



# 献立表



小学校、中学校用

予定献立表（材料の都合上献立を変更することがあります。また、高校にも同様の献立表を配布していますが、高校は牛乳はつきませんでご了承願います。）

月	火	水	木	金
<p>☆ホクレンから「小豆ゼリー」がプレゼントされました☆</p> <p>小・中学生のみなさんに、「ホクレン農業協同組合連合会」から、「小豆ゼリー」がプレゼントされました。このゼリーは、北海道産の小豆と砂糖で作られたもので、ぜひ子どもたちに食べてもらいたいということで、今回無償で提供していただきました。9月1日（水）の献立に登場しますので、北海道の恵みを味わいながら、感謝して食べてみてください。</p>		<p>1</p> <p>ご飯 牛乳 いわしのみぞれ煮 キャベツの塩昆布和え みそ汁（油揚げ） <b>小豆ゼリー</b></p>	<p>2</p> <p>ご飯 牛乳 豚肉とえのき茸のしぐれ煮 たたきごぼう すまし汁（わかめ、豆腐）</p>	<p>3</p> <p>あんかけ焼きそば 牛乳 春巻き</p>
		<p>ご飯、ごま、寒天</p>	<p>ご飯、ごま</p>	<p>焼きそば麺、春雨</p>
		<p>いわし、油揚げ、昆布、小豆、牛乳</p>	<p>豚肉、豆腐、わかめ、牛乳</p>	<p>うずら卵、いか、えび、豚肉、ひじき、牛乳</p>
		<p>キャベツ、にんじん、長ねぎ、大根</p>	<p>えのき茸、長ねぎ、ごぼう、玉ねぎ、しらたき、にんじん</p>	<p>玉ねぎ、きくらげ、にんじん、白菜、キャベツ、長ねぎ</p>
<p>6</p> <p>わかめご飯 牛乳 揚げだし豆腐 ピリ辛たたききゅうり みそ汁（玉ねぎ）</p>	<p>7</p> <p>小豆パン 牛乳 チキンのガーリックソテー 玉ねぎとえびのサラダ コンソメスープ（キャベツ）</p>	<p>8</p> <p>ご飯 牛乳 赤魚の塩こうじ焼き 黒豆のカリカリ炒め みそ汁（もやし）</p>	<p>9</p> <p>ご飯 牛乳 かぼちゃひき肉フライ 卵の花炒り かき玉汁</p>	<p>10</p> <p>カレーうどん 牛乳 白玉きな粉</p>
<p>ご飯、ごま</p>	<p>小豆パン</p>	<p>ご飯</p>	<p>ご飯</p>	<p>うどん、白玉もち</p>
<p>豆腐、牛乳</p>	<p>ベーコン、鶏肉、えび、牛乳</p>	<p>赤魚、大豆、しらす干し、牛乳</p>	<p>豚肉、おから、鶏卵、ひじき、豆腐、牛乳</p>	<p>鶏肉、つと巻き、きな粉、牛乳</p>
<p>きゅうり、にんじん、長ねぎ、玉ねぎ、しいたけ、チンゲン菜、パプリカ</p>	<p>キャベツ、きゅうり、にんじん、玉ねぎ</p>	<p>にんじん、もやし、長ねぎ</p>	<p>かぼちゃ、長ねぎ、ごぼう、にんじん、しいたけ、こんにゃく、みつ葉、玉ねぎ</p>	<p>玉ねぎ、長ねぎ、にんじん、しいたけ</p>
<p>13</p> <p>麻婆春雨丼 牛乳 もやしのサラダ 桜えびのスープ</p>	<p>14</p> <p>たまごパン 牛乳 ハンバーグ マカロニサラダ イタリアンスープ</p>	<p>15</p> <p>ご飯 牛乳 鮭キャベツカツ 白和え みそ汁（えのき茸）</p>	<p>16</p> <p>ご飯 牛乳 タレザンギ 玉ねぎの青じそ和え すまし汁（豆麩、つと）</p>	<p>17</p> <p>スパゲティカルボナーラ 牛乳 ピーチミルクデザート</p>
