

健康管理センター だより



2016.4.1
NO.301

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目(22-2219)

平成28年度 各種がん検診のご案内

本年度も下記の日程で各種がん検診を行いますので、ぜひ、定期的に検診を受けましょう！

【**集団検診**】申し込み時期等につきましては、近くなりましたら健康管理センターだより等でお知らせします。

	受診日	検診名	個人負担額	対象者	会場
国保特定	28年7月19日(火) ～7月22日(金) 29年2月16日(木) ～2月17日(金)	胃がん検診	2,000円	年度内40歳以上の町民	健康管理センター
		肺がん検診(レントゲン)	800円		
		大腸がん検診	700円		
単独	28年8月21日(土)	子宮がん検診(頸部)	1,500円	年度内20歳以上の町民	健康管理センター
		子宮がん検診(体部)	800円		
		子宮がん検診(エコー)	1,030円	年度内40歳以上の町民	健康管理センター
		大腸がん検診	800円		
単独	28年8月16日(火) ～8月19日(金)	肺がん検診(レントゲン)	800円	年度内40歳以上の町民	健康管理センター ほか
		大腸がん検診	800円		
単独	28年10月22日(土) 28年10月23日(日)	乳がん検診	1,900円	年度内40歳以上の町民	健康管理センター
		大腸がん検診	800円		

単独検診では、ピロリ菌検査(便)も受けられます。個人負担額は1,600円です。

【個別検診】

個別検診は健康管理センターへの事前申し込みは不要です。直接医療機関を受診してください。

ただし、予約が必要な医療機関もありますので、事前に医療機関に確認してください。

子宮がん検診

検診名	個人負担額	対象者	会場
子宮がん検診(頸部)	1,500円	年度内20歳以上の町民	指定の各医療機関
子宮がん検診(頸部体部)	2,300円		

指定の各医療機関

指定の各医療機関	電話番号
1 坂野産科婦人科	0155-26-1188
2 慶愛病院	0155-22-4188
3 帯広協会病院	0155-22-6600
4 帯広厚生病院	0155-24-4161

指定の各医療機関	電話番号
5 慶愛女性クリニック	0155-61-1155
6 帯広レディースクリニック	0155-22-3773
7 足寄町国民健康保険病院	0156-25-2155

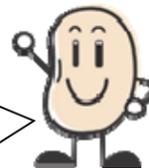
乳がん検診

検診名	個人負担額	対象者	会場
乳がん検診(2方向)	1,900円	年度内30～49歳の町民	指定の各医療機関
乳がん検診(1方向)		年度内50歳以上の町民	

指定の各医療機関

指定の各医療機関	電話番号
1 帯広協会病院	0155-22-6600
2 帯広厚生病院	0155-24-4161
3 帯広第一病院	0155-25-3121
4 北斗病院	0155-47-7777

28年度より国の指針が変更され、乳がん検診における「視触診」は推奨しないととなりました。そのため、マンモグラフィ単独での検査が基本となります。



平成28年度

国保特定健診・後期高齢者健診のご案内

今年度も健診を受けることの出来る40歳～74歳の被保険者の皆様に、受診券(5月発送予定)を送付します。特定健診は病気の早期発見や、予防により健康を維持できるだけでなく、将来的には医療費を抑えることができます。その結果、皆さんが支払う国保税の引き上げも抑えられます。健康に心配のない人もぜひご自身の健康管理のためにも年1回は健診を受診しましょう。

1. 対象者

平成28年3月31日現在で本別町国民健康保険の被保険者であり、受診日においても本別町国民健康保険に加入中の35歳～74歳になる人。35歳～74歳の生活保護受給者。75歳以上の人は後期高齢者健診の対象となります。

35歳～39歳の方は、健康管理センターまたは、国保病院での受診となります。その他の医療機関で受診することはできません。

平成28年4月1日以降に本別町国民健康保険に加入した人も対象となりますので、健康管理センターまでご連絡をお願いします。

2. 個人負担額

1,500円 75歳以上の人は、500円となります。生活保護受給者は無料となります。

3. 健診機関および日程

【会場：健康管理センター】

28年度より、65歳以上の全員に心電図検査を実施します。高年齢によりリスクが高まる、心房細動の早期発見が可能となります。

検診日	受付時間	個人負担額	受付期間	申し込み先
28年7月19日(火) ～7月22日(金)	7時～10時	1,500円	健康管理センターだよりでお知らせします。	健康管理センター 22-2219
29年2月16日(木) ～2月17日(金)	8時～10時			

