

# 健康管理センター だより

2023. 7. 1  
NO. 388

編集・発行 本別町健康管理センター  
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

## 乳・子宮がん検診のお知らせ

乳がんは女性に一番多いがんで、子宮頸部がんは若い年齢層で乳がんに近いですが、早期発見・治療により完治が見込めます。

健康管理センターで乳がん・子宮がん検診を受診できる機会は8月のみです。その他、帯広市内・足寄町国保病院(子宮がん検診のみ)での個別検診は随時実施しています。なお、足寄町国保病院で受診される場合には、事前に健康管理センターへのお申し込みが必要です。

8月11日(金・祝日)は、乳・子宮がん検診の同時受診も可能です。ぜひこの機会に検診を受けましょう。

日 程	時 間	○予約可、×予約不可、△残り少	
		乳がん	子宮がん
①8月4日(金) ・乳がん検診	8:30~8:45	8/11のみ○	×
	9:00~9:15	×	△
	9:30~9:45	8/4のみ○	○
②8月11日(金・祝日) ・乳がん検診 ・子宮がん検診 ※併用受診も可能	10:00~10:15	8/4のみ△	△
	10:30~10:45	8/4のみ○	○
	12:30~12:45	8/4のみ○	△
	13:00~13:15	8/4○、8/11△	○
	13:30~13:45	○	○
	14:00~14:15	○	○

※すでに満員となっている場合がありますので、ご了承ください。

### ◎対 象

子宮がん検診 年度内(令和5年4月~令和6年3月)で20歳以上の女性  
乳がん検診 年度内(令和5年4月~令和6年3月)で40歳以上の女性

### ◎個人負担

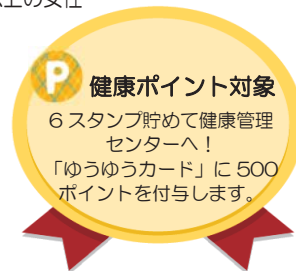
乳がん検診 1,900円(生活保護世帯の人は無料) **P**  
子宮頸部がん検診 1,500円( // ) **P**  
子宮体部がん検診 800円( // )  
子宮経膈工コー検査 1,100円

### ◎会 場

健康管理センター

### ◎申し込み

受診票は7月27日(木)からお渡しします。  
空きのある時間帯もありますので、健康管理センター(TEL22-2219)へお問合せください。



左記の受付時間で『大腸がん検診』『ピロリ菌検査』も実施します。  
大腸がん検診のみ、ピロリ菌検査のみの受診も可能です。健康管理センターへお申し込みください。

### ○大腸がん検診 **P**

対 象：年度内(令和5年4月~令和6年3月)で40歳以上の町民  
個人負担：800円(生活保護世帯の人は無料)

### ○ヘリコバクター・ピロリ菌検査 **P**

対 象：年度内(令和5年4月~令和6年3月)で20歳以上の町民  
個人負担：1,600円

## 血液検査結果提供にご協力を

通院先で血液検査を実施している国保加入者は、健康管理センターに血液検査結果を提供いただくと健診を受けたとみなすことができます。町の特定健診受診率が高くなると国から保険料へ充当できる財政支援があるため、皆さんがお支払いする保険料を抑えることができます。

結果をご持参いただくか、ご自宅まで取りに伺うこともできますので健康管理センター(22-2219)までご連絡ください。また、ほんべつ循環器内科クリニック、町国保病院に通院中で対象のかたには5月に特定健診情報提供同意書を郵送しています。ご協力よろしくお願ひします。

## 町国保病院町民ドックのお知らせ

検査：8時~	脳ドック 併用可能日
結果：後日文書で結果を送付します。	
男性 7月19日(水)、26日(水)、27日(木) 8月9日(水)、24日(木)、31日(木) 9月6日(水)	8月31日(木) 9月6日(水)
女性 8月2日(水)、8日(火)、10日(木)、23日(水)、30日(水) 9月5日(火)、7日(木)、13日(水)	8月30日(水) 9月5日(火)、7日(木)、13日(水)

◎対 象 年度内35歳~受診日に75歳未満の町民

本別町国民健康保険被保険者、後期高齢者、生活保護受給者に限ります。受診時には健康保険証と、本別町国民健康保険に加入する40~74歳の人は特定健診受診券(ピンク色)が必要です。

※町国保病院と契約している国保以外の健康保険に加入している被扶養者については受診が可能です。受診券の配付時期は健康保険により異なります。お手元に届いていない場合は、届き次第病院へ提出していただくようお願いいたします。

◎個人負担 10,000円(生活保護受給者の人は無料) **P**

<オプション>

前立腺がん検査 +2,000円(50歳以上の男性：血液検査) **P** 骨粗しょう症検診 +2,000円 **P**  
甲狀腺機能検査 +3,000円(女性のみ) 脳ドック +10,000円 **P**  
パプシノーゲンピロリ菌検査 +1,500円(血液検査) **P**  
肺ハリカルCT肺がん検査 +4,000円(40歳以上 ※必要時、喀痰検査+1,500円) **P**

