健康管理センターだより

2025.7.1
NO.412

編集・発行　本別町健康管理センター
本別町北６丁目（℡２２－２２１９）

乳・子宮がん検診のお知らせ

乳がんは女性に一番多いがんで、子宮頸部がんは若い年齢層に多いがんですが、早期発見・治療により完治が見込めます。大腸がんは日本のがん死亡の上位でもあります。

健康管理センターで乳がん・子宮がん検診を受診できる機会は８月のみです。８月２日（土）は、乳・子宮がん検診の同時受診も可能です。ぜひこの機会に検診を受けましょう。

その他、帯広市内・足寄町国保病院（子宮がん検診のみ）での個別検診は随時実施しています。なお、足寄町国保病院で受診される場合には、事前に健康管理センターへのお申し込みが必要です。

日　程	時　間	○予約可、×満員、△残少		大腸ピロリ菌	会場
		乳がん	子宮がん		
①８月１日（金） ※午前のみ ・乳がん検診 ・大腸がん検診 ・ピロリ菌検査	８：３０～８：４５ ※乳がんのみ	８/２のみ△	―	定員なし ※男性の受診も可能	健康管理センター
	９：００～９：１５	×	△		
	９：３０～９：４５	８/１のみ○	△		
	１０：００～１０：１５	８/１のみ○	○		
	１０：３０～１０：４５	８/１のみ○	△		
②８月２日（土） ・乳がん検診 ・子宮がん検診 ・大腸がん検診 ・ピロリ菌検査 ※併用受診可能	１１：００～１１：１５ ※８/１のみ	○	○		
	１２：３０～１２：４５ ※８/２のみ	△	○		
	１３：００～１３：１５ ※８/２のみ	○	○		
	１３：３０～１３：４５ ※８/２のみ	○	○		
	１４：００～１４：１５ ※８/２のみ	○	○		

※すでに満員となっている場合がありますので、ご了承ください。

◎対象者および個人負担金

	対　象	個人負担
乳がん検診	年度内で 40 歳以上の女性	1,900 円
子宮がん検診	年度内で 20 歳以上の女性	子宮頸部がん検診　1,500 円 子宮体部がん検診　800 円 子宮経膣エコー検査　1,540 円 （希望者当日申し込み）
大腸がん検診	年度内で 40 歳以上の町民	800 円
ピロリ菌検査	年度内で 20 歳以上の町民	1,600 円

※いずれも生活保護世帯の人は無料

◎申し込み

空きのある時間帯もありますので、健康管理センター（℡22－2219）へお問合せください。
受診票は７月 25 日（金）からお渡しします。

推定野菜摂取量を判定する「ベジチェック®」が使用できます！

町国保病院町民ドックのお知らせ

医師・保健師による結果説明・保健指導があります。

検査：8時～　結果説明：2週間後、時間は病院より連絡があります。	
男女混合	7月15日(火)、16日(水)、17日(木) 8月6日(水)、7日(木)、19日(火)、20日(水)、21日(木) 9月2日(火)、3日(水)、4日(木)、16日(火)、17日(水)、18日(木)、30日(火) 10月1日(水)、2日(木)、14日(火)、15日(水)、16日(木)

胃カメラの受診可能日は木曜日です。
脳ドック併用可能日はお申し込み時にご確認ください。

◎対　　象　　年度内35歳～受診日に75歳未満の町民
本別町国民健康保険被保険者、後期高齢者、生活保護受給者に限ります。受診時には健康保険証と、本別町国民健康保険に加入する40～74歳の人は特定健診受診券（橙色）が必要です。

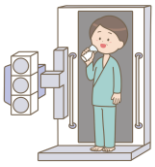
※町国保病院と契約している国保以外の健康保険に加入している被扶養者については受診が可能です。受診券の配付時期は健康保険により異なります。お手元に届いていない場合は、届き次第病院へ提出していただくようお願いします。

◎個人負担　　10，000円（生活保護受給者の人は無料）

<オプション>

前立腺がん検査	＋2，000円（50歳以上の男性：血液検査）	骨粗しょう症検診	＋2，000円
甲状腺機能検査	＋3，000円（女性のみ）	胃カメラ検査	＋7，700円
ペプシノーゲンピロリ菌検査	＋1，500円（血液検査）	脳ドック	＋10，000円

ヘリカルCT肺がん検査　＋4，000円（40歳以上 ※必要時、喀痰検査＋1，500円）



お弁当の提供があります。

◎検査内容　　身体・血圧測定、尿検査、血液検査、肝炎検査、心電図、眼底検査、腹部超音波検査、胃バリウム検査、便潜血検査、胸部レントゲン検査

◎申し込み　　検査希望日の2週間前までに、町国保病院（℡22－2025、土日・祝日を除く8時30分～17時15分）へお申し込みください。

脳ドックのお知らせ

検査日　8時00分~12時00分	結果説明日　13時30分~
7月18日（金）	7月23日（水）
8月1日（金）、8日（金）、22日（金）	8月27日（水）
9月5日（金）、12日（金）、19日（金）	9月24日（水）
10月3日（金）、10日（金）、17日（金）	10月22日（水）

◎対　　象　　年度内（令和7年4月1日～令和8年3月31日）で35歳以上

◎会　　場　　本別町国民健康保険病院　　**◎個人負担**　　10，000円

◎検診内容　　身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI（磁気共鳴断層撮影）MRA（磁気共鳴血管撮影）、頭部X線撮影、頸部X線撮影

