

## 学校給食について

ご入学・ご進級おめでとうございます！

学校給食は、子ども達の心身の健全な発達の助けとなるために次のような目標を掲げています。

### 学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

### 献立の内容

主食

ごはん    パン    めん類



週 3 回    週 1 回    週 1 回

副食は煮物・焼き物・揚げ物・炒め物  
蒸し物・和え物・汁物など変化をつけています。

牛乳は成長期に必要なカルシウムや  
ビタミン、たんぱく質などを補うために毎日つきます。

行事や季節感を考えています。

地場産品を活用しています。

「給食だより」食卓での話題のひとつとして、また朝夕の食事と重ならないよう献立の参考にご活用ください。