

健康管理センター だより



2022.11.1
NO. 380

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

～『国保特定健診』受診率～

本別町在住の国民健康保険加入者（40～74歳）を対象とした国保特定健診。受診率は平成25年度（25.7%）から平成30年度（48.5%）まで5年連続増加。令和2年度は51.1%と過去最高となりました。しかし、**令和3年度は新型コロナウイルスの影響もあり、47.3%と、前年度より3.8%低下してしまいました。**

感染リスクを恐れて健診を控えることで、気付かぬうちに糖尿病や高血圧等の生活習慣病を発症している可能性や、データが悪化している可能性もあります。

今後毎年に1回は健康診断をお受けになり、ご自身の健康状態をご確認ください。

◆**地区別（住所別）特定健診受診率**◆（令和3年度 国民健康保険加入者対象 令和4年10月現在）
地区別に受診率を見ると、向上している地区もあります！100%の地区もあり、6地区は60%を超えています！！

住所	受診率		住所	受診率	
	R3年度	R2年度		R3年度	R2年度
北1	50.0%	62.5%	山手町	☆ 63.2%	56.5%
北2	25.0%	38.9%	錦町	55.6%	59.3%
北3	50.0%	53.5%	栄町	48.5%	51.4%
北4	59.5%	68.8%	新町	51.4%	51.4%
北5	☆ 58.3%	50.0%	勇足元町	☆ 41.7%	40.7%
北6	47.4%	50.0%	仙美里元町	☆ 30.8%	26.9%
北7	☆ 48.6%	42.1%	勇足東	49.3%	50.0%
北8	50.0%	55.3%	勇足西	35.7%	35.7%
南1	53.3%	62.5%	押帯	41.2%	52.0%
南2	64.3%	64.3%	美蘭別	☆ 57.7%	40.7%
南3	☆ 66.7%	63.6%	東本別	100%	100%
南4	☆ 60.0%	56.7%	共栄	37.5%	40.0%
柳町	27.6%	33.3%	弥生町	61.5%	61.5%
緑町	☆ 50.0%	42.9%	西美里別	☆ 52.7%	51.2%
柏木町	50.9%	60.3%	美里別	45.2%	53.3%
向陽町	41.9%	46.7%	上本別	45.5%	54.5%
東町	33.3%	34.6%	仙美里	34.0%	57.4%
朝日町	40.0%	66.7%	西仙美里	51.0%	60.7%

※自治会名ではなく住所別の受診率となっています。

少しでも多くのかたに、自分の体に目を向け健康を維持してもらうため、保健師が電話連絡や訪問で健診受診のお声掛けをさせていただくことがあります。よろしくお願いいたします。



町外で接種
した場合の

インフルエンザ予防接種 償還払い手続きについて

町では今年度から町外医療機関等で接種したインフルエンザ予防接種費用の一部を償還払いで助成する制度を開始しました（原則外来での接種のみ対象）。今年度は各医療機関でインフルエンザワクチンを十分に確保できる見通しです。

【助成対象と助成額】

区分	助成額
①65歳以上のかた	接種にかかった費用から1,500円を差し引いた額
②60歳から64歳までのかたで、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害により身体障害者手帳1種1級を保持するかた	接種にかかった費用から1,500円を差し引いた額
③生後6ヵ月から12歳までのかた	接種にかかった費用から1,200円を差し引いた額
④13歳～18歳までのかた	接種にかかった費用から1,500円を差し引いた額
⑤生活保護のかた	接種費用の全額

例：①のかたで3,300円の接種費用を支払った場合、
3,300円-1,500円=1,800円を助成。



【申請方法】

健康管理センター窓口で「本別町予防接種償還払申請書兼請求書」に必要事項を記入・捺印し、以下の書類を提出してください（申請用紙は町ホームページにも掲載しています）。

- ①インフルエンザワクチン接種の領収書
- ②インフルエンザワクチン接種が確認できるもの（診療報酬明細書、予防接種済証等）
- ③助成金を振り込む通帳口座

※①～③はコピーしたもので申請は可能です。

*町内医療機関で接種した場合、自己負担は一部負担金（1,200円または1,500円）のみをお支払いいただくため、償還払いの手続きは不要です。

*町外の医療機関や町外施設に入院・入所しているかたは、これまで通り医療機関等と個別に委託契約を結んで接種をすることになりますので、事前に健康管理センター（22-2219）へご連絡ください。

