

健康管理センター だより



2020. 5. 1
NO. 350

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)



新型コロナウイルスについて

現在十勝管内では感染者の増大は見られていませんが、北海道でも札幌市を中心として多くの感染者が確認されている状態です。改めて一人ひとりが感染予防に努めることが大切です。

国の緊急事態宣言が全国に拡大され、北海道は特定警戒都道府県に位置付けられました。5月6日までの期間、改めてこれまでの予防対策を確認し、徹底していくことが求められています。

集団感染拡大を防ぐためには、手洗いや咳エチケットの徹底と、不要不急の外出を控えること、3つの密を避けることが大切です。

3つの密を避けましょう！

3つの密とは・・・

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 間近で会話や発声をする密接場面



本別町ホームページでも新型コロナウイルスについて掲載中！！



ここをクリック！

全国的なマスク不足が続いているため、布マスクの作り方・型紙・洗い方について動画等で情報提供していますので、ご活用ください。
また、ホームページが見られない方は同様の内容を用紙で用意いたしますので、健康管理センターへお問い合わせください。

国保特定健診・後期高齢者健診 胃・肺・大腸がん検診のお知らせ

1. 日程

月 日	受付時間	会 場
7月 7日 (火)	いずれの日も ①午前 6時45分～ 7時30分	本別町健康管理センター 新型コロナウイルス感染症への対策として、3密を避けるため、受付時間を細かく分けて実施します。
7月 8日 (水)	②午前 7時30分～ 8時00分 ③午前 8時00分～ 8時30分	
7月 9日 (木)	④午前 8時30分～ 9時00分 ⑤午前 9時00分～ 9時30分	
7月10日 (金)	⑥午前 9時30分～10時00分	
	⑦午前 10時00分～10時30分	

※国保特定健診は、本別国民健康保険病院・ほんべつ循環器内科クリニックと町外5つの医療機関でも実施しています。

2. 対象

特定健診…令和2年3月31日現在で本別町国民健康保険の被保険者であり、受診日においても本別町国民健康保険に加入中の年度内35歳～75歳未満の人（40歳以上の加入者には、5月中旬にきみどり色の「特定健診受診券」を送付します）。

※35～39歳については、町独自の対象となります。

※国保以外の健康保険に加入している人は、実施方法が異なりますので、事業主、各医療保険者にお問い合わせください。

後期高齢者健診…後期高齢者医療制度（75歳以上）に加入している町民

生活保護受給者…年度内35歳以上の町民

胃・肺・大腸がん検診…年度内40歳以上の町民（健康保険の種類は問いません）

3. 健診内容と個人負担（生活保護受給者の人は、*印以外の検査は無料となります）

特定健診	1,500円	※医師の判断で当日加わる検査→ 心電図、貧血検査、眼底検査、Cr
後期高齢者健診	500円	
胃がん検診（胃バリウム検査）	2,000円	※年度内 65歳以上の人は、全員に 心電図検査を行います。
肺がん検診（胸部レントゲン検査）	800円（必要者のみ喀痰検査+1,000円）	
大腸がん検診（便潜血2日法）	700円	特定健診・後期高齢者健診のオプション としての実施 *肝炎検査は、令和2年度中に40歳となる人、41歳以上 の人で過去に検査を受けたことがない人が対象です。
*肝炎ウイルス検査（血液検査）	1,600円	
*前立腺がん検査（血液検査）	2,750円	
*骨粗しょう症検査（前腕骨密度測定）	1,540円	
エキノコックス症検診	600円	昭和41年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性 クーポン券がないと検査できません。紛失された かた、今年度の送付対象者ではないかたは、事前 に再発行新規発行をお申し出ください。
風しん抗体検査（血液検査）	無料	

4. 申し込み

5月1日（金）から6月5日（金）までに健康管理センターへお申し込みください。ただし、各受付時間枠が定員になり次第、締め切らせていただきます。
受診票は6月22日（月）からお渡しいたします。

40歳以上の国保加入者には、5月中旬に「特定健診受診券（きみどり色）」を郵送します。
特定健診受診時に提示が必要となりますので大切に保管し、健診時に忘れず持参してください。

5月の予定表



- 会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、産後ケアクラス、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
新型コロナウイルスの状況により、予定が変更になる場合があります。 				1 南地区集会場健康相談 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	2 健康管理センターはお休みです。	3
4 健康管理センターはお休みです。	5	6	7	8 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	9 健康管理センターはお休みです。	10
11 すこやかルーム	12	13 3歳児健診 こころの健康相談 (医師相談)	14	15 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	16 健康管理センターはお休みです。	17
18 すこやかルーム	19 こころの“ほっと”相談	20	21	22 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	23 健康管理センターはお休みです。	24
25 すこやかルーム (身長、体重測定)	26	27 乳幼児健診 BCG 予防接種	28 こころの健康相談 (医師相談)	29 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	30 健康管理センターはお休みです。	31

- 3歳児健診対象者 平成29年2月6日～平成29年5月13日生まれ
- 乳幼児健診対象者
 - 4ヵ月児 令和元年12月23日～令和2年1月27日生まれ
 - 7ヵ月児 令和元年9月23日～令和元年10月27日生まれ
 - 12ヵ月児 平成31年4月23日～令和元年5月27日生まれ

すこやかルーム	9時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～11時
3歳児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～、4ヵ月:13時30分～14時、12ヵ月:14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(☎22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時20分 *健康管理センター(☎22-2219)に申し込みが必要です。

脳ドックのお知らせ

検査日 8時00分～12時00分	結果説明日 13時30分～
5月22日(金)、25日(月)	6月3日(水)
6月1日(月)、5日(金)	6月17日(水)

- ◎対象 年度内(令和2年4月1日～令和3年3月31日)で35歳以上
 - ◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円
 - ◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影) MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト(希望者のみ)
 - ◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)
- *脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の方は、主治医と相談の上、お申し込みください。
*体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。
*血液検査がありますので、検査前の食事は抜いてください。



エキノコックス症検診のお知らせ

エキノコックス症は、エキノコックスという寄生虫が肝臓に寄生して起こる病気で、主にキツネや犬が媒体となる北海道に多くみられる感染症です。
エキノコックス症の根治的治療は、手術で病巣を切除することですが、早い時期ほど手術が容易で完全な治癒が可能です。早期に感染の有無を確認するためには血液検査が必要です。本別町では5年ごとに18歳以上を対象としたエキノコックス症検診を行っており、今回は令和2年度に実施します。職場や町の健康診断の際に、併せて受診し健康状態を確認しましょう。

- ◎受診時期 令和2年4月1日から令和3年3月31日
- ◎対象 本別町に住居票がある18歳以上の人
- ◎受診方法
 - ①本別町国保病院で行う健康診断、町民ドック、特定健診などのオプション検診 または、通院時に併せて行う
 - ②ほんべつ循環器内科クリニックで行う健康診断、特定健診などのオプション検診 または、通院時に併せて行う
 - ③厚生病院で行う巡回ドック(特定健診)のオプション検診
- ◎個人負担 600円
- ◎検診内容 血液検査
- ◎申し込み 健康診断、町民ドックなどお申し込み時にお伝えください。本別町国保病院、ほんべつ循環器内科クリニックを受診される場合は、受診時にお伝えください。



- ◎申し込み先 各医療機関 本別町国保病院(22-2025) ほんべつ循環器内科クリニック(22-8888)