◎申し込み　　検査希望日の2週間前までに、**町国保病院（22-2025）**へお申し込みください。

※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。
※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。
※血液検査がありますので、検査前の食事は抜いてください。

ほんべつ健康ポイント事業

町では、町民の皆さんの健康づくりに関する取り組みのきっかけづくりとして、健康ポイント事業を行っています。健診受診や運動に取り組むとスタンプを付与、10スタンプ貯まると1,000円分の商品券と引き換えができます。健診・がん検診・歯科健診・献血などの必須項目から1スタンプ以上が必要です。お得に健康づくりに取り組みましょう！スタンプカードが必要なかたは健康管理センター又は役場健康・こども課へご連絡ください。

7月の予定表

●右記の「各事業の実施時間」に会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
●予防接種、産後ケアクラス、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
●母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 1歳6ヵ月児健診	4 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	5 健康管理センターはお休みです。	6
7 すこやかルーム	8 特定健診 がん検診	9 こころの健康相談 (医師相談)	10	11 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	12 健康管理センターはお休みです。	13
14 子育てママのためのリフレッシュ講座「エアロビクス」	15 こころの"ほっと"相談	16	17	18 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日 こころの健康相談 (医師相談)	19 健康管理センターはお休みです。	20
21 健康管理センターはお休みです。	22 すこやかルーム (身長、体重測定) 献血	23	24	25 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	26 健康管理センターはお休みです。	27
28 すこやかルーム	29	30	31	 熱中症に注意！ こまめな水分補給を！		

●1歳6ヵ月児健診対象者　　令和　5年10月　4日 ～ 令和　6年　1月　3日生まれ

～7月22日（火）献血があります～

◆本別町役場　9：30～10：30
◆北海道立農業大学校　12：15～13：45
◆本別町役場　14：45～16：30

～ 各 事 業 の 実 施 時 間 ～	
すこやかルーム	９時～１２時　＊身長、体重測定は１０時３０分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	９時～１２時
特定健診・がん検診	6時30分～、7時～、7時30分～、8時～、8時30分～、9時～、9時30分～、10時～
１歳６ヵ月児健診	９時～
BCG 予防接種	９時３０分～１０時　※申し込みが必要です。
子育てママのための「エアロビクス」	１０時～１１時３０分　＊子育て支援センター（℡２２－８８１１）に申し込みが必要です。
こころの健康相談（医師相談）	１４時３０分～＊場所：帯広保健所本別支所　＊申し込み：こころの相談専用電話（０１５５－２１－９１１０）
こころの“ほっと”相談（心理ｶｳﾝｾﾗｰ）	１３時３０分～１５時２０分＊健康管理センター（２２－２２１９）に申し込みが必要です。

フッ素洗口をしよう！

乳歯が虫歯になると、その下に既に形成し始めている永久歯の形・質が悪くなり、虫歯になりやすい歯となります。歯並びも悪くなることがあります。乳幼児期からの口腔ケアがとても大切です。

近年のフッ素による虫歯予防の普及により、こどもの虫歯は確実に減少傾向です。本別町では1歳6ヵ月から7歳未満のお子さんを対象に、町内歯科医院で歯科健診（フッ素洗口剤の購入５００円）を受けることができます。こども園や保育所に通い始めると家庭でフッ素洗口をする人が減ってしまいますが、家庭でも習慣的に行うことが大切です。フッ素洗口をご希望のかたは、事前に町内歯科医院へ予約し、受診してください。

小学３年生と中学２年生の皆さまへ
エキノコックス症検診のお知らせ

エキノコックス症は、寄生虫が肝臓に寄生して起こる病気で、主にキツネや犬が媒体となり、北海道に多くみられる感染症です。早期発見が治療のカギとなりますので、検査を受けて感染していないか確認することが大切です。夏休み期間を利用して検診をお受けになるようお勧めします。

◎受診時期　令和７年４月１日から令和８年３月３１日
◎対　　象　本別町に住民票がある**小学３年生**と**中学２年生**
◎受診方法　本別町国民健康保険病院・ほんべつ循環器内科クリニック　外来受診（血液検査）
◎個人負担　無料
◎申し込み　不要。４月に送付した受診券を持参し、直接各医療機関を受診してください。
※受診券を紛失されたかたは、健康管理センターに連絡してください。

★今年度は 18 歳以上のかたもエキノコックス症検診の対象となっており（次回は令和 12 年度）、自己負担 600 円で受けられます。保護者のかたもお子様と一緒に受診されますようお知らせいたします。小３・中２の対象者以外は受診券は不要です。

国保加入者の皆さまへ

１年に１回健診受診を！

①～③のいずれかの方法で、ご自身のからだの状態を確認しましょう。

①特定健診受診　集団健診～健康管理センター（７月・２月）
個別健診～町内医療機関、町外４医療機関

②情報提供制度　ほんべつ循環器内科クリニック、町国保病院へ特定健診情報提供同意書を提出
（対象のかたには５月に特定健診情報提供同意書をお送りしています）

③データ受領　通院中で血液検査の結果をお持ちのかたは、結果を提出いただくと健診を受けたとみなすことができます。健康管理センターへお持ちいただくか、ご自宅へ取りに伺うこともできます。