

4. 申し込み

6月9日(金)までに健康管理センターへお申し込みください。ただし、各受付時間枠が定員になり次第、締め切らせていただきます。
受診票は6月26日(月)からお渡しいたします。

40歳以上の国保加入者には、**5月中旬に「特定健診受診券(橙色)」を郵送します。**

特定健診受診時に提示が必要となりますので大切に保管し、健診時に忘れず持参してください。



町国保病院町民ドックのお知らせ

検査: 8時~ 結果説明: 1週間後、時間は病院より連絡があります。 脳ドックの結果説明日は別日程となります。		脳ドック 併用可能日	ヘリカルCT併用可能日 (上限3人)
男性	5月30日(火)	5月30日	-
女性	5月18日(木)・25日(木) 6月6日(火)・13日(火)・22日(木)	5月18日、5月25日 6月13日、6月22日	6月6日

昼食が出ます

◎対象 年度内35歳~受診日に75歳未満の町民
本別町国民健康保険被保険者、後期高齢者、生活保護受給者に限ります。受診時には健康保険証と、本別町国民健康保険に加入する40~75歳未満の人は特定健診受診券(橙色)が必要です。

※町国保病院と契約している国保以外の健康保険に加入している被扶養者については受診が可能です。受診券の配付時期は健康保険により異なります。お手元に届いていない場合は、届き次第病院へ提出していただくようお願いいたします。

◎個人負担 10,000円(生活保護受給者の人は無料)
前立腺がん検査 +2,000円(50歳以上の男性:血液検査) 骨粗しょう症健診 +2,000円
甲状腺機能検査 +3,000円(女性のみ) 脳ドック +7,875円
肺ヘリカルCT検査 +4,000円(※必要時、喀痰検査+1,500円)
ペブシノーゲンピロリ菌検査 +1,500円(血液検査)

◎検査内容 身体・血圧測定、尿検査、血液検査、肝炎検査、心電図、眼底検査、腹部超音波検査、胃バリウム検査、便潜血検査、胸部レントゲン検査

◎申し込み 検査希望日の2週間前までに、町国保病院(TEL22-2025、土日・祝日を除く 8時30分~17時15分)へお申し込みください。

脳ドックのお知らせ

検査日 8時00分~12時00分	結果説明日 13時30分~
5月22日(月)、24日(水)、26日(金)	6月7日(水)
6月12日(月)、14日(水)	6月21日(水)

◎対象 年度内(平成29年4月1日~平成30年3月31日)で35歳以上
◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円
◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影) MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト(希望者のみ)
◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)

※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。
※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。



健康管理センター だより



2017.5.1
NO.314

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目(TEL22-2219)

国保特定健診・後期高齢者健診 胃・肺・大腸がん検診のお知らせ

1. 日程

月日	受付時間	会場
7月11日(火)	いずれの日も	本別町 健康管理センター
7月12日(水)	①午前 6時45分~ 7時30分 ②午前 8時00分~ 8時30分	
7月13日(木)	③午前 9時00分~ 9時30分	
7月14日(金)	④午前10時00分~10時30分	

※国保特定健診は、本別国民健康保険病院・ほんべつ循環器内科クリニックと町外4つの医療機関でも実施しています。詳細については、健康管理センターまでお問い合わせください。

2. 対象

特定健診…平成29年3月31日現在で本別町国民健康保険の被保険者であり、受診日においても本別町国民健康保険に加入中の年度内35歳~75歳未満の人(40歳以上の加入者には5月中旬に橙色の「特定健診受診券」を送付します)。

※35~39歳については、町独自の対象となります。
※国保以外の健康保険に加入している人は、実施方法が異なりますので、事業主、各医療保険者にお問い合わせください。

後期高齢者健診…後期高齢者医療制度(75歳以上)に加入している町民
生活保護受給者…年度内35歳以上の町民
胃・肺・大腸がん検診…年度内40歳以上の町民(健康保険の種類は問いません)

3. 健診内容と個人負担(生活保護受給者の人は、*印以外の検査は無料となります)

