



献立表



予定献立表（材料の都合上献立を変更することがあります。また、高校にも同様の献立表を配布していますが、高校は牛乳はつきませんのでご了承願います。）

小学校、中学校、高校用

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
|---|---|---|---|---|

☆☆入学・進級おめでとうございます☆☆

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期がはじまります。学校給食は、もともとは児童・生徒の栄養補給を目標として始めました。その後、子どもたちの心身の健全な発達に教育上の役割が認められ、給食も教育活動の一環として定着しました。子どもたちの健やかな成長のため、適切なエネルギーや栄養バランスを考え、地元の食材を積極的に活用し、安心・安全でおいしい給食を提供していきます。ご家庭でもぜひ、お子さんと給食を話題のひとつにしてくださいと嬉しいです。

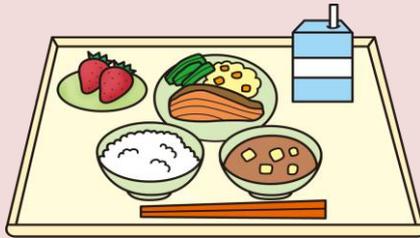


体温や働く力

からだを作る

調子を整える

☆☆新年度の給食が始まります☆☆



元気くんの日

本別町の給食では、月に一度「元気くんの日」を設けています。本別町の特産品であり、栄養も豊富な豆を子どもたちに食べてほしい、親しみを感じてほしいという思いから、毎月豆を使った献立を組み込んでいます。（豆以外の地場産物を使用することもあります）
今月の元気くんの日は20日（木）で、「元気くんご飯」が登場します。大豆が入った自慢の炊き込みご飯です。お楽しみに♪

体温や働く力

からだを作る

調子を整える

| | |
|---|--------------------------------|
| 7 | みそラーメン 牛乳 焼きぎょうざ（1人2個） |
| | ラーメン、ごま |
| | 豚肉、鶏肉、牛乳 |
| | キャベツ、玉ねぎ、にんじん、チンゲン菜、にら、もやし、長ねぎ |

| | | | | | | | | | |
|----|--|----|---|----|---|----|--|----|---------------------------------|
| 10 | ご飯 牛乳 ザンタレ 切り干し大根の炒め煮 みそ汁（わかめ） | 11 | コッペパン 牛乳 ポークチャップ スパゲティサラダ コンソメスープ（白菜） | 12 | ご飯 牛乳 たららの甘酢あんかけ ゆかり和え みそ汁（えのきたけ） | 13 | チキンカレー 牛乳 コーンサラダ | 14 | 五目うどん 牛乳 もちいなり お祝いクレープ |
| | ご飯、ごま | | コッペパン、スパゲティ | | ご飯 | | うどん、クレープ | | |
| | 鶏肉、豚肉、さつま揚げ、わかめ、豆腐、牛乳 | | 豚肉、鶏肉、ハム、牛乳 | | たら、かつお節、牛乳 | | 鶏肉、牛乳 | | |
| | にんじん、切り干し大根、長ねぎ | | キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、きゅうり、白菜、しいたけ、とうもろこし | | えのきたけ、ピーマン、大根、にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、白菜 | | キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎ、とうもろこし | | |
| 17 | ご飯 牛乳 黒はんぺんフライ 豆腐チャンプルー みそ汁（絹さや） | 18 | 小豆パン 牛乳 メンチカツ オーロラサラダ コンソメスープ（レタス） | 19 | ご飯 牛乳 さばのカレー煮 大根サラダ すまし汁（花ふ） | 20 | 元気くんご飯 牛乳 照り焼き肉団子（1人2個） ブロッコリーのおかか和え 塩けんちん汁 | 21 | 焼きそば 牛乳 春巻き |
| | ご飯 | | 小豆パン | | ご飯、花ふ | | ご飯、ごま | | |
| | いわし、豆腐、牛乳 | | 豚肉、ベーコン、牛乳 | | さば、牛乳 | | 豚肉、鶏肉、かつお節、豆腐、昆布、小桜えび、ひじき、大豆、牛乳 | | |
| | キャベツ、玉ねぎ、もやし、にんじん、絹さや | | キャベツ、きゅうり、にんじん、玉ねぎ、レタス、とうもろこし、ほうれん草 | | きゅうり、みつ葉、大根、しいたけ、にんじん | | ごぼう、ブロッコリー、大根、絹さや、こんにゃく、にんじん、長ねぎ、玉ねぎ | | |
| 24 | ご飯 牛乳 お花の豆腐ハンバーグ 根菜のココロ炒め みそ汁（玉ねぎ） | 25 | 黒糖パン 牛乳 バジルチキン コールスローサラダ コーンポタージュ | 26 | ご飯 牛乳 ほっけの照り焼き なめたけ和え 白玉汁 | 27 | 青菜ご飯 牛乳 焼きつくね ゆで豚の和風サラダ 沢煮焼 | 28 | ペペロンチーノ 牛乳 ピーチミルクデザート |
| | ご飯、じゃがいも | | 黒糖パン | | ご飯、白玉 | | ご飯、ごま | | |
| | 鶏肉、豆腐、おから、ウインナー、牛乳 | | 鶏肉、ハム、牛乳 | | ほっけ、つと巻き、豚肉、油揚げ、かつお節、牛乳 | | 豚肉、鶏肉、牛乳 | | |
| | 大根、玉ねぎ、長ねぎ、にんじん、とうもろこし、グリーンピース | | キャベツ、にんじん、玉ねぎ、きゅうり、とうもろこし | | 大根、にんじん、玉ねぎ、白菜、ほうれん草、えのきたけ | | キャベツ、ピーマン、しいたけ、れんこん、ごぼう、玉ねぎ、長ねぎ、みつ葉、大根、大根葉、にんじん | | |
| | | | | | | | 玉ねぎ、ほうれん草、ナタデココ、みかん、もも | | |

体温や働く力

からだを作る

調子を整える

体温や働く力

からだを作る

調子を整える