



献立表



小学校、中学校、高校用

予定献立表（材料の都合上献立を変更することがあります。また、高校にも同様の献立表を配布していますが、高校は牛乳はつきませんのでご了承ください。）

	月	火	水	木	金
<div data-bbox="183 369 438 593"></div> <div data-bbox="108 504 172 667"> <p>体温や働く力</p> <p>からだを作る</p> <p>調子を整える</p> </div>	<div data-bbox="183 302 438 660"> </div>	<div data-bbox="443 302 694 481"> <p>1</p> <p>小豆パン 牛乳 チキンのガーリックソテー 玉ねぎとえびのサラダ コンソメスープ（じゃがいも）</p> </div>	<div data-bbox="699 302 949 481"> <p>2</p> <p>ご飯 牛乳 さばの塩焼き ひじきサラダ みそ汁（なめこ）</p> </div>	<div data-bbox="954 302 1204 481"> <p>3</p> <p>キーマカレー 牛乳 みかんゼリー</p> </div>	<div data-bbox="1209 302 1460 481"> <p>4</p> <p>しょうゆラーメン 牛乳 五目包子（1人2個） 茹でとうもろこし</p> </div>
		<div data-bbox="443 488 694 533"> <p>小豆パン、じゃがいも</p> </div>	<div data-bbox="699 488 949 533"> <p>ご飯</p> </div>	<div data-bbox="954 488 1204 533"> <p>ご飯、はと麦</p> </div>	<div data-bbox="1209 488 1460 533"> <p>ラーメン</p> </div>
		<div data-bbox="443 539 694 584"> <p>鶏肉、えび、牛乳</p> </div>	<div data-bbox="699 539 949 584"> <p>さば、ツナ、ひじき、牛乳</p> </div>	<div data-bbox="954 539 1204 584"> <p>豚肉、大豆、牛乳</p> </div>	<div data-bbox="1209 539 1460 584"> <p>豚肉、鶏肉、たら、豆腐、ひじき、牛乳</p> </div>
<div data-bbox="108 846 172 1010"> <p>体温や働く力</p> <p>からだを作る</p> <p>調子を整える</p> </div>	<div data-bbox="183 683 438 840"> </div>	<div data-bbox="443 683 694 862"> <p>8</p> <p>たまごパン 牛乳 ハンバーグ マカロニサラダ イタリアンスープ</p> </div>	<div data-bbox="699 683 949 862"> <p>9</p> <p>ご飯 牛乳 さんまのかば焼き 納豆 ごまみそ汁</p> </div>	<div data-bbox="954 683 1204 862"> <p>10 元気くんの日</p> <p>ご飯 牛乳 厚焼き玉子 元気くんのカリカリ炒め 肉じゃが</p> </div>	<div data-bbox="1209 683 1460 862"> <p>11</p> <p>スパゲティカルボナーラ 牛乳 フルーツのゼリー和え</p> </div>
		<div data-bbox="443 869 694 913"> <p>たまごパン、マカロニ</p> </div>	<div data-bbox="699 869 949 913"> <p>ご飯、じゃがいも、ごま</p> </div>	<div data-bbox="954 869 1204 913"> <p>ご飯、じゃがいも</p> </div>	<div data-bbox="1209 869 1460 913"> <p>スパゲティ</p> </div>
		<div data-bbox="443 920 694 965"> <p>ベーコン、ハム、鶏肉、豚肉、牛乳</p> </div>	<div data-bbox="699 920 949 965"> <p>さんま、納豆、豚肉、油揚げ、牛乳</p> </div>	<div data-bbox="954 920 1204 965"> <p>しらす干し、鶏卵、大豆、豚肉、牛乳</p> </div>	<div data-bbox="1209 920 1460 965"> <p>ベーコン、牛乳</p> </div>
<div data-bbox="108 1211 172 1375"> <p>体温や働く力</p> <p>からだを作る</p> <p>調子を整える</p> </div>	<div data-bbox="183 1041 438 1198"> </div>	<div data-bbox="443 1041 694 1220"> <p>15</p> <p>ベビーパン 牛乳 ほうれん草オムレツ ハムのマリネサラダ コンソメスープ（ぶなしめじ）</p> </div>	<div data-bbox="699 1041 949 1220"> <p>16</p> <p>ご飯 牛乳 いわしの梅煮 白和え みそ汁（もやし）</p> </div>	<div data-bbox="954 1041 1204 1220"> <p>17</p> <p>ご飯 牛乳 ザンタレ 玉ねぎの青じそ和え すまし汁（豆麩・つと）</p> </div>	<div data-bbox="1209 1041 1460 1220"> <p>18</p> <p>あんかけ焼きそば 牛乳 野菜春巻き</p> </div>
		<div data-bbox="443 1227 694 1272"> <p>ベビーパン</p> </div>	<div data-bbox="699 1227 949 1272"> <p>ご飯、ごま</p> </div>	<div data-bbox="954 1227 1204 1272"> <p>ご飯、豆麩</p> </div>	<div data-bbox="1209 1227 1460 1272"> <p>焼きそば麺、春雨</p> </div>
