

# 健康管理センター だより

2017.6.1  
NO.315

編集・発行 本別町健康管理センター  
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

## 乳・子宮がん検診のお知らせ

乳がん・子宮頸部がんは、若い年齢層に増加傾向にあり、これから結婚・出産を迎える年代の女性や、幼い子をもつ母親にとって深刻な問題です。

がんは早期発見・治療を行うことで完治が見込めます。今年度は、乳・子宮がん検診と一緒に受診することも可能です。ぜひこの機会に検診を受けましょう。

日 程	時 間	定 員		会 場
		乳がん	子宮がん	
8月2日(水)	8:30~8:45	15	25	健康管理センター
	9:00~9:15	15	25	
	9:30~9:45	15	25	
	10:00~10:15	10	25	
	12:30~12:45	15	25	
	13:00~13:15	15	25	
	13:30~13:45	15	25	

### ◎対 象

子宮がん検診 年度内(平成29年4月~平成30年3月)で20歳以上の女性

乳がん検診 年度内(平成29年4月~平成30年3月)で40歳以上の女性

### ◎個人負担

乳がん検診 1,900円(生活保護世帯の人は無料)

子宮頸部がん検診 1,500円( // )

子宮体部がん検診 800円( // )

子宮経腔エコー検査 1,030円

◎申し込み 7月7日(金)までに健康管理センター(TEL22-2219)へお申し込みください。  
受診票は7月26日(水)からお渡します。

※足寄町国保病院、帯広市内の医療機関で個別検診を受けることもできます。詳細はお問い合わせください。

### 上記の受付時間で『大腸がん検診』『ピロリ菌検査』も実施します。

どちらも採便による検査になりますが、検体はそれぞれ必要になります。大腸がん検診やピロリ菌検査のみの受診、男性の受診も可能です。健康管理センターまでお申し込みください。

◎対 象 年度内(平成29年4月~平成30年3月)で40歳以上の町民

◎個人負担 大腸がん検診 800円(クーポン対象者・生活保護世帯の人は無料)  
ヘリコバクター・ピロリ菌検査 1,600円

### 乳がんとは?

乳がんは、40~50歳代をピークに発症や死亡が増加しており、子育てや介護、仕事など女性として1番忙しい時期にかかりやすい病気です。

日本人女性の約12人に1人が生涯で乳がんにかかる危険があります。

早期発見、治療で90%は治るため、定期的ながん検診が有効です。

### 子宮頸がんとは?

子宮頸がんとは、子宮の入り口にできるがんです。

近年、39歳以下の日本人女性で発症や死亡が増えています。20~30歳代の若い女性では、乳がんに次いで多いがんです。子宮頸がん検診では、ごく初期のがんを発見でき、この段階の治療では妊娠や出産も可能です。

### 大腸がんとは?

ライフスタイルの変化などにより、大腸がんにかかる人は、30年間で6倍に増えています。

また、女性の、がんによる死亡原因の第1位、男性では3位と上位を占めています。

### ピロリ菌とは?

ピロリ菌は胃の粘膜に生息する菌です。感染が続くと胃炎や胃潰瘍を引き起こし、胃がんの原因になるとも言われています。検便検査により、ピロリ菌感染の有無を調べることができま

7/11(火)~7/14(金)は、健康管理センターで行われる特定健診、胃・肺・大腸がん検診です。予約が可能な時間帯もありますので、お申し込みをお忘れの人はご連絡ください(22-2219)。



### 健診内容と個人負担(生活保護受給者の人は、\*印以外の検査は無料となります)

特定健診	1,500円	※医師の判断で当日加わる検査→ 心電図、貧血検査、眼底検査
後期高齢者健診	500円	
胃がん検診(胃バリウム検査)	2,000円	※年度内65歳以上の人は、全員に 心電図検査を行います。
肺がん検診(胸部レントゲン検査)	800円(必要者のみ喀痰検査+1,000円)	
大腸がん検診(便潜血2日法)	700円	
*肝炎ウイルス検査(血液検査)	1,600円	特定健診・後期高齢者健診のオプション としての実施 *肝炎検査は、平成29年度中に40歳となる人、41歳 以上の人で過去に検査を受けたことがない人が対象です。
*前立腺がん検査(血液検査)	2,700円	
*骨粗しょう症検査(前腕骨密度測定)	1,512円	

# 6月の予定表

- 会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、たまご教室、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 南地区集会場健康相談	2 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 【食と健康づくり講演会】	3 健康管理センターは お休みです。	4
5 すこやかルーム	6	7	8	9 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	10 健康管理センターは お休みです。	11
12 なかよし (エアロビ)	13	14 2歳児健診 こころの健康相談 (医師相談)	15	16 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	17 健康管理センターは お休みです。	18
19 すこやかルーム (身長、体重測定)	20	21	22	23 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 こころの“ほっと”相談	24 健康管理センターは お休みです。	25
26 すこやかルーム 献血	27	28 乳幼児健診 BCG 予防接種	29	30 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日		

すこやかルーム	10時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～11時
なかよし「エアロビ」	10時00分～11時30分
2歳児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月：13時～13時30分、4ヵ月：13時30分～14時、12ヵ月：14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所：帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(ℓ22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時30分 *事前に健康管理センター(ℓ22-2219)に申し込みが必要です。



## 家庭教育支援事業「なかよし」エアロビクス

育児中は、なかなか自分の時間を作ることができません。子連れの外出もなかなかできず、何かと運動不足になりがちです。ママたちの「運動してリフレッシュしたい!」という声を何度も聞いていたため、今回はエアロビクスを企画しました。託児を設けますので、ママたちはエアロビクスに集中していただけます。この機会に運動不足を解消しませんか?多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

- ♡と き 6月12日(月) 午前10時～11時30分
- ♡と ころ 健康管理センター
- ♡定 員 15名(託児は先着10名)
- ♡対 象 乳幼児をもつ保護者
- ♡講 師 インストラクター 小林 永枝 さん
- ♡参 加 料 無料
- ♡持 ち 物 動きやすい楽な服装、タオル、飲み物
- ♡申込み期限 6月7日(水)※託児を希望される人は申し込みの際に伝えてください。
- ♡申 し 込 み 22-2219(健康管理センター)



## 今月は献血があります!



- 6月26日(月)
- ◆北海道糖業(株)本別製糖所 10:00～11:30
  - ◆本別町役場 13:00～16:00



●2歳児健診対象者	平成27年3月9日～平成27年6月14日生まれ
●乳幼児健診対象者	4ヵ月児 平成29年1月25日～平成29年2月28日生まれ
	7ヵ月児 平成28年10月25日～平成28年11月28日生まれ
	12ヵ月児 平成28年5月25日～平成28年6月28日生まれ