◎検査内容 身体・血圧測定、尿検査、血液検査、肝炎検査、心電図、眼底検査、腹部超音波検査、※胃バリウム検査、便潜血検査、胸部レントゲン検査

◎申し込み 検査希望日の2週間前までに、町国保病院(TEL22-2025、土日・祝日を除く8時30分~17時15分)へお申し込みください。

※胃バリウム検査から胃カメラ検査へ変更ができるようになりました(追加料金がかかります)。胃カメラ検査をご希望の方は申し込み時にご相談ください。R2年度より昼食は出ません。

# 7月の予定表



- 右記の「各事業の実施時間」に会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、産後ケアクラス、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
<b>熱中症に注意!</b>					1	2
					健康管理センターはお休みです。	
3 すこやかルーム	4 特定健診 がん検診	5	6	7	8	9
					健康管理センターはお休みです。	
10 すこやかルーム	11 こころの健康相談 (医師相談)	12	13 1歳6ヵ月児 健診	14 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	15	16
					健康管理センターはお休みです。	
17 健康管理センターはお休みです。	18 すこやかルーム (身長、体重測定)	19 こころの“ほっと”相談	20 献血	21 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日 こころの健康相談 (医師相談)	22	23
					健康管理センターはお休みです。	
24 子育てママのためのリフレッシュ講座「骨盤ケア」	25 すこやかルーム	26	27 乳幼児健診 BCG 予防接種	28 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	29	30
					健康管理センターはお休みです。	
31 すこやかルーム	<b>こまめな水分補給を!</b>					

●1歳6ヵ月児健診対象者	令和 3年10月 7日 ~ 令和 4年 1月13日生まれ
●乳幼児健診対象者	4ヵ月児 令和 5年 2月23日 ~ 令和 5年 3月27日生まれ
	7ヵ月児 令和 4年11月23日 ~ 令和 4年12月27日生まれ
	12ヵ月児 令和 4年 6月23日 ~ 令和 4年 7月27日生まれ

～各事業の実施時間～	
すこやかルーム	9時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
特定健診・がん検診	6時45分～、7時30分～、8時～、8時30分～、9時～、9時30分～、10時～
1歳6ヵ月児健診	9時30分～
乳幼児健診	7ヵ月: 9時30分～、4ヵ月: 9時45分～10時、12ヵ月: 10時～10時15分
BCG 予防接種	9時30分～10時 ※申し込みが必要です。
子育てママのための「骨盤ケア」	10時～11時30分 *子育て支援センター(☎22-8811)に申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所: 常広保健所本別支所 申し込みは常広保健所本別支所(☎22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時20分 *健康管理センター(☎22-2219)に申し込みが必要です。

## フッ素洗口をしよう!

乳歯が虫歯になると、その下に既に形成し始めている永久歯の形・質が悪くなり、虫歯になりやすい歯となります。歯並びも悪くなることがあります。乳幼児期からの口腔ケアがとても大切です。

本別町では1歳6ヵ月から7歳未満のお子さんを対象に、町内歯科医院で歯科健診(フッ素洗口剤の購入500円)を受けることができます。

こども園や保育所に通い始めると、家庭でフッ素洗口をする人が減ってしまいますが、家庭でも習慣的に行うことが大切です。

近年では、フッ素による虫歯予防が普及し、こどもの虫歯は確実に減少傾向を示しています。フッ素洗口をご希望のかたは、事前に町内歯科医院へ予約を入れ受診してください。



## 小学3年生と中学2年生の皆さまへ エキノコックス症検診のお知らせ

エキノコックス症は、寄生虫が肝臓に寄生して起こる病気で、主にキツネや犬が媒体となり、北海道に多くみられる感染症です。早期発見が治療のカギとなりますので、検査を受けて感染していないか確認することが大切です。夏休み期間を利用して検診をお受けになるようお勧めします。

- ◎受診時期 令和5年4月1日から令和6年3月31日
- ◎対象 本別町に住民票がある小学3年生と中学2年生
- ◎受診方法 本別町国民健康保険病院 外来受診  
ほんべつ循環器内科クリニック 外来受診
- ◎個人負担 無料
- ◎検診内容 血液検査
- ◎申し込み 不要。4月に送付した受診券を持参し、直接各医療機関を受診してください。  
※受診券を紛失されたかたは、健康管理センターに連絡してください。



### ～7月20日(木) 献血があります～

- ◆本別町役場 10:00～12:00  
15:00～16:00
- ◆ほんべつ循環器内科クリニック 13:30～14:15

～本別白鳩会(RH-)では、随時、会員募集中!!  
お問い合わせは、健康管理センター(22-2219)まで～

