

給食だより とくべつ号



2018/11/22

ほんべつ ちょうがっ こう きゅうしょく きょうどう ちょうり じょう
本別町学校給食共同調理場

ほんべつ あじ
本別を味わおう!!

きゅうしょく
ふるさと給食



まな ひ み のり かぜ じぎょう
～ほんべつ学びの日 実風事業～

11月22日(木)の給食は、本別の食材をたくさん使った「ふるさと給食」の日です。
本別町で作られ加工されている野菜や豆、食材を知ってもらい、その野菜や食材を使
った給食を食べて、ふるさと本別町の食材・食品のすばらしさと食べ物の栄養や働きにつ
いて知ることを目的としています。本別町の恵みや作った人たちの苦勞に感謝し、本別町の
味覚を美味しくいただきます!



☆ふるさと給食のメニュー☆



ごはん
・イナキビ御飯

おしながき

にほん ふる た
日本で古くから食べられていたというイナキビ。
もっちりした食感で体にも良く、特に肉料理との相性が
良いといわれているイナキビを炊いた御飯。

ぶた
・豚ジンギスカン

ほんべつちょうかみほんべつ のうじょう しい ぶた ほんべつさん
本別町上本別の農場から仕入れたモール豚と本別産
キャベツと玉葱・にんにくで北海道の郷土料理の定番
「ジンギスカン」風に仕上げた肉炒め。

くろ あ
・黒和え

ほんべつちょう まめ かあ かい つく
本別町「豆ではりきる母さんの会」で作られている
くろまめ どうふ きゅうしょく にんぎ しらあ しょう
黒豆豆腐を給食で人気の白和えに使用して作った
ふるさと給食特別仕様の和え物。

ほんべつ やさい どうにゅう
・本別野菜の豆乳スープ

ほんべつ どうにゅう ほんべつ やさい たち きょうえん
本別の豆乳と本別の野菜達が共演する
まる ほんべつちょう あじ やさい
丸ごと本別町が味わえる、野菜たっぷり
やさしい味のスープ。

げんき まんじゅう
・元気くん饅頭

ことし そうぎょう しゅうねん むか ほんべつ しにせ わがし てん
今年、創業100周年を迎えた本別の老舗和菓子店
「松月堂」と給食の夢のコラボレーションで作って
いただいた本別産粟まめ使用のあんが入った饅頭。