【各医療機関】

医療機関	検査日	申し込み先など	結果説明日
本別町国民健康保険病院	7月より 毎週金曜日 8時～	希望日の2週間前までに、健康管理センター(22-2219)へお申込みください。	・検査日の1週間後、 13時30分から ・健康管理センター
ほんべつ循環器内科クリニック 藤田クリニック ホームケアクリニックあづま しんどう医院 勤医協 帯広病院	随時	要予約(22-8888) 要予約(015-572-6020) 予約なしで受診可 必ず、受診券を持参してください。	受診者に 個別に連絡します。

町外の病院では、後期高齢者健診は受けることができません。

国保特定健診のほかに、【町民ドック】もあります。本別町国民健康保険病院にて実施。個人負担額は10,000円。日程など詳細は、毎月の健康管理センターだよりでお知らせします。

・平成28年4月1日～平成29年3月31日までの間、「国保特定健診・後期高齢者健診」「町民ドック」のうち1つだけ受診することができます。

・保険証と特定健診受診券(本別町国民健康保険に加入する40～74歳の人)を必ず持参してください。

通院中の人へ

通院などで血液検査、身長・体重・腹囲など健診と同等の検査を病院で受けている場合、年度内に検査結果を健康管理センターに持参していただくと受診したとみなすことができます。

職場で健康診断を受診する人へ

平成28年4月以降労働安全衛生法などで定められた職場の健康診断を受診した人。

職場等で受診された人はお手数ですが、結果表を健康管理センターまでご持参ください。

これにより、健診対象者から除外され、その後受診勧奨などの案内をしないほか、重複して受診することを防止します。

4月の予定表

会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
 予防接種、たまご教室、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1 南地区集会場健康相談 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	2 健康管理センターは お休みです。	3
4 すこやかルーム	5	6	7 なかよし 「親子のためのふれあい音楽会」	8 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	9 健康管理センターは お休みです。	10
11 すこやかルーム	12	13 1歳6ヵ月児 健診 こころの健康相談 (医師相談)	14	15 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	16 健康管理センターは お休みです。	17
18 すこやかルーム (身長、体重測定)	19	20	21	22 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	23 健康管理センターは お休みです。	24
25 すこやかルーム こころの「ほっと」相談	26	27 乳幼児健診 BCG 予防接種	28	29 健康管理センターは お休みです。	30	

1歳6ヵ月児健診対象者	平成26年 7月14日 ~ 平成26年10月13日生まれ
乳幼児健診対象者	4ヵ月児 平成27年11月24日 ~ 平成27年12月27日生まれ
	7ヵ月児 平成27年 8月24日 ~ 平成27年 9月27日生まれ
	12ヵ月児 平成27年 3月24日 ~ 平成27年 4月27日生まれ

～ 各事業の実施時間 ～	
すこやかルーム	10時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～11時
なかよし「親子のためのふれあい音楽会」	10時30分～11時30分
1歳6ヵ月児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～13時30分、4ヵ月:13時30分～14時、12ヵ月:14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:常広保健所本別支所 申し込みは常広保健所本別支所(22-2108)です。
こころの「ほっと」相談(心理カウンセラー)	15時～17時 *事前に健康管理センター(22-2219)に申し込みが必要です。

脳ドックのお知らせ

検査日 8時00分～12時00分	結果説明日 13時30分～
4月18日(月)・20日(水) 5月9日(月)・5月11日(水)	5月18日(水)
5月23日(月)、25日(水)、27(金)	6月1日(水)



- ◎対象 年度内(平成28年4月1日～平成29年3月31日)で35歳以上
- ◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円
- ◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影) MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト(希望者のみ)
- ◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)
- ※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。
 ※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。



小児日本脳炎ワクチンが定期接種に

北海道では、これまで40年以上日本脳炎の患者はなく、感染を媒介する蚊(コガタアカイエカ)も生息していないため、日本脳炎の定期予防接種を行っていませんでした。しかしながら、道民が日本脳炎の発生している道外や海外に行き来する機会は増えており、日本脳炎に感染する可能性が高まっているため、平成28年4月より、定期予防接種として行うことになりました。

日本脳炎予防接種が開始されるにあたり、ワクチンの供給不足が予測されるため、北海道における接種の優先順位が国から示されています。本別町でも、国の優先順位と同様に優先順位を設定しました。優先順位の高い人には、4月上旬に個別通知にて案内します。

詳細は、町のホームページをご覧ください。健康管理センター(22-2219)までお問い合わせください。



健診ガイドブックを作成しました

各種検診・健診の詳細をまとめた『健診ガイドブック』も作成しています。ご希望の方は健康管理センターへお問い合わせください。

