

# 健康管理センター だより

2024. 5. 1  
NO. 398


編集・発行 本別町健康管理センター  
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

7月  
集団

## 国保特定健診・後期高齢者健診 胃・肺・大腸がん検診のお知らせ

今年度も35～74歳の国民健康保険被保険者の皆さま・75歳以上の後期高齢者医療制度の被保険者の皆さまは健診を受けることができます。特定健診は病気の早期発見や、予防により健康を維持できるだけでなく、将来的には医療費を抑えることができます。その結果、皆さんが支払う国保税の引き上げも抑えられます。健康に心配がなくても、ご自身の健康管理のために年1回は健診を受けましょう。

### 1. 日時・場所



月 日	受付時間	会 場
7月 9日 (火)	いずれの日も ①午前 6時30分～ 7時00分 ②午前 7時00分～ 7時30分	本別町健康管理センター  早朝健診、特定健診とがん検診の同時受診には、集団健診がおすすめ！ 健康ポイント対象です！ 
7月10日 (水)	③午前 7時30分～ 8時00分 ④午前 8時00分～ 8時30分	
7月11日 (木)	⑤午前 8時30分～ 9時00分 ⑥午前 9時00分～ 9時30分	
7月12日 (金)	⑦午前 9時30分～10時00分	
	⑧午前 10時00分～10時30分	

※医師の判断で当日加わる検査  
⇒心電図、貧血検査、眼底検査、クレアチニン

### 2. 対象・自己負担・健診内容

	健診 		がん検診 		
	国保特定健診 (国民健康保険加入者)	後期高齢者健診 (後期高齢者医療制度加入者)	胃がん	肺がん	大腸がん
35～39歳	○	—	—	—	—
40～74歳	○	—	○	○	○
75歳以上	—	○	○	○	○
自己負担額	1,500円	500円	2,000円	800円	700円
検査内容	身体計測、血液検査、尿検査、 血圧測定、問診・診察 ※65歳以上は心電図		バリウム検査	胸部レントゲン検査	便潜血検査
備考	国保・後期以外は各保険者へ		健康保険の種類を問わず受診可能		

#### 特定健診オプション

-  肝炎ウイルス検査 1,600円 \*令和6年度中に40歳になる人、41歳以上で過去に検査を受けていない人
  -  前立腺がん検診 2,750円 \*50歳以上の男性
  - 風しん抗体検査 無料 \*昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ※風しん抗体検査にはクーポン券が必要です。お持ちでない方は事前にお申し出下さい。

### 7月集団健診の特典

- ①ベジチェックで推定野菜摂取量をチェック！  
→「手のひらを約30秒機器にかざすだけ！」で、野菜摂取レベルを判定します。
- ②尿検査で推定食塩摂取量をチェック！  
→「健診時に尿検査を提出するだけ！」で、日本人の平均摂取量と比較し判定します。


無料

### 3. 申し込み

5月1日(水)から6月14日(金)までに健康管理センターへお申し込みください。健診受診票にお名前が入られる期限です。その後も空きがあれば受け付けできますが、ご希望に添えない場合もあります。受診票は準備でき次第、郵送いたします(6月末頃の予定)。

40歳以上の国保加入者には5月中旬に「特定健診受診券(黄緑色)」を郵送します。特定健診受診時に必要となりますので大切に保管し、健診時に忘れず持参してください。  
75歳以上の「後期高齢者健診受診券」は申し込み後に発行します。個別健診受診の際は事前に健康管理センターへご連絡ください。

## 個別 国保特定健診のお知らせ

実施場所	実施日	申し込み先など	結果説明日
本別町国民健康保険病院	毎週金曜日 8時～	希望日の2週間前までに、健康管理センター(22-2219)へお申込みください。	検査日の1週間後、 健康管理センターで実施 13時30分～
ほんべつ循環器内科クリニック	月～土	予約不要 ※受診券を持参してください。	受診者に個別連絡  
藤田クリニック	月～金	要予約(015-572-6020)	
くりはやし医院	月～金 第1・3日曜	予約不要 ※受診券を持参してください。	
ホームケアクリニックあづま	月～金	都合の良い日の受診には 個別健診がおすすめです！	
しんどう医院	月～土		
勤医協帯広病院	月～土		

- ◎検査項目 問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査 ※65歳以上は心電図検査実施
- ◎個人負担 国保被保険者 1,500円 後期高齢者 500円 生活保護受給者 無料
- ◎持ち物 健康保険証、特定健診受診券(40～74歳の国保)、後期健診受診券(75歳以上の後期)
- ◎注意事項 **血液検査がありますので、検査前の食事は抜いてください。**  
後期高齢者健診が受診できるのは町内の病院のみで、町外では受診できません。

