

7月 献立表



小学校、中学校、高校用

予定献立表（材料の都合上献立を変更することがあります。また、高校にも同様の献立表を配布していますが、高校は牛乳はつきませんのでご了承願います。）

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

★小笠原牧場さんの「ビーンズビーフ」が給食に登場します★

7月1日（金）の給食に、小笠原牧場さんの「ビーンズビーフ」を使った献立が登場します！ビーンズビーフとは、本別産の牧草や小麦、そして豆の皮をたっぷり食べて育ったほんべつ和牛で、1頭1頭大切に、こだわりをもって育てあげているそうです。なんと今回、本別町の子どもたちに美味しいほんべつ和牛を食べてほしいということで、無償提供をしてくださいました。貴重なお肉を、感謝しながら味わって食べてほしいと思います。

今回の献立は、台湾料理をテーマにしてみました。しょうゆラーメンをベースにし、八角の風味がアクセントになった牛肉の角煮をのせた「牛肉麺（ニューローメン）」がメイン料理です。そしてデザートに、台湾でも人気の「豆花（トウファ）」というデザートを出します。豆乳寒天と白玉もち、フルーツを黒みつで和えたものです。どちらも自信作なので、お楽しみに♪

1 **ほんべつ和牛給食**

牛肉麺
牛乳
豆花デザート

ラーメン、白玉もち

牛肉、豆乳、牛乳

もやし、チンゲン菜、長ねぎ、トマト、みかん、パイナップル、桃

体温や
働く力

からだ
を作る

調子を
整える

4	ご飯 牛乳 豆腐ハンバーグ 根菜のココロ炒め みそ汁（もやし）	5	ごまパン 牛乳 ポークチャップ コールスローサラダ コンソメスープ（ぶなしめじ）	6	ご飯 牛乳 さばのカレー煮 大根サラダ みそ汁（絹さや）	7	青菜ご飯 牛乳 厚焼き玉子 ゆで豚の和風サラダ 沢煮挽	8	七夕給食 七夕そうめん 牛乳 お星さまロック
体温や 働く力	ご飯、じゃがいも	ごまパン	ご飯	ご飯	ご飯	そうめん、じゃがいも			
からだ を作る	豆腐、鶏肉、ウインナー、牛乳	豚肉、ハム、牛乳	さば、豆腐、牛乳	鶏卵、豚肉、牛乳	鶏卵、豚肉、牛乳	鶏卵、鶏肉、かまぼこ、豚肉、えび、牛乳			
調子を 整える	大根、にんじん、コーン、グリーンピース、もやし、長ねぎ、玉ねぎ	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ぶなしめじ、きゅうり、ピーマン、コーン、しいたけ	きゅうり、絹さや、大根、にんじん	キャベツ、ピーマン、ごぼう、しいたけ、玉ねぎ、三つ葉、大根、大根葉、にんじん	おくら、にんじん、長ねぎ、玉ねぎ				
11	ご飯 牛乳 野菜入り肉団子（1人2個） 豆腐チャンプルー すまし汁（豆麩、つと）	12	ハッピーパン 牛乳 バジルチキン フレンチサラダ コーンポタージュ	13	ご飯 牛乳 アジフライ ゆかり和え みそ汁（玉ねぎ）	14	チキンカレー 牛乳 マンゴーミルクデザート	15	ベベロンチーノ 牛乳 コーンサラダ
体温や 働く力	ご飯、豆麩	ハッピーパン	ご飯	ご飯、はと麦、じゃがいも	ご飯、はと麦、じゃがいも	スパゲティ			
からだ を作る	つと巻き、豆腐、鶏肉、鶏卵、牛乳	鶏肉、牛乳	アジ、かつお節、牛乳	鶏肉、牛乳	鶏肉、牛乳	ベーコン、鶏肉、牛乳			
調子を 整える	キャベツ、玉ねぎ、もやし、にんじん、長ねぎ、枝豆、くわい	キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎ、コーン	玉ねぎ、ほうれん草、にんじん、長ねぎ、白菜	玉ねぎ、にんじん、みかん、パイナップル、ナタデココ	玉ねぎ、にんじん、みかん、パイナップル、ナタデココ	キャベツ、きゅうり、玉ねぎ、ほうれん草、コーン			
18		19	たまごパン 牛乳 キャベツメンチカツ オーロラサラダ コンソメスープ（レタス）	20	元気くんの日 元気くんご飯 いわしの梅煮 ブロッコリーのおかか和え 塩けんちん汁	21	ご飯 牛乳 唐揚げ 切り干し大根の炒め煮 みそ汁（なめこ）	22	五目うどん 牛乳 もちいなり
体温や 働く力		たまごパン	ご飯	ご飯	ご飯	うどん、もち			
からだ を作る		鶏肉、豚肉、ベーコン、牛乳	いわし、小桜えび、豆腐、大豆、かつお節、ひじき、昆布、牛乳	さつま揚げ、鶏肉、豚肉、牛乳	さつま揚げ、鶏肉、豚肉、牛乳	鶏肉、牛乳			
調子を 整える		キャベツ、きゅうり、玉ねぎ、にんじん、レタス	ごぼう、ブロッコリー、大根、絹さや、こんにゃく、にんじん、長ねぎ、梅干し	大根、切り干し大根、なめこ、にんじん	大根、切り干し大根、なめこ、にんじん	小松菜、長ねぎ、玉ねぎ、にんじん			

体温や
働く力

からだ
を作る

調子を
整える

★7月8日は七夕給食です★

毎年7月7日は七夕です。七夕は、織姫（おりひめ）と彦星（ひこぼし）が天の川を渡って、一年に一度だけ会える日です。短冊に願い事を書いて笹竹に飾り付けると願いがかなうと言われていました。

また、七夕の行事食は意外に知られていませんが、そうめんです。そうめんは暑さで食欲が減退しているこの時期にぴったりで、天の川や織姫の織り糸に見立てられます。給食では8日（金）に七夕給食を実施します。お楽しみに♪

体温や
働く力

からだ
を作る

調子を
整える

