

# 健康管理センター だより

2017.12.1  
NO. 321

編集・発行 本別町健康管理センター  
本別町北6丁目 (Tel. 22-2219)

## 国保特定健診・後期高齢者健診 胃・肺・大腸がん検診のお知らせ

生活習慣病やがんは、進行するまで自覚症状がなく、早期発見の方法は健診などの検査しかありません。年に1度は必ず健診を受け、自分の健康状態をチェックしましょう。

### 1. 日 程

月 日	受付時間	会 場
2月15日(木)	いずれの日も	本別町 健康管理センター
	①午前 7時30分～ 7時50分	
②午前 8時00分～ 8時30分		
2月16日(金)	③午前 9時00分～ 9時30分	
	④午前 10時00分～ 10時30分	

※国保特定健診は、本別国民健康保険病院・ほんべつ循環器内科クリニックと町外4つの医療機関でも実施しています。詳細は、健康管理センターまでお問い合わせください。

### 2. 対 象

特定健診…平成29年3月31日現在で本別町国民健康保険の被保険者であり、受診日においても本別町国民健康保険に加入中の人。かつ、年度内35歳～受診日に74歳の人(40歳以上の加入者には5月に橙色の「特定健診受診券」を送付しています)。

※35～39歳については、町独自の対象となります。

※国保以外の健康保険に加入している人は、実施方法が異なりますので、事業主、各医療保険者にお問い合わせください。

後期高齢者健診…後期高齢者医療制度(75歳以上)に加入している町民

生活保護受給者…年度内35歳以上の町民

胃・肺・大腸がん検診…年度内40歳以上の町民(健康保険の種類は問いません)

### 3. 健診内容と個人負担 (生活保護受給者の人は、\*印以外の検査は無料となります)

特定健診 (質問票、血圧・身長・体重・腹囲)	1,500円	※医師の判断で当日加わる検査 ⇒心電図、貧血検査、眼底検査
後期高齢者健診 (測定、尿検査、血液検査、診察)	500円	
胃がん検診 (胃バリウム検査)	2,000円	※年度内65歳以上の人、全員に心電図検査を行います。
肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	800円 (必要者のみ喀痰検査+1,000円)	
大腸がん検診 (便潜血2日法)	700円	
*肝炎ウイルス検査 (血液検査)	1,600円	特定健診・後期高齢者健診のオプションとしての実施 *肝炎検査は、平成29年度中に40歳となる人、41歳以上の人で過去に検査を受けたことがない人が対象です。
*前立腺がん検査 (血液検査)	2,700円	
*骨粗しょう症検査 (前腕骨密度測定)	1,512円	

### 4. 申し込み

12月1日(金)～1月17日(水)までに健康管理センター(22-2219)へお申し込みください。ただし、各受付時間枠が定員になり次第、締め切らせていただきます。受診票は2月1日(木)からお渡しいたします。



## 乳がん検診のお知らせ



乳がんは、女性に多いがんで、40～50歳代をピークに発症や死亡が増加しており、約12人に1人が生涯で乳がんにかかる危険があります。

乳がんは、早期にみつければ適切な治療を受けた場合、90%以上は治ります。定期的に健診を受け、ご自身の健康をチェックする習慣を身につけることが大切です。

日 程	時 間	定員	会 場
2月10日 (土)	8:30～8:45	13	健康管理センター
	9:00～9:15	12	
	9:30～9:45	10	
	10:00～10:15	10	
	10:30～10:45	10	
	12:30～12:45	13	
	13:00～13:15	12	
	13:30～13:45	10	
	14:00～14:15	10	

◎対 象 年度内(平成29年4月～平成30年3月)で40歳以上の女性

◎個人負担 1,900円(生活保護世帯の人は無料)

◎申し込み 1月17日(水)までに健康管理センター(Tel.22-2219)へお申し込みください。受診票は2月1日(木)からお渡しします。

※年度内30歳以上の人は、帯広市内の医療機関で個別検診を受けることもできます。詳細はお問い合わせください。

上記の受付時間で『大腸がん検診』『ピロリ菌検査』も実施します。

どちらも採便による検査になりますが、検体はそれぞれ必要になります。大腸がん検診やピロリ菌検査のみの受診、男性の受診も可能です。健康管理センターまでお申し込みください。

◎対 象 年度内(平成29年4月～平成30年3月)で40歳以上の町民

◎個人負担 大腸がん検診 800円(クーポン対象者・生活保護世帯の人は無料)  
ヘリコバクター・ピロリ菌検査 1,600円

# 12月の予定表

- 会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、たまご教室、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1 南地区集会場健康相談 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	2 健康管理センターは お休みです。	3
4 すこやかルーム	5 高齢者インフルエンザ予防接種	6	7	8 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 こころの“ほっと”相談	9 健康管理センターは お休みです。	10
11 すこやかルーム (身長、体重測定)	12	13 2歳児健診 こころの健康相談 (医師相談)	14	15 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	16 健康管理センターは お休みです。	17
18 すこやかルーム なかよし(クリスマス会)	19	20 乳幼児健診 BCG 予防接種	21	22 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	23 健康管理センターは お休みです。	24
25 すこやかルーム	26	27	28	29 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	30 健康管理センターは お休みです。	31

● 2歳児健診対象者	平成27年9月14日～平成27年12月13日生まれ
● 乳幼児健診対象者	4ヵ月児 平成29年7月16日～平成29年8月20日生まれ
	7ヵ月児 平成29年4月16日～平成29年5月20日生まれ
	12ヵ月児 平成28年11月16日～平成28年12月20日生まれ

～各事業の実施時間～	
すこやかルーム	10時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～11時
高齢者インフルエンザ予防接種	14時～15時
なかよしクリスマス会	10時～11時30分 *場所:子育て支援センター 12/8(金)までに申し込みが必要です(子育て支援センター:TEL22-8811)。
2歳児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～13時30分、4ヵ月:13時30分～14時、12ヵ月:14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:常広保健所本別支所 申し込みは常広保健所本別支所(TEL22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	15時～17時 *事前に健康管理センター(TEL22-2219)に申し込みが必要です。



## 脳ドックのお知らせ

検査日 8時00分～12時00分	結果説明日 13時30分～
1月10日(水)	1月17日(水)
1月15日(月)・19日(金)	1月31日(水)
1月29日(月)、2月2日(金)	2月7日(水)



- ◎対象 年度内(平成29年4月1日～平成30年3月31日)で35歳以上
- ◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円
- ◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影)  
MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト(希望者のみ)
- ◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)

※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。  
※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。

## 予約締切日のお知らせ



年末年始に伴い、次の期間の予防接種受け付け締切は、12月28日(木)とします。

- ・ほんべつ循環器内科クリニック 1月4日(木)～13日(土)接種分
- ・本別町国保病院 1月10日(水)・11日(木)接種分

なお、ほんべつ循環器内科クリニックの年末年始休診日は、12月30日(土)～1月3日(水)となります。