

健康なお腹と畑は、  
微生物でつながっていました。

# いただきます②

ここは、発酵の楽園

監督・撮影：オオタヴィン「いただきます みそをつくるこどもたち」

ナレーション：小雪 エンディングテーマ：坂本美雨 with CANTUS 劇中挿入歌：ハイロウス

2024年4月14日（日）映画上映会

本別中央公民館 2階大ホール 12:30 開場 13:00 開演



←予告編  
を見てね

詳細は裏面をご覧ください

予告編だよ

私は母として3人の子どもを育てるなかで、「腸内細菌を育てる食事」を目標に  
毎日みそ汁を飲むことを家庭のルールにしています。

自然とのふれあいや、家族を健康にしてい  
くヒントにあふれた映画です。

——小雪(女優)

微生物・菌ちゃんが  
僕らの健康を  
守っていた!



予告編だよ

発酵の魔法で、土と食べ物と私たちも幸せになっていく。

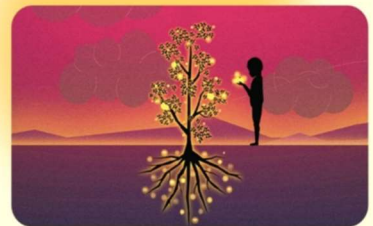
美しい里山で、苗を植え稲刈りを園児たちが行う みいづ保育園、  
微生物を活かした農法で園児たちが野菜を作り給食で食べるマミー保育園など、  
子どもたちは、泥んこまみれのキラキラの笑顔。  
美味しい野菜を食べた子どもたちの清々しい表情、  
その秘密は微生物たちの「発酵の楽園」にありました。  
DNA解析に基づいた最新の“腸活”をアニメーション化、  
発酵の常識が180度変わる驚きの連続です。  
自然と人が調和した“楽園”を、きっと身近に感じられるはずです。



## 畑も田んぼも発酵していた!

「菌ちゃん先生」吉田俊道さん。有機農業の里・山形県高畠町の菊地良一さん。  
「奇跡のりんご」木村秋則さん。発酵の世界を知り尽くしたオーガニックファーマーが、  
心を込めて作りあげた植物たちの桃源郷で、  
目に見えない微生物の声に耳をすましてみませんか。

itadakimasu!



「いただきますシリーズ」が自宅で観れる  
まほろばスタジオでオンライン配信中!

## 4月14日(日)「ここは、発酵の楽園」上映会

- ★会場：本別中央公民館 2階大ホール  
(本別町北1丁目)
- ★日時：12:30 開場 13:00 映画上映
- ★入場料金：大人 500円 高校生以下無料  
(当日現金のみ)
- ★その他：託児無料(予約不要)
- ※小さなお子さんと一緒に見ることも可能です

- ★主催者からのメッセージ  
微生物やウィルス、菌も地球に生きる仲間なんだと  
意識したとき愛おしささえ溢れてきます。  
発酵の面白さ免疫の奥深さ、出演者の笑顔を  
楽しめる映画です。是非皆さんで免疫を高めましょう。  
きっと何かに気づくはずですよ。
- ★問い合わせ先：主催 夢見る実行委員会  
Instagram senbiri hug kum  
メール：[takayasuushiko1010@gmail.com](mailto:takayasuushiko1010@gmail.com)

主催： 夢見る実行委員会

後援： 本別町 JA 本別町