特定健診	1,500円	※医師の判断で当日加わる検査⇒ 心電図、貧血検査、眼底検査
後期高齢者健診	500円	
胃がん検診(胃バリウム検査)	2,000円	※年度内65歳以上の人は、全員に 心電図検査を行います。
肺がん検診(胸部レントゲン検査)	800円(必要者のみ喀痰検査+1,000円)	
大腸がん検診(便潜血2日法)	700円	
*肝炎ウイルス検査(血液検査)	1,600円	特定健診・後期高齢者健診のオプション としての実施 *肝炎検査は、平成29年度中に40歳となる人、41歳 以上の人で過去に検査を受けたことがない人が対象です。
*前立腺がん検査(血液検査)	2,700円	
*骨粗しょう症検査(前腕骨密度測定)	1,512円	

5月の予定表

～各事業の実施時間～	
すこやかルーム	10時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～11時
なかよし「骨盤ケア」	10時00分～11時30分
3歳児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月：13時～13時30分、4ヵ月：13時30分～14時、12ヵ月：14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所：常広保健所本別支所 申し込みは常広保健所本別支所(☎22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時30分 *事前に健康管理センター(☎22-2219)に申し込みが必要です。

家庭教育支援事業「なかよし」

心と身体のリフレッシュ ～骨盤ケアを活用して～

助産師やカイロプラクターなどの資格を持つ 三浦 智奈美さん をお呼びして骨盤ケアを活用した、『心と身体を整える』ための講座を開催します。

骨盤の歪みを改善することは、冷え症、むくみ、生理痛の緩和、便秘の解消などに役立ちます！
身体の調子を整え、楽しく健康的な毎日を過ごしませんか？

- ♥と き 5月31日(水) 午前10時～11時30分
- ♥と ころ 健康管理センター
- ♥対 象 乳幼児をもつ保護者
- ♥講 師 助産師 三浦 智奈美 さん
- ♥参 加 料 無料
- ♥持 ち 物 動きやすい楽な服装、バスタオル、ヨガマット(持っている人)、飲み物、タオル
- ♥申込み期限 5月24日(水)※託児を希望される人は申し込みの際に伝えてください。
- ♥申 込 込 み 22-2219(健康管理センター)



こころのほっと相談

町では、心理カウンセラー横山真澄さんによる相談窓口「こころのほっと相談」を開設しています。

相談内容の秘密は厳守されますので、誰にも言えない悩みなどがあるかたは、ぜひご利用ください。相談料は無料です。

- 日時：5月26日(金) 13時30分～、14時30～
- 予約：健康管理センター(22-2219)

小児予防接種受付時間について

ほんべつ循環器内科クリニックで、お子様の予防接種を受ける際の受付時間を再度周知します。

予防接種を受けたあと、まれに急な副反応が起こることがあります。接種後30分程度は医療機関でお子さんの様子を観察するか、医師とすぐに連絡をとれるようにしておく必要があります。通常の診療時間より30分早い受付時間としています。ご注意ください。

【午前】8：30～11：00まで 【午後】14：30～17：00まで

- 会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、たまご教室、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 すこやかルーム 南地区集会場健康相談	2	3 健康管理センターはお休みです。	4	5	6 健康管理センターはお休みです。	7
8 すこやかルーム	9	10 3歳児健診 こころの健康相談 (医師相談)	11	12 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	13 健康管理センターはお休みです。	14
15	16	17	18	19 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 たまご教室1日目	20 健康管理センターはお休みです。	21 たまご教室2日目
22 すこやかルーム (身長、体重測定)	23	24 乳幼児健診 BCG 予防接種	25	26 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 こころの“ほっと”相談	27 健康管理センターはお休みです。	28
29 すこやかルーム	30	31 なかよし(骨盤ケア)	たまご教室プログラム *対象者には個別通知します。 1日目：13時～16時 お口の中チェック、マタニティヨガ、読み聞かせ 2日目：10時～12時 より豊かなお産をするために、パパの妊婦体験			

- 3歳児健診対象者 平成26年2月9日～平成26年5月10日生まれ
- 乳幼児健診対象者
 - 4ヵ月児 平成28年12月27日～平成29年1月24日生まれ
 - 7ヵ月児 平成28年9月27日～平成28年10月24日生まれ
 - 12ヵ月児 平成28年4月27日～平成28年5月24日生まれ