

健康管理センター だより

2024. 7. 1
★NO. 400★

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

乳・子宮がん検診のお知らせ

乳がんは女性に一番多いがんで、子宮頸部がんは若い年齢層に多いがんで、早期発見・治療により完治が見込めます。大腸がんは日本のがん死亡の上位でもあります。

健康管理センターで乳がん・子宮がん検診を受診できる機会は8月のみです。その他、帯広市内・足寄町国保病院（子宮がん検診のみ）での個別検診は随時実施しています。

なお、足寄町国保病院で受診される場合には、事前に健康管理センターへのお申し込みが必要です。

8月3日(土)は、乳・子宮がん検診の同時受診も可能です。ぜひこの機会に検診を受けましょう。



日 程	時 間	○予約可、×予約不可、△残り少		大腸がん ピロリ菌検査	会場
		乳がん	子宮がん		
①8月2日(金) ・乳がん検診 ・大腸がん検診 ・ピロリ菌検査	8:30~8:45	8/3のみ△	×	定員 なし ※男性 の受診 も可能	健康 管理 セン ター
	9:00~9:15	8/2のみ△	×		
	9:30~9:45	8/2のみ○	○		
②8月3日(土) ・乳がん検診 ・子宮がん検診 ・大腸がん検診 ・ピロリ菌検査 ※併用受診可能	10:00~10:15	8/2のみ○	○		
	10:30~10:45	8/2のみ○	○		
	12:30~12:45	○	×		
	13:00~13:15	○	○		
	13:30~13:45	○	○		
	14:00~14:15	○	○		

※すでに満員となっている場合がありますので、ご了承ください。

◎対象者および個人負担金 P

	対 象	個人負担
乳がん検診	年度内で40歳以上の女性	1,900円
子宮がん検診	年度内で20歳以上の女性	子宮頸部がん検診 1,500円
		子宮体部がん検診 800円
		子宮経膈エコー検査 1,100円
大腸がん検診	年度内で40歳以上の町民	800円
ピロリ菌検査	年度内で20歳以上の町民	1,600円

※いずれも生活保護世帯の人は無料

◎申し込み

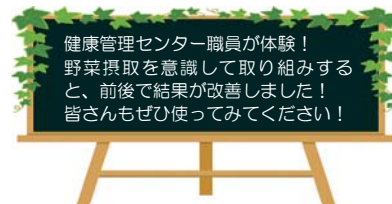
空きのある時間帯もありますので、健康管理センター (TEL 22-2219) へお問合せください。
受診票は7月25日(木)からお渡しします。

P 健康ポイント対象
 健診やがん検診を必須とし、運動や講演会でもポイントがたまります。
 10スタンプたまると、ゆうゆう商品券1,000円分をプレゼント!



本別町内で『カゴメ ベジチェック®』が使えます!

7/9(火)~12(金) 特定健診・がん検診
 7/25(木) 10~11時 まちの保健室(フクハラ)
 8/2(金)~3(土) 乳・子宮がん検診
 ※上記のほか、7/4(木)~8/3(土)まで健康管理センターに設置します!
 ただし健康教育等で持ち出ししている場合があります。



カゴメ ベジチェック®とは?

手のひらをセンサーにかざして数十秒で測定完了!
 ①野菜摂取レベル、②推定野菜摂取量がわかります。
 ・皮膚のカロテノイド量(緑黄色野菜に豊富な色素成分)を測定
 ・2~4週間前の食生活を反映



町国保病院町民ドックのお知らせ

検査: 8時~ 結果: 後日書で結果を送付します。

	検査日	結果
男性	7月23日(火)	
	8月14日(水)、21日(水)、22日(木)、27日(火)	
	9月4日(水)、5日(木)、11日(水)、12日(木)、17日(火)、18日(水)、24日(火)	
	10月2日(水)、3日(木)、9日(水)、10日(木)、15日(火)、16日(水)、22日(火)、24日(木)	
女性	7月25日(木)、30日(火)	
	8月1日(木)、7日(水)、20日(火)、28日(水)	
	9月10日(火)、19日(木)、25日(水)、26日(木)	
	10月8日(火)、17日(木)、23日(水)	

脳ドック併用可能日は人数に限りがあります。ご希望のかたは申し込み時にご確認ください。

◎対 象 年度内35歳~受診日に75歳未満の町民
 本別町国民健康保険被保険者、後期高齢者、生活保護受給者に限ります。受診時には健康保険証と、本別町国民健康保険に加入する40~74歳の方は特定健診受診券(黄緑色)が必要です。

※町国保病院と契約している国保以外の健康保険に加入している被扶養者は受診が可能です。受診券の配付時期は健康保険により異なります。お手元に届いていない場合は、届き次第病院へ提出していただくようお願いいたします。

◎個人負担 10,000円(生活保護受給者の人は無料)

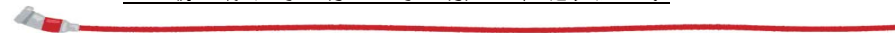
<オプション>
 前立腺がん検査 +2,000円(50歳以上の男性) 骨粗しょう症検診 +2,000円
 甲状腺機能検査 +3,000円(女性のみ) 脳ドック +10,000円
 ペプシノーゲンピロリ菌検査 +1,500円(血液検査)
 肺ハルカルCT肺がん検査 +4,000円(40歳以上 ※必要時、喀痰検査+1,500円)

◎検査内容 身体・血圧測定、尿検査、血液検査、肝臓検査、心電図、眼底検査、腹部超音波検査、※胃バリウム検査、便潜血検査、胸部レントゲン検査

◎申し込み 検査希望日の2週間前までに、町国保病院(TEL 22-2025、土日・祝日を除く8時30分~17時15分)へお申し込みください。



※胃バリウムから胃カメラへ変更可能です(追加料金あり)。申し込み時にご相談ください。
 なお、町民ドックで昼食は出ません。



~7月22日(月) 献血があります~

◆本別町総合ケアセンター 9:30~10:30
 ◆北海道立農業大学校 12:15~13:30
 ◆本別町役場 14:30~16:30



7月の予定表

- 右記の「各事業の実施時間」に会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、産後ケアクラス、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 すこやかルーム	2	3	4 1歳6ヵ月児健診	5 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	6 健康管理センターはお休みです。	7
8 すこやかルーム	9 特定健診 がん検診 こころの健康相談 (医師相談)	10	11	12 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	13 健康管理センターはお休みです。	14
15 健康管理センターはお休みです。	16 すこやかルーム (身長、体重測定)	17	18 乳幼児健診 BCG 予防接種	19 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日 こころの健康相談 (医師相談)	20 健康管理センターはお休みです。	21
22 すこやかルーム 献血	23 こころの“ほっと”相談	24	25	26 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	27 健康管理センターはお休みです。	28
29 すこやかルーム	30	31	 熱中症に注意！ こまめな水分補給を！ 			

●1歳6ヵ月児健診対象者	令和 4年10月 5日 ~ 令和 5年 1月 4日生まれ
●乳幼児健診対象者	4ヵ月児 令和 6年 2月21日 ~ 令和 6年 3月18日生まれ
	7ヵ月児 令和 5年11月21日 ~ 令和 5年12月18日生まれ
	12ヵ月児 令和 5年 6月21日 ~ 令和 5年 7月18日生まれ

～ 各事業の実施時間 ～	
すこやかルーム	9時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
特定健診・がん検診	6時30分～、7時～、7時30分～、8時～、8時30分～、9時～、9時30分～、10時～
1歳6ヵ月児健診	9時～
乳幼児健診	7ヵ月: 9時30分～、4ヵ月: 9時45分～10時、12ヵ月: 10時～10時15分
BCG 予防接種	9時30分～10時 ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時30分～*場所: 帯広保健所本別支所 *申し込み: こころの相談専用電話(0155-21-9110)
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時20分*健康管理センター(22-2219)に申し込みが必要です。

フッ素洗口をしよう！

乳歯が虫歯になると、その下に既に形成し始めている永久歯の形・質が悪くなり、虫歯になりやすい歯となります。歯並びも悪くなることがあります。乳幼児期からの口腔ケアがとても大切です。本別町では1歳6ヵ月から7歳未満のお子さんを対象に、町内歯科医院で歯科健診(フッ素洗口剤の購入500円)を受けることができます。

こども園や保育所に通い始めると、家庭でフッ素洗口をする人が減ってしまっていますが、家庭でも習慣的に行うことが大切です。近年では、フッ素による虫歯予防が普及し、こどもの虫歯は確実に減少傾向を示しています。フッ素洗口をご希望のかたは、事前に町内歯科医院へ予約し、受診してください。



小学3年生と中学2年生の皆さまへ エキノコックス症検診のお知らせ

エキノコックス症は、寄生虫が肝臓に寄生して起こる病気で、主にキツネや犬が媒体となり、北海道に多くみられる感染症です。早期発見が治療のカギとなりますので、検査を受けて感染していないか確認することが大切です。夏休み期間を利用して検診をお受けになるようお勧めします。

- ◎受診時期 令和6年4月1日から令和7年3月31日
- ◎対象 本別町に住居票がある小学3年生と中学2年生
- ◎受診方法 本別町国民健康保険病院・ほんべつ循環器内科クリニック 外来受診
- ◎個人負担 無料
- ◎検診内容 血液検査
- ◎申し込み 不要。4月に送付した受診券を持参し、直接各医療機関を受診してください。
※受診券を紛失されたかたは、健康管理センターに連絡してください。



国保加入者の皆さまへ

1年に1回健診受診を！

①～③のいずれかの方法で、ご自身のからだの状態を確認しましょう。

- ①特定健診受診 集団健診～健康管理センター(7月・2月)
個別健診～町内医療機関、町外5医療機関
- ②情報提供制度 ほんべつ循環器内科クリニック、町国保病院へ特定健診情報提供同意書を提出(対象のかたには5月に特定健診情報提供同意書をお送りしています)
- ③データ受領 通院中で血液検査の結果をお持ちのかたは、結果を提出いただくと健診を受けたとみなすことができます。健康管理センターへお持ちいただくか、ご自宅へ取りに伺うこともできます。