小児新型コロナワクチン接種 についてのお知らせ

5～11歳の子どもの新型コロナワクチン接種について、実施期間が令和5年3月31日まで延期となりました。現時点では令和5年4月以降の接種について未定です。
本別町では引き続き、町国保病院小児科外来にて接種が可能です。予約方法や接種予定日等の詳細につきましては、本別町ホームページにてご確認ください。

11月の予定表

- 右記の「各事業の実施時間」に会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、産後ケアクラス、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 南地区集会場健康相談	2 高齢者インフルエンザ予防接種 (健康管理センター:10時~11時)	3 健康管理センターはお休みです。	4 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	5 健康管理センターはお休みです。	6
7 すこやかルーム	8 高齢者インフルエンザ予防接種 (仙美里地区公民館:14時~15時) こころの健康相談 (医師相談)	9 3歳児健診	10 献血	11 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	12 健康管理センターはお休みです。	13
14 わくわくデー (ちびっこ運動会)	15 すこやかルーム こころの“ほっと”相談	16 乳幼児健診 BCG 予防接種	17 高齢者インフルエンザ予防接種 (勇足地区公民館:14時~15時)	18 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	19 健康管理センターはお休みです。	20
21 すこやかルーム (身長、体重測定)	22	23 健康管理センターはお休みです。	24 こころの健康相談 (医師相談)	25 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	26 健康管理センターはお休みです。	27
28 すこやかルーム	29	30	●高齢者インフルエンザ予防接種の日程 (※健康管理センターへ予約が必要です) <ul style="list-style-type: none"> ・11月 2日(水): 健康管理センター (10時~11時) ・11月 8日(火): 仙美里地区公民館 (14時~15時) ・11月 17日(木): 勇足地区公民館 (14時~15時) ・12月 8日(木): 健康管理センター (14時~15時) 			

●3歳児健診対象者令和	令和 元年 8月 4日 ~ 令和 元年 11月 9日生まれ
●乳幼児健診対象者	4ヵ月児 令和 4年 6月 27日 ~ 令和 4年 7月 16日生まれ
	7ヵ月児 令和 4年 3月 27日 ~ 令和 4年 4月 16日生まれ
	12ヵ月児 令和 3年 10月 27日 ~ 令和 3年 11月 16日生まれ

～各事業の実施時間～	
すこやかルーム	9時~12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時~12時
南地区集会場健康相談	9時30分~10時30分
わくわくデー(ちびっこ運動会)	10時30分~11時30分 *子育て支援センターに申し込みが必要です。
3歳児健診	13時~
乳幼児健診	7ヵ月:13時~、4ヵ月:13時30分~14時、12ヵ月:14時~14時30分
BCG 予防接種	13時~ ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時~ *場所: 常広保健所本別支所 申し込みは常広保健所本別支所(☎22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分~15時20分*健康管理センター(☎22-2219)に申し込みが必要です。



脳ドックのお知らせ

検査日 8時00分~12時00分	結果説明日 13時30分~
12月6日(火)・13日(火)・16日(金)	12月21日(水)

- ◎対象 年度内(令和4年4月1日~令和5年3月31日)で35歳以上
- ◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円
- ◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影) MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト(希望者のみ)
- ◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)
- ※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科を受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。
- ※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。
- ※血液検査がありますので、検査前の食事は抜いてください。

今月は献血があります

11月10日(木)

★本別町農業協同組合(生産資材センター南側)	9:30~10:30
★北海道立農業大学校	12:10~13:30
★本別町役場	14:10~16:30

本別白鳩会(RH-)では、随時、会員募集中!!
お問い合わせは、健康管理センター(22-2219)まで

「こころのほっと相談」

町では「こころのほっと相談」を開設しています。相談担当者は日本産業カウンセラーの伊藤郁子さんです。悩みは誰かに話すことで、自分の本当の気持ちに気付いたり、問題を整理できたりすることがあります。お悩みがある人はご利用ください。

- ★相談日 11月15日(火)、12月20日(火)、1月17日(火)
- ★受付時間 ①13:30~ ②14:30~
- ★相談料 無料