		<div data-bbox="443 1279 694 1323"> <p>ハム、鶏卵、牛乳</p> </div>	<div data-bbox="699 1279 949 1323"> <p>いわし、豆腐、牛乳</p> </div>	<div data-bbox="954 1279 1204 1323"> <p>鶏肉、つと巻き、かつお節、牛乳</p> </div>	<div data-bbox="1209 1279 1460 1323"> <p>うずら卵、豚肉、いか、えび、牛乳</p> </div>
<div data-bbox="108 1576 172 1740"> <p>体温や働く力</p> <p>からだを作る</p> <p>調子を整える</p> </div>	<div data-bbox="183 1411 438 1646"> </div>	<div data-bbox="443 1411 694 1590"> <p>22 秋分の日</p> </div>	<div data-bbox="699 1411 949 1590"> <p>23</p> <p>ご飯 牛乳 まぐろフライ キャベツの塩昆布和え みそ汁（玉ねぎ）</p> </div>	<div data-bbox="954 1411 1204 1590"> <p>24</p> <p>チャーハン 牛乳 えびと豆腐のチリソース 春雨サラダ 白菜スープ</p> </div>	<div data-bbox="1209 1411 1460 1590"> <p>25</p> <p>カレーうどん 牛乳 白玉きな粉</p> </div>
		<div data-bbox="443 1597 694 1641"> <p>昆布、まぐろ、牛乳</p> </div>	<div data-bbox="699 1597 949 1641"> <p>ご飯</p> </div>	<div data-bbox="954 1597 1204 1641"> <p>ご飯、はるさめ、ごま</p> </div>	<div data-bbox="1209 1597 1460 1641"> <p>うどん、白玉もち</p> </div>
		<div data-bbox="443 1648 694 1693"> <p>キャベツ、玉ねぎ、長ねぎ、にんじん</p> </div>	<div data-bbox="699 1648 949 1693"> <p>えのき茸、にんじん、椎茸、きゅうり、玉ねぎ、白菜、長ねぎ</p> </div>	<div data-bbox="954 1648 1204 1693"> <p>豆腐、鶏卵、ハム、えび、牛乳</p> </div>	<div data-bbox="1209 1648 1460 1693"> <p>鶏肉、つと巻き、きな粉、牛乳</p> </div>
<div data-bbox="108 1942 172 2105"> <p>体温や働く力</p> <p>からだを作る</p> <p>調子を整える</p> </div>	<div data-bbox="183 1769 438 1926"> </div>	<div data-bbox="443 1769 694 1948"> <p>29</p> <p>クロワッサン 牛乳 焼き栗コロッケ マカロニグラタン ポトフ</p> </div>	<div data-bbox="699 1769 949 1948"> <p>30</p> <p>ご飯 牛乳 ホキのゆずみそ焼き 海藻サラダ みそ汁（小松菜）</p> </div>	<div data-bbox="957 1780 1460 2116"> <p>元気くんの日</p> <p>今月の元気くんの日は10日（木）で、「元気くんのカリカリ炒め」が登場します。前に一度給食に出したところ、「美味しかった！」という声が多かったため、今回再登場させることにしました。本別町の「豆ではりきる母さんの会」で作ってくださった大豆の水煮と、しらす干しを甘辛く味付けしてカリッと揚げています。味わって食べてくださいね♪</p> </div>	
		<div data-bbox="443 1955 694 2000"> <p>クロワッサン、マカロニ、じゃがいも、さつまいも、栗</p> </div>	<div data-bbox="699 1955 949 2000"> <p>ご飯</p> </div>		
		<div data-bbox="443 2007 694 2051"> <p>ウインナー、えび、チーズ、牛乳</p> </div>	<div data-bbox="699 2007 949 2051"> <p>高野豆腐、ホキ、ひじき、莖わかめ、昆布、牛乳</p> </div>		
<div data-bbox="108 2060 172 2224"> <p>体温や働く力</p> <p>からだを作る</p> <p>調子を整える</p> </div>	<div data-bbox="183 1937 438 2094"> </div>	<div data-bbox="443 1937 694 2116"> <p>28</p> <p>ご飯 牛乳 豚肉とえのき茸のしくれ煮 たたきごぼう みそ汁（絹さや）</p> </div>	<div data-bbox="699 1937 949 2116"> <p>29</p> <p>クロワッサン 牛乳 焼き栗コロッケ マカロニグラタン ポトフ</p> </div>		
		<div data-bbox="443 2123 694 2168"> <p>えのき茸、絹さや、ごぼう、玉ねぎ、しらたき、にんじん</p> </div>	<div data-bbox="699 2123 949 2168"> <p>キャベツ、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム</p> </div>		
		<div data-bbox="443 2175 694 2219"> <p>豆腐、豚肉、牛乳</p> </div>	<div data-bbox="699 2175 949 2219"> <p>キャベツ、小松菜、にんじん</p> </div>		