<p>ご飯、はるさめ、ごま</p>	<p>たまごパン、じゃがいも、マカロニ</p>	<p>ご飯、ごま</p>	<p>ご飯、豆麩</p>	<p>スパゲティ</p>
<p>豚肉、小桜えび、豆腐、牛乳</p>	<p>鶏肉、豚肉、ベーコン、ハム、牛乳</p>	<p>鮭、豆腐、牛乳</p>	<p>鶏肉、つと巻き、かつお節、牛乳</p>	<p>ベーコン、牛乳</p>
<p>チンゲン菜、長ねぎ、にんじん、もやし、ほうれん草、しいたけ</p>	<p>きゅうり、にんじん、玉ねぎ、ほうれん草、トマト</p>	<p>えのき茸、大根、にんじん、ほうれん草、キャベツ、玉ねぎ</p>	<p>きゅうり、にんじん、しそ、長ねぎ、玉ねぎ、レタス</p>	<p>玉ねぎ、ほうれん草、みかん、ナタデココ</p>
<p>敬老の日</p>		<p>20</p> <p>ベビーパン 牛乳 ほうれん草オムレツ ハムのマリネサラダ コンソメスープ（白菜）</p>	<p>21</p> <p>ベビーパン</p>	<p>22</p> <p>ご飯 牛乳 ほっけの照り焼き 納豆 肉じゃが</p>
		<p>23</p> <p>秋分の日</p>	<p>24</p> <p>しょうゆラーメン 牛乳 焼売（1人2個）</p>	
		<p>ご飯、じゃがいも</p>	<p>ご飯、じゃがいも</p>	<p>ラーメン</p>
		<p>鶏卵、ハム、鶏肉、牛乳</p>	<p>ほっけ、豚肉、納豆、牛乳</p>	<p>豚肉、鶏肉、牛乳</p>
<p>きゅうり、白菜、玉ねぎ、レタス、にんじん、ほうれん草</p>	<p>さやいんげん、にんじん、しらたき、玉ねぎ</p>	<p>玉ねぎ、にんじん、もやし、チンゲン菜、グリーンピース、長ねぎ</p>		
<p>27</p> <p>ご飯 牛乳 えびと豆腐のチリソース 春雨サラダ 白菜スープ</p>	<p>28</p> <p>クロワッサン 牛乳 焼き菓コロッケ マカロニグラタン ポトフ</p>	<p>29</p> <p>ご飯 牛乳 さばのみそ煮 海藻サラダ すまし汁（ぶなしめじ、豆腐）</p>	<p>30 元気くんの日</p> <p>元気くんキーマカレー 牛乳 みかんゼリー</p>	
<p>ご飯、はるさめ、ごま</p>	<p>クロワッサン、マカロニ、さつま芋、栗、じゃがいも</p>	<p>ご飯</p>	<p>ご飯、はと麦、ゼリー</p>	
<p>豆腐、えび、牛乳</p>	<p>ウインナー、えび、チーズ、牛乳</p>	<p>さば、豆腐、莖わかめ、ひじき、昆布、牛乳</p>	<p>豚肉、牛肉、大豆、牛乳</p>	
<p>えのき茸、にんじん、長ねぎ、きゅうり、玉ねぎ、白菜</p>	<p>キャベツ、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム</p>	<p>キャベツ、きゅうり、ぶなしめじ、にんじん、みつ葉</p>	<p>玉ねぎ、ピーマン、にんじん、トマト、みかん</p>	

体温や働く力  
からだを作る  
調子を整える

体温や働く力  
からだを作る  
調子を整える

体温や働く力  
からだを作る  
調子を整える

体温や働く力  
からだを作る  
調子を整える

体温や働く力  
からだを作る  
調子を整える