

給食だより とくべつ号



2015/10/29

ほんべつ ちょうがっ こう きゅうしょく きょう どう ちょう り じょう
本別町学校給食共同調理場

ほんべつ あじ
本別を味わおう!!

きゅうしょく
ふるさと給食

まな ひ み のり かぜ じぎょう
～ほんべつ学びの日 実風事業～

10月29日(木)の給食は、本別の食材をたくさん使った「ふるさと給食」の日です。
本別町で作られ加工されている野菜や豆、食材を知ってもらい、その野菜や食材を使った給食を食べて、ふるさと本別町の食材・食品のすばらしさと食べ物の栄養や働きについて知ることを目的としています。本別町の恵みや作った人たちの苦勞に感謝し、本別町の味覚を美味しくいただきますよう!



☆ふるさと給食のメニュー☆



おしながき

げんき はん
・元気くんご飯

.....

しょうちよう げんき しゅやく
まちの象徴でもある元気くん(まめ)を主役にした
ふうみ ゆた た こ はん まめ ほんらい かお
風味豊かな炊き込みご飯。豆の本来の香りとおいさを
あじ くだ
味わって下さい。

とかち ぎゅう に
・十勝牛しぐれ煮

.....

ほんべつちょう びらんべつ のうじよう しい とかち ぎゅう つか
本別町美蘭別の農場から仕入れた十勝牛を使った、
きんねん ちゅうもく と かちぎゅう せんびり のうじよう と
近年注目されている十勝牛と仙美里の農場で取れた
ごぼうを使った贅沢な炒め煮。

だいこん
・ふるさと大根サラダ

.....

ほんべつちょう のうじよう しゅうかく しんせん だいこん
本別町の農場で収穫したばかりの新鮮な大根を
そざい あじ じゃま あじ しあ
素材の味を邪魔しないようやさしい味に仕上げた
みずみず
水々しいさっぱりとしたサラダ。

ほんべつ やさい みそしる
・本別野菜の味噌汁

.....

ほんべつちょう ゆうたり のうじよう と たまねぎ せんびり と
本別町勇足の農場で取れた玉葱と仙美里で取れた
じゃがいも3品種を入れ、渡谷醸造、母さんの会のみそを
ひんしゅ い しぶや じょうぞう かあ かい
ブレンドして使った本別給食定番で人気の味噌汁。

びーがん かぼちゃ
・vegan 南瓜プリン

.....

ほんべつちょう せんびり のうじよう かぼちゃ
本別町仙美里の農場でとれた南瓜をメインに
ぎゅうにゅう か どうにゅう か
牛乳の代わりに豆乳、ゼラチンの代わりにアガーを使用した
100%植物性の味も体にも優しいスイーツ。

vegan... 菜食

アガー... 植物由来のゼラチン