



献立表



予定献立表（材料の都合上献立を変更することがあります。また、高校にも同様の献立表を配布していますが、高校は牛乳はつきませんのでご了承ください。）

小中校、中高校、高校用

月	火	水	木	金
3月はリクエスト給食です！ 3月で中学校を卒業される3年生を対象に、もう一度食べたい給食のメニューをアンケートしました。アンケート結果を献立表の下の部分に記載していますのでご覧ください。 リクエスト給食の日程は10日(金)、13日(月)、14日(火)の3日間になります。10日は麺の日、13日はご飯の日、14日はパンの日で、アンケート結果で人気のメニューが出されています。 先月とメニューの重複やリクエストに選ばれなかったメニューなどがありますが、ご了承ください。 皆さんが食べたいメニューが沢山出されていた嬉しいです。 体温や働く力 からだを作る 調子を整える		1 ご飯 牛乳 ほっけの唐揚げ チョレギサラダ 味噌汁(なめこ) ご飯、油、ごま、でん粉 牛乳、ほっけ、のり、わかめ、味噌 キャベツ、人参、大根、なめこ	2 ご飯 牛乳 おろしチキン竜田 ほうれん草と白菜のお浸し 味噌汁(わかめ、長ねぎ) ご飯、油、砂糖、でん粉 牛乳、鶏肉、油揚げ、わかめ、味噌、かつお節 白菜、ほうれん草、長ねぎ、大根、レモン果汁、すだち果汁	3 スパゲティミートソース 牛乳 ハッシュポテト スパゲティ、油、じゃがいも 牛乳、豚肉 玉ねぎ、ピーマン、人参、トマト
6 かわりビビンバ丼 牛乳 大根のサラダ えのきと白菜ののりスープ ご飯、油、砂糖、ごま、でん粉 牛乳、牛肉、豚肉、味噌 大根、白菜、人参、もやし、ほうれん草、切干大根、えのきたけ	7 ミルクパン 牛乳 コーンコロッケ ブロッコリーのサラダ ミネストローネ パン、油、砂糖、マヨネーズ、小麦粉、パン粉、でん粉 牛乳、ベーコン、ハム、チーズ、大福豆水煮 玉ねぎ、人参、ブロッコリー、トマト、パセリ、コーン	8 ご飯 牛乳 ぶりの塩焼き 大豆の磯煮 味噌汁(小松菜) ご飯、油、砂糖 牛乳、ぶり、鶏肉、ひじき、味噌、ごうや豆腐、大豆水煮、油揚げ ごぼう、人参、小松菜、こんにゃく	9 ご飯 牛乳 豚肉の生姜焼き キャベツのごま和え かき玉汁 ご飯、砂糖、ごま、でん粉 牛乳、豚肉、豆腐、卵 キャベツ、人参、みつば、干し椎茸	10 リクエスト給食 味噌ラーメン コーヒー牛乳 ごま団子 ラーメン、油、砂糖、ごま、白玉 コーヒー牛乳、豚肉、わかめ 玉ねぎ、人参、チンゲン菜、もやし、長ねぎ、コーン、生姜、にんにく
13 リクエスト給食 きのこご飯 牛乳 さばの味噌煮 海藻サラダ 味噌けんちん汁 ご飯、油、砂糖、小麦粉 牛乳、さば、鶏肉、生揚げ、ひじき、茎わかめ、昆布、味噌 大根、キャベツ、人参、長ねぎ、絹さや、きゅうり、ごぼう、こんにゃく、ぶなしめじ、エリンギ、干し椎茸	14 リクエスト給食 クロワッサン 牛乳 照り焼きチキン ポテトサラダ クリームシチュー パン、油、砂糖、じゃがいも、マヨネーズ 牛乳、鶏肉、ハム きゅうり、玉ねぎ、人参、ブロッコリー ナン、油、砂糖、でん粉 牛乳、牛肉、豚肉、えび、いか、茎わかめ きゅうり、人参、玉ねぎ、ピーマン、トマト	15 ご飯 牛乳 たらのみりん焼き 白菜のおかか和え 根菜のごま風味汁 ご飯、砂糖、ごま、里芋 牛乳、たら、鶏肉、かつお節、味噌 ごぼう、人参、小松菜、白菜、大根、長ねぎ、こんにゃく	16 ご飯 牛乳 回鍋肉 もやしの中華サラダ えびと豆腐のスープ ご飯、油、砂糖、でん粉 牛乳、豚肉、ハム、えび、豆腐、味噌 キャベツ、きゅうり、長ねぎ、ピーマン、人参、もやし	17 焼きそば 牛乳 五目餃子 ワンタンスープ 中華めん、油、砂糖、でん粉、小麦粉、ワンタン 牛乳、豚肉、鶏肉、えび、いか、たらすり身、豆腐、ひじき キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、人参、もやし、長ねぎ、にら、椎茸
20 春分の日 ナン、牛乳 ポークウインナー シーフードサラダ ドライカレー ナン、油、砂糖、でん粉 牛乳、牛肉、豚肉、えび、いか、茎わかめ きゅうり、人参、玉ねぎ、ピーマン、トマト	21 ナン、牛乳 ポークウインナー シーフードサラダ ドライカレー ナン、油、砂糖、でん粉 牛乳、牛肉、豚肉、えび、いか、茎わかめ きゅうり、人参、玉ねぎ、ピーマン、トマト	22 ご飯 牛乳 さんまのおかか煮 ほうれん草ともやしのごま和え 味噌汁(じゃがいも) ご飯、砂糖、じゃがいも、ごま 牛乳、さんま、かつお節、味噌 人参、ほうれん草、もやし、長ねぎ	23 ご飯 牛乳 豆腐ハンバーグ 五目きんぴら 味噌汁(絹さや) ご飯、油、砂糖、ごま、でん粉、パン粉 牛乳、豚肉、鶏肉、豆腐、大豆水煮、味噌 ごぼう、絹さや、こんにゃく、人参、玉ねぎ	24 かき揚げうどん 牛乳 杏仁デザート うどん、油、砂糖、小麦粉 牛乳、鶏肉 人参、長ねぎ、ほうれん草、椎茸、玉ねぎ、ごぼう、春菊、みかん、パイン、アロエ

結果発表

はリクエスト給食に選ばれたメニューです。

主菜部門

- 1位 照り焼きチキン
- 2位 さばの味噌煮
- 3位 コロッケ

副菜部門

- 1位 ポテトサラダ
- 2位 ジャーマンポテト
- 3位 海藻サラダ

汁物部門

- 1位 なめこの味噌汁
- 2位 クリームシチュー
- 3位 味噌けんちん汁

ご飯部門

- 1位 カレーライス
- 2位 きのこご飯
- 3位 ゆかりご飯

パン部門

- 1位 クリームパン
- 2位 クロワッサン
- 3位 ハッピーパン

麺部門

- 1位 味噌ラーメン
- 2位 スパゲティミートソース
- 3位 カレーうどん

デザート・その他部門

- 1位 マンゴーミルクデザート
- 2位 焼きプリンタルト
- 3位 コーヒー牛乳

