会では、家庭で高齢者を介護している人が集まり、日々の介護の中での悩みや苦労話をしながら、日頃のストレス解消やリフレッシュの場として、年6回茶話会やパークゴルフなどを行い交流を深めています。毎回参加者の笑顔が絶えず、介護から解放されたひとときを楽しく過ごしています。

介護をしている人、過去に介護をされていた人または関心のある人、普段抱えている悩みなどを語り合ってみませんか？お気軽にご連絡ください。

代表 鈴木信治さん ☎22-2825



ご寄付ありがとうございます

平成21年5月22日から6月9日

次の通りご寄付をいただきました。紙上をかりて厚くお礼申し上げます。(敬称略)

- ★本別町役場指定
タオル 30枚 … 本別町市街地婦人会 会長 田原美枝
- ★本別町中央公民館指定
タオル 40枚 … 本別町市街地婦人会 会長 田原美枝
- ★本別町老人ホーム指定
タオル 100枚 本別町市街地婦人会 会長 田原美枝
- ★特別養護老人ホーム物品購入費指定
金50,000円 … 新町島 千代子

個性あるふるさとづくり寄付条例による寄付

- ★福祉でまちづくり推進事業
金100,000円 … 西仙美里 小林法子
- ★資料館特別展示「わが町の七月十五日展」開催事業
金25,000円 … 東京都 小林和子
- ★本のまち・夢プラン事業
金25,000円 … 東京都 小林和子

愛情銀行

社会福祉協議会の「愛情銀行」への寄付で町関連の指定寄付分です。紙上をかりて厚くお礼申し上げます。(敬称略)

平成21年6月3日

- ★本別町国民健康保険病院医療施設等整備基金指定
金100,000円 … 上押帯 今野貞信

銀河ホップアラウンド

— 足寄町・陸別町から —

足寄町

全国一斉国立公園清掃デー

クリーン阿寒・

オンネット地区清掃活動

自然観察や森林浴をしながら、オンネット地区清掃活動に参加してみませんか。

とき 8月2日(日)

内容

午前8時

足寄町民センター前出発

午前9時30分～午前11時30分

清掃活動実施

・Aコース アカエツマツ純林探勝路

コース

・Bコース 湯の滝遊歩道コース

・Cコース オンネット地区車道付帯コース

※各コースとも自然観察・森林浴を兼ねた清掃とします

正午～午後1時30分

雌阿寒温泉で昼食(主催者側で用意)

休憩・入浴

午後2時30分

足寄町民センター前到着・解散

申込期限 7月26日(日)

※希望するコースを選び、電話またはFAXで申し込みください

申込先・詳細 あしよる観光協会

☎2516131 FAX2516132

陸別町

道新オフロードレースin

陸別全日本選手権大会

第28回オフロードレースが開催されます。

コースの一部は、ラリー

北海道で使うコースの一部

部を使って行われます。

迫力のある走りをお楽しみください。

みください。



とき 8月2日(日)

午前9時からスタート

ところ 宇遠別 陸別サーキット

料金 一般 1200円

高校生以下 無料

※割引券は、本別町内のいくつかの店舗に置いてあります。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 陸別町役場産業振興課

☎2712141

本のある暮らし

100

できました! 手づくり絵本

図書館ファースト・ブック事業

お誕生

5月後半から
6月前半の
届出分

林 遙真はるま けん 翔一しょういち 美空みそら 5/14 勇足西4

佐々木詩葉ささき しは 洋輔ようすけ 幸恵ゆきえ 5/21 上本別

倉崎笑歌くらさき せいか 正彦しょうげん 真知子まちこ 5/25 勇足東3

濱名瑛太はまな えいた 剛広ごうひろ のぞみのぞみ 5/27 美里別東中

ご結婚

(道下 誠みちの さん 仙美里2
原田 絵美えみ さん 帯広市)

おくやみ

山田 勝治かつぢ さん 65歳 5/13 奥仙美里

今野 茂子しげこ さん 82歳 5/20 上押帯

島 秀夫ひでお さん 77歳 5/22 新町

小林 一雄かずお さん 70歳 5/28 西仙美里

佐渡キヨ卫きよゑ さん 85歳 6/1 南1丁目

太田 征一せいいち さん 68歳 6/4 仙美里元町

今年4月にスタートした図書館ファースト・ブック事業、第1号の手づくり絵本ができあがりました。

「参加してよかった!とてもいい記念になりました」と喜びを語るのは、7月末に出産予定の鈴木奈央さん。

「実は参加申し込みをするとき、勇気がいりました。初めは絵本を作るなんて難しいと考えてしまったし、図書館も知らなかったからです。でも、図書館で楽しい雰囲気の中、親切にサポートしてもらったので、うまく作れました。家族も予想外にいい出来と言ってくれましたよ。

鈴木さんは初めての出産をひかえ、「赤ちゃんが本を好きになって、やさしく育ててほしい」と思い、参加してくれました。

赤ちゃんの誕生が楽しみです!



鈴木さんと完成した絵本「ありがとう」



図書館で製作しているところ



最後のページは、「〇〇〇ちゃん、パパとママをえらんでくれてありがとう」となっていて、赤ちゃんの名前が決まったら書き込みます。

わたしたちのまち

前月比

人口 8,611人(-4)

男 4,243人(-3)

女 4,368人(-1)

世帯数 3,950戸(+6)

〔5月末日住民基本台帳〕

お問い合わせ先

本別町図書館

(愛称:ぶつくる一丸)

本別町北2丁目 ☎・FAX 22-5112

発行 本別町

編集 企画振興課
広報電算担当

住所 北海道中川郡本別町
北2丁目4番地1

電話 FAX 0156-22-8121
(直通)
0156-22-3237

ホームページ http://www.town.
honbetsu.hokkaido.jp/