★国保特定健診のほかに、【町民ドック】もあります。個人負担10,000円。実施場所・申し込みは本別町国民健康保険病院(22-2025)です。

・令和6年4月1日～令和7年3月31日までの間、「国保特定健診・後期高齢者健診」「町民ドック」のうち1つだけ受診することができます。

### 国民健康保険に加入しているかたへ



令和6年4月以降、通院中や職場の健診を受診している等の理由で特定健診受診を見合わせている場合、特定健診同等の検査結果を提出いただくことで、国保特定健診を受けたとみなすことができます。

健康管理センターへ提出いただくか、ご自宅へ伺うこともできますので、健康管理センター(22-2219)へお問い合わせください。

# 5月の予定表

- 会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、産後ケアクラス、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 3歳児健診	3 健康管理センターはお休みです。	4	5
6 健康管理センターはお休みです。	7 すこやかルーム	8	9 産後ケアクラス	10 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	11 健康管理センターはお休みです。	12
13 すこやかルーム	14 こころの健康相談 (医師相談)	15	16 乳幼児健診 BCG 予防接種	17 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日 こころの健康相談 (医師相談)	18 健康管理センターはお休みです。	19
20 すこやかルーム (身長、体重測定)	21 こころの“ほっと”相談	22	23	24 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	25 健康管理センターはお休みです。	26
27 すこやかルーム	28	29	30	31 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日		

● 3歳児健診対象者	令和 3年 2月 9日 ~	令和 3年 5月 2日生まれ
● 乳幼児健診対象者	4ヵ月児	令和 5年 12月 19日 ~ 令和 6年 1月 16日生まれ
	7ヵ月児	令和 5年 9月 19日 ~ 令和 5年 10月 16日生まれ
	12ヵ月児	令和 5年 4月 19日 ~ 令和 5年 5月 16日生まれ

～各事業の実施時間～	
すこやかルーム	9時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
3歳児健診	9時～
乳幼児健診	7ヵ月: 9時30分～、4ヵ月: 9時45分～10時、12ヵ月: 10時～10時15分
BCG 予防接種	9時30分～10時 *申し込みが必要です。
産後ケアクラス	13時30分～15時 *対象者には個別通知をしています。
こころの健康相談(医師相談)	14時30分～*場所: 帯広保健所本別支所 *申し込み: こころの相談専用電話(0155-21-9110)
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時20分*健康管理センター(22-2219)に申し込みが必要です。



## 脳ドックのお知らせ P

検査日 8時～12時	結果説明日 13時45分～ ※人数により時間差のお呼び出し
5月17日(金)	5月22日(水)
5月31日(金)、6月7日(金)・14日(金)・21(金)	6月26日(水)

- ◎対象 年度内(令和6年4月1日～令和7年3月31日)で35歳以上
- ◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円
- ◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影) MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影
- ◎申し込み 検査希望日の2週間前までに、町国保病院(22-2025)へお申し込みください。  
※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。  
※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。  
※血液検査がありますので、検査前の食事は抜いてください。

## 不妊治療費助成について

町では、不妊治療を行っている人の経済的負担軽減のため、一般不妊治療と特定不妊治療の治療費を助成しています。また令和6年4月1日以降に治療開始された特定不妊治療の交通費の助成も行います。

### ●対象者

- ①婚姻(または事実婚)関係にある
- ②治療開始日および申請日に町内に住所を有する
- ③特定不妊治療の場合は治療開始時の妻の年齢が43歳未満
- ④夫婦とも町税を完納
- ⑤他市町村から同様の助成を受けていない人

### ●対象となる治療内容と助成額

- ・一般不妊治療～タイミング療法、人工授精など
- ・特定不妊治療～体外受精、顕微授精、男性不妊治療など ※保険適用外～医師が推奨する先進医療



	治療	助成上限額	回数	
一般不妊治療	保険適用と保険適用外を合算した額	1年度につき 10万円	年齢・回数制限なし	年度末にまとめて申請
	交通費	自宅から医療機関の距離に応じた額	1回の治療につき5回まで	
特定不妊治療	保険適用と保険適用外を合算した額	1回の治療につき 30万円	治療開始時の妻の年齢 40歳未満: 6回 40歳以上43歳未満: 3回	1回の治療ごとに申請

### ●提出書類

交付申請書、受診証明書、治療や薬剤の明細書・領収書、振込先金融機関の通帳、高額医療や付加給付対象の場合は関係書類

～お問合せ先: 健康管理センター ※詳細は本別町ホームページをご